

如候鸟归巢 情系家乡医疗

市立医院东院呼吸与危重症医学科王宁博士坐诊三里河



王宁(右)给村民诊疗。



“两地来回奔波虽然累，但是看到基层社区卫生服务中心的许多年轻大夫得到了成长，诊疗能力不断提升，以及双向转诊制度的完善和实践，是很有成就感的。”2022年8月，青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科的王宁博士，被选派到胶州市三里河街道社区卫生服务中心挂职“业务院长”，开启了为期两年的基层服务工作。两年时间，王宁如候鸟一般，风雨无阻地往返于医院和社区卫生服务中心之间，不仅为家乡群众提供了更加便捷、优质的医疗服务，还通过技术帮扶、人才培养等方式，全面提升基层卫生诊疗和公共卫生服务能力，为当地医疗卫生事业的发展注入了新的活力。

便捷就医

肺癌患者享绿色转诊通道

“多亏这条‘绿色通道’，我才能在最短时间内得到青岛市市立医院两位专家的治疗，否则后果不堪设想。”胶州市三里河街道居民王会俞提起“业务院长”王宁时连声道谢。2023年12月，王会俞因咳嗽、咳痰到胶州市三里河街道社区卫生服务中心就诊，恰好遇到王宁坐诊。凭借丰富的呼吸疾病诊疗经验，王宁意识到其病症并不简单，建议他尽快到青岛市市立医院做进一步的检查诊断。王会俞本以为到市区大医院挂号、住院都很麻烦，没想到王宁当场在手机上操作青岛市市立医院的双向转诊小程序，为他开启“绿色通道”，顺利办理住院手续。

青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科主任郝万明为王会俞实施超声支气管镜下纵隔淋巴结穿刺活检术，通过病理检查确诊他患上肺癌。之后，王宁继续帮他联系市立医院东院胸外科主任张哲主刀手术，及时切除肺部恶性肿瘤。

王会俞的手术很成功，顺利出院后，转回三里河街道社区卫生服务中心继续康复治疗。王宁带领家庭医生团队，为他提供随访、健康指导、复诊预约等服务。整个治疗和康复过程令王会俞感慨，“很方便，很暖心……”

目前，胶州市三里河社区卫生服务中心已建设了包括中医科、心内科和呼吸科在内的基层名医工作室，分别由市立医院的王珍教授、张俊义教授和李双保教授定期坐诊，把优质医疗资源带到“家门口”，让当地居民足不出户便能共享优质医疗服务。

守护健康

打造慢阻肺全程管理样板

依托家庭医生签约服务与特色专科建设的有机结合，王宁在三里河街道社区卫生服务中心打造出一支深受群众信赖的健康“守门人”队伍。

近日，三里河街道七里河村的村民们迎来了常规的慢阻肺筛查及随访医疗服务。在去年的筛查中，72岁的刘大叔被确诊为慢阻肺患者，由此他会在一年内接受两次面访和一次电话访问，其间有专业的医护团队为他提供针对慢阻肺的健康指导和肺功能检测。目前，王宁带领的三里河医务团队已超额完成了本年度的首次随访工作，并将其打造成为慢阻肺筛查项目管理样板。

作为慢阻肺筛查指导中心的胶州地区联络人，王宁实地调研医务人员在筛查过程中遇到的困难和积累的经验，积极与市级指导中心沟通，协助完善贴合实际的慢阻肺管理指导方案，并多次开展辖区内乡医培训活动，以点带面推动乡医对慢阻肺等内科疾病理论的深入学习，提升了整体医疗服务水平。

如今，胶州市三里河街道卫生服务中心在慢性呼吸系统疾病诊疗领域上的短板正在逐步补齐，村民对慢阻肺的认知水平显著提高，乡医、村医对慢阻肺疾病的诊疗水平也在不断提升。服务中心已经开始对慢阻肺患者建立健康档案，并承担起了辖区慢阻肺患者定期随访、健康管理的任务。目前，三里河街道社区卫生服务中心成立了慢病联合门诊，顺利达标基层PCCM(慢性阻塞性肺疾

病)规范化建设优秀单位。

“医疗的核心、关键、本质是人才。我们从来不缺想干事、有能力、底子好的年轻人。”王宁说。在他的指导下，服务中心年轻的医护人员总结实践经验，积极参与研究，已成功发表中文核心期刊1篇，相关课题获“2023年度青岛市政策研究课题”立项及“2023年度青岛市医药卫生科研指导项目”立项。

志愿服务

助力健康知识科普

工作之余，王宁发动市立医院和三里河街道社区卫生服务中心的青年医护，成立了“青鹤”学雷锋志愿服务队，在过去一年多的时间里，服务队累计开展30余次科普讲座、乡村健康义诊、基层医护专业培训会等。

“基层优质医疗资源相对欠缺，老百姓对优质医疗服务的需求很大，所以我想通过送医上门这样接地气的活动，回馈家乡群众，为自己的家乡贡献一份微薄之力。”王宁说，“我们团队大部分青年医护都是胶州籍，我们就像迁徙的‘鹤’一样，不管身在何方，都不会忘记回家的路。”

每次义诊，服务队都会认真、仔细了解群众病情，耐心询问他们的日常习惯及身体状况，并针对病情做出专业性诊断。服务队还根据各专业特点编写了疾病科普单页，免费现场发放，扩大服务半径，助力健康知识科普。在这个过程中，虽然付出了更多休息时间、财力物力，但队员们也享受到快乐与满足。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
实习生 白娜 摄影报道

医疗快讯

误服清洁剂 宝宝口腔“烧”畸形

青岛妇女儿童医院提醒：
让孩子远离家庭意外伤害

目前，意外伤害已成为0—14岁儿童死因之首，进入暑期以来，儿童意外伤害事件更是频发。青岛妇女儿童医院专家提醒，家庭是预防意外伤害的重要根据地，家长应照看好孩子，让孩子远离家庭意外伤害。

宝宝误服管道清洁剂

1岁的西西刚学会走路，对这个世界充满好奇，什么东西都想去放进嘴巴里尝一尝。不久前，在西西妈妈整理家务的时候，独自在其他房间玩耍的西西竟然把放在地上的管道清洁剂当成好吃的，放进了嘴巴里！

听到孩子撕心裂肺的哭声后，西西妈妈才赶紧跑到西西身边查看，并立即用大量清水冲洗孩子口腔，随后将孩子送到青岛妇女儿童医院救治。到达医院后，接诊医生发现患儿口腔黏膜和口周皮肤已大面积灼伤破损及水肿。医生立即为患儿清理口周皮肤及口腔黏膜残余的化学试剂，用牛奶漱口半小时，然后给予抗炎、消肿治疗。

清水冲洗不可取

记者注意到，医生为患儿采取的是牛奶漱口，而西西妈妈在家是用清水冲洗。专家表示：误服强酸或者强碱溶液后，坚决不可用清水及催吐的方式处理，因为强酸、强碱遇到水后会释放大量的热量，加大灼伤程度，造成二次伤害。正确处理方法是，清理口腔内残余物质，服用牛奶或蛋清，对黏膜起到保护作用，并紧急送医或寻求专业医生的帮助。

青岛妇女儿童医院口腔颌面外科、儿童内科医生联合会诊，制定了系列后续治疗及康复方案。经历了4周药物抗炎、消肿治疗后，患儿黏膜伤口逐渐愈合，但是发生了明显瘢痕挛缩。8周治疗后，西西的口腔还是只能放进一根直径5mm的吸管。按照既定治疗方案，口腔颌面外科团队为西西进行“双侧角开大术”和“瘢痕切除术”，手术很成功。目前，西西已可以和其他孩子一样正常吃饭，面部也得到了明显改善。

专家提醒家长，以下高危易误服物品，孩子们一定要远离：别针、缝衣针、小钉子等尖锐的小物品，容易被孩子误服而不能及时发现；磁力珠、硬币、纽扣电池更不能作为孩子的玩具；生活中的清洁剂、农药等腐蚀性较强的化学物质，坚决不能放到小孩子能接触到的范围内。

观海新闻/青岛早报记者 遇静