

早报会客厅

银针凭妙手 白衣秉丹心

青島市中心醫院針灸科主任高霞 妙手銀針治療多種疑難雜症



高霞用火針療法為患者除病痛。

名醫檔案

高霞

山東省名中醫專家、青島市中醫藥名家；青島市中心醫院針灸科主任，主任醫師；師從國醫大師賀普仁，從事中醫針灸臨床工作30餘載，積累了豐富的臨床經驗。憑借“火針治療下肢靜脈曲張”項目，以第一名的成績被評選為青島市第二屆“傳統醫學達人”，榮獲“青島市五一勞動獎章”“青島市三八紅旗手”等多項榮譽稱號。現任中國針灸學會灸療分會委員、中華中醫藥學會外治分會常務委員、山東省針灸學會理事、山東省殘疾人康復學會再生醫學康復專業委員會副主任委員、青島市針灸學會副理事長等；現為山東中醫藥大學兼職教授、高霞領軍人才創新工作室帶頭人、“青島市三八紅旗手‘醫路真情’”工作室帶頭人、山東省第二批五級中醫師承教育繼承人。

承古納新 創新技術為患者解憂紓困

“高主任太厉害了，小小银针能治大病。”这是很多患者对她的评价。不少被下肢静脉曲张、乳腺癌术后上肢淋巴水肿、肿瘤放化疗后胃肠道反应、卒中后遗症及各种痛症、慢性炎症等顽疾折磨的患者，经她治疗都针到病除。

高霞是山东省名中医专家、青岛市中医药名家，她师从国医大师贺普仁教授，在其“贺氏三通法”的临床技术基础上，结合自己多年临床经验，传承传统医学理论的同时融合现代医学技术，曾凭借“火针治疗下肢静脉曲张”项目，以第一名的成绩获评青岛市第二届“传统医学达人”。

如何用火针治疗下肢静脉曲张？高霞介绍，火针疗法是用一种特制的针具，经加热烧红后采用一定的手法刺入到人体的腧穴或患处，以祛除疾病的一种针灸治疗方法。近日，高霞在门诊收治一位七旬老人，老人患腿感觉沉重，症状进行性加重，排除其他疾病后，高霞确诊老人患的是静脉曲张。“了解老人过往病史得知，老人一条腿静脉曲张20余年，因为没有强烈的疼痛感，老人一直没有重视，也没进行相关治疗。近两年，老人感觉症状加重，才决定就医。”经过详细检查评估，高霞决定为老人进行火针放血治疗，首次治疗后，老人当即

表示感觉腿部轻松，经过5次治疗后，老人多年静脉曲张基本消失，腿部沉重的不适感消失，老人对治疗效果十分满意。

高霞介绍，火针治疗主要针对患有静脉曲张且皮肤未出现溃烂、色素沉淀等症状，但自身感觉患腿沉重肿胀严重的患者。她运用“淤血不止，新血不生”的理念进行治疗，改善患者血管弹性，从而治疗下肢静脉曲张。

记者了解到，像这样通过针灸使病情好转或痊愈的患者还有很多，大家都称呼高霞为“神针”。火针治疗下肢静脉曲张特效疗法在医院已开展2000余例，均取得了让患者满意的确切疗效。对此，高霞却很谦虚，她告诉记者，医生不可能什么病都能治疗，但能做的是要对得起每一位来看病的患者，许多病都是相通的，多问一句，多考虑一点，有时就会发现许多问题。

专业特色 为肿瘤患者提供全程管理

3年前，45岁的市民王女士确诊了乳腺癌，经过手术、化疗和放疗等近一年的抗肿瘤综合治疗后，本来以为已经完全康复了。没想到，一年半前，王女士患侧上肢开始水肿，逐渐增粗、肿胀明显、皮肤粗糙坚韧，硬如大象皮，尤其到了夏天，症状更加严重。王女士被这个症状困扰，辗转多家医院均被告知无法治疗。

“患者刚来时右臂因为淋巴水肿，直径竟

达到了30厘米，不仅肿胀疼痛，而且活动受限。”高霞循经络“排兵布阵”，针刺促进被局部破坏的淋巴组织再生代偿，同时采用穴位埋线法，帮助患者加速代谢。经过一段时间的治疗，患者右臂明显“缩水”，身体状态也逐渐好转，可以回归正常工作和生活。高霞介绍，乳腺癌术后上肢淋巴水肿是乳腺癌手术后较常见的并发症，主要表现为患侧手臂、手掌、肩部的肿胀，伴有疼痛、沉重或麻木感。发生淋巴水肿之后，患者生活质量会严重下降。

“作为肿瘤专科医院，我们医院对肿瘤的治疗实行闭环管理，即早发现、早诊断、早治疗，治疗后再辅助以康复治疗，所以针灸科也贯穿于肿瘤治疗全过程。”高霞说，通过中医治疗手段为更多肿瘤患者康复撑起一片天。在肿瘤早期，可通过中医整体调理，促进机体快速康复。对于肿瘤晚期的病人，则可以实现“善后”调理，缓解因放、化疗导致的各种不良反应，减少肿瘤复发的风险。而当肿瘤到了终末期，综合康复的运用可以最大限度减轻病人的痛苦。

中医针灸源远流长，是我国最宝贵的医学遗产之一，高霞表示：“作为医生，最大的幸福就是看到患者康复，患者的肯定是对我最大的鼓励。今后我将继续遵循传承与创新相结合的原则，充分发扬中医针灸的特色和优势，帮助更多的患者祛除病痛、恢复健康，把中医针灸这一瑰宝发扬光大。”

冬病夏治 特色三伏贴火热开贴

随着为期40天“超长版”三伏天的开启，体质虚寒、脾胃虚弱者迎来了冬病夏治的好时机，青島市中心醫院針灸科也迎來了就醫熱潮。“很多患者每年都來貼，截至目前，預約三伏貼的患者已超200人。”高霞介紹，青島市中心醫院針灸科採用冬病夏治治療呼吸、消化、疼痛、婦科等疾病20余年，受到广大市民的普遍欢迎。

高霞介绍，三伏贴又称“天灸”，是冬病夏治疗法中历史最悠久、运用最广泛、疗效最显著的诊疗方法。夏季腠理疏松、毛孔开泄，外用药物更易深入脏腑、走经窜络、驱散寒邪，三伏贴通过辛温助阳药物再配辛温散寒姜汁调敷，医生再针对病症开穴方，在对应穴位贴上中药，达到辛香温通、通阳气、祛除体内寒邪、提高免疫力、减少疾病在冬天发作等功效。

相关链接

哪些人群适合三伏贴

高霞介绍，冬病夏治主要针对两岁以上、虚寒体质的人群，且患有冬天容易发作或遇冷易加重的疾病。以呼吸道疾病为例，主要是老慢支、慢阻肺、支气管哮喘、肺心病等；此外，还有平时体质较差，易感冒、反复呼吸道感染，以及过敏性疾病，如过敏性鼻炎、过敏性咽喉炎、过敏性哮喘等。

“无论什么病，都不能脱离体质状况，比如很多过敏性疾病患者也是阳虚体质，他们常常有流清鼻涕、打喷嚏等寒邪症状，贴三伏贴就很适合。”高霞表示，冬病夏治虽好，但不是所有人都能敷贴，如有内火、烦躁燥热、湿热等体质的人群就不适合。能否敷贴有一个简易的判断方法：如果痰或鼻涕呈黄色且较黏稠，舌质发红且舌苔干燥，或舌苔黄厚有一层黏腻的苔，或口干口苦人群，都不适合冬病夏治。此外，孕妇、瘢痕体质、极度虚弱、支气管扩张、严重心肺疾病、正在感冒发烧、血糖控制不达标的“糖友”等，也都不适合敷贴治疗。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可 院方供图