

# 万分之一的罕见遇到百分百的努力

## 双胎中有一个畸形怎么办? 市妇女儿童医院实施射频消融减胎术成功保留发育正常的胎儿

早报7月3日讯 怀上双胞胎原本是件幸福事,不料在孕中惊喜变成惊吓:其中一胎,不仅患有严重先天性心脏畸形,还不断“盗取”同胞血液。刘女士就遇上了发生率仅万分之一的惊险事。幸运的是,在青岛市妇女儿童医院胎儿医学中心医护团队百分之百的努力下,刘女士腹中保留的胎儿赢回生机,近日她顺利分娩足月男婴,母子平安已顺利出院。

### “盗取”同胞血液急需救治

怀孕15周时,刘女士在做超声检查被医生告知,双胞胎中的其中一个患有严重先天性心脏畸形(单心室、单一大动脉),另一个胎儿生长发育正常。刘女士一家人既害怕又担忧,经多方打听,刘女士来到青岛市妇女儿童医院胎儿医学中心寻求帮助。

青岛市妇女儿童医院产科中心主任许茜及胎儿医学中心主任张嵩通过病情评估,诊断其中一个胎儿心脏发育异常,为严重致死性畸形。刘女士怀的是单绒毛膜双胎,两个胎儿之间存在胎盘血管交通,简单地说,就是两个胎儿共用一个胎盘,共享母体的营养和氧气供应。这意味着其中任何一个胎儿出现意外将会导致健



青岛市妇女儿童医院团队为患者手术。

康胎儿血流动力学异常,致使健康胎儿出现脑损伤甚至宫内死亡,属于双胎疾病中的严重并发症。

### 多学科护航诞下足月男婴

经过医院产科中心、胎儿医学中心、神经康复科、超声科及妇产麻醉科

多学科会诊,决定立即为刘女士实施射频消融减胎术,保留发育正常的胎儿。虽然心中不舍,但为了能让另一个宝宝健康出生,刘女士和丈夫综合考虑后决定减胎。

经过术前全面评估和准备,2024年2月初,在刘女士怀孕18周时医院胎儿宫内治疗团队成功为其进行了射频消融

选择性减胎术。手术中,在彩超实时引导下,团队成员将射频消融电极选取被减胎儿最佳穿刺点,进行射频消融减胎,并实时监测保留胎儿的心搏和血流情况,以达到减胎却不影响另一胎儿的效果。经过团队成员通力配合,手术成功。这项技术的难度在于电极针穿刺过程中,可能受到脐带、胎儿肢体及胎动的干扰,因此对医生的操作有很高要求。

手术后,保留胎儿的胎心正常,发育良好。刘女士继续定期接受常规的产科检查,近日,她在青岛市妇女儿童医院顺利诞下足月男婴,体重2660克,现已平安出院。专家提醒广大孕妇和家属,对于胎儿发育异常的情况,应尽早发现、尽早诊断、尽早干预,以最大限度地保护母体和胎儿的健康。

青岛市妇女儿童医院长期致力于出生缺陷的产前产后一体化诊疗,形成了以宫内儿科团队为核心、依托多学科救治实力为支撑的救治体系。近年来,团队不断探索创新,开展了多项胎儿宫内治疗新技术,为更多家庭提供帮助。青岛市妇女儿童医院胎儿医学中心已成功熟练开展多例胎儿射频消融减胎术,帮助多个双胎异常的家庭得到健康的宝宝。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 遇静 摄影报道)

# 双手总是汗津津 原是得了手汗症

## 北京大学人民医院青岛医院专家用微创手术让患者消除“水手”尴尬



早报7月3日讯 无论天气炎热寒冷,手心总是汗津津的,这不是“体虚”,有可能是手汗症。手掌出汗多了也是一种病吗?没错,手汗症与失控的胸交感神经密切相关。7月13日,北京大学人民医院胸外科专家、手汗症著名专家刘彦国教授将在北京大学人民医院青岛医院坐诊、手术,青岛及

周边的手汗症患者可在“家门口”就能便捷、快速地解决困扰。

30多岁的张先生手掌常年处于湿润状态,严重时甚至滴水成珠。从日常书写到操作电子设备,从与朋友握手到享受美食,简单的活动都因手汗多变得困难和尴尬。他的父亲同样手汗多,大半辈子过去了,一直没能摆脱困扰。

手汗症是一种先天性疾病,病因不明,缺乏特效药物,以双手发作性出汗,形成明显汗珠或汗滴为主要症状。常见于少年及青年。一般8岁至12岁起病,30岁以前症状最为明显。有多汗家族史的发病率可达12%,长期困扰着无数患者及家庭。

几年前,张先生通过朋友介绍,得知

了国内手汗症治疗领域的领军人物——北京大学人民医院胸外科刘彦国教授,并加入了刘教授的手汗症病友群“水手的蜕变”,张先生在群里见证了很多网友的蜕变,但他一直没有时间赴北京做手术。直到最近,他发现年幼的孩子也开始有手汗症的症状,又看到了刘彦国教授不定期在北京大学人民医院青岛医院坐诊的消息,他终于下定决心为自己、也为孩子尝试改变。

张先生驱车来到北京大学人民医院青岛医院。术前,他与刘彦国教授深入沟通,详细了解了胸腔镜胸交感神经切断术。手术当天,刘彦国教授以精湛的技艺,在患者左右双侧腋下各开了一个不到1厘米的小切口,通过胸腔镜的引

导,精准地切断了异常兴奋的交感神经。整个手术过程流畅高效,仅用时不到20分钟便顺利完成。术后,张先生没有留置胸腔引流管,切口微小且恢复迅速,手术当天能够下地活动。术后第一天,他便感受到了前所未有的手部干爽,第二天,他便在家人的陪伴下办理了出院手续。

刘彦国教授师从我国著名胸外科专家、中国工程院院士王俊,擅长手汗症、胸腺瘤、肺癌、肺大泡及气胸的手术治疗和研究,尤其擅长胸腔镜微创手术。7月13日,刘彦国教授将再次到北京大学人民医院青岛医院坐诊,青岛及周边的手汗症患者可以预约挂号。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)

# 左眼流脓达10年 竟是眼里长“石头”

## 山东第一医科大学附属青岛眼科医院医生从患者的泪小管取出数十颗“结石”

早报7月3日讯 眼睛老是有分泌物,是得了结膜炎?很多人根据自己的经验去求医,结果一直不见好转。这是为什么呢?因为有些病善于伪装,让人难以分辨,没对症下药,治多久都是徒劳。近日,60岁的杨女士前往山东第一医科大学附属青岛眼科医院就诊,医生得知,她已经被眼角的分泌物困扰了10年。

10年前,杨女士在没有任何明显征兆的情况下左眼开始出现分泌物,在自行购买滴眼液用后却不见好转。当地医院诊断其患有“结膜炎”,开具了“左氧氟沙星滴眼液、红霉素眼膏”等药物,但仍

然时好时坏。由于一直无法痊愈,杨女士四处求医,但医生都是让她回家继续点抗炎抗感染的滴眼液,但效果不大。后来,她也不再前往医院就诊,只是在症状加重时购买滴眼液使用。这10年,她一直被左眼的分泌物困扰,慢慢地她不愿出门了,因为眼角总是擦不干净,与人说话时眼角的“脓液”也会分泌,这让她痛苦不已。

一个月前,杨女士左眼症状又加重了,于是在6月初,她第一次来到山东第一医科大学附属青岛眼科医院就诊。眼眶病与眼整形科医生在检查后发现杨女

士左眼上眼皮内侧红肿明显,上泪小点见很多脓性分泌物附着,按压上睑鼻侧也有许多分泌物自上泪点溢出,医生判断可能是左眼上泪小管发炎导致,所以做了泪道冲洗检查,结果证实了医生的判断,左眼泪道冲洗结果显示下冲通畅,按压上泪点见大量脓性和结石样分泌物,冲洗通畅。患者患有泪小管炎,该病一般表现为眼睑局部红肿,典型表现就是有较多分泌物,有时伴随流泪,药物治疗效果不佳,多数需要手术清除泪小管的结石、肉芽肿等炎性内容物才能治愈。

听了医生的建议,杨女士当即表示

同意接受手术治疗。20分钟后,医生通过手术彻底清除其泪小管里的炎性内容物,并且告诉她,由于病程时间过长,原本细长的泪小管已被炎性分泌物堵塞甚至撑大好几倍,手术过程中也清出数十颗结石。一周后回院复查,杨女士激动地告诉医生,“现在眼睛已经彻底恢复正常了,没想到困扰10年的元凶竟然是这些结石。”

专家提醒,当出现经久不愈的眼部分泌物时,需要警惕,为尽量避免出现杨女士类似情况,建议及时至专业眼科门诊详细检查,尽快明确诊断便于进一步治疗。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小秋)