

岛城少年成世锦赛“奖牌收割机”

青岛现代五项队在2024年激光跑世界锦标赛上获得8金6银2铜

早报6月12日讯 日前在郑州举行的2024年激光跑世界锦标赛上,青岛现代五项队共有15名运动员参赛,最终在U11组、U13组、U15组和U17组4个组别的争夺中斩获8金6银2铜,成为“奖牌收割机”。此外,输送到山东省现代五项队的青岛运动员丁权获得了青年组个人赛冠军、团体冠军、混合接力赛亚军,马玉娟获得成年组团体冠军、个人赛亚军。

青岛小将扬威世锦赛

激光跑是国际现代五项联盟打造的一项全民运动,在海边、城市或者郊外皆可比赛,比赛中激光枪射击与跑步交替进行,设有从U9组到70+大师组等组别,不同年龄组别按照相应的竞赛规程完成比赛,各个组均采用先射击后跑步的顺序进行,只是在跑步距离、射击距离、射击组数以及持枪姿势方面不同。

2024年激光跑世界锦标赛吸引了来自26个国家和地区的599人报名参赛。青岛现代五项队派出了15名小将参赛,最终在U11组、U13组、U15组和U17组4个组别的争夺中斩获8金6银2铜。冷奇润获得U11男子组团体冠军,孙嘉怡获得U11女子组团体冠军,孙名远获得U13男子组团体冠军,庄雯获得U13女子组团体冠军,牟俊宇获得U15男子组团体冠军,田靖雯获得U15女子



小选手在激光跑比赛中。 赛事组委会供图

组团体冠军,侯晓钰获得U17女子组团体冠军,庄雯/孙名远获得U13混合接力赛冠军。6枚银牌得主分别是:冷奇润获得U11男子组个人赛亚军,孙名远获得U13男子组个人赛亚军,庄雯获得U13女子组个人赛亚军,牟俊宇获得U15男子组个人赛亚军,牟俊宇/田靖雯获得U15组混合接力赛亚军,侯晓钰获得U17组混合接力赛亚军。冷奇润/孙嘉怡获得U11组混合接力赛季军,侯晓钰获得U17女子组个人赛季军。

“双亚”组合联袂夺金牌

在本届赛事收官战中,来自青岛的庄雯、孙名远以4分15秒03的成绩夺得U13混合接力赛冠军,弥补了此前他们在个人赛中错失金牌的遗憾。

在激光跑比赛中,不仅要求运动员跑得快,更要“瞄得准”。混合接力赛中,在跑步时成绩领先却因为射击质量不高耽误时间的场面屡见不鲜,不仅要求个

人能力突出,相互之间的配合也非常重要。庄雯、孙名远的成绩非常出色,他们的夺冠成绩比第二名一对埃及选手足足快了5秒。在之前的男、女个人赛中,孙名远和庄雯都是输给埃及选手,在混合接力赛中两人最终夺冠算是报了“一箭之仇”。庄雯赛后表示,“自己的发挥不错,就是射击时有一枪没打好,不然我们还能更快。”而孙名远则特别感谢了冷静教练,“如果没有冷静教练的严格要求和耐心指导,我就不可能取得这么好的成绩。”

冷静是青岛现代五项队的教练,他告诉记者,从游泳队挑选出具有跑步天赋的苗子,再逐步选拔进入现代五项的专业训练,这是国内现代五项运动员普遍的成长路径,因为相对于跑步,游泳更难练,需要从小就打好基础。庄雯和孙名远都是第一次参加国际大赛,能够取得这样的成绩,冷静非常满意,“世界性大赛不只是对训练水平和个人能力的检验,更考验选手的心理素质和抗压能力。在个人赛留下遗憾后,庄雯和孙名远能迅速调整找到状态,拿到这枚金牌非常不容易。”冷静说。

除了对本次比赛的成绩满意,冷静教练更看重比赛的锻炼价值,“运动员的培养是一个漫长的过程,特别是现代五项运动对各方面要求都很高。队员们参加世锦赛的机会非常难得,与外国选手的交流、对比赛流程的适应、对大赛氛围的体验,这些都是非常宝贵的。”

(观海新闻/青岛早报记者 刘世杰)

快上车! 公交车卖起了早餐和饮料

胶州3016路公交车推出便民早餐服务暖胃又暖心

早报6月12日讯 在日常生活中,很多上班族早晨为赶公交地铁,早餐往往被忽略。6月12日,青岛城运控股交运集团胶州分公司、胶州巴士公司创新公交服务模式,精准对接乘客需求,在3016路的15部公交车厢内增设“温馨早餐自助选购架”,有豆浆、面包、饮料等,为早起和着急赶车的乘客提供便利。

3016路是胶州市首条配备早餐和饮品的公交线路,该线路连接胶东地铁站(8号线)和京都名苑西站,途经多所学校和居民社区,无论是匆忙的上班族还是普通市民,上车后便可享受到温馨的早餐服务。

胶州巴士公司工作人员介绍,早



餐和饮品均由青岛福昌食品科技有限公司配送,工作人员严格把关,确保食品新鲜安全。不同食品在车厢内设置了醒目的标价牌,价格亲民,乘客可用手机扫码,对照标价输入金额就可以直接购买,十分便捷。

青岛城运控股交运集团胶州分公司相关负责人介绍,创新公交服务模式是公司响应社会关切、提升服务质量的一项重要举措,接下来,公司将继续关注乘客需求,不断优化服务内容,为乘客提供更加便利和多样化的公共交通服务。

(观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 通讯员 赵连东 李迪 摄影报道)

▲乘客在胶州3016路公交车内扫码购买早餐。

守好钱袋子 护好幸福家

青岛老年活动中心举行反诈知识讲座

早报6月12日讯 6月11日上午,青岛老年活动中心举办了反诈知识讲座。此次活动由青岛市民政局老龄工作处和青岛市民政事务综合服务中心主办,主题为“守好钱袋子·护好幸福家”,旨在提高老年人的防范非法集资意识,保障他们的财产安全。

在活动现场,中国银行青岛市分行的两位专业工作人员成为了焦点。她们凭借丰富的金融知识和经验,为到场的老年朋友带来了一场生动有趣

的反诈与理财知识讲座。从非法集资的常见手段到如何识别诈骗陷阱,再到如何科学理财,两位工作人员用通俗易懂的语言与案例,将复杂的知识点一一剖析,让现场的老年朋友听得津津有味。

讲座结束后,老年朋友纷纷表示受益匪浅。参加活动的彭女士表示,诈骗形式多样,难以分辨,来到现场听完讲座后她觉得一定要保护好个人信息,不要贪图小利,要通过正确方式理财,守

住自己辛苦攒的钱。还有老年朋友表示,以前总觉得这些金融知识离自己很远,但听了讲座后才发现,这些知识对于保障自己的财产安全至关重要。此次活动不仅提高了老年人的防范非法集资意识,也让他们更加了解了如何科学理财、保护自己的“钱袋子”,只有不断学习、提高警惕,才能守护好自己的幸福家园。

(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁 见习记者 吴涵 通讯员 文棋)

城阳区为绿水保驾护航

早报6月12日讯 城阳区坚持科学治污、精准治污、有效治污,通过“五子连发”推动农村黑臭水体排查治理行动,提升社区居民对美丽乡村生态环境的幸福感和获得感。城阳区以“谋”字为先,把准方向要点,全面统筹推进;以“严”字为纲,细化责任分工,层层传导到位;以“治”字为重,坚持靶向发力,突出排查重点;以“宣”字为翼,强化宣传力度,提高环保意识;以“跟”字为要,切实督管并重,确保常态长效,该区建立了“区级主导、街道主责、社区配合、群众参与、长效管理”的五方共治模式。

(通讯员 李志康)