

学生军团过关斩将

岛城众多体育小将从校园启航在国际赛事中崭露头角

体教融合结硕果
竞技小将展锋芒

开篇话

7月28日起,胡晓宇作为岛城开展的“帆船进校园”活动培养的第二批学生之一,将搭档队友出战巴黎奥运会女子49erFX级帆船比赛;在不久前落幕的2024全国高中生篮球联赛中,青岛六十七中篮球队成为赛事最大的“黑马”,摘得亚军;在2024年山东省校园足球联赛(争冠组)中,青岛九中、城阳一中包揽冠亚军;此外,还有青岛实验高中毕业生国炜琳助女排国青队夺取亚青赛冠军,海信学校学生曲浩鸣夺得首届青少年国际象棋世界杯赛男子12岁组亚军,青岛二十六中学生孙靖瑶获得2024世界国际跳棋团体锦标赛女子团体季军,青岛六十八中学生张梦媛夺得2024年第21届亚洲U20田径锦标赛女子铁饼铜牌……这些体育人才所取得的成就是青岛近几年来实施“体教融合、全面发展”的一个缩影,为此,青岛早报特别策划推出专题报道,展现青岛近年来推行学校体育改革系列措施全面提升育人质量的丰硕成果。



孙靖瑶在比赛中。



曲浩鸣在比赛中。

胡晓宇在训练中。
本版照片均由受访者提供

帆船高手校园“启航”

北京时间7月27日凌晨1时30分,巴黎奥运会开幕式将在塞纳河畔拉开帷幕。一天之后,25岁的青岛姑娘胡晓宇将亮相奥运会赛场,搭档队友出战女子49erFX级帆船比赛,力争晋级8月1日举行的奖牌轮决赛。从敦化路小学帆船队“启航”的胡晓宇如今“扬帆”巴黎奥运会,标志着青岛在“体教融合、全面发展”方面结出的硕果。

2006年,青岛市“帆船运动进校园”活动正式启动。胡晓宇就读的敦化路小学在2007年6月入选首批“青岛市帆船运动特色学校”,8岁的她通过“帆船进校园”活动开始接触帆船运动,仅训练了一年,就展现出过人的天赋。胡晓宇的小学体育老师刘馨媛曾是专业帆船运动员,她将这棵“好苗子”推荐给青岛市帆船队。胡晓宇在青岛市帆船队师从苏里和章祥锋两位教练,并在2008年参加了山东省帆船队集训。

作为胡晓宇的启蒙教练之一,青岛市体育运动学校运动员管理二部部长章祥锋对爱徒当年刻苦训练的情景记忆犹新,“胡晓宇来市帆船队‘走训’时,还在上小学三年级,要从敦化路小学到奥帆中心来训练,9岁的小姑娘训练硬是保持全勤,真是不容易。帆船项目要在海上训练,每天都是风吹日晒,但是胡晓宇从不喊苦喊累,训练刻苦认真,成绩提升很快。”2013年,14岁的胡晓宇获得第十二届全运会帆船项目OP级铜牌,从此开始逐渐在全国赛场上崭露头角,相继夺得2019年全国帆船锦标赛49erFX级场地赛及长距离赛金牌、2021年第十四届全运会帆船49erFX级铜牌、2022年全国帆船冠军赛场地赛及长距离赛金牌。在2023年杭州亚运会上,胡晓宇搭档队友夺得帆船女子49erFX级冠军,使青岛在亚运会帆船项目上实现了金牌“零的突破”。

奥运首秀“晓”荷绽放

在2023年底举办的亚洲帆船锦标赛暨巴黎奥运会亚洲区资格赛中,胡晓宇与济南姑娘单梦缘搭档收获冠军,早早帮助中国队获得了巴黎奥运会的参赛资格。7月28日,胡晓宇和队友单梦缘将携手亮相巴黎奥运会女子49erFX级帆船比赛。胡晓宇表示:“2008年北京奥运会的帆船比赛在我的家乡青岛举行,那时我进入敦化路小学帆船队还不到一年,现场观看了徐莉佳在女子激光雷迪尔级比赛中获得一枚铜牌,那是中国队在奥运会帆船级别项目拿到的第一枚奖牌。随后殷剑在女子帆板RS-X级别中一举夺冠,为中国帆船队拿到奥运会史上第一枚金牌。出战奥运会是每一位运动员的梦想,我很珍惜奥运会帆船项目的参赛资格,我要和队友奋力拼搏,力争实现冲金牌、争奖牌的目标。”

胡晓宇坦言,自己之所以能够“扬帆”巴黎奥运会,完全得益于青岛开展的“帆船进校园”活动。胡晓宇的母校敦化路小学是首批“青岛市帆船运动特色学校”,校长刘艳华接受采访时表示,“我们学校的青年教师刘馨媛以前是专业帆船运动员,在我校还未被命名为‘青岛市帆船运动特色学校’之前,我们就把《帆船知识》作为学校的校本课程,由专业老师执教。为了更好地开展工作,学校还编写了《走进帆船》校本教材,创造性地开展了‘帆船手势操’‘OP级帆船纸折卡’‘帆船游戏棋’等实践活动,从而达到体教融合的教育目的。全校学生在老师的带领下,组建起帆船社团。18年来,学校一直致力于推进‘帆船进校园’活动,输送了不少学生进入青岛市帆船队和山东省帆船队。如今,我们学校的毕业生胡晓宇将出战巴黎奥运会帆船比赛,这是青岛多年来开展‘帆船进校园’活动取得的成效,期待已露尖尖角的‘晓’荷绽放奥运赛场。”

青岛棋童大放“弈”彩

在大力推进“体教融合”的进程中,青岛以学校为媒介,在青少年群体中推广普及围棋、象棋、国际象棋、国际跳棋、桥牌。今年5月8日,青岛二十六中初一学生孙靖瑶获得2024世界国际跳棋团体锦标赛女子团体季军;7月3日,海信学校五年级学生曲浩鸣夺得首届青少年国际象棋世界杯赛男子12岁组亚军。

2010年11月出生的孙靖瑶不到6岁便开始学习国际跳棋,2017年晋升为一级棋士。在2018第一届全国青少年智力运动大会国际跳棋100格U11女子组比赛中,孙靖瑶夺得亚军,随后入选山东省国际跳棋队。2023年,她相继获得全国国际跳棋个人锦标赛女子组第五名、全国国际跳棋俱乐部联赛冠军和全国国际跳棋团体锦标赛100格少年混合团体组亚军。在今年2月举行的2024世界国际跳棋团体锦标赛选拔赛中,在青岛二十六中读初一的孙靖瑶作为年龄最小选手参赛并获得亚军,成功入选中国国际跳棋队,和成人棋手一同代表我国参加了4月在乌兹别克斯坦塔什干举办的亚洲锦标赛和5月在葡萄牙举办的世界锦标赛。在5月8日落幕的2024世界国际跳棋团体锦标赛上,年仅14岁的孙靖瑶苦战4个半小时逼平世界冠军娜塔莉亚·萨多夫斯卡,帮助中国女队赢得快棋赛团体季军、常规赛团体第四名和超快棋团体第四名。

曲浩鸣5岁进入青岛青伟国际象棋俱乐部学棋,此番在首届国际棋联青少年国际象棋世界杯赛男子12岁组中出战,还是小学五年级学生的他在小组赛中连战连捷,以第一名的成绩晋级决赛。巅峰对决中,曲浩鸣与哈萨克斯坦棋手奥比多夫争夺冠军,遗憾落败,获得亚军。今年11月,曲浩鸣将跟随中国国际象棋队参加在意大利举行的世界青少年锦标赛,他表示:“我会将这枚银牌化作前进的动力,全力拼搏。”

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰