

副热带高压发威 “桑拿”还得接着蒸

青岛9个区市昨发布高温预警 今明天气温、湿度较高 注意防暑降温



市民和游客在海水浴场洗海澡。

即墨区段泊岚镇最高气温达38.5℃、莱西市院上镇、夏格庄镇、姜山镇最高气温超过37℃,7月29日,除市南区外,青岛9个区市均发布了高温预警,多地出现35℃的高温天气,即墨和莱西将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号。近期,岛城处于副热带高压主体控制之下,在“副高”主体控制范围内,盛行下沉气流,空气增温强烈,往往持续晴热天气。

闷热性高温造就“桑拿天”

29日的最高温出现在即墨区段泊岚镇。即墨区气象台16时50分将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号,预计30日白天到31日,即墨区全部乡镇和街道气温仍较高。

莱西市16时30分将高温黄色预警信号升级为高温橙色预警信号,院上镇、夏格庄镇、姜山镇最高气温已经超过37℃,预计30日气温仍较高,部分镇和街道将出现37℃以上的高温天气。

气象学定义,高温是指日最高气温达到35℃以上的天气现象。我国气象部门规定,连续3天以上的高温天气过程,被称为高温热浪。世界气象组织将该温度设定为32℃。高温通常有两种,一种是气温高而湿度小的干热性高温;另一种是气温高、湿度大的闷热性高温,也称“桑拿天”。

当身处“桑拿天”环境时,体感温度要超过实际气温。体感温度是人主观感受到的温度。每个人的耐热程度不同,体感温度有别,但总体来说,体感温度受气温和湿度两个因素影响最大。较热时,在相同的温度下,相对湿度越大,体感温度的增幅就越明显。比如,同样是30℃时,当相对湿度只有50%时,体感温度达到31.1℃,与实际气温比上升了1.1℃;而当相对湿度达到90%,体感温度则飙升至40.6℃,比实际气温高出10.6℃。夏季湿度越大,体感温度和实际温度差异越大,29日相对湿度75%—95%,所以人们在户外会感觉到明显的“蒸煮”感。

今明天气温持续较高

30日和31日两天,岛城持续晴间多云天气,气温持续较高,沿海一带最高气



出游的小伙伴们人手一根冰棍。



“蒙面”送单的外卖小哥。



防晒的帽子、墨镜、口罩、遮阳伞缺一不可。



“全副武装”的家长带着孩子游玩。

温在30℃上下,北部地区最高气温达35℃。不仅是白天气温高,全市早晚的最低气温也在26℃至28℃之间。

详细天气预报为:青岛市区,30日白天,晴间多云,南风,相对湿度80%—95%,最低气温26℃,最高气温30℃。30日夜间到31日白天,晴间多云,南风,27℃到30℃。31日夜间到8月1日白天,晴转阴有阵雨或雷雨,南风,雷雨时阵风7到9级,26℃到30℃。

各区市30日最低气温26℃,最高气温30℃。30日夜间到31日白天,南风3到4级。31日夜间到8月1日白天,晴转阴有阵雨或雷雨,南风3到4级雷雨时阵风7到9级。

当心温差过大引发空调病

在高温天气,要尽量避免在高温时段进行户外活动,高温条件下作业的人员应当缩短连续工作时间;对老、弱、病、幼人群提供防暑降温指导,并采取必要的防护措施;有关部门和单位应当注意防范因用电量过高,以及电线、变压器等电力负载过大而引发的火灾。

在穿衣方面,市民尽量选择宽松、透气性能良好、色浅的衣服;在饮食方面,要少油腻多清淡,少吃生冷食物,避免“胃肠感冒”;空调温度设在26℃左右为宜,以免室内外温差过大引发空调病;避开高温时段(10时至14时)出行,出行在外做好防晒;高温天不要在车内放置易燃易爆物品,如花露水、香水、打火机等;需加强孩子的安全教育,提醒孩子不要在没有大人带领的情况下到河边、水库等地游泳。

观海新闻/青岛早报记者 魏妮邦

/ 相关新闻 /

青岛公交上线清凉车厢

三伏天来临,为有效应对炎热天气给市民出行带来的不便,近日,青岛城运控股公交集团隧道巴士第三分公司创新服务举措,打造215路线“防暑降温主题车厢”,为乘客们送去了丝丝凉意与满满关怀。

走进215路车厢,色彩鲜艳、图文并茂的防暑降温常识彩页便映入眼帘,一张张移动的“健康小百科”向乘客们普及了中暑预防、急救知识及夏日健康饮食建议,让乘客在享受便捷交通的同时,也能学习到实用的生活小妙招。驾驶员吴相月在车厢内巧妙布置了各类防暑降温用品,构成了一个小型的“清凉补给站”。“夏季气温高,我们为乘客们准备了降温贴、降温喷雾、清凉油等物品,摆放在车厢内醒目位置,便于乘客随时取用。希望这些物品能给市民乘客夏日出行带来舒适体验。”驾驶员吴相月说道。

“防暑降温主题车厢”推出以来,赢得了乘客的连连点赞。不少乘客表示,“在炎热的天气里,能够乘坐这样一辆充满关怀的公交车,心里特别感动,给夏日出行带来了更多清凉与舒适。” 观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 通讯员 张弛

本版摄影

观海新闻/青岛早报记者 杨博文