

# 村级中医阁何以出圈

即墨区移风店镇首批村级中医阁运营 让中医药“绝技”在乡村火起来



作为国家卫生镇、山东省第三批医养结合示范乡镇,即墨区移风店镇首批村级中医阁日前正式建成运营。和村级卫生室不同,中医阁不仅面积扩大了数倍,而且还有针灸、拔罐、推拿等中医治疗方法,十里八村的村民都来看中医。一时间,移风店镇的三个村级中医阁出现了提前预约排队就诊的火爆场面。

户籍人口10万人的移风店镇,为打通乡村医疗“最后一公里”下了不少功夫,依托现有资源,建成启用了移风店卫生院太祉庄院区,有效满足了周边2万多名居民就医需求;新建七级卫生院病房楼,打造中医、口腔等特色品牌科室。今年5月以来,移风店镇又分别建成徐家沟村、大坝村和太祉庄社区三个村级中医阁,与即墨区人民医院、即墨区中医医院联合开展名医坐诊活动。全镇就医条件得到极大改善,打造了“15分钟医疗服务圈”。



王春花(右一)正在和工作人员给病人做治疗。

## 中医进村受热捧

移风店镇大坝中医阁由原村卫生室改建而成,设有针灸理疗室、诊断室等多个功能科室,配备远红外线治疗器等中医特色诊疗设备,可为患者提供把脉问诊、中医推拿、中药湿敷、刮痧、拔罐等服务。为进一步提升群众就医满意度,大坝中医阁正式开诊首日,移风店镇卫生院组织相关医护人员开展了中医义诊活动。记者在现场看到,岛城基层名中医、移风店卫生院中医科主任王仁彬正在为村民进行针灸、拔罐等治疗。

今年65岁的大坝村村民李玉芬一大早就来排队就诊,“前几天走路特别费劲,感觉两条腿抬不起来。在这里做了一次针灸治疗后轻松多了。”李玉芬说,“每天下地干活,难免腰酸腿疼,针灸完立马感觉有精神了。疗效很好,收费也便宜。”在她看来,中医阁不但便捷,收费还低。做一次针灸治疗,报销后个人才花十几元。就算加上拔罐、复位等,一套流程下来,个人也就花费三四十元。要是去大医院,光坐车就得大半天。

医疗是民生之需,村卫生室是保障居民健康的第一道防线。大坝中医阁的建成,方便了村民就医。“年轻时干农活落下了腰椎疼痛的毛病,现在上了年纪疼痛难忍,以前得坐车去大医院,现在在家门口的中医阁就能针灸治疗,真是方便多了。”在大坝中医阁进行针灸治疗的韩德祥说。大坝中医阁成为就医问药的好去处,村民们有点头疼脑热,都喜欢来做针灸、推拿,享受多样化一站式优质便捷的中医药特色服务。

## 村级中医阁出圈

在移风店镇徐家沟村的“抱一堂”中医阁,开诊以来同样广受村民好评,许多老年人腰酸背痛的“老毛病”在这里得到了治疗。走进“抱一堂”中医阁,空气中弥漫着淡淡的中草药的香气,村民们正在诊室内接受针灸、推拿等中医治疗,诊室内有各种设备,还有专业的中医医师坐诊。

凭借“一根针”“一把草”,“抱一堂”

中医阁瞬时“圈粉”不少,不仅本村的村民前来就诊,还带动了很多亲朋好友来这里做治疗。短短一上午的时间,这里就接待了30多位慕名而来的村民,并按需诊疗了10多位患者。“现在老百姓对中医治疗的接受程度越来越高,家门口的中医馆肯定会越来越受欢迎。”“抱一堂”中医馆医生王春花介绍。“抱一”一词出自《道德经》,即与真理合一,亦谓专精固守不失其道。这是“抱一堂”名字的由来,也是移风店卫生院始终秉承的理念。

“在做好基本医疗服务、慢性病管理、家庭医生签约服务的同时,大力推广中医非药物疗法和中医适宜技术,让更多村民享受到优质、便捷、高效的中医药诊疗服务。”移风店卫生院院长于飞翔说。作为即墨区首批村卫生室中医阁设置示范点,徐家沟“抱一堂”中医阁致力于贴近群众推广国医精粹,以中医特色治疗为主,内设中医科、预防保健科、全科医疗科3个临床诊室,配有220余种中药饮片、30余种中成药,市区镇三级医疗资源直达基层,通过开展中医诊疗让村民实现“在家门口看名医”。

## “00后”关注中医养生

近几年,这样的新闻不断出现:年轻人胃病高发、“90后”小伙体检一身老年病、年轻人高血压增多……中医理疗可以带来身体上的舒适感,于是,越来越多的小伙伴开始“保温杯里泡枸杞”,走上中医养生的道路。

在“抱一堂”中医阁的康复室,前来进行中医治疗的年轻人很多,孙丽便是其中的一员。只见工作人员正在为她进行拔罐治疗,一个个玻璃火罐吸附在她的背部,留下一圈圈的印记。“我经常来看中医,身边好多朋友都是中医的‘粉丝’,经过中医调理后,我的身体确实好了很多。”孙丽对中医法十分满意。除了康复科,内科诊察室、治未病科也迎来了许多年轻面庞,医生为患者提供适合的治疗方法。

为进一步提升患者的中医就诊体验,中医阁还提供代煎中药服务。“在过去,中医更受中老年人喜爱,现在逐渐在年轻人中流行开来。”王春花说,她从事

中医药事业20多年来,来看病的以前是50岁以上的中老年人居多,近几年年轻人也多了起来,有来看颈椎腰椎的,有睡眠不好的,还有美容减肥的,越来越多的“90后”“00后”开始青睐中医调理。在“抱一堂”中医阁康复科各诊疗室内,患者们正接受着针灸、推拿、拔罐等中医治疗,其中大部分是年轻人。

“相对来说,中医诊疗价格更加低廉。”王仁彬介绍。不同于镇卫生院、区市医院,村级中医阁上下班时间是根据农村生活规律灵活安排,早晨6点就开始服务,有时要忙到晚上9点多,所以很受村民欢迎。王仁彬表示,身体健康应当以预防为主,也就是中医常说的“未病先防”,相比西医,中医省钱省时又省力,更利于当地中老年人慢性病预防。在他看来,随着大众对中医的不断了解,未来将会有一大批年轻的中医人才涌入农村。

## 打造“15分钟中医圈”

中医作为一种传统的医学体系,具有深厚的历史底蕴和文化内涵。作为离基层群众最近的医疗机构,村级中医阁的打造,提升了农村医疗卫生服务能力和水平,有效缓解了群众看病难、看病贵的难题,也充分发挥了中医药在基层的特色优势。

近年来,为给辖区居民提供更好的医疗服务,尤其是中医服务,移风店镇高度重视医疗卫生事业发展,打造了“15分钟医疗服务圈”。以七级卫生院、移风店卫生院为牵头,建成移风店太祉庄院区、徐家沟卫生室、大坝卫生室为基础的三个中医阁,院区面积分别为约600平方米、约700平方米、约210平方米,比一般村卫生室标准80平方米的要求大好几倍。中医阁提供中药饮片和拔罐、刮痧、艾灸、针刺等中医药适宜技术服务,配备中医诊疗和康复设备。每个家庭医生团队均配备中医大夫,基本能够满足5万左右常住人口日常的医疗需求。

群众看病有“医”

靠,村级中医阁的建设是即墨区移风店镇基层医疗事业高质量发展的一个缩影。中医阁的建成运行进一步满足了群众对中医药服务的需求,加快实现小病在基层、大病到医院的分级诊疗目标,持续为基层群众的健康保驾护航。下一步,即墨区将继续推进村卫生室中医阁建设工作,进一步深化中医药服务体系,持续提升基层中医药服务能力和水平,让老百姓在家门口就能享受安全、优质、便捷的中医诊疗服务,畅通中医药服务基层群众的“最后一公里”。

本版撰稿摄影 观海新闻/青岛早报  
记者 康晓欢 袁超



扫码“政青岛”  
了解更多详情



扫码观看  
相关视频



王仁彬为病人进行针灸治疗。