



候鸟医生

市立名医扎根基层

作为基层医疗服务的前沿阵地,社区卫生服务中心一直承担着为当地居民提供基本医疗和公共卫生服务的重任。2023年12月,青岛市市立医院首批博士(科普)团暨专家志愿巡诊团基层工作站项目正式启动,青岛市市立医院东院肿瘤科副主任王东东又有了一个新的身份,王哥庄社区卫生服务中心博士站站长。半年来,辗转在市立医院与社区卫生服务中心之间,王东东不断调动资源,借助博士品牌提升基层医疗机构的影响力,促进基层医疗机构学科建设和人才培养,更好地满足基层群众就近享有高质量医疗服务的需求。



王东东在社区卫生服务中心为患者服务。



王东东

心头的一块巨石终于落地

随着影像学手段和检查技术的进步,发现小结节变得越来越容易。那么,结节是否等同于癌症?需不需要尽快手术切除呢?王东东在社区卫生服务中心发现,许多基层百姓对此没有科学的认识,也迫切需要医疗指导与帮助。

得知来了市立医院的博士医生,辖区内许多居民经常带着自己或家属的病例资料,找王东东咨询问题。令王东东印象最深的是一位张大姐,“张大姐在集市出摊时,听说王哥庄社区卫生服务中心设立了博士站,有专家到基层送医,于是特地收摊带着爱人的CT片子来到诊室。她爱人查体时发现了一个5mm的结节。家里的顶梁柱出现这样的问题,再加上身边肺癌患者的遭遇,令她特别害怕。”王东东告诉记者,焦急的张大姐很担忧,希望能帮她分析一下病情,看看是不是肺癌。“经过详细阅片及询问病史、家族史后,我告诉她,结节为5mm纯磨玻璃形态,没有恶性征象,目前没有进一步处理的必要,每年复查一次就可以了。”王东东说。

王东东刚说完,张大姐的眼角就湿润了,她激动地说:“心头的一块巨石终于落地了。平日忙于农活,一直没能带爱人去大医院详细检查,每天生活在焦虑之中,现在终于放心了。”王东东很感慨,及时获得准确的诊疗信息,对部分基层社区百姓来说并不是一件简单容易的事情。有时候可怕的不是疾病本身,而是病急乱投医,或者过度焦虑等心理压力。“这件事对我启示特别大,一直提醒自己,只要在基层,就要在看诊之余多对居民进行一些科普指导,基层医疗服务能力提升任重道远,要不断提高居民医疗常识,增强保健意识。”他说。

“迷路”的耳石颗粒回到前庭里

王哥庄社区居民以渔民、茶农为主,年复一年的辛勤劳作,创造了山清水秀的家园,但也有不少人落下了颈肩背部疼痛等病根。王东东了解情况后,立即协调市立医院疼痛科、中医科、康复医学中心等知名专家每周定期到王哥庄社区卫生服务中心坐诊,将优质医疗送到居民家门口。诊疗过程中,社区居民惊喜地发现,平时一号难求的专家竟然“送医到家”。

“经常眩晕,多年的老毛病,不打针不吃药,去社区卫生服务中心做了几次中医治疗,竟慢慢康复了。”这令村民刘华感到不可思议:“多亏市里来的专家!”原来,不久前市立医院中医科专家到社区坐诊时,为刘华揭开了多年眩晕的“谜底”,她患的是耳石症。中医专家迅速对她进行手法复位,根据耳石脱落的方位,扶着她的头,连续做了几个动作:起来、躺下、头部扭转……半小时后,“迷路”的耳石颗粒回到了前庭里,眩晕症状基本消失。

如今,社区卫生服务中心还新设了肿瘤科及疼痛科门诊,王东东与市立医院专家团队定期坐诊,开展癌症疼痛和颈肩腰腿痛诊疗和宣教科普,卫生服务中心的就诊率也逐步提高。“周边村有一名骨病患者,原本在市里的医院住院,离家远、花费多,家人每天两头跑。听说市立医院专家经常来家门口坐诊,能开展疼痛治疗,于是便转回老家就近做康复,既看好了病,又节省了开支,家人也不用来回折腾。”王东东说,“博士站的设立,好比‘大手’牵‘小手’,我们的职责,就是让这两只手紧紧握在一起,让基层群众在家门口就享受到优质、连续的医疗服务。”

一根针治好恶性肺结节

在市立医院东院肿瘤科,王东东的工作并不轻松。恶性肿瘤,传统治疗方法有手术、放疗、化疗三种,但对于许多老年患者可能并不适用,王东东与团队熟练精准应用肿瘤微创介入疗法,为许多患者排忧解难。

王东东介绍,微创介入治疗技术是基于医学影像设备导引,通过专用介入器械,采用经皮穿刺活检及引流、血管插管、球囊扩张、支架置入等微创治疗手段,用于诊断和治疗各种肿瘤疾病。

曾有一位老人,体检查出肺结节,恶性的可能性很大。老人跑遍了省内多个大医院就诊,均因老人合并肺气肿、心肺功能差、手术切除风险大被婉拒。后来,老人来到市立医院东院肿瘤科王东东专家门诊求助,经过详细问诊和细致研判,王东东为老人制定了微波消融为主的科学诊疗方案,整个诊治过程十分顺利,老人术后2小时就下地活动,3天就出院。最终病理结果虽然为恶性,但因肺结节发现早,临床分期早,老人治疗后也无需联合化疗及靶向药物治疗。目前,老人定期随访了3年,身体无碍,特意从莱州送来锦旗表示感谢。王东东在后来交流中得知,这位老人是一位退休医生,他不停感叹:“没想到现在的医疗技术发展得如此迅猛,一根针竟然治好了恶性肺结节。”

王东东介绍,对于无法手术切除的肺癌、肝癌、结直肠癌等原发和转移性肿瘤,经动脉化疗栓塞术、放射性粒子植入等新型微创介入治疗方式,也能精准狙击问题所在,从而为失去手术机会的患者有效延长生命,提高生存质量。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图

医疗快讯

全家感染幽门螺杆菌
12岁娃中招患上胃病

幽门螺杆菌是目前发现的唯一能够长期生活在人体胃部的细菌。近日,青岛妇女儿童医院消化科专家接诊了一名因黑便前来就诊的儿童,经检查发现,12岁的患者患上了十二指肠溃疡,而罪魁祸首就是幽门螺杆菌。更糟糕的是,他一家四口全感染了这种细菌。

胃镜下显病情真相

“大夫,孩子最近大便是黑色的,您看看是怎么回事?”在青岛妇女儿童医院消化科门诊,妈妈带着12岁的西西看诊。妈妈说,起初他们以为孩子只是上火,但随着时间的推移,黑便并未缓解。医生经详细问诊和对症检查,发现西西还存在口臭、嗳气、贫血等问题。

通过胃镜,医生发现,西西有十二指肠溃疡,这就是孩子黑便的原因。同时,他的胃里还布满了凸起的小疙瘩,整个胃黏膜表面呈现出类似“鸡皮”的病变。结合呼气试验,医生确诊西西患上十二指肠溃疡的罪魁祸首就是幽门螺杆菌。

了解到幽门螺杆菌具有传染性,西西的爸爸妈妈主动提出全家一起检查。结果,爸爸、妈妈和姐姐全都感染了幽门螺杆菌……在医院消化科团队的帮助下,全家人一起做了根除体内幽门螺杆菌的治疗。目前,经过一段时间的恢复,西西的病情逐渐好转,口臭、黑便等症状得到了明显改善。

预防家庭感染风险

在青岛妇女儿童医院消化科门诊,一人感染幽门螺杆菌,一查一家“一窝端”的情况并不少见。专家指出,人类对幽门螺杆菌普遍易感,尤其是儿童,大多数幽门螺杆菌感染在儿童期获得,年龄在6至15岁。传染源主要是幽门螺杆菌感染者。

如果没有明显消化道症状的儿童,不建议常规进行幽门螺杆菌检查。如果儿童存在以下情况,则建议进行幽门螺杆菌检测:消化性溃疡、胃黏膜相关淋巴组织淋巴瘤、慢性胃炎、不明原因或难治性缺铁性贫血、慢性免疫性血小板减少性紫癜、一级亲属中有胃癌等。

医学指南不建议无症状的14岁以下儿童治疗幽门螺杆菌,除非存在需要治疗的一些特殊情况。符合根除治疗要求的患儿须在专业医生指导下采用药物治疗,一般需继续服用药物治疗两周。

市民可以通过以下措施减少感染的风险:勤洗手,注意手卫生;提倡分餐制,使用公筷、公勺;尽量避免在外用餐;保证餐具清洁,定期消毒;避免吃(喝)不干净的食物或水;避免吃未煮熟的食物、霉变食物、熏制品、腌制品;给孩子准备专用的餐具,喂食前洗干净手,避免用自己的筷子给孩子喂食;不要口对口喂食,不可将自己嚼过的食物喂给孩子;不要亲孩子的嘴巴,尤其是感染了幽门螺杆菌的家长更不能亲吻孩子。

青岛妇女儿童医院消化科以小儿消化系统疾病内科诊治为基础,以消化内镜检查及内镜下治疗为特色,是青岛最早开展儿童胃肠镜、儿童胶囊内镜、消化道异物取出术及逆行性阑尾炎治疗术的单位,内镜操作数量多、操作技术成熟。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 刘裕

社区卫生中心来了博士「站长」
市立医院东院肿瘤科副主任王东东深入王哥庄 为患者带来高质量医疗服务