

生死关头 她跪地救援

路遇车祸伤者 青大附院护士江晓琳跪地10分钟施救 磨破膝盖都没感觉到

7月19日下午3时许,在即墨区上演了一场惊心动魄的生死救援。在熙熙攘攘的街头,一名男子因交通事故被撞后倒地不起,心脏骤停。千钧一发之际,青大附院感染性疾病科市南护理单元护士江晓琳挺身而出,双膝跪在滚烫的路面上施救。



江晓琳



江晓琳(白衣)跪地为伤者做心肺复苏。

00:00:01

REC

记者手记

胸怀大爱的“白衣天使”

世上没有从天而降的英雄,只有挺身而出的凡人。在青大附院,还有很多和江晓琳一样胸怀大爱的员工。青大附院的医护人员时刻践行着“医者仁心”,他们关键时刻出手救人的感人画面,接二连三地上演,青岛早报曾多次报道他们的感人事迹,并引起包括新华社、人民网等媒体的关注,在社会上也引发强烈反响。他们在医院是敬业爱岗、优质服务的好职工,在生活中是积极帮助他人、见义勇为的好公民,他们的先进事迹彰显了作为一名医护人员的责任与担当,是医院文化与价值观的传播者、践行者。

科普

心肺复苏操作流程

心脏骤停是指心脏突然不工作,血液循环停止,血液不再被送到身体的各个器官,患者因此出现意识丧失、呼吸停止、脉搏消失等症状。发现有人心脏骤停,应立即对其进行心肺复苏。正确的心肺复苏操作流程如下:

解开患者衣服,将一只手的掌根紧贴患者胸部正中,两乳连线水平,双手十指相扣,掌根重叠,掌心翘起,双上肢伸直,上半身前倾,以髋关节为轴,用上半身的力量垂直向下按压,确保按压深度5厘米到6厘米,按压频率每分钟100次到120次,保证每次按压后胸廓完全恢复原状。30次按压后,检查口腔有没有异物。用仰头举颏法开放气道,使患者下颌角及耳垂的连线与水平面垂直。在开放气道的同时进行人工呼吸。施救者用嘴罩住患者的嘴,用手捏住患者的鼻翼,吹气两次,每次约1秒。吹气时可将患者胸廓隆起,按压过程中尽量减少胸外按压的中断,每做30次胸外按压,进行两次人工呼吸,此为一组循环,每五组评估患者呼吸和脉搏。AED(自动体外除颤器)一旦取来应尽快使用。打开AED电源开关,按照语音提示操作。根据电极片上的图示,将电极片分别贴在患者胸部的右上方和左乳外侧,等待AED分析心率以确定是否需要电击除颤。得到除颤指示后,示意周围人不要接触患者,等待AED充好电,按下电击按钮除颤。除颤后还要继续以30:2的比例进行胸外按压和人工呼吸。两分钟后AED会再次自动分析心率,AED分析心率时示意周围人不要接触患者,继续遵循AED的语音提示,直到患者恢复心搏和自主呼吸或专业急救人员到达现场。



扫码观看心肺复苏正确做法



扫码观看相关视频

听到呼救她挺身而出

“快醒醒,你怎么了?”7月19日下午3时许,在即墨区关东村村头发生一场交通事故,伴随着一声声哭喊,一名男子倒地不起,身旁的女子大声呼救,撞人的司机站在一旁手足无措。此时,一位身着白色连衣裙的女子跑了过来,“别害怕,我是护士,你现在能听到我说话吗?”白裙女子一边对受伤男子进行初步检查,一边让撞人的司机拨打120。在做出初步判断后,白裙女子双膝跪在被烈日晒得滚烫的路面上施救,直到120赶到。之后,这位救人的女子悄然离开。本以为事情到这里就结束了,但这段急救视频当晚便在网上受到高度关注,大家都在寻找这位救人的“白衣天使”。

记者经过一番打探得知,当天挺身而出的白裙女子就是青大附院感染性疾病科市南护理单元护士江晓琳。时隔数日,再谈起这次生死救援,江晓琳却显得很淡然,“我当时只想着救人要紧。”

跪地急救膝盖都磨破了

江晓琳回忆称,当天正在休假的她驾车与家人路过事发路口时,听到有人呼救,“我当时远远看到一名男子倒在地上,身旁的家属情绪很激动,立马找安全的地方停车跑了过去。”江晓琳表示,来到现场后,发现一名50多岁的男子倒在地上,头部大量出血已失去意识,并且出现心脏骤停等症状。“当时呼叫他也没有反应,触摸不到颈动脉搏动。”江晓琳说,“我先是查看了颈椎是否

出现问题,发现没有明显肿胀跟错位,随后立马把他的头偏过来,告诉旁边的家属先不要动该男子。让撞人的司机拨通120后,我边做心肺复苏边跟接线员保持联系,告知现场情况。”

整个救助过程中,江晓琳密切关注着伤者情况。在等待120急救人员赶来的同时,江晓琳持续为伤者做心肺复苏,很快便累得满头大汗。按压一轮结束后,发现伤者的情况仍旧不乐观,随后她再次进行心肺复苏。救治了10分钟左右,当120抵达后,江晓琳快速地向急救人员交代伤者的情况,并协助将伤者抬上车紧急送医。

之后,她再没对任何人提起她救人的事。把伤者安全送走后,留在原地的江晓琳才发现,自己的两个膝盖已经磨破出血,衣服上沾满了尘土。当时,她并未把这件事情放在心上,但有目击者将整个救助过程拍了下来发到了微信朋友圈,引发热议。“厉害了!小姑娘!”网友们纷纷为她点赞,并称其为“最美白衣天使”。同事发现视频中的救人者很像江晓琳,找她求证时,她这才说出了当天发生的事情。

“我本来想这件事就这样默默过去就好,没想到当天的急救过程被路人拍了下来,发到朋友圈后引来很多人的关注。”江晓琳不好意思地说,当天晚上有很多亲戚朋友通过视频认出了自己,大家才知晓了她主动施救的事迹,纷纷为她点赞。

“只是做了一件应该做的事”

回忆这次救人的经历,江晓琳说:“当时根本没想那么多,作为一名护士,挽救生命是我的职责。看到家属

无助的眼神,我心里只有一个念头,那就是尽我所能去帮助他们。希望通过我的行动,能让更多人感受到关爱和温暖,在他人需要帮助时,勇敢地伸出援手,让这个世界充满爱与希望。”

江晓琳告诉记者,虽然自己是感染性疾病科护士,但医院经常开展相应技能培训,让自己在遇到紧急情况时能快速反应。1993年出生的江晓琳,是2015年正式入职青大附院的。作为感染性疾病科的一名护士,她既是为患者解除病痛的“白衣天使”,也是与传染病作战的“斗士”,努力以担当实干的作风、精湛的专业技能服务患者。感染科疾病风险较高、患者流动性大、不确定性强,有时会遇到情绪不稳定的患者或不理解的家属,但江晓琳总是能以耐心细致的专业服务赢得患者和家属的认可。

在同事眼中,江晓琳是一位活泼、乐观、乐于助人的人。在日常工作中兢兢业业、吃苦耐劳,不仅工作干得好,服务患者也是热情周到,现在她已是科室的优秀骨干。“通过这件事,我们也可以看到她践行了作为一个医护工作者的职责,把救死扶伤作为一个本能的反应,很值得我们学习。”青大附院护理部主任赵林说。

“无论是在医院内还是在医院外,我们医护人员都应该时刻牢记自己的职责和使命。”江晓琳说,医院每年组织学习文化教育,她进入医院的第一天起就受到熏陶,所以危急时刻在这种使命感的驱使下立马停车上前查看。“我只是做了一件我应该做的事,相信医院任何一名同事遇见类似情况都会跟我一样挺身而出。”江晓琳说。

江晓琳受伤的膝盖。

本版撰稿

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可 照片由受访者提供