

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯



热线:82888000

“少儿八段锦”
进校园试点工作启动

生死营救 ECMO 出手

市立医院本部重症医学科成功抢救暴发性心肌炎患者

近日,在青岛市市立医院本部重症医学科上演了一场惊心动魄的生死营救,65岁的王女士突发暴发性心肌炎生命垂危,重症医学科联合多学科专家携手出击,运用ECMO(人工膜肺)等多器官功能支持技术,让生命之花重新绽放。

病情复杂 确诊暴发性心肌炎

最初,王女士是因腹痛、发热等症状到市立医院本部消化内科住院。但紧接着,她病情急转直下,很快出现胸闷憋喘症状,心肌酶和心衰指标持续上升。转入本部重症医学科后,她病情进一步加剧,不仅腹痛没有缓解,双侧胸腔积液、心功能不全等症状接连出现。医院立即组织普外科、介入放射科、妇科、心内科等多学科会诊,在病情复杂难以判断之时,患者又出现缓慢型心律失常,III度(最严重类型)房室传导阻滞,心率降至每分钟30次。患者生命陷入危急,面临心衰和猝死的极高风险。

紧急关头,重症医疗团队迅速采取行动,联系本部心内科主任王正忠团队为患者安置临时起搏器,并实施一系列救治措施,同时重症医学科、心内科、心外科、消化科专家再次多学科会诊,结合患者各项

检查结果,经缜密分析,临床确诊为暴发性心肌炎。

暴发性心肌炎是一种异常凶险的心血管急危重症,其病因复杂多样,发病急且进展迅猛,病情如狂风骤雨般肆虐,死亡率极高。患者心功能急剧恶化,多器官功能也出现断崖式下跌,此时其他治疗手段已无法逆转病情,启用ECMO(人工膜肺)成为重启“心动力”的唯一希望。

ECMO助力 让患者生命重启

市立医院本部重症医学科主任张晓明迅速指挥救治,重症医学科ECMO小组成员连夜集结,心外科乔友进医生协同。团队争分夺秒密切配合,气管插管、超声定位、更换深静脉、ECMO动静脉置管、超声评估……终于成功实现ECMO体外生命支持治疗。这一刻,患者衰弱的心脏得到了有力的辅助,家属的焦虑也得到了暂时的缓解。

为确保ECMO的顺利运行和患者安全,专家团队制定了一系列器官保护策略,对呼吸、血流等采用先进监测技术实时监测、精准管理,积极进行抗炎、抗病毒和免疫调节等综合治疗。医生团队每日床边评估,灵活调整方案,护理团队全天候贴心照护。治疗过程中虽然遇到了诸多挑战,患

者病情曾一度因并发症而再陷险境,但最终得益于多学科专家的紧密协作与高效应对,患者成功地闯过一个又一个难关。

经重症医学科医护团队夜以继日精心治疗,王女士的心功能逐渐恢复,上机后第4天,顺利撤离ECMO。随着病情的进一步好转,医疗团队又为她陆续撤离呼吸机,拔除气管插管、临时起搏器等。后续王阿姨康复情况良好,顺利出院。

ECMO作为一项尖端的生命支持技术,被誉为重症医学领域的“终极利器”,可为重症心肺功能衰竭患者提供体外呼吸与循环支持,从而为抢救工作争得宝贵时间。青岛市市立医院本部重症医学科专家团队致力于ECMO、机械通气、血液净化、血流动力学监测和管理、重症超声等治疗和监测技术的深入研究和应用,在危重病人器官支持、重症感染治疗、重症胰腺炎的治疗、多器官功能不全救治、临床营养、内环境紊乱纠治及危重病人远程转运等方面有丰富的经验。同时依托多学科诊疗模式高效协作,助推疑难重症诊疗“加速度”,用精湛医术和勇气担当为危重症患者点亮生命希望。

观海新闻/青岛
早报记者 杨健 通
讯员 张小青



为贯彻落实国家中医药传承创新发展重要部署,切实做好青岛市中医药强市“揭榜挂帅”项目,近日,青岛市卫生健康委员会、青岛市疾病预防控制中心联合城阳区卫生健康局、城阳区教育和体育局,在城阳区国城小学举行了青岛市“少儿八段锦”进校园城阳试点启动仪式。

市疾病预防控制中心副主任杨晶表示,全市自2021年正式启动“中医药伴我成长”中医药文化进校园活动,推动中医药文化“起点”传播,先后打造了6所省级、10所市级中医药文化进校园试点学校。“少儿八段锦”进校园活动既是一项体育活动,也是一种文化的传承和教育。积极推广和普及“少儿八段锦”,将中医药文化进校园特色教育和日常教学深度融合,已成为“卫教融合”的一项重要举措,它不仅是中医药文化的传承创新,更是我市教育卫生协同创新的具体体现。

目前,青岛市已将“少儿八段锦进校园”纳入中医药强市建设“揭榜挂帅”项目予以重点推进,为此专门邀请了北京体育大学的“少儿八段锦”主创团队,对中医药文化进校园试点区市和试点学校进行培训。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

“千名医护进乡村” 对口帮扶护航健康

为深入贯彻落实山东省卫生健康委员会等10部门相关通知,促进优质医疗资源扩容和均衡布局,根据《山东省“万名医护进乡村”活动方案》有关要求,青岛市卫生健康委员会在全市组织开展“千名医护进乡村”活动,确定山东大学齐鲁医院(青岛)对口帮扶青岛市城阳区人民医院。

6月27日下午,青岛市城阳区人民医院联合山东大学齐鲁医院(青岛)举行“千名医护进乡村”活动启动仪式,山东大学齐鲁医院(青岛)副院长孟祥水介绍了山东大学齐鲁医院(青岛)丰厚的历史底蕴和雄厚的技术实力,此次派遣了40多位优秀的医护人员开展对口帮扶活动,涵盖普外科、呼吸与危重症医学科、肾内科等二十余个学科,推进优质医疗资源共享,期待促进城阳区人民医院医疗服务能力不断提升、医疗技术快速发展,能更好地满足人民群众的健康需求,共同推动青岛地区医疗卫生事业的发展。

会后,专家们走进对口帮扶科室与各科室负责人对接交流,了解科室业务需求,标志着对口帮扶工作正式启动。下一步,青岛市城阳区人民医院将以“千名医护进乡村”活动为契机,抓住机遇,加强统筹,密切加强与山东大学齐鲁医院(青岛)的交流与合作,推动医院在学科发展、科技攻关、人才培养等方面全面提升,更好地为人民群众健康保驾护航。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦
通讯员 李春燕

“一束光”让肺癌患者重获新生

经支气管镜光动力治疗为肺癌患者带来更大生存希望

肺癌我国的发病率及死亡率均位于恶性肿瘤首位。随着现代医学不断进步和介入技术发展,及时有效的介入治疗可以明显改善症状,延长生存周期。近日,海慈医疗集团呼吸与危重症(肺病)中心二科团队成功为两例肺恶性肿瘤患者实施全麻下经支气管镜光动力治疗,为患者带来更大的生存希望。

患者喘憋明显 气管急需“打开”

62岁患者黄先生来到海慈医疗集团就诊时,喘憋症状非常明显,详细询问病史和检查后,确诊为左主支乳头状瘤。黄先生过去曾在其他医院接受过支架置入手术,“置入支架后有一段时间喘憋缓解了,但很快又再次出现喘憋,并且越来越严重。”黄先生说。海慈医疗集团呼吸与危重症(肺病)中心二科团队立刻对患者气管镜检查,发现患者左主支肿瘤已完全堵塞了管腔,并开始往气管和右主支气管蔓延,气管交通要道隆突三角区狭窄90%,随时有窒息风险。

乳头状瘤虽然是良性肿瘤,却没有有效的药物控制,且生长速度快。因此当务之急需要把气管交通要道

“打开”。姜文青主任带领的海慈呼吸介入团队立即与王洪武教授交流病情,王洪武教授是北京中医药大学东直门医院呼吸病中心主任,王洪武教授工作室近日已正式落户海慈医疗集团。

“常规消瘤治疗无法满足立即打通气道的需求,且风险较大。光动力治疗是唯一可行的治疗办法,它可以使肿瘤大范围迅速坏死脱落,打开气道。”姜文青主任分析。但患者病灶位于气管的交通要道,麻醉后容易产生气道塌陷导致窒息,光动力治疗后产生的坏死物和水肿同样能造成患者的窒息,非常考验麻醉、呼吸介入团队的综合救治能力。

光动力治疗 手术效果很理想

对此,麻醉手术科张彦平主任团队制定了详细的麻醉计划并顺利完成手术。术后患者肿瘤组织坏死脱落,呼吸介入团队24小时待命给予清理坏死组织,呼吸二科重症团队保证呼吸支持、生命支持、营养支持和控制感染。护理团队加强气道管理及皮肤管理、认真监测各项指标。在医护团队的共同努力、精心治疗下,

患者目前已康复出院。

同样成功获得光动力治疗的张先生是一位肺癌早期的患者,他还有冠心病、糖尿病、下肢静脉血栓、下肢动脉斑块部分脱落、胃大部切除术等病史,并且心肺功能较差,长期服用抗凝药物。对于新近检查出的肺恶性肿瘤,患者已无法耐受手术及全身抗肿瘤药物治疗。专家团队与王洪武教授深度交流病情后,决定给予经支气管镜光动力治疗。张先生的术后效果理想,肿瘤处黏膜变得光滑通畅,术后病理未找到恶性瘤细胞,达到了根治的效果。

专家介绍,经支气管镜光动力治疗,是利用光敏物质与肿瘤组织亲和力强、滞留时间长的特性,用特定波长的光照射该组织,继而发生一系列光化学反应,最终杀灭肿瘤细胞的一种治疗方法。光动力治疗具有微创性、高选择性、低毒性、可重复利用性等优势。

自王洪武教授工作室落户海慈医疗集团以来,海慈医疗集团呼吸介入技术水平再上新台阶,使岛城人民足不出户即可获得“国家级专家”的专业诊疗。呼吸与危重症(肺病)中心二科已经常态化开展呼吸介入技术,年介入手术量达4000例。经支气管镜光动力治疗手术的成功开展,标志着呼吸介入水平的不断提升,为患者呼吸健康保驾护航。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓莘 李均雁