



当我们谈及叛逆期，首先想到的就是青少年，他们为了探索世界和自我，追求独立和自由，往往会做出一些同长辈“对着干”的行为，通过对抗权威来表达自我诉求。然而，当叛逆的角色发生了对调，老年人和叛逆期也挂上钩，是否会觉得有些摸不着头脑？事实上，这种情况并不在少数，当时间的车驶向人生的另一端，沉着稳重、拥有丰富人生阅历的父母们，也会迎来他们的“叛逆期”，在这个普遍被认为应该安享晚年、平淡随和的年纪，他们却表现出一种与传统截然相反的行为模式：拒绝子女的建议和安排，坚持自己的想法，别人怎么说也不听，十头牛都拉不回来。作为子女，应该如何应对？记者近日接触到几位正为此烦恼的子女，倾听他们的声音。

爸妈老了……怎么这么“叛逆”？

子女苦恼老人在家不听话甩脸子耍性子 专家分析心理生理因素影响性情



资料图片

辛苦节俭一辈子的父母不愿妥协

“我家的老太太真的很固执，家里明明买了扫地机器人，她就是不用，非要自己拿着拖把手动拖，操劳大半辈子了，想让她歇歇她都不乐意。”42岁的张女士有些烦恼，自己的母亲向来是个勤劳明事理的人，在自己有了孩子以后，她还主动从老家过来帮忙带孩子，帮她分担家庭事务。“但母亲来到之后，总是和我闹别扭，很多事情她都有自己的想法，根本不接受别人的建议。”张女士说。

“我心疼她总要为我操心，就购置了不少操作便捷、省时省力的家用电器。结果她知道后，还跟我闹起了脾气，觉得我乱花钱，硬是跟我赌气，不用这些新买的家电。”张女士告诉记者，不仅如此，母亲还总是要吃家里的剩饭。“有些饭菜已经热了两顿了，她还是执意要吃，根本不考虑万一吃坏了

肚子，治病不仅要花更多钱，还搞得自己不舒服，得不偿失。”张女士说。

“过年那段时间，我们全家想一起开开心心出去旅游，结果母亲旅途中一直在批评，嘀咕咕地指责，要么觉得订的酒店太贵，要么觉得吃饭太贵太奢侈了。”张女士说，她本意是一家人出去放松一下，享受享受，又不是每天都如此大手大脚，结果遭到了母亲的埋怨，这让她感到有些憋屈。

“我老爸也是，给他买的新衣服，他从来不穿，有时候还要埋怨我总是花钱。我知道他是舍不得，但衣服买来了就放在那里‘吃灰’，不也是浪费吗？”张女士知道父母在老家过惯了节俭的日子，很多时候不愿意子女为自己花钱。虽然她能理解父母的行为，但又很无奈，想让他们接受自己的这份心意，真是不容易。

84岁奶奶像“老小孩”总爱“耍性子”

25岁的小江提起奶奶，就有些哭笑不得。“奶奶很像‘老小孩’，她今年84岁了，还总是为了一些小事动辄跟我们闹脾气。”据小江介绍，奶奶向来“我行我素”，在餐桌上看到一道菜不是自己爱吃的，她不承认自己挑嘴，而是指责家里人做的菜口感不好，吃起来太硬或者太干，不利于消化，吃几口就撂下筷子回房间。但是过了几天她又会嚷嚷着好久没吃到那道菜，今天非吃不可。

“她是个好面子的人，我们就尽量都依着她，她说什么我们就顺着，有时候看到左邻右舍家里置办了什么新玩意，她就吵着咱家也要，有时候也会比较任性。”小江有些无奈，奶奶的肠胃不太好，家里人带她去看过医生，医生建议奶奶平时要注意饮食，少吃辛辣食物或者冷食，不要喝酒，防止肠胃

受到刺激，但奶奶听后不以为意，还是不忌口，没加热的食物照吃不误，吃坏了肚子又自己乱吃药，被阻止以后就自己生闷气，觉得家里人是成心不想让她好过。

“有时候家庭聚餐，她看到大家举杯喝酒，也执意要我们给她‘满上’，我们把医嘱搬出来，她还生气了，说什么也要喝，不给她倒上，她就再也不参加家宴了。”小江说，她和家人总是拿奶奶没办法，但有时候她也能理解奶奶，老人家可能因为上了年纪，身体经常不舒服，行动也不如年轻时灵活，心理上的落差或许就是导致奶奶“耍性子”的原因之一。“年轻时她就是比较要强的人，在家里对大家‘发号施令’也是因为她想证明自己，试图通过参加所有家庭事务的‘决策’来表达自己的态度。”小江分析道。

专家建议

子女要多一些耐心与包容

“家里长辈上了年纪以后突然性情大变，其中的因素是很多的。”青岛市市立医院临床心理科主任王克见过许多类似的“中老年叛逆期”案例，既有心理原因，又有生理原因。

“心理问题是错综复杂的，有的老人可能会觉得自己上了年纪，身体各方面机能都在下降，再加上各种新事物层出不穷，比如电子设备的应用、家用电器的更新迭代，甚至出行的时候交通工具、支付方式等都在发生改变，这些因素都会让老年人产生一种不自信的情绪，他们会担心自己是不是无法跟上时代潮流，无法追随小辈们的脚步，担心自己被抛下，这种担忧和不自信就会逐渐演变为大家眼中的‘任性’。”王克分析，这种情况是比较常见的，是现在普遍存在的社会现象。

“对身体健康的担忧也是老年人变得焦虑易怒、疑神疑鬼的原因之一。因为上了岁数，身体机能下降，老人的身体不如年轻时有力，劳动能力和自理能力都在逐渐减弱，也因为退休在家失去了在工作岗位的话语权，他们就会开始计较自己在家里的感受。”王克告诉记者，老年人感知到自己对身体和生活的掌控权在一点一点流失，他们的这种焦虑感就会转化为家人眼中的“任性”，在这种患得患失情绪的驱使下，老人常常会变得更加多愁善感，他人眼中并不起眼的小事，正是他们所在意的。“有时候和子女较真，并不是真的在‘对着干’，更多的是一种和年轻的自己‘较劲’。除此之外，像丧偶这种因素也会让老人处于沮丧的悲观情绪，也会导致性格的转变。”

除此之外，老年人性格突然发生改变也可能是因为生理原因，他们突然变得易怒多疑，和以前判若两人，也可能是因为真的生病了。王克见过许多病例，有的老人会怀疑别人偷自己东西、怀疑别人要害自己，比如担心亲戚、儿女来侵吞自己的财产，担心家人雇来的保姆觊觎自己的财物，也有的老人总疑心自己的儿女不想管自己，觉得儿女想要抛弃自己。“当这种情况愈演愈烈，老人的性格已经有些古怪执拗了，这种情况下儿女就要关注一下老人是不是存在记忆力衰退的症状，如果存在健忘、很难记事儿的情况，就需要带老人来医院做一下检查，这种性格的转变可能是脑功能出现了问题，阿尔茨海默症的早期症状就有这种表现。除此之外，脑血管问题导致的供血不足也会影响老人的脑功能，加剧大脑的衰老，才导致老人出现一些和年轻时大相径庭的行为。”王克说，不过她建议子女不必过分紧张，老人生病还是在少数。

“老人更多的时候还是因为心理落差太大而‘叛逆’，做子女的要以耐心引导为主。老人很多时候在意的是一个态度，子女要用耐心、关爱、包容去对待老人。年老体衰是每一个人都要经历的人生阶段，他们也不是有意为之，生活的变化多少都会让老人产生心态上的波动。子女要随时关注老人的身体情况，一旦出现记忆力急剧衰退，就需要及时带老人去医院做相关检查。”王克说。