

# 何以「提前上岸」? 须经别样闯关

成功拿到多所国外名校录取通知书 岛城三位国际班学生分享各自经验

高考落下帷幕,无数学子紧张等待着接下来的考试结果与准备志愿填报。也有这样一群高中生,他们已经收到国外名校的录取通知书,“提前上岸”了。“准留学生”们在过去三年尽管选择了另一个赛道,但也和普通高中生一样,经历了为梦想而拼搏奋斗,在申请国外名校的过程中面临着种种考验,闯过重重难关,并没有想象中那么轻松容易。近日,记者采访了青岛九中、青岛十九中国际方向的三位学生,听听她们是如何闯关成功,最终迈入世界名校。

青岛九中中加班 刘佳奕

## 手握9封世界名校录取通知书

2024届青岛九中中加班的刘佳奕目前已经手握9封世界顶级院校的录取通知书,包括加拿大的多伦多罗德曼商学院和UBC(英属哥伦比亚大学)尚德商学院。回忆自己的圆梦历程,她说:“对国外的初印象来源于小时候和父母出国旅行,走访过一些学术殿堂,让我直观领略了不一样的学术氛围,那时候就在心中萌生了一个成为祖国‘代言人’的想法。”初二的时候,刘佳奕就向父母提出以后想去国外学习的想法,并朝着目标开始努力。

“选择青岛九中中加班,因为它是青岛第一个英语系中外合作办学项目、同时也是最大的,深入了解后,我发现中加班是多元选课制,高中阶段就可以接触到很多专业的基础课程,比如会计学、企业学、经济学、平面设计等相关课程。”刘佳奕说,但从初三来到高一,全新的中英授课环境、不同的上课模式还是一个挑战,“刚到中加班的时候我多少有点‘社恐’,不太愿意主动和老师同学们交流,但班主任王燕老师、外教老师、升学老师和助教老师都非常乐于帮助学生,也非常关心关注我们,他们鼓励我要做出改变:打开心扉,再向前一步会发现不一样的风景和世界。从那时起,我就有意识地做出调整,尝试积极发言和沟通,并主持和参与一些小组活动,变得更加自信和阳光。”

刘佳奕介绍,申请的国外学校很注重学生的全面发展,不仅要求学术达标,更要在不同的比赛、项目中锻炼沟通、合作等素质能力。她对参加CESIM全球商业培训项目的经历印象深刻,“我和全国各地的其他青少年组队,利用专业的模拟和数据处理系统做出财务决策。作为小组长和组内唯一能看懂财务报表的人,我运用会计、金融和经济学方面的数理统计分析来处理财务问题,我们计算了多轮数据,制定了支持业务运营的计划,并设计了预测市场趋势和增加股票投资利润的方法。”去年暑假,她又在“哈佛中国青年领袖峰会”上继续锻炼,这是一个需要批判性思维和推理能力的活动。“我和团队有一个共同的目标:研究体育彩票提高经济和社会效益的功能。我与商科和理科的同学们一起查阅文献数据库和国际大师课,验证我们的猜想。我还制作了数据分析表,积极进行案例讨论,形成论文、毕业设计展等。”刘佳奕告诉记者。

在她看来,选择国际方向并没有比国内高考轻松多少,同样需要付出很多努力,比如英语水平、实践能力等,但好在老师们能够更加关注到每个学生、挖掘兴趣与潜能,并在申请与未来规划上助力。“一开始我在选择商科还是数学这两个专业之间徘徊不定,对于申请大学的要求和自己的学业规划也有些困惑,但只要走进升学办公室,老师们永远能帮我解决,这使我没有任何后顾之忧,只需要好好提升自己的学术成绩。”刘佳奕说,许多学弟学妹羡慕她收到的“九大名校”,她坦言:“其实秘诀就是与升学老师配合好,再加上自己的独立思考,就一定能不走弯路地申请到最棒的学校。”



刘佳奕



李魏然



张荞文

青岛十九中中美班 张荞文

## 对生物感兴趣 明确药剂学梦想

今年上半年已陆续获得英国曼彻斯特大学、英国南安普顿大学、澳洲莫纳什大学等录取通知书的张荞文,来自青岛十九中中美班。她在自己中考前就定下了要到十九中中美班学习的目标,并且对未来大学专业的规划也很明确,就是“药剂学”。张荞文说,“选择药剂学是因为我初中时特别喜欢生物,学得也很好。所以选择了与生物结合密切的药剂学方向,而国外许多名校对此研究更深一些,再加上我的英语能力比较有优势,所以想体验和申请到国外读大学。”

被心仪名校录取的张荞文令人羡慕,但只有她自己知道这三年也经历了许多坎坷与挫折。“其实我在小学和初中时理科都并不突出,直到高中才‘开窍’。幸运的是十九中的化学、生物、数学等老师们都特别有教学方法,特别耐心地指导我,给我讲题,让我越来越有信心。”张荞文说。

“高中三年的学习,除了普高的课程外,我们还要学习托福、雅思等语言基础课程,有每周的外教线下课和美国大学教授的线上课,为了申请好学校,可以说课业压力和竞赛背景都是需要闯的‘关’。”张荞文告诉记者,不同国家要求的能力不同,英国更看重专业能力,为了申请目标名校,她需要学习英国药剂学方面的生物化学专业课程,“纯英文的教材和授课,每个专业词汇都特别长,虽然老师们在课堂上讲解得很透彻,但也要求自己多背多练,否则真的很难。”张荞文第一次参加英国的专业课考试,结果并不理想,她自己也很受打击,“幸运的是中美班的老师们给了很大的支持,耐心地指导我,鼓励我建立信心。”于是她又重整旗鼓,从考试官网上下载了大量真题去做,不懂的问题追着老师问,终于取得了满意成绩。

去年暑假,张荞文花了很多时间与精力参加一个关于制药科学的线上科研活动,与小组成员团结合作,完成了一篇关于干细胞研究的纯英文论文,得到了英国的大学教授指导。“那次经历对我的考验和提升特别大,不仅让我更加了解药剂学的专业方向和未来规划,也让我在小组合作中性格由内向变得外向,各方面综合能力得到了锻炼。”张荞文的目标是,本科毕业后继续攻读硕士或博士学位,等学成后回国为国内药剂学发展贡献自己的力量。对于想尝试国际赛道的学弟学妹们,她建议,首先要把英语学好,其次要尽早清楚自己未来的专业方向,找到目标后就可以按部就班地选修并学好相应课程,如商科方向要学好经济学相关课程,理科方向一定要把物理和数学学好。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

受访者供图

青岛九中中美班 李魏然

## 合理规划度过 与时间赛跑的三年

李魏然是一位文理兼优、充满爱心的女孩,高中三年,她获得了美国计算机奥林匹克竞赛银奖,担任普华永道高中生推广学生大使,参加了布朗大学的夏令营,如今已获得北卡教堂山大学、加州大学圣地亚哥分校、华盛顿大学西雅图分校的录取。“选择国际教育其实不是一条捷径,更需要我们刻苦勤奋、全情投入。”李魏然说,一定要重视校内课程,积极与中外方老师交流,提高学习效率,在保证GPA(平均成绩点数)和标化成绩的前提下,最大化地参加和利用校内的各种资源,合理规划时间,并有较强的执行力,为自己夯实学术基础、提高学科素养、积累申请素材。

“我能获得这么多名校的offer,首先少不了校内课程资源的助力。青岛九中中美班课程涵盖中外方高中课程、托福、SAT和10多门AP课程,这些高含金量的课程既帮助我提高英语水平,又培养了我的学科素养。”李魏然介绍,她从高一时就开始考托福,不断积累词汇多做题,考过三四次后在高二上学期拿到了100多分的目标成绩。申请国外大学还需要背景提升活动,九中有100多个校本课程和社团,中美班还有很多特色课堂、学生自创社团和俱乐部,在积极参与活动中,既能锻炼能力,也能在申请时具备个人独属的闪光点。

“如果有中考后出国的想法,那么就要合理规划时间和升学路线,因为在中美班的三年与普通班一样,也是与时间赛跑的三年。只有合理的规划、积极的探索属于自己的留学道路才能取得最后的胜利。”李魏然说。九中中美班作为20多个国际竞赛的考点,学生们可以足不出校就在自己的教室参加国际竞赛考试。李魏然参加了数学、计算机等学科的竞赛,并在老师的指导下获得了美国数学全球卓越奖,学校还会给学生们提供物理、化学、经济等各类竞赛供选择。让她印象最深刻的是参加九中的传统文化节活动,与外教一起弘扬中华传统文化。在活动上李魏然作为非物质文化遗产剪纸艺术的宣传人,为同学们用英语介绍剪纸背后的故事和文化内涵,教各国外教剪纸的方法和技巧等。在老师的引导下,李魏然还参与了各种义工活动,到乡村支教,教孩子们英文绘本和计算机基础知识……这些经历不仅为她申请时文书写作增添色彩,更是高中岁月的美好回忆。