

# 不负所“托” “暑”你快乐

暑期托管惠及青岛约5万名学生 丰富课程充分满足个性化需求



崂山实验学校游泳托管班的孩子们。

**早报7月9日讯** 孩子放暑假，谁来看护？由青岛市教育局组织的2024年青岛市暑期托管自7月8日开始至8月30日结束，每2周为1期（工作日全天），共分为四期，学生可选择一期或多期参加。托管每天开始及结束时间与当地正常上下班时间相衔接，便于家长接送。据统计，2024年青岛市暑期托管覆盖全部10个区（市），惠及约5万名义务教育段学生。更重要的是，这些公益托管不仅仅是“看孩子”，而是设置了丰富多彩的课外活动。

## 免费教学让孩子快乐游一夏

7月9日，记者在崂山实验学校看到，身穿五颜六色泳衣的小学生们在教练的指导下，在泳池里进行专业训练。孩子们有序地在泳道里来回游来游去，看起来活力十足。为推动落实“双减”政策，有效缓解学生暑期“看护难”问题，切实减轻家长负担，引导和帮助学生度过一个安全、快乐、有意义的假期，崂山实验学校结合学校实际情况，开设了足球、游泳、篮球等社团托管，于7月8日正式开启暑假托管服务。

崂山实验学校游泳课老师薛鹏告诉记者，“我们学校游泳馆是一个标准化游泳场馆。场馆建筑面积6555.78平

方米，配建水深1.8米10泳道标准化游泳池。通过增加垫层设置4条1.2米水深的浅水泳道，可同时供80人使用，6条深水泳道供校游泳队和区游泳队训练使用。男女更衣间分别拥有150个更衣橱和40个淋浴间，可供80名学生同时淋浴。来这里练习游泳的学生都是免费，老师对孩子的游泳进行指导也不收费。不仅学校的学生可以来这里学游泳，学校周边小区的孩子们都可以来这里游泳。为家长解决假期看护难题的同时，也为家长节省了校外学习游泳的费用，又让学生掌握了一项技能，受到了家长的一致好评，真正做到了为家长和孩子服务。在日常托管和假期托管时间，学校均开设游泳社团，并成立了两个游泳提高队，培训学生参加竞技比赛，目前已为近1000人次提供了服务。”

为充分满足学生的个性化需求，崂山实验学校在假期中还开设了足球、篮球社团托管课程，依托本校专业教师和外聘专业教练进行指导。“暑假托管服务不仅仅是提供一个活动场所，更是为孩子们提供了一支充满爱心和专业的教师团队，为家长解决了后顾之忧。”崂山实验学校副校长温欣表示。

### “乒”搏暑假谱写协奏曲

在青岛汾阳路小学体育馆，“乒乓兵”的响声和孩子们的笑声组成了一曲



孩子们在汾阳路小学乒乓球托管班练球。

暑假协奏曲，教练刘再茂带领着学生们练习发球、组队实战。这里的孩子不仅有小学阶段的孩子，还有年仅四五岁的幼儿园小朋友。有的孩子还没球台高，照样挥舞着手中的乒乓球拍努力训练。

“听说汾阳路小学的乒乓球很厉害！所以暑假让孩子来学。原本以为她不会坚持下来，结果跟着这么多孩子们一起练球，我女儿现在特别喜欢这项运动，性格也开朗了很多！”市民鲁女士告诉记者，她的女儿肖瑾瑶今年刚5岁，已经在汾阳路小学学习了一段时间的乒乓球。虽然肖瑾瑶还没球台高，但脚下的步伐和手上的挥拍动作已经“有模有样”。

青岛汾阳路小学以“乒乓”特色闻名，陈梦、王晓彤、姜依依、宁贤坤等多名国家级乒乓健儿在这里启蒙。学校先后获得山东省乒乓球传统体育项目学校、青岛市乒乓球后备人才基地等多项称号。“近年来，学校以乒乓球运动为载体，以学生体质健康提升为抓手，打造‘课上、课间、课后’立体活动空间。”副校长张凯表示，学校开发实施“快乐乒乓”课程，每学期利用体育课进行8课时乒乓课程，普及乒乓技能；编排乒乓球操，丰富每日大课间；每年举办“汾阳杯”乒乓大赛，利用课间15分钟进行“班级、年级、校级”三级比赛；开设乒乓特色托管，创新乒乓运动方式，丰富课后及寒暑假托管。（观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 摄影报道）

## / 相关新闻 /

### 托管三年参与人数大增

2021年，青岛市教育局联合7部门共同印发《关于支持探索开展小学生暑期托管服务工作的通知》，为青岛市假期托管工作拉开序幕。伴随“双减”工作3年来的持续推进，参与学生数、教职工数和学校数均有大幅度提升。

青岛市暑期托管以学生所在学校为实施主体，以社会公益机构或街道活动中心等场所为重要补充，面向义务教育学校确有托管服务需求的家庭和学生，接受学生家长自主自愿报名，根据学校实际制定工作方案，做到“一区一案，一校一案”。

采访中，记者了解到，托管的形式分为课业辅导、自主阅读、艺体活动、科学教育、实践活动、关爱活动等。比如学校开放自习室、活动室等场所，学生可自主学习、巩固学业素养，也可以根据不同同学情况，由教师对学生进行个别答疑和讲解。充分发挥艺体社团和校内师资力量作用，设计开展艺术类、体育类课程体验活动。



扫码观看  
相关视频

**早报7月9日讯** “我的胳膊被家养的仓鼠咬了一口，怎么办？”“我喂兔子时被咬破了手指，要打什么疫苗？”近年来，人们接种疫苗的意识不断增强，很多人被猫、狗抓伤咬伤会及时接种狂犬疫苗。但也有很多人不清楚，被仓鼠、兔子、乌龟等动物咬伤后，到底要不要打疫苗。今年以来，青岛妇女儿童医院儿童动物致伤门诊已接诊20余名被仓鼠咬伤的患儿。

近日，6岁的小宝在喂食家养的仓鼠时一不小心被它咬伤了手指，当时就破皮了，还有少量渗血。小宝妈妈非常担心，立即带孩子到青岛妇女儿童医院儿童动物致伤门诊咨询，“医生，被仓鼠咬伤不用打狂犬疫苗吗？”小宝妈妈焦急地询问。“不用，啮齿类小动物一般不携带狂犬病毒。”接诊医生回答，并对小宝伤口进行了冲洗、碘伏消毒、包扎，妈妈

## 今年有20多个孩子被仓鼠咬伤

妇儿医院专家提醒：无需接种狂犬疫苗 但要科学处理

悬着的心终于落地。

啮齿类动物被世界卫生组织（WHO）列为狂犬病暴露极低风险类，一般认为，啮齿目和兔形目动物不是狂犬病毒的自然宿主，不能在狂犬病的流行病学和传播中发挥作用。因此，被啮齿类动物（如花栗鼠、松鼠、小鼠、大鼠、豚鼠、仓鼠）和兔形目动物（包括家兔野兔等各种兔）咬伤或抓伤，无需接种狂犬病疫苗。

虽然如此，但被啮齿类小动物咬伤就可以不用处理了吗？并不是的。啮齿动物本身携带很多致病病毒，例如：破伤风感染、汉坦病毒肺综合征、肾综

合症出血热、钩端螺旋体病、鼠疫、鼠咬热、沙门氏菌病、兔热病等。如果处理不当或者放任不管同样会有发病的可能。其中，被动物咬伤本身不会传播破伤风，但如果造成的伤口过深或伤口被污染，则有感染破伤风的风险，需及时接种破伤风被动免疫抑制剂（破伤风抗毒素或破伤风免疫球蛋白）和破伤风疫苗。

孩子如果不慎被仓鼠咬伤，专家建议家长应尽快这样处理：第一，将创口中的污血或者唾液挤出。但是，并非用嘴吸出毒液，这种行为很高危，家长一定要保持清醒理智。第二，用肥皂水反复清

洗伤口，保持创口干净，不要造成二次感染。第三，送孩子去医院，不要私自包扎或者处理孩子的伤口，由医生评估是否存在相关疾病传染的风险，并做出相应的预防处置。

青岛妇女儿童医院儿童动物致伤门诊24小时开诊，有效诊治儿童各种动物致伤，包括：犬咬伤、犬抓伤、猫咬伤、猫抓伤、蜂蛰伤、蝎子蛰伤、海蜇蛰伤、仓鼠咬伤、兔子咬伤、猪咬伤和蝉虫咬伤等。提供狂犬病暴露后的规范的伤口冲洗、狂犬病被动免疫制剂的伤口浸润注射和智慧化的狂犬病疫苗预防接种。（观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 遇静）