

# 水花消失 国旗升起

## 陈芋汐/全红婵稳获跳水女双10米台金牌

7月31日，在巴黎奥运会跳水女子双人10米台决赛中，中国组合陈芋汐/全红婵夺得金牌。夺冠后，陈芋汐一把抱起全红婵，还走了几步，全红婵面对镜头做出“拿捏”的手势。

比赛在位于巴黎北部圣但尼的水上运动中心举行。记者注意到，7月27日跳水开赛以来，女双10米台是场内氛围最热烈的一次，大批中国观众来到现场见证陈芋汐/全红婵的“水花消失术”。领奖时刻，《义勇军进行曲》合唱声环绕全场，五星红旗在场中央升起。粗略一数，场内至少有50面展开的中国国旗。

决赛跳5轮，陈芋汐/全红婵轮流领先。自2000年悉尼奥运会设立双人跳水项目以来，中国队从未让这个项目的金牌旁落。这也是中国跳水“梦之队”的第50枚奥运金牌。

上届东京奥运会，这枚金牌由陈芋汐/张家齐组合摘取，彼时14岁的全红婵在单人10米台夺金一跃成名。陈芋

汐、全红婵搭配后，在国际赛事未有败绩。此番出战巴黎，是全红婵首次站上奥运会双人跳台。

“我们搭档三年来，确实经历过很多大大小小比赛，然后一起携手站上过很多次领奖台。但是奥运会，我觉得它的意义不一样。这枚奥运会金牌，是对我们这三年的肯定和鼓励。非常感谢我的搭档，陪我一起走过艰难也好，快乐也好的时光。”陈芋汐说。

“我觉得上一届奥运会自己特别小，这一届长大了，会去全力以赴跳动作。”全红婵说，“现在接受采访没那么紧张了。我主要怕你们嫌我话少。”言罢，似乎有些害羞，她称“我都熟了”。

接下来，陈芋汐、全红婵将各自准备女单10米台的比赛。

“我俩做好自己就行了，不管谁拿（金牌），只要是中国就行了。”全红婵说。 据新华社



邓雅文

全红婵

陈芋汐

图片均据新华社

# 骑车飞空 创造历史

## 邓雅文为中国自由式小轮车队赢得奥运首金

7月31日，中国选手邓雅文在巴黎奥运会女子自由式小轮车公园赛决赛中，两轮比赛均表现出色，最终以92.60分的成绩在9名参赛选手中排名第一，为中国自由式小轮车队赢得了奥运会历史上的首枚金牌。这也是中国体育代表团在本届奥运会上获得的第八枚金牌。

在7月30日的预赛中，邓雅文与队友孙佳琪分列二、三名。针对决赛取两轮比赛最好成绩的赛制，中国队给两位选手布置了全力以赴冲击金牌的战术方案——首轮保证成功率和稳定性，如果首轮过后没能排在第一位，那么第二轮将会冒着失误的风险使用成功率并不高的高难度动作。

孙佳琪首轮比赛开局顺利，但在即将完成全套动作时，她在越过一处道具时完成空翻动作时摔倒。邓雅文顺利完

成包含空中转把三周在内的多个高难度动作，首轮获得92.50分的高分。预赛排名第一的东京奥运会该项目银牌得主美国选手汉娜·罗伯茨首轮同样出现失误，仅得到70.00分。

第二轮比赛，孙佳琪再次出现失误，最终以70.80分的成绩位列第七。邓雅文越战越勇，有了第一轮的好成绩，她的信心更足了，进一步提升了动作难度，以92.60分的成绩完成次轮比赛。看到邓雅文近乎完美的表演，罗伯茨心理防线完全崩溃，她第二轮出发后很快放弃比赛，邓雅文加冕奥运冠军。“今天最大的对手还是自己。我赛前就想着先把自己的事情做好，专注于自己的比赛。”邓雅文说，“小轮车是一项极限运动，训练很辛苦，但当你享受到成功后的喜悦，你会觉得一切付出都是值得的。” 据新华社

奖牌榜					
排行	国家和地区	金牌	银牌	铜牌	总数
1	中国	8	6	2	16
2	澳大利亚	7	4	3	14
3	日本	7	3	4	14
4	法国	6	9	7	22
5	英国	6	6	5	17

截至北京时间8月1日 01:00

今日热点赛事	
北京时间	项目
15:30	男子50米步枪三姿决赛
20:43	男子帆船49人级奖牌赛
23:00	柔道男子100公斤级决赛
23:18	柔道女子78公斤级决赛
23:30	男子单人皮艇决赛

### 点将台

## “橄”打敢拼 “泳”往直前

青岛三位“00后”选手苏琪、王笑和张展硕奥运首秀表现亮眼

北京时间7月31日凌晨，青岛三位“00后”选手苏琪、王笑和张展硕结束了自己的巴黎奥运会征程，他们均在自己的奥运首秀中精彩亮相：同为24岁的“姊妹花”苏琪和王笑帮助中国队夺得巴黎奥运会七人制橄榄球女子组比赛第六名，创造在奥运会上的历史最好成绩；17岁的小将张展硕帮助中国队夺得男子4×200米自由泳接力决赛第四名。

中国女子橄榄球队主教练陆专毕业于青岛六十七中，他赛后表示，球队一路走来遇到的都是强队，队员们表现得非常好，大家都想拼一个更好的名次，回报祖国、回报大家的支持和帮助。队中的苏琪和王笑都是在2012年进入青岛市体校，师从刘明刚练习短跑。2014年，山东省女子橄榄球队来青岛体校挑选队员，一下子就看中了跑得快、爆发力好的苏琪和王笑，就这样，“姊妹花”携手从田径“跨界”成为橄榄球运动员。她们凭借自己的努力，一路进入到国家队。

对于自己的奥运首秀，出生于2007年的张展硕表示，“来到奥运赛场，真正感受到了更高、更快、更强、更团结的奥运精神，也看到了自己和高水平选手的差距，接下来我要更加刻苦地训练，把压力变成今后前进的动力，为实现更高的目标全力拼搏。”

## 心态，属于每位运动员的奥运命题

太大压力了吗？”面对记者的提问，覃海洋的回答很坦诚，“就是想得太多了，想法太多了。还是不够成熟，没有彻底做到专注比赛本身。”而在心理调节方面，覃海洋更是表示，虽然也和教练交流过，但最终还得靠自己，唯有经历过才能明白该怎么做，“我会和自己说放下，但站在比赛的角度、站在运动员的角度，要真正做到不容易。”

遇到这个问题的不仅是覃海洋，即便与队友以巨大优势摘得跳水女子双人10米台金牌，陈芋汐依然提到了赛前和比赛时的压力和紧张，“觉得自己没有完全把情绪压下来，导致今天发挥不太稳定，动作细节各方面都没有处理好。”

奥运赛场上，什么都有可能发生。临时启用副板的王楚钦在乒乓球男单比赛中2:4不敌莫雷加德，无缘男单16强。谈及比赛表现，王楚钦表示，球拍差距不会很大，还是自己没有发挥好。

三位运动员的奥运征程仍在继续，或许他们自己都未曾意识到的是，他们已经迈出了战胜自己尤为关键的一步——拥有直面自己的勇气。我们也期待着在运动员和教练组的共同努力之下，中国健儿能够尽可能地放下包袱，拼出自我，少一些遗憾。对于我们普通人而言，也能更多地以“放下”的心态去面对生活，从而走向自己人生的旷野。

观海新闻/青报全媒体特派记者 马晓婷

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰



巴黎奥运会开幕后走过了5个比赛日，连日来，记者穿梭在各个奥运比赛场馆，在赛后的混采区和新闻发布会现场与中国运动员面对面，其中不乏游泳、乒乓球、跳水等热门项目。运动员们谈论最多的是心态，中国记者们凑在一起，聊得最多的也是心态。

原来，不止是我们普通人在很多时候被心态困扰，即便优秀如站上奥运会的运动员们，心态依然是绕不开的命题。

男子200米蛙泳半决赛结束后，记者们在混采区等到了覃海洋。“是给自己