

早报会客厅

银针凭妙手 白衣秉丹心

青州市中心医院针灸科主任高霞 妙手银针治疗多种疑难杂症

伴随清晨第一缕阳光,她第一个踏进办公室;脚踏星月微光,她是最后一个离开,自进入“三伏天”以来,不少“冬病夏治”的患者慕名而来争贴“三伏贴”,这让青州市中心医院针灸科主任高霞更加忙碌。针灸科门诊里,35张治疗床上躺满了患者,高霞穿梭在各个治疗床之间。

高霞,山东省名中医专家、青岛市中医药名家。从医三十余载,高霞用手中银针为患者除病痛。中医是我国传承千年的国粹。而针灸,是传统中医防治疾病的重要方法,通过刺激机体的某些经络、穴位来调节人体脏腑、经络气血,达到防治疾病的目的。没有仪器可以依托,治病救人,凭的是高超的医术和足够的经验,这些年来,高霞仅仅凭借着妙手银针,就治好了很多疑难杂症,解除了无数患者的痛苦。



高霞用火针疗法为患者除病痛。

名医档案

高霞

山东省名中医专家、青岛市中医药名家;青州市中心医院针灸科主任,主任医师;师从国医大师贺普仁,从事中医针灸临床工作30余载,积累了丰富的临床经验。凭借“火针治疗下肢静脉曲张”项目,以第一名的成绩被评选为青岛市第二届“传统医学达人”,荣获“青岛市五一劳动奖章”“青岛市三八红旗手”等多项荣誉称号。现任中国针灸学会灸疗分会委员、中华中医药学会外治分会常务委员、山东省针灸学会理事、山东省残疾人康复学会再生医学康复专业委员会副主任委员、青岛市针灸学会副理事长等;现为山东中医药大学兼职教授、高霞领军人才创新工作室带头人、“青岛市三八红旗手‘医路真情’”工作室带头人、山东省第二批五级中医师承教育继承人。

承古纳新

创新技术为患者排忧解难

“高主任太厉害了,小小银针能治大病。”这是很多患者对她的评价。不少被下肢静脉曲张、乳腺癌术后上肢淋巴水肿、肿瘤放化疗后胃肠道反应、卒中后遗症及各种痛症、慢性炎症等顽疾折磨的患者,经她治疗都针到病除。

高霞是山东省名中医专家、青岛市中医药名家,她师从国医大师贺普仁教授,在其“贺氏三通法”的临床技术基础上,结合自己多年临床经验,传承传统医学理论的同时融合现代医学技术,曾凭借“火针治疗下肢静脉曲张”项目,以第一名的成绩获评青岛市第二届“传统医学达人”。

如何用火针治疗下肢静脉曲张?高霞介绍,火针疗法是用一种特制的针具,经加热烧红后采用一定的手法刺入到人体的腧穴或患处,以祛除疾病的一种针灸治疗方法。近日,高霞在门诊收治一位七旬老人,老人患腿感觉沉重,症状进行性加重,排除其他疾病后,高霞确诊老人患的是静脉曲张。“了解老人过往病史得知,老人一条腿静脉曲张20余年,因为没有强烈的疼痛感,老人一直没有重视,也没进行相关治疗。近两年,老人感觉症状加重,才决定就医。”经过详细检查评估,高霞决定为老人进行火针放血治疗,首次治疗后,老人当即

表示感觉腿部轻松,经过5次治疗后,老人多年静脉曲张基本消失,腿部沉重的不适感消失,老人对治疗效果十分满意。

高霞介绍,火针治疗主要针对患有静脉曲张且皮肤未出现溃烂、色素沉淀等症状,但自身感觉患腿沉重肿胀严重的患者。她运用“淤血不止,新血不生”的理念进行治疗,改善患者血管弹性,从而治疗下肢静脉曲张。

记者了解到,像这样通过针灸使病情好转或痊愈的患者还有很多,大家都称呼高霞为“神针”。火针治疗下肢静脉曲张特效疗法在医院已开展2000余例,均取得了让患者满意的确切疗效。对此,高霞却很谦虚,她告诉记者,医生不可能什么病都能治疗,但能做的是要对得起每一位来看病的患者,许多病都是相通的,多问一句,多考虑一点,有时就会发现许多问题。

专业特色

为肿瘤患者提供全程管理

3年前,45岁的市民王女士确诊了乳腺癌,经过手术、化疗和放疗等近一年的抗肿瘤综合治疗后,本来以为已经完全康复了。没想到,一年半前,王女士患侧上肢开始水肿,逐渐增粗、肿胀明显、皮肤粗糙坚韧,硬如大象皮,尤其到了夏天,症状更加严重。王女士被这个症状困扰,辗转多家医院均被告知无法治疗。

“患者刚来时右臂因为淋巴水肿,直径竟

达到了30厘米,不仅肿胀疼痛,而且活动受限。”高霞循经络“排兵布阵”,针刺促进被局部破坏的淋巴组织再生代偿,同时采用穴位埋线法,帮助患者加速代谢。经过一段时间的治疗,患者右臂明显“缩水”,身体状态也逐渐好转,可以回归正常工作和生活。高霞介绍,乳腺癌术后上肢淋巴水肿是乳腺癌手术后较常见的并发症,主要表现为患侧手臂、手掌、肩部的肿胀,伴有疼痛、沉重或麻木感。发生淋巴水肿之后,患者生活质量会严重下降。

“作为肿瘤专科医院,我们医院对肿瘤的治疗实行闭环管理,即早发现、早诊断、早治疗,治疗后再辅助以康复治疗,所以针灸科也贯穿于肿瘤治疗全过程。”高霞说,通过中医治疗手段为更多肿瘤患者康复撑起一片天。在肿瘤早期,可通过中医整体调理,促进机体快速康复。对于肿瘤晚期的病人,则可以实现“善后”调理,缓解因放、化疗导致的各种不良反应,减少肿瘤复发的风险。而当肿瘤到了终末期,综合康复的运用可以最大限度减轻病人的痛苦。

中医针灸源远流长,是我国最宝贵的医学遗产之一,高霞表示:“作为医生,最大的幸福就是看到患者康复,患者的肯定是对我最大的鼓励。今后我将继续遵循传承与创新相结合的原则,充分发扬中医针灸的特色和优势,帮助更多的患者祛除病痛、恢复健康,把中医针灸这一瑰宝发扬光大。”

冬病夏治

特色三伏贴火热开贴

随着为期40天“超长版”三伏天的开启,体质虚寒、脾胃虚弱者迎来了冬病夏治的好时机,青州市中心医院针灸科也迎来了就医热潮。“很多患者每年都来贴,截至目前,预约三伏贴的患者已超200人。”高霞介绍,青州市中心医院针灸科采用冬病夏治治疗呼吸、消化、疼痛、妇科等疾病20余年,受到广大市民的普遍欢迎。

高霞介绍,三伏贴又称“天灸”,是冬病夏治法中历史最悠久、运用最广泛、疗效最显著的诊疗方法。夏季腠理疏松、毛孔开泄,外用药物更易深入脏腑、走经窜络、驱散寒邪,三伏贴通过辛温助阳药物再配辛温散寒姜汁调敷,医生再针对病症开穴方,在对应穴位贴上中药,达到辛香温通、通阳气、祛除体内寒邪、提高免疫力、减少疾病在冬天发作等功效。

相关链接

哪些人群适合三伏贴

高霞介绍,冬病夏治主要针对两岁以上、虚寒体质的人群,且患有冬天容易发作或遇冷易加重的疾病。以呼吸道疾病为例,主要是老慢支、慢阻肺、支气管哮喘、肺心病等;此外,还有平时体质较差,易感冒、反复呼吸道感染,以及过敏性疾病,如过敏性鼻炎、过敏性咽喉炎、过敏性哮喘等。

“无论什么病,都不能脱离体质状况,比如很多过敏性疾病患者也是阳虚体质,他们常常有流清鼻涕、打喷嚏等寒邪症状,贴三伏贴就很适合。”高霞表示,冬病夏治虽好,但不是所有人都能敷贴,如有内火、烦躁燥热、湿热等体质的人群就不适合。能否敷贴有一个简易的判断方法:如果痰或鼻涕呈黄色且较黏稠,舌质发红且舌苔干燥,或舌苔黄厚有一层黏腻的苔,或口干口苦人群,都不适合冬病夏治。此外,孕妇、瘢痕体质、极度虚弱、支气管扩张、严重心肺疾病、正在感冒发烧、血糖控制不达标的“糖友”等,也都不适合敷贴治疗。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 实习生 魏可 院方供图