

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

一站式解决患者“繁”与“烦”

青大附院多学科联合 为胃肠肿瘤疑难患者精准诊疗



青大附院胃肠外科周岩冰教授团队合照。

每周一早晨,青大附院会诊中心外,有不少患者在此等待,有的在仔细阅读检查报告,有的在与病友交流经验,他们都是青大附院胃肠外科周岩冰教授的患者,都是经门诊就诊或住院检查后发现病情疑难复杂,如胃肠肿瘤性质不明或合并冠心病、心力衰竭、肾功能不全等复杂内科疾病,需要多个学科共同参与诊疗。

为最大限度避免误诊误治的发生,并有效缩短患者诊断以及手术等待时间,周岩冰教授为每一名疑难患者组织了多学科会诊,邀请肿瘤内科、病理科、消化内科、麻醉科、影像科、介入放射科、重症医学科、呼吸科、心血管内科、内分泌与代谢性疾病科、肾内科、营养科等学科的专家共同讨论,为患者提供精准诊断,优化治疗方案,从而使患者得到有效救治,改善疾病预后。

多学科会诊个性化治疗

2008年,周岩冰教授由医院公派,作为访问学者到美国哈佛大学麻省总医院进修学习,在进修过程中,周岩冰教授首次接触到多学科诊疗模式(Multidisciplinary team,

MDT),发现该诊疗模式能从多个角度讨论病情,并达成共识,有效避免患者的反复转诊、重复检查等弊端,为患者提供一站式服务,提高患者满意度。访问学习结束后,周岩冰教授将多学科诊疗模式带回青大附院,并率先推广胃肠肿瘤多学科诊疗,将传统“病人围着医生转”的到院挂号模式转变为“以病人为中心”的服务模式。

目前,周岩冰教授固定每周一上午开展胃肠肿瘤多学科会诊,会诊过程中,周岩冰教授与各专业专家仔细查看检查检验结果,就患者存在的每一个合并症与专家们进行深入的探讨,详细记录会诊意见,最后汇总各专业专家的诊疗建议,与患者及家属充分讨论后确定个性化的治疗方案。

成立数个亚专科MDT团队

16年来,周岩冰教授共组织胃肠肿瘤多学科协作诊疗5000余人次。同时,经过长时间的探索与实践,周岩冰教授与各学科专家组建了不同的亚专科MDT团队,包括胃癌综合治疗团队、结肠癌肝转移亚专科团队、间质瘤综合治疗团队、晚期胃肠道肿瘤综合治疗团队、腹膜癌综合治疗团队及减重代谢规范化管理团队,涵盖了胃

肠外科、影像科、肿瘤内科、肝胆胰外科、营养科、精神心理科、妇科、介入放射科、超声科、重症医学、麻醉科、呼吸科、心血管内科、病理科等专业,为患者制订专业、系统的综合治疗方案,以围手术期加速康复外科理念实践为指引,真正做到对患者全程管理,确保了围手术期安全,大大改善了患者的预后及生活质量。

青大附院作为胶东半岛疑难危重症诊疗中心,已常态化开展多学科诊疗工作,采取多学科会诊模式,构建了由一百多种疾病组成的多学科协作诊疗网,涵盖疑难复杂疾病、肿瘤及罕见病,如乳腺癌、结直肠癌、终末期肝病、颈动脉疾病、妊娠合并自身免疫性疾病、尿毒症患者合并继发性甲状旁腺功能亢进、炎症性肠病、疑难心脏病、神经系统罕见病、矮小肥胖性腺发育异常罕见病等。下一阶段,青大附院将进一步依托多学科强劲优势,高效整合资源,围绕“一切为了病人,一切方便病人”的宗旨,为患者排忧解难,提供高质量的诊疗服务,造福广大患者。

观海新闻/青岛
早报记者 徐小敏
院方供图

崇尚健康
远离疾病

医疗资讯



热线:82888000

急!有人溺水命悬一线

青岛西海岸第二医院多学科接力助其脱险

7月21日,在海边意外落水的24岁小伙,被120送入青岛西海岸第二医院急救中心救治。医院急救中心薛洪大主任介绍,经过多学科接力急救,目前该男子在呼吸与危重症医学科病房进行肺部抗感染治疗,正在逐渐康复中。

男子游泳意外溺水

7月21日18:05,青岛大学医疗集团西海岸第二医院急救中心接到120指令:金沙灘海域有人溺水!接到指令后,医院急诊出诊人员迅速反应,赶到现场。庆幸的是,金沙灘景区急救人员第一时间给予溺水男子心肺复苏。急诊内科刘建科医生到达现场查看患者病情后,初步判断患者意识恢复,但状态极差,需紧急送往医院。医生询问现场是否有家属,以便了解详情。随后急诊医护人员和现场工作人员一道将男子抬上救护车,就近送往青岛西海岸第二医院实施救治。

畅通“绿色生命线”

转运途中,刘建科严密观察男子生命体征,发现氧饱和度和明显偏低,一直在70%—80%间波动,听诊双肺呼吸音粗,遍布湿性啰音,心率128次/分,且男子呛咳不止,呼吸困难。考虑男子吸入高渗海水可能导致急性呼吸衰竭、急性心力衰竭,医生立即协同护士给予侧卧拍背、面罩吸氧,同时通知院内急救中心准备抢救器材及药品。到达急诊中心后,医护人员快速为男子建立静脉通路,施用糖皮质激素和平喘药物。因溺水男子送至医院时,身边并无亲人,急救中心薛洪大主任立即上报院领导,紧急开通绿色通道,将男子送入急诊抢救室实施抢救,安排用药,紧急完善生化、影像相关检查。

青岛大学医疗集团西海岸第二医院急诊“绿色通道”,是医院为抢救急危重症患者、挽救生命而打造的快捷高效的服务系统,保障了各类急危重症患者得到快速救治,提高了急诊救治成功率及救治水平,成为急危重症患者的“绿色生命线”。

团队接力助其成功脱险

患者胸部CT显示:男子双肺急性水肿,吸入性肺炎。急请呼吸与危重症医学科王曙光主任会诊后,诊断为溺水后急性肺水肿伴有吸入性肺炎、急性心衰,遂收至呼吸与危重症病房积极进行强心、利尿、抗感染等治疗。王曙光主任带领其团队的朱正阳医生24小时密切观察患者的生命体征,随时调整治疗方案。患者入院时无亲人陪同,科室贴心地为其准备早饭。

“现在人已经完全清醒了,只是身体还很虚弱。”王曙光主任称,后续主要是针对肺部感染进行治疗,从男子目前状况来看,应该不会留下后遗症。

一次溺水,一场抢救,急救中心、呼吸与危重症医学科、影像科等多个科室联动。面对患者,他们坚持、团结、竭尽全力,换来一个个生命奇迹。目前正值暑假旅游高峰期,也是发生溺水事件的高峰期,青岛大学医疗集团西海岸第二医院提醒广大游客:不要去不熟悉、无安全设施的海域游泳。

观海新闻/青岛早报记者 徐小敏

健康讲堂

保护牙齿 关爱健康

流亭街道社区卫生服务中心口腔科 乔彦

口腔健康是我们身体健康不可或缺的一部分。养成良好的口腔卫生习惯可以预防龋齿、牙周疾病等问题,同时也对全身健康有着深远的影响:

1. 养成良好的饮食习惯,做到少吃或不吃黏性大、甜度高的饮食。甜食和正餐一起吃,吃完甜食要刷牙,喝完饮料要漱口。刷牙后和睡觉前不要吃甜食、喝甜饮料。

2. 养成良好的口腔卫生习惯,要时刻保持口腔卫生干净,记得饭后漱口。学习正确的Bass刷牙法,一天至

少刷牙2次,早晚各一次,晚上刷牙尤其重要,每次刷牙不少于3分钟。

3. 选择保健牙刷和含氟牙膏。选牙刷时要注意刷毛的柔软程度,软毛牙刷在不伤害牙齿的同时还能起到按摩牙龈的作用;刷头要大小适中,在口内运用灵活,要做到边边角角都刷到;刷柄选用可在口内舒适自如操作的。有牙齿龋坏倾向的最好选用含氟牙膏,有牙周病倾向的建议选用能预防牙龈出血的牙膏。

4. 正确使用牙线。把牙线在牙齿

之间水平滑动,牙线围绕每颗牙齿,呈C形轻柔地上下拉动,以清洁牙齿的软垢和菌斑。不要忘记清洁龈下部位,同时小心别伤害牙龈。清洁完一颗牙齿,记得更换新牙线。

5. 定期口腔检查。医生会给你专业的保健指导和帮助,及早发现问题并进行及早治疗。

通过正确的护理和预防措施,我们可以拥有健康洁白的牙齿,从而提升生活质量和自信心。让我们一起珍惜每一颗牙齿,关爱口腔健康。