

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# 制服“沉默的杀手”

## 技术突破 市立医院成功实施省内首例孕妇无辐射血栓抽吸术

孕期,这个承载着新生命希望的特殊时期,却也可能暗藏危机。下肢深静脉血栓,是血管外科领域的“沉默杀手”,当降临到孕妇这一特殊人群时,如何安全有效地为其治疗就颇为重要。不久前,在青岛市市立医院,一场生命与技术的较量,成功谱写了“保命”“保胎”“治腿”的三重乐章。

### 孕妇突发深静脉血栓

一年前,怀孕11周的孙女士如所有准妈妈一样,憧憬着新生命降临。但一个清晨,突然发生在左下肢的肿胀疼痛打破了她的梦想。起初上述症状并未引起她的重视,她以为只是普通的下肢肿胀,或许休息一晚就会好转;但是到了第二天,肿胀不仅没有消退,反而愈发严重,于是孙女士在家人陪伴下前往青岛市市立医院本部血管外科就诊。

接诊的刘长青主治医师当即怀疑孙女士的病症可能是下肢深静脉血栓,最后超声检查结果证实了预判:左侧髂总静脉、髂外静脉血栓形成,且血栓位置高,一旦脱落,极易引起致死性肺动脉栓塞。

市立医院本部血管外科主任欧明辉听到汇报后,立即赶到门诊,在全面了解病情后,考虑到母婴安全,首先决定在无辐射条件下为患者实施滤器置入手术。当日,在超声科谭伟副主任的协助下,刘长青医生为这

位年轻妈妈成功置入下腔静脉滤器。

### 无辐射进行下肢静脉手术

下腔静脉滤器的主要作用为阻挡下肢的静脉血栓,预防致死性肺栓塞的发生。对于孙女士,真正的挑战在于如何在腹中胎儿不受任何影响的前提下治疗。本部血管外科团队根据专业指南,及参考国内外权威专家的意见后,首先决定使用对母婴均安全有效的药物。其次,血管外科团队还要面对一个更严峻的挑战:由于孕妇左侧髂静脉完全阻塞,原本仅局限于左髂静脉血栓已经蔓延至股静脉、腘静脉,疾病的进展导致孙女士整条左下肢高度肿胀,已经有发展成最严重类型下肢深静脉血栓的迹象。此种类型的深静脉血栓如果不及时清除,短期内可能出现下肢肢体坏死。

怎么办?常规有两种方案:第一、在射线下为患者清除血栓;第二、先不处理血栓,等到半年后胎儿出生后再清除。但这两种方案要么波及胎儿,要么使孕妇留有后遗症,有没有第三种方案?血管外科团队将目光投向了超声介入室,并决定:在超声引导下进行下肢静脉血栓抽吸减容手术。

### 术后孕妇康复已顺利生产

次日,在市立医院本部超声科李霞主任的协助下,本部血管外科欧明辉主任所在团队成功完成无辐射下肢静脉血栓抽吸术。手术中抽出了大量

血栓块,术中超声即显示患者髂静脉血流恢复。患者术后左下肢的肿胀明显减轻,原本肿胀的左下肢皮肤张力明显降低。

此后,市立医院严格门诊随访,孙女士下肢深静脉血栓再未复发,七个月后顺利分娩一个健康婴儿。近日,复查显示,患者左下肢无特殊不适,临床表现及影像学检查排除肺动脉栓塞及下肢血栓后遗症。成功的救治离不开孙女士夫妇对市立医院本部血管外科的高度信任,他们十分感谢血管外科团队成功实施手术,让腹中胎儿没有受任何影响。

### 特别提醒

#### 孕期警惕下肢深静脉血栓

青岛市市立医院本部血管外科团队提醒所有孕妈妈,孕产妇血液本身处于高凝状态,加之活动量减少、高油脂饮食以及子宫对血管的压迫,这些都是静脉血栓形成的高危因素。女性在怀孕期间,血栓的风险是未怀孕时的5倍,产后这一风险则更高。许多人对孕妇血栓的认识仍然不足,往往容易忽视单侧下肢肿胀的症状。因此,提醒各位孕妈妈:一旦发现单侧下肢出现肿胀且持续不缓解,请尽快就医以排除下肢静脉血栓的可能。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张小青

崇尚健康  
远离疾病



热线:82888000

### 青岛市急救中心 争分夺秒“飞”来救援

近日,青岛市急救中心接到莱西市120指挥中心发来求助信息,莱西市人民医院接诊了一名晕厥患者,检查显示“肺动脉栓塞”,因地面转运时间长、风险高,特申请航空医疗救援。病情危重、刻不容缓,青岛市急救中心迅速组织专家研判,决定立即启动航空医疗救援,派出医疗构型直升机执行此次急救任务。

当日16:20,直升机从青岛市急救中心起飞,16:45到达莱西市人民医院附近临时起降点,飞行医护和救护车转运团队迅速交接,齐心协力将患者搬运上直升机,随后起飞赶往市区。飞行途中,患者突然呼吸困难加重,氧饱和度下降,肺栓塞患者的典型表现就是呼吸困难,严重者会因脑循环障碍而出现晕厥甚至猝死。执行本次飞行任务的医生董跃深知这一疾病的凶险,立即纠正低氧血症,患者在2分钟后好转,途中生命体征保持稳定。

经过20分钟的飞行,直升机平稳降落在青岛市市立医院东院停机坪,提前接到预警的院内医护人员早已做好准备,迅速将患者转入重症监护室救治。此次航空医疗救援大大减少了患者在院外的滞留时间,有效保障患者安全。

青岛市急救中心不断完善危重症患者救治和转运“空中生命线”,飞行医护团队经验丰富,设备配置齐全,直升机急救单元已经成为危重症患者急救转运的一支重要力量。

### 北大人民医院青岛医院 攻克麻醉和手术双重难题

6年前,家住城阳区的王女士查体发现双肺多发结节,但她认为自己没有咳嗽咳痰症状,所以没有重视。没想到近期复查胸部CT,提示右肺下叶磨玻璃影,大小约2.0cm×1.5cm,需要尽快手术治疗。

然而,王女士手术面临着更多困难:十年前,她被诊断患有口腔癌,虽然顺利实施手术,但因家庭原因没有进行整形修复术,术后张口困难。她辗转多家医院求医,医生都担心麻醉气管插管问题。在王女士一筹莫展之际,她了解到北京大学人民医院胸外科“院士团队”在北京大学人民医院青岛医院常态化坐诊和手术,便慕名求医。

门诊上,北京大学人民医院胸外科专家、北京大学人民医院青岛医院胸部疾病中心主任李剑锋教授仔细查看患者情况,建议实施胸腔镜微创手术,切除右肺下叶结节,同时联系麻醉手术中心进行气道评估。麻醉手术中心主任梁永新召集全科医护人员,仔细阅读患者全部病史资料和影像学检查,充分评估,周密讨论。

最终,手术中麻醉中心团队进行麻醉诱导插管,手法娴熟、操作精细,顺利完成较高难度的双腔气管插管。李剑锋教授采用中国工程院院士、北京大学人民医院院长王俊教授创立的肺癌微创手术“王氏技术”,通过胸壁上不超过3cm的小切口,顺利为患者进行了胸腔镜下右肺下叶背段扩大切除术,术后病理结果为肺癌。术后王女士恢复良好,已经顺利出院。

在北京大学人民医院青岛医院,各科室强强联合,通力合作,成功开展了诸多高难度手术。他们以精湛的医术,为岛城居民提供高效、精准、温馨的医疗服务。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

# 孩子走神、发呆……原是“非典型”癫痫

## 青岛妇女儿童医院专家提醒:“小发作”易忽视 失神可能是“暗号”

在大部分人的认知中,癫痫发作就是突然倒地、不断抽搐、口吐白沫、牙关紧闭等症状。但还有部分患者的癫痫表现看起来并不夸张,也许就是短暂的愣神、发呆等,一般经过几秒或十几秒就可恢复。比如,名为“失神癫痫”的儿童癫痫,一般表现就是儿童在玩耍时忽然一愣,家长非常容易忽略。青岛妇女儿童医院儿童神经内科专家提醒,对于这类癫痫发作,同样不能放松警惕,应当及早识别、及时就医。

### 上课常走神医院寻病因

9岁的小明上课总是走神、发呆,尤其做英语听力题的时候一走神就跟不上了,等回过神来发现已经播到下一题了,学习成绩下降得厉害。这给小明造成了巨大的心理压力,整天郁郁寡欢。“怎么会频繁地上课走神呢?”在朋友的劝说下小明父母带孩子来到了青岛妇女儿童医院,找寻病因。

儿童神经内科医生给小明进行了脑电图、头颅磁共振等相关检查,最终确诊为“儿童失神癫痫”。专家介绍,

儿童失神癫痫多在4—10岁起病,多出现在生长发育正常的儿童,以频繁、短暂的愣神发作为主要临床表现,是家长们很容易忽视的一种癫痫。

神经内科专家对症下药,对患儿给予口服抗癫痫发作药物治疗。经过一段时间治疗后,小明病情得到明显改善,上课再没有愣神了,学习成绩稳步回升。

### 家长应警惕这些症状

突然倒地、全身抽搐、口吐白沫、表情扭曲、四肢僵硬,甚至大小便失禁……这些是大家熟知的癫痫症状,属于癫痫“大发作”。但其实,癫痫的类型很多,发作症状也完全不一样,比如,有的发作时会出现莫名其妙大笑、又骤然止住笑声症状;还有的就像小明一样,经常走神,这些就是容易被忽视的“小发作”。

儿童神经内科医生提醒,当孩子有以下症状时,家长应警惕:突然意识丧失,双眼茫然凝视前方(或向上凝视),呼吸节律不变,整个过程持续5—10秒,发作后可以继续原来的动作,对发作不能回忆。孩子突然停顿、遇静

眼神呆滞或反应变慢,可能就是失神发作的“暗号”。这种“小发作”往往很频繁,一天多达几十次。

儿童长期失神癫痫,对孩子造成的损害较大。不仅在学校内上课内容无法全部接收,还有可能在过马路时突然发作出现危险……反复频繁的发作还可能会对大脑产生损害。因此务必引起重视,及时就医。专家提示,70%的癫痫可通过口服药物等治疗方式得到有效控制,应当及时就医,消除恐惧心理。家长也要给患儿足够的陪伴和安慰,为他们提供心灵上的疗愈与支持。

### 科室简介

儿童神经内科是青岛妇女儿童医院儿内科中心重点学科,在小儿神经专业领域具有高水平临床经验。神经内科主要收治中枢神经系统感染、癫痫、热性惊厥、自身免疫性脑炎、重症肌无力等神经系统疾病。2016年就已开展神经电生理检查,对神经肌肉病的诊断提供有力依据,填补了胶东半岛儿科肌电图、视听觉诱发电位检查空白。目前已发展为科室特色,达省内领先水平。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 遇静