

与死神竞速

早报7月21日讯 危急关头，挺身而出！对医护人员而言，救人就是使命，就是本能！7月20日，一名青年女子在李沧区一羽毛球馆内突然倒地抽搐，青大附院肾脏移植科护理单元护师张云此时和家人正在球馆打球，见此情形张云紧急上前施救，双膝跪地、胸外按压……凭借专业的急救措施，大汗淋漓的张云为抢救女子生命赢得了宝贵的“黄金4分钟”。

一个寻常的周末午后，张云和家人约了几个朋友在羽毛球馆内打球，中场休息时，急促的呼救声突然打破了场馆内的宁静。听到有人呼救，出于护士的职业敏感，张云立即跑了过去，发现一名青年女子躺在地上，四肢抽搐、嘴唇青紫，她迅速对女子进行了初步评估：失去意识，呼吸停止，颈动脉搏动无法触及。时间就是生命，张云没有丝毫犹豫，立即进行胸外按压。经过紧张而专业的两分钟施救，女子的呼吸逐渐恢复，心脏搏动重新有力，面色也渐渐恢复了红润。张云随即停止按压，细心清理了女子口腔中的分泌物，确保呼吸道畅通。几分钟后，女子缓缓睁开眼睛，意识慢慢清醒。随后，张云在一旁贴心守候，直至120救护车到来。



张云

张云(左)跪地为女子胸外按压。院方供图

在急救人员到达后，张云详细地介绍了现场情况及自己所采取的急救措施，在确认女子被安全地接走后，她才放心地目送救护车远去。事后，朋友问张云为何毫不犹豫就冲上去救人，她说：“作为一名护士，救死扶伤是我的天职，所以当看到有人需要帮助时，就没有任何犹豫。很庆幸自己能够运用所学的专业知识，在关键时刻挽救了一个人的生命。”

张云自2018年毕业于滨州医学院后，便将护士作为终身职业，先后在青大附院肝脏移植科、肾脏移植科进行规范化培训。对待病人，张云有耐心，更有热心，只要病人有需求，她都会第一时间给予帮助。她表示：“医院不仅为我们提供

早报7月21日讯 7月19日至20日，青岛开发区消防救援大队相继接到了两起与出行游玩有关的警情：连三岛景区有2人被困小岛，红石崖海域有4人深陷淤泥。接到报警后，大队相继调派薛家岛消防救援站、森林消防救援站消防救援人员第一时间赶赴现场营救，将被困人员安全转移。

海浪中营救被困人

7月19日下午1时41分，西海岸新区连三岛景区有人被困在海上一处小岛，情况紧急。接警后，开发区消防救援大队薛家岛消防救援站救援人员紧急赶赴现场。被困人员是一对来自重庆的游客，两人来青岛蜜月旅行，在连三岛景区的海边玩得很开心，却因为不了解潮汐规律，被上涨的潮水困在小岛上无法返回。

当时正值涨潮期，两人被困在距离岸边约150米远的小岛上，消防救援人员与西海岸世宝特救援队取得联系，让其到场协助救援。现场，被困人员情绪激动，消防救援人员一边稳定他们的情绪，一边与西海岸世宝特救援队制定营救方案，最终决定用摩托艇和快艇展开救援。

救援队员先驾驶快艇驶到距离小

与时间赛跑

开发区消防救援大队救出被困小岛、深陷淤泥的游客



救援人员在海中拖着摩托艇，转移两名被困人员。

岛10米左右的位置，此时发现岛边礁石较多，无法靠泊。考虑到被困人员不熟悉水性，救援队员跳入海中，拖着摩托艇携带救生衣来到两人被困位置，最后利用摩托艇将两人送至快艇后护送上岸。

淤泥中救出赶海者

7月20日晚10时37分，开发区消防救援大队再次接到救援警情。4名游客在红石崖海域附近陷入淤泥中。接警



扫码观看相关视频

与风浪搏斗

男子海上被困
海警岙山派出所民警紧急救援



民警成功将被困男子(右)救上岸。

早报7月21日讯 7月20日17时许，即墨区海岸警察支队岙山派出所联合海上救援队成功救助一名海上被困男子，获得辖区群众一致好评。

7月20日17时许，海警岙山派出所接110指令称：有人在滨海公园沙滩处下海玩耍时被困，无法上岸。民警立即电话联系报警人邢女士，了解到其丈夫自行操控皮筏子到海里游玩，因退潮加上体力不支回不到岸上，急需救援。

民警了解情况后马上联系海上救援队，让救援队队员驾船到现场增援，同时一边安抚邢女士的情绪，一边制定营救方案。到达现场后，民警会同海上救援队队员乘坐冲锋舟从鳌山卫七沟二村码头出发，前往张公岛外围寻找。由于当时海面区域较大，民警并不了解被困男

子具体位置，历经两个多小时的搜寻，民警终于在张公岛6海里外发现被困男子。因海上风浪很大，皮筏子随着海浪起伏不定，随时有被海浪掀翻的可能，民警与海上救援队队员用最快时间将男子扶上冲锋舟，并把皮筏子拖上岸。上岸后，被救男子对救援人员连连道谢。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超通讯员 崔红梅 吴小光摄影报道)



扫码观看相关视频