

# 青岛“辫子医生”圆藏胞“健步梦”

市立医院专家团队赴西藏3天为27人实施骨关节手术



于腾波院长(右)为藏胞复查。



于腾波院长(中)与团队为患者手术。

在青岛市第十批援藏干部人才组协调组织下,由青岛市红十字会、市卫生健康委、康复大学青岛医院·青岛市市立医院联合打造的“山海相拥 大爱同行——青岛市援藏公益项目暨青岛市市立医院‘高原疾病’救治项目”又迈出坚实一步。项目医疗团队近日在日喀则市桑珠孜区中心医院为第二批患有高原骨关节病的藏族同胞进行了手术。

来自康复大学青岛医院·青岛市市立医院的21名医护人员,3天时间成功为27名患有严重骨关节病的藏胞实施了手术,至此,青岛市市立医院医疗团队已累计为72名藏胞圆了“大步走”的梦。

## 山海相拥 青岛“辫子医生”再赴高原

“你们来了,真是太好了!”6月19日清晨,青岛医疗团队队员刚踏进日喀则市桑珠孜区中心医院的大门,便看到了几十位藏胞的热切目光,藏胞们一边亲切地喊着医生的名字,一边紧紧握住医疗队员们的手,眼里噙满激动的泪水。

为这些藏胞进行复查和康复指导是医疗团队此行任务之一。这些藏胞都曾患有严重的骨关节病,在高原疾病救治项目的支持下,由青岛市市立医院骨科专家为他们成功进行了手术。得知此次医疗团队再次进藏,这些藏胞们早早来到医院接受复诊和康复指导。复查结果让所有人都欣喜万分,藏胞们恢复得很好。

时间回到3年前,青岛援藏干部组在帮扶过程中发现,骨关节病是当地高发疾病,受限于高原医疗条件限制,大部分患者无法及时治疗,不得不常年拄拐生活。为此,在青岛援藏干部组的帮助下,先后有四批次25名藏胞从西藏来到青岛,在青岛市市立医院成功接受了手术治疗,重获“健步新生”。

2023年9月,青岛市市立医院联合青岛市红十字会成立“山海相拥 大爱同行‘高原疾病’救治公益项目”,致力于高原常见疾病的防治和治疗,造福藏区农牧民。青岛市市立医院党委书记、总院长于腾波在项目启动仪式上表示:“该项目不仅是一项医疗援助项目,更是一份对藏族同胞的深深关爱和责任担当,市立医院将通过发挥专业优势,为高原常见疾病的防治和治疗贡献力量。”项目成立当月,青岛市市立医院便派出了20人的医疗团队奔赴西藏,为患有严重骨关节病的藏胞进行手术。手术时为了不受高原反应影响,主刀医生都是一边吸氧一边进行手术,拖着长长的吸氧管的

主刀医生,被藏胞们亲切地称为“辫子医生”。在这样的条件下,“辫子医生”3天的时间成功为20名藏胞完成人工膝关节置换术,创下了日喀则市同类手术的历史纪录,青岛“辫子医生”的事迹也在当地传播开来。

## “吸氧作战” 团队3天完成27台手术

今年6月份,青岛市市立医院医疗团队再次奔赴西藏,继续为藏胞开展手术。赴藏前一周,医院派出了部分骨科专家先行抵达,与当地医生一起进行患者筛选及病历整理,并通过远程会诊的方式初步确定了患者手术方案及时间,将为27名家庭经济比较困难、病情严重的藏胞进行手术。

团队抵达西藏后,麻醉手术科毕燕琳主任和王燕护士长立即为当地医护人员开展应急救治演练和心肺复苏、除颤仪使用等培训,在规范抢救流程和操作细节的同时,进一步提升了团队沟通、协调配合能力;感染管理科主任谭善娟提前半个月就与当地手术室、供应室人员对接,从手术室环境卫生学监测、供应室清洗消毒灭菌流程等方面积极沟通与协调。谭善娟到达西藏后,先行到医院现场对手术室环境管理及无菌物品管理、供应室清洁消毒与灭菌流程进行优化。

6月19日,骨科专家于腾波、戴世友、胡光亮各率领一个团队投入到高效的连台手术中。3天时间、3个专家团队、3个手术间,专家们吸着氧连合作战,用高超的医技和默契的配合,为27名藏胞顺利实施手术,包括3台髋关节置换手术和24台膝关节置换术。

其实手术第一天,团队便遭遇了一个突发情况——手术室的空调突然“罢工”,短时间内也无法“复工”,当地医院只能将一桶桶冰块送入手术室。这个突发情况给手术团队和患者安全都带来了挑战,但主刀医生们展现出过硬的心理素质,始终保持着专注、高效,27台手术顺利完成。

## 肩负使命 为当地医院传授“康复宝典”

“你们来帮我们治疗的事都在当地传开了,终于把你们盼来了!”此次27名患者中,有8人来自桑珠孜区以外地区,包括谢通门县、南木林县、定日县、萨迦县等,最远的一位患者是从拉萨市城关区慕名而来。其中,来自70公里外的江当乡的患者最多,原来,去年在桑珠孜区中心医院接受手术的20名藏胞中有几位来自江当乡,他们通过手术重获行走自由,一直心怀感激之情,时常为乡亲们讲述青岛“辫子医生”的故事。通过藏胞的讲述,一传十、十传百,青岛“辫子医生”的事迹,从桑珠孜区逐渐传到整个西藏。

从谢通门县来到日喀则市桑珠孜区中心医院的顿顿、普迟等3位藏胞已经发展到膝关节增生肥大、关节内翻畸形的情况,因病情严重无法在当地手术,为了帮助她们尽快摆脱病痛,团队决定尽快安排她们来青岛接受手术治疗。

为了让更多患病藏胞尽快康复,青岛市市立医院康复医学科带来了“医护康复一体化”模式。康复医学科团队成员表示,根据不同情况的患者,为他们量身定制了个体化的术后康复方案,让他们尽快恢复到最佳状态。为了克服语言上的障碍,团队还为患者们制作了文字、视频等多元素的指导方案,针对患者们的普遍问题,现场制作小视频辅助解答,让患者们能够更直观、生动地了解康复知识。团队成员也与当地医院的医护人员深入交流,为他们详细讲解患者术后早期康复要点和注意事项,希望将青岛市市立医院的经验技术及康复理念留在当地,造福藏区百姓。

为了从“根源上”帮助藏胞预防和治疗骨关节病,团队此次进藏还肩负着另一个“使命”:开展藏区膝关节炎流行性调查。专家介绍,只有深入了解当地患者的实际情况和需求,才能制定出更加贴近他们所需的防治方案。

## / 相关链接 /

## 援藏30年 搭起健康“天路”

今年是全国对口支援西藏30周年,在这样的一个时间节点上,此次高原手术也被赋予了别样的意义。回望青岛市市立医院的援藏路,不知不觉已经接力为藏胞搭起了一条健康“天路”:累计45名“市立人”进入西藏开展医疗卫生援助,覆盖检验、呼吸、消化、妇科、产科、儿科、皮肤科等数十个专业,累计诊疗患者10000余人次,填补刷新区域医疗技术空白60余项,开展带教查房、学术讲座、技术培训等;在项目的支持下,累计4批次25名藏胞在青岛市市立医院成功接受骨关节手术;近3年来,先后有22名西藏医疗人员在青岛市市立医院进修学习,将先进的医疗技术、理念带回高原。

青岛市市立医院不断创新援助模式,与桑珠孜区人民医院建立了远程会诊通道,实现远程多学科会诊,搭建起跨越山海的互联网健康“天路”。青岛市市立医院还竭尽所能捐赠资金和医疗设备,帮助提升桑珠孜区人民医院建设。未来,高原疾病救治项目将在藏区不断延伸,一批又一批的“市立人”也将继续接过援藏接力棒,让高原开出更多健康的“格桑花”。

本版撰稿 观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强院方供图