

国炜琳就读于北京体育大学排球运动训练学院。



## 人物名片

国炜琳

年龄:19岁  
身份:国青女排队员

“从2019年开始接受排球专业训练以来,经历过的千万次摔打、蹦跳,付出的无数汗水、泪水,在这一刻感觉值了。”

你有故事,请联系我们  
早报热线:82888000

## 心声

### “排球精神”给我勇往直前的动力

回顾自己的排球之路,吃了多少苦,流了多少汗,甚至流了多少泪,国炜琳已经记不清了,这些磨炼铸就了她勇往直前、敢于挑战、不怕挫折的坚强性格。

在青岛实验高中的3年里,国炜琳记忆最深的便是在严寒酷暑中与队友在训练场上挥洒汗水、在书海题海中与同学共同探索知识的时光。她说,“当我以体育特长生的身份进入青岛实验高中时,有人对我的学习能力产生质疑。但我知道球场像一面镜子,既显示了我的训练水平,也反映了我的学习态度。正是这样的‘排球精神’给予了我勇往直前的动力。我日日坚持在训练馆内摸爬滚打,夜夜伏在书桌旁追赶因训练而落后的学习进度。尽管身心俱疲,我也坚持着自己对大学的梦想,对训练与学习都不敢有丝毫懈怠。”

每当感到无法继续学习时,国炜琳就会放下书本,去体育馆转转。当她拿起排球细细摩挲、轻轻拍打时,熟悉的感觉会瞬间将她拉回那些挥洒汗水、奋力拼搏的时刻,内心感到一股强大的力量。这股力量支撑着国炜琳“文武双修”,成功做到了平衡学业和运动。

# “排球女将”文武双全

青岛姑娘国炜琳助中国女排亚青赛夺冠 目前就读于北体大

在7月9日晚进行的亚洲U20女子排球锦标赛决赛中,19岁的青岛姑娘国炜琳作为国青女排副攻,与队友携手鏖战5局,以3:2力克卫冕冠军日本队,时隔8年再次夺得亚青赛冠军。



国炜琳(扣球者)在比赛中。

### 随队出征亚青赛

7月2日晚,第22届亚洲U20女子排球锦标赛结束了小组赛第二轮的争夺。首轮轮空的东道主中国队以3:0战胜哈萨克斯坦队获得开门红。此役,副攻国炜琳等队员替补出战,旨在感受比赛氛围。

7月3日晚,第22届亚洲U20女子排球锦标赛结束小组赛的争夺,八强队伍全部产生。东道主中国队以3:0战胜澳大利亚队,以两连胜的成绩位居A组第一名,晋级八强。

7月5日,第22届亚洲U20女子排球锦标赛展开八强复赛的争夺战。E组的中国队以3:0战胜越南队。

7月6日,第22届亚洲U20女子排球锦标赛结束八强复赛,中国队以3:0战胜泰国队。中国队以全胜战绩获得E组第一名,晋级四强,半决赛中将对阵F组第二名韩国队。

7月8日,第22届亚洲U20女子排球锦标赛结束半决赛的争夺。中国队以3:1战胜韩国队晋级决赛。半决赛一役,中国队在前两局攻防流畅,发挥出色,完全压制住对手,轻松胜出,韩国队两局仅仅得到10分。第三局,背水一战的韩国队放手一搏,通过拼发球带动拦防占据主动,中国队进攻受阻,自身失误偏多,难以扭转局势,以20:25失利。第四局,中国队通过单琳倩的发球轮确立优势,最终稳扎稳打以25:17取胜。

7月9日晚进行的决赛跌宕起伏,中国队以23:25先失一局,第二局以25:21扳平大比分,再以25:17拿下第三局,以2:1反超大比分。第四局,中国队突然“断电”,被对手以25:14将比赛拖入决胜局。在全场球迷的助威声中,中国队在决胜局气势如虹,以13:5领先,此后日本队连续得分,将比分追至13:10。关键时刻,中国队在暂停调整后连得两分,以15:10获胜,第13次登上该赛事最高领奖台。

中国队上次夺得女排亚青赛冠军是2016年。在上届比赛中,中国队正是在决赛中不敌日本队无缘冠军。中国队主教练匡琦说:“这场比赛我们在发挥方面有一点跌宕起伏,但我们收获了自信。从技术层

面和拼搏层面,我都看到了这些球员的未来。”

在第22届亚洲U20女子排球锦标赛中,青岛姑娘国炜琳在小组赛和复赛阶段,每次上场都能发挥自己的水平。尤其在与日本队的决赛中,她在第二局和第三局替补出场,在第四局和第五局首发出战,以扣球得5分、拦网得5分、发球得2分的良好表现,为中国队第13次夺冠贡献了自己的力量。

谈及本次亚锦赛夺冠的感受,国炜琳表示:“感谢培养和关心我的教练、老师和母校,感谢给我支持和信任的队友,感谢我的家人,我今天所取得的成绩,离不开大家的关心和帮助。同时,我也要感谢一下自己,能始终坚持‘宝剑锋自磨砺出,梅花香自苦寒来’的座右铭。”国炜琳告诉记者:“从2019年开始接受排球专业训练以来,经历过的千万次摔打、蹦跳,付出的无数汗水、泪水,在这一刻感觉值了。走下领奖台,一切从零开始,今后,我将更加严格要求自己,紧跟教练步伐,争取更加优异的成绩。”

### 青岛小将多才多艺

2005年出生的国炜琳是地道的青岛女孩,她在敦化路小学开始接触排球运动,杨蕾老师是她的排球启蒙教练。2017年进入青岛二十一中后,国炜琳的排球之路驶上了“快车道”。从初一开始,国炜琳就在青岛二十一中体育老师任洪军和原青岛市排球业训教练金喜善的带领下进行排球训练。青岛乐聚排球俱乐部负责人张磊是青岛二十一中排球队的总教练,有几天他发现国炜琳没来参加训练,询问后才知道这位高个子女生想打“退堂鼓”。“国炜琳刚上初一时身高就超过了1.7米,比同龄孩子高不少,小学又打过排球,是个练排球的好苗子。她的文化课成绩很好,担心参加排球训练耽误学习,所以对参加训练有抵触情绪。为此,我专门到她家里进行家访。国炜琳的父亲是体育老师,母亲曾是一名篮球运动员,父母都鼓励女儿坚持练排球。我带国炜琳出去比赛时,也不断激励她向自己的偶像朱婷学习。最终,国炜琳坚定了走排球之路的决心,参加训练和比赛的积极性非常高。”张磊

说。

尽管要参加校排球队的训练,但国炜琳的文化课一点没落下。在青岛二十一中就读的3年期间,她担任副班长兼英语课代表,对未来有着清晰的规划。她善于统筹时间,兼顾文化课学习和特长发展。作为班干部,国炜琳以身作则,关心班级发展,协助老师管理班级,每天坚持带领同学们进行英语阅读,在文化课学习中身体力行坚持、努力、拼搏。国炜琳注重在活动中培养提高自己的学习能力、合作能力、表达能力、创新能力,撰写的研究性学习小论文曾荣获青岛市一等奖。她还担任校年级大会主持人,考取了书法八级证书的她多次夺得书法比赛大奖。在每天坚持排球训练的同时,国炜琳的文化课名列班级前茅,她的中考成绩远超一段线。毕业典礼上,她登台演唱歌曲,将“排球女将”的文武双全展现得淋漓尽致。

### 排球运动“永远向上”

2019年,国炜琳进入青岛市体校,每周六跟随徐斌教练进行专业训练。2020年,国炜琳作为排球特长生考入青岛实验高中。2022年5月,经青岛市体校女排甲组主教练金喜善推荐,国炜琳参加了山东省第15届全运会青年女排选拔并入选;同年8月,国炜琳跟随金喜善参加了第25届山东省运动会女子排球比赛,获得女子甲组第六名;同年11月,国炜琳作为匡琦主教练带队的山东青年女排主力球员,获全国U18女排锦标赛冠军,随后入选国少队;2023年7月,国炜琳以专业成绩第二名、文化课成绩第四名、综合成绩第三名,考入北京体育大学排球运动训练学院。

2023年8月,国炜琳随刘晓明主教练带队的中国U19女排出征世界锦标赛,获得第十名;同年11月的全国首届学运会上,国炜琳随崔志峰主教练带队的山东青年女排出战,获得亚军,她被评为最佳副攻;2024年5月,国炜琳随匡琦主教练带队的山东青年女排获全国U19女排锦标赛冠军,随后入选中国U20女排。

在国炜琳看来,排球是“永远向上”的运动,球场上的每一次扣球、拦网、传球,都在向更高境界迈进。今后她将继续带着排球精神在生活中稳扎稳打、砥砺前行,在每一场比赛中发挥敢打敢拼、永不言败的女排精神。

本版撰稿  
观海新闻  
青岛早报记者  
刘世杰  
受访者供图