

奥运选手 炼成记 ①



『橄』打『橄』拼『掷』出精彩

四位青岛姑娘组团到巴黎奥运会闯一闯

7月13日上午,由42位奥运冠军领衔的巴黎奥运会中国体育代表团正式成立,参赛的405名运动员平均年龄25岁,223人首次亮相奥运会,其中包括4位“00后”青岛姑娘,分别是同为2000年出生的女子橄榄球运动员王笑和苏琪,2001年出生的女子铅球选手孙悦,2005年出生的女子铁饼选手姜志超,“橄”打“橄”拼、“掷”出精彩是她首次奥运之旅的参赛目标。

从田径“跨界”成橄榄球选手

出战巴黎奥运会的中国女子橄榄球队有14名队员,青岛运动员王笑和苏琪名列其中。今年1月和3月,中国队分别夺得世界七人制橄榄球系列赛挑战者赛迪拜站和蒙得维的亚站冠军,身穿18号球衣的青岛姑娘苏琪在场上展现出强劲的个人实力。在6月下旬进行的巴黎奥运会橄榄球项目落选赛中,中国队以全胜战绩夺得冠军,获得巴黎奥运会橄榄球项目的最后一个参赛席位,王笑作为中国女子橄榄球队的主力参加了本次落选赛。值得一提的是,王笑和苏琪都是从田径项目“跨界”成为橄榄球选手的。两人进入青岛市体育运动学校后均师从田径教练刘明刚,“王笑之前练短跑,2012年9月从市北区体校输送到了青岛市体校;苏琪之前也是练短跑,2012年6月从崂山区体校输送到了青岛市体校。两人都是2000年出生,主项都是200米和400米。她们训练都很刻苦,不过这两个孩子的骨头架子大,长得也壮实,练短跑的上升空间不是很大,所以我就着手让两人打好田径基础,向别的项目发展。”刘明刚说,2014年12月底,山东省女子橄榄球队来青岛市体校挑选队员,一下子就选中了长得壮、跑得快、爆发力好的苏琪和王笑,就这样,她们携手从田径“跨界”成为橄榄球运动员。2018年,苏琪和王笑获得山东省第24届运动会女子橄榄球项目冠军,后来两人都入选了中国女子橄榄球队。苏琪获得了2019年亚洲七人制橄榄球比赛第三名。在2021年第十四届全运会比赛中,王笑和苏琪帮助山东队获得女子七人制橄榄球比赛的铜牌。2022年8月,中国队出战世界英式七人制橄榄球挑战者系列赛,在三四名决赛中,王笑在下半场与队友各进一球,帮助中国队获得季军。2024年5月进行的女子世界橄榄球七人制锦标赛中,王笑在决赛中为中国队赢得第六分,最终随中国队夺冠。

“姊妹花”首秀奥运“掷”出精彩

此番出战巴黎奥运会的中国田径运动员共54人,2005年出生的即墨姑娘姜志超将参加女子铁饼项目比赛,2001年出生的城阳姑娘孙悦将参加女子铅球项目比赛,青岛田径“姊妹花”期待在自己的奥运首秀中“掷”出精彩。姜志超是即墨区龙泉街道吴家庄村人,这位“05后”铁饼运动新星之前是百米运动员,是被青岛市体校铁饼教练马淑丽相中后才“改行”的。在马淑丽教练的精心调教下,姜志超的成绩提升很快,先后获得2022年山东省运动会铁饼、铅球双料冠军,2023年全国田径锦标赛铁饼冠军,2023年亚洲U20田径锦标赛铁饼亚军,2023年全国田径冠军赛暨世锦赛及亚运会选拔赛铁饼亚军,2023年亚运会铁饼亚军,2023年第一届全国学生(青年)运动会铁饼冠军。今年5月在德国举行的投掷奥运会选拔赛上,姜志超在第二次试投中投出了64.49米的个人最好成绩并获得冠军。在6月14日结束的亚洲投掷锦标赛女子铁饼比赛中,姜志超夺得冠军。孙悦是城阳区流亭街道赵哥庄社区人,城阳区体校教练和她就读的赵红路小学体育老师均向青岛市体校铅球教练王智勇做了推荐。“2013年,上小学五年级的孙悦来到青岛市体校接受铅球专项训练。她刚进校时身高只有1.68米,跳绳连蹦超过了50次,脚底弹性非常好,我一下就相中了这个孩子。”就这样,孙悦作为备战2018年第24届省运会的选手进入青岛市体校练习铅球项目。“进队后,孙悦表现出一定的天赋,再加上她训练刻苦,一年后就在全国青少年田径比赛中崭露头角,2014年、2015年和2017年获得了全国U16田径比赛女子铁饼项目‘三连冠’。”王智勇教练告诉记者,“2020年,孙悦进入国家队,跟随著名教练丛玉珍训练,进步很大。”据王智勇教练介绍,孙悦凭借积分达标顺利获得奥运会参赛资格,“她今年成绩非常稳定,2月在亚洲室内田径锦标赛女子铅球比赛中,孙悦以17.65米的成绩夺冠。3月获得了全国室内田径大奖赛铅球冠军、全国室内田径锦标赛铅球亚军。6月获得了全国田径冠军赛暨全国田径大奖赛总决赛铅球项目铜牌。她国内积分排名第一,国际排名在前32名之列。”

一 结束语 一

14名青岛健儿 出战巴黎奥运会

今天,青岛早报推出的《奥运选手炼成记》系列报道划上句号。出战巴黎奥运会的14名青岛健儿已经踏上征程,全力向领奖台发起冲击,本报将及时发布青岛运动员出战巴黎奥运会的赛况和成绩。巴黎奥运会青岛健儿赛程(以下均为北京时间): 7月28日至7月30日:七人制橄榄球赛女子比赛进行,王笑和苏琪将携手开启自己的首次奥运之旅; 7月28日起:青岛输送培养的王思雨将作为主力球员代表中国女篮出战巴黎奥运会,8月7日至8月11日她将随队参加淘汰赛、名次赛; 7月30日:男子飞碟多向决赛,于海成有望为青岛夺得巴黎奥运会首枚奖牌; 7月31日:男子4×200米自由泳比赛,“泳”敢少年张展硕争取晋级决赛,全力冲击奥运奖牌; 8月1日:竞走运动员马振亚、帆船选手胡晓宇和赛艇选手刘晓鑫3位青岛姑娘携手冲击奥运奖牌; 8月2日起:吕怡筱搭档队友将参加混合470级帆船项目的角逐,有望参加8月7日进行的奖牌轮决赛; 8月3日:乒乓球女单决赛,陈梦将全力卫冕; 8月3日至8月6日:姜志超将参加女子铁饼项目比赛; 8月6日至8月8日:殷梦蝶和卜廷凯分别在女子500米四人皮艇和男子500米四人皮艇比赛中搭档队友出战,晋级8日晚进行的决赛冲击奥运奖牌是他们的参赛目标; 8月8日至8月10日:孙悦将参加女子铅球项目比赛; 8月10日:乒乓球女团决赛,陈梦携手队友有望蝉联冠军。 观海新闻/青岛早报记者 刘世杰 资料照片