

走！去西部谱写青春之歌

早报新闻人物、青岛大学毕业生李娜选择志愿服务西部计划



最后一课
为梦启航

青大毕业典礼·人物

“用一到三年的时间，再做一件终生难忘的事情，为奋力谱写强国建设、民族复兴的西部篇章贡献青春力量。”青岛大学2024届毕业生李娜这样说。6月23日，她在毕业典礼上作为大学生志愿服务西部计划学生代表上台，从校长魏志强手中接过荣誉证书，心中升起了无限自豪，大学生生活结束，她要投身到祖国最需要的地方去。

李娜的大学生活本来就是让人羡慕的“丰富多彩”，大学期间曾参军入伍，获得过个人三等功，大学毕业再次选择了参加大学生志愿服务西部计划，继续以昂扬的斗志、饱满的热情在西部这片热土谱写出更加壮丽的青春之歌。

火车上救助乘客获全网点赞

李娜初次出现在公众视线里，是2022年9月份，一条《三名退役女兵救助列车晕厥乘客》的新闻，被新华社、人民网等国内众多媒体报道，引起全国网民赞誉，三名退役女兵在列车上运用在部队学习的医学知识，为晕厥乘客采取紧急处置措施，帮这名乘客及时转危为安。这三名退役女兵中，就包括来自青岛大学的李娜。

李娜是重庆人，2018年考入青岛大学生命科学学院食品科学与工程专业，2020年9月在学校响应号召参军入伍，2022年9月退役，回学校继续完成学业。救人这件事就发生在她从部队所在地四川回山东的途中。

青岛早报记者当时采访过她。“我们听到列车广播，就赶紧跑过去，想着我们在部队学过急救知识，看看能不能帮上忙。”李娜说，当时那名中年女士蜷缩着躺在车厢连接处的地板上，浑身颤抖，呼吸困难，现场询问家属得知，这名乘客赶时间着急跑着上车，也没吃晚饭，就初步判断这名乘客为二氧化碳综合征。李娜说，她们用纸巾绕在黄女士口鼻周围，减少二氧化碳的呼出和流失，防止呼吸性碱中毒。李娜在安抚黄女士的同时，一直在帮她按摩放松手臂和手指；战友也在给这名乘客捏腿放松，10多分钟后，乘客状态逐渐转好稳定。

此事经媒体报道后，她们三人被



6月23日，李娜在青岛大学2024届毕业典礼上。本人供图

部队授予三等功。李娜和战友又一起将三等功的奖金和社会组织给予的奖金购买奶粉、玩具、学习用品等物资一并捐给了儿童福利院。

毕业选择志愿服务西部计划

2022年9月，李娜回到青岛大学，继续完成学业。而在她返校前，她2018级的同学们已经毕业离校了，她与2020级学弟学妹们成为同学。“在部队的两年历练，学到了很多知识，也让我的思想成熟了很多。”李娜说，回来后她更是延续了部队的生活学习作风，以饱满的精神投入到了学习中。其间，也曾积极准备考研学习，但在得知了“大学生志愿服务西部计划”的信息后，她作出了一个决定：继续以另一种身份将自己奉献给祖国，在有限的时间里做让自己铭记一生的事。

李娜说，作出这个决定后，她果断放弃了考研，第一时间按照要求将所需材料悉数准备好，按时交于学校审核，并认真准备西部计划的笔试与复试，最终以面试第一的成绩成功入选2024大学生志愿服务西部计划。

“这个计划是去西部的基层岗位工作，也就是到乡镇级的岗位，在科技创新、乡村振兴、绿色发展、社会服务、为国戍边等方面贡献我们的知识和力量。”李娜说，她选择了去新疆生产建设兵团的基层岗位，可能还是源于对军旅生活的熟悉。

“我有过两年的军旅历练，到西部去更有信心快速适应环境，做好各

项工作。”李娜告诉青岛早报记者，她曾服役的部队是陆军第77集团军金刚钻红军旅，在部队期间每年都去艰苦地方驻训，她能适应各种环境，并且她的身体素质也很好。“我觉得，我就是大学生志愿服务西部计划最合适的人选。”

青岛大学“高定”独家浪漫

青岛大学给毕业生的独家浪漫，是把学生的名字刻入专属纪念品里，打造与母校的“专属记忆”。学校为2024届全体毕业生定制了包含定制戒指、水晶名章、学校徽章和古铜色书签的纪念品套盒。

其中，古铜色的书签，一面刻画着日出东方、青岛大学伫立在山海之间的宏伟景观，另一面雕刻了青岛大学校徽及党委书记胡金焱和校长魏志强的寄语：“在学习中成才，在竞争中成长。在包容中成熟，在合作中成功。”“放眼世界，胸怀家国。脚踏实地，成就梦想。”希望学子无论身处何方，都不忘母校记忆，即使天南海北，也能清晰记得与母校朝夕相伴的青葱岁月；定制戒指采用莫比乌斯带的形状，外壁雕刻母校校名，内壁雕刻着毕业生姓名和学号。

自2020年起，青岛大学为毕业生精心设计了一系列别具匠心的定制纪念品，包括个性化印章、创意书签等，为每位毕业生留下与学校的独家回忆。5年以来，累计送出6万份毕业生纪念品，成为了无数毕业生的珍贵回忆，陪伴他们走过青春岁月。

参与志愿服务西部计划都非常支持。

记者：你对未来有什么打算？

李娜：扎根基层，在服务基层中练就过硬本领，全身心投入志愿服务工作，在西部书写我青春奋斗的新篇章。



早报曾报道李娜和战友在火车上救人的事迹。

/ 讲述 /

学校定制纪念品 镌刻难忘时光

“就要离开青岛，心中有很多对青岛和母校的不舍，特别是最近，非常珍惜这段时光。”李娜说，按照计划，7月中旬她就得到乌鲁木齐报到。昨天在毕业典礼上，她还为学校的用心感动到热泪盈眶。“学校特别用心，给我们每人定制了包含定制戒指、水晶名章、学校徽章和古铜色书签的纪念品套盒，辅导员说，每一件纪念品都是对在校时光的深情回顾，也是对我们未来人生旅程的美好祝愿。”李娜说，里面有自己的名字、学号以及青岛、青岛大学的各种元素，看到都是满满的记忆。

看着这些纪念品，回顾起自己的大学生生活，李娜觉得很满足。6年里她先后收获了“青岛大学暑期三下乡社会实践活动先进团队三等奖”“部队四有优秀士兵”“部队三等功”“青岛大学优秀学生干部”“山东省优秀学生”“青岛大学优秀团干部”“青岛大学最美退役大学生”等很多荣誉。“我比别的同学晚毕业两年，但收获了一批好同学和一批好战友。”李娜自豪地说，特别是在部队的两年，让自己遇事多了沉稳少了急躁，思考问题时更全面，更有了提高站位的全局意识，她的青春镌刻下了最美好的记忆。

“我高中时候学习成绩就不错，之所以选择青岛，是因为向往和喜欢这座城市，特别是青岛老城区，有种和家乡同样的熟悉感，又多了份滨海都市的浪漫，在青岛很舒服。”李娜说，完成志愿服务西部计划后，如果有合适的机会，她还是希望再回到青岛。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报
首席记者 孙启孟

/ 对话 /

到基层练就过硬本领

记者：当时为什么选择参军入伍？

李娜：我从小就喜欢看军旅题材的电视电影，比较向往，比较崇拜军队的生活。

记者：父母对你的选择是什么态度？

李娜：他们目前在浙江开了一家面馆，家中也没有负担。父母从小就很疼爱我，很尊重我，他们对我参军入伍、