



5月29日,上午10点半,夏日的暖阳照进一楼屋内,透过贴着“天泰爱心厨房”标识的厨房外窗户,洒在60岁的王女士身上,她匆忙又熟练地给住院一个多月的小孙子做着午饭。“中午给他做爱吃的蛋炒饭,等饭好了,热乎乎地送去,很方便。”近日,在青岛市妇女儿童医院对面的同福路樱花苑小区,开设了这样一家天泰爱心厨房,每天都有像王女士这样的白血病患儿家长在这儿做饭。敞开的门,照亮艰难的路人;火红的灶,氤氲出亲情的味道……他们在这里免费做饭、交流,在缭绕的烟火中抱团取暖。



患儿家长在爱心厨房做饭。

# 打造患儿离医院最近的“家”

市妇儿医院附近有个爱心厨房 患儿家长免费使用 他们连称“青岛真是座有爱心的城市”

## 方便给孩子做想吃的饭

“奶奶,我想吃你做的蛋炒饭,能不能放一点火腿肠啊?”“好,你等着,先跟爸爸玩会,奶奶很快回来!”5月29日上午10点多,王女士笑着与孙子在青岛市妇女儿童医院血液科病房内挥手再见。她先是从食堂里买了两盒白米饭,然后出了医院,径直到门口超市买上新鲜的黄瓜、胡萝卜、火腿,再熟悉地走进同福路樱花苑小区6号楼3单元101室,不过七八分钟时间,她来到了天泰爱心厨房,这个“离医院最近的家”。

从今年4月份,3岁的孙子查出急性白血病后来到青岛市妇女儿童医院住院治疗。王女士告诉记者,他们来自平度,从一开始对孩子病情的崩溃、痛苦,到慢慢接受、坚强治疗,是一段揪心的历程。“孩子爸妈还要留在家里打工,给孩子治病挣钱。我退休了没有事,在这里陪孙子,孙子想爸爸妈妈了,就叫他们抽空过来看看孩子。”王女士一边说,一边戴上围裙忙碌起来。

“我第一次过来应该是5月10日,最早是护士长在我们的患儿家长群里发了这个信息,我当时觉得很高兴,就赶紧申请了。”王女士说,孙子在化疗期对饮食要求比较高,低盐、低脂,最初时还不能吃蛋黄,“孩子小,每天打针后就容易没什么胃口,医院专门的低脂定制餐他连着吃几天后,就不想吃了。从外面买饭不敢保证干净卫生,也会增加很多花费。怎样让孩子能多吃一点、吃好一点、增加些营养,一直是我心头大事。”王女士的心愿,任何一个疼爱孙子的奶奶可能都有,只是在她这里更难实现。幸运的是,自从来到天泰爱心厨房,能经常给孙子亲自做些他“点的菜”,奶奶心里的“大石头”落了地,满足了许多,尤其是看到小孙子大口吃着她做的饭,王女士能高兴上一整天,病房里的氛围都快乐起来。

“爱心厨房非常干净,厨房设备齐全,管理志愿者们也很热情,不仅让我每天来免费烧菜,还提供了专门放置个人物品的橱柜,真的很方便,我们都很感动。”半个小时左右,王女士便在与奇奇妈妈一边聊天交流,一边分享

厨艺的过程中,做好了两份香喷喷的蛋炒饭,急匆匆地道别再趁热赶回医院。

## “青岛真是座有爱心的城市”

烹煮担忧和苦涩,端出温暖和芬芳……虽然没有山珍海味,但每天中午和下午按照预约时间来做午饭和晚饭的他们,有着相似的经历:因治病而迁徙,从青岛郊区或者周边城市来青岛市妇女儿童医院为孩子治疗血液病等大病。

奇奇与王女士的孙子住在同一个病房,也是病房里年龄最大的孩子。“我儿子可帅了,从小就乖,比较内向老实,没想到今年过完年一次发烧后,就没好起来,直到查出竟是急性白血病。”奇奇妈妈一边洗着牛肉、洋葱、黄瓜等,一边与记者断断续续说着,“我们老家在威海,从过来住院已经三个月没回家了,儿子肯定想家,也想念学校里的同学……”

厨房里水流声不断,旁边的油烟机、电磁炉、微波炉、电饭煲,还有崭新的料理机、破壁机等,一应俱全。切好菜和肉,拿出放在这里的佐料,还有其他患儿家长送给她的鸡蛋等,她说,“青岛真是座有爱心的城市,有这么多爱心人士关心我们,提供了这样一个落脚的地方,能给孩子做顿放心的饭菜,真的很感激。”原本还有笑容的她,说着说着就红了眼眶。

“一开始我不敢相信会有这样的好事,抱着试试看的心态就来了,没想到真的能让我们免费做饭,得知这间房子是天泰公益基金会专门租下来的,餐具、家具也都是青岛的爱心人士捐赠的,还请了专门的爱心大姐负责清洁,处处都非常干净卫生,真的为我们解决了很多后顾之忧。”奇奇妈妈感谢道。她说,陪孩子住院的这几个月,自己瘦了10多斤,儿子也瘦了很多,“孩子正是长身体的时候,他每天就吆喝着想吃这个,想吃那个,我之前很担心。现在有了爱心厨房,这段时间我尽量每天都来做一顿午饭或晚饭,各种蔬菜煎蛋饼、包水饺、拌饭等,都给儿子做过,他很爱吃。”奇奇妈妈也总会多做一点,分给病房里走不开的家长们,让他们喂给孩子。她说,“青岛人这么好,这么有爱心,我们团结一心,一起陪孩子战胜病魔。”经过一期化疗,现在奇奇病情稳定了下来,这几天等待检查结果出来后应该就能出院了。

## 幕后

## 多方考察取经办好爱心厨房

5月24日,由青岛市天泰公益基金会、青岛市妇女儿童医院、青岛日报社联合发起设立的天泰爱心厨房正式启用,旨在为在妇儿医院住院治疗的大病患儿家庭提供健康饮食解决方案。而在此之前两周左右,爱心厨房已经试运行,面向青岛市妇女儿童医院血液科的诸多患儿家庭敞开了温暖的大门。

大病患儿家长可以通过所在病区的医护人员递交申请,加入“爱心厨房”微信群,提前预约时间,以防排队,来免费使用厨房。在爱心厨房里,还设有爱心书角和餐厅,后期将为患儿家庭提供护理知识培训、志愿者探望、心理慰藉等多种服务,帮助大病患儿家庭顺利渡过难关。目前累计已有15名左右大病患儿从中获益,每天约有五六位患儿家长会固定来按时做饭。

妇儿医院血液科护士长傅倩倩介绍,大病患儿对饮食有着严苛的要求,既要清淡有营养,又必须保证干净卫生,还有很多忌口,否则稍不留意,就容易导致感染或其他不良

反应。很多患儿来自外地或周边郊区,陪床家长不具备自行回家做饭的条件。最初起源于对其他城市医院周边爱心厨房的关注,天泰公益基金会考虑到“青岛的患者有没有这样的需求?”为了真正做好这样一份爱心项目,专门花了几个月时间多方学习、考察、取经。“目前青岛没有这样一个管理完善的爱心厨房,所以我们坚定信心,决定要办下去,并且要办好。”青岛市天泰公益基金会理事长方雪云说。

向曾经的爱心厨房创立者挨个拜访、取经,走访各家医院了解情况,考虑好各个细节,准备爱心众筹,得到青岛市妇女儿童医院的坚定支持……天泰爱心厨房一点点完善和丰富起来。奇奇妈妈口中负责清理爱心厨房卫生的卜大姐是管理员,就住在樱花苑小区,每天早上9点多她就准时来到爱心厨房做好准备,每次患儿家长做完饭离开,她又会第一时间把厨房清洁干净。方雪云希望,将来会有更多的爱心厨房,在更多医院周边设立,为更多患者家庭尽上绵薄之力,让青岛的大爱给求医者力量,温暖他们的心。

## 延伸

## 爱心厨房背后是大爱力量的汇聚

爱心和感动,在爱心厨房总是不停上演,有家属们表达出来的,也有更多默默隐藏在背后的支力量。方雪云介绍,从试运营前到现在,爱心厨房不仅得到了医院的支持,也得到了青岛众多社会爱心组织和人士的关心和捐赠。

比如家具电器由天泰集团捐贈、厨房用品是公益基金会的志愿者捐贈。青岛市无障碍环境促进会第一时间送来了电磁炉、锅具和两大箱打包盒等。爱心人士王琳通过朋友得知有这个爱心厨房,马上辗转联系为爱心厨房捐

赠了一台价值万元的多功能料理机,能精准控温,烹饪的食物低油少盐,特别适合孩子吃。爱心人士王田美为爱心厨房捐赠了40多幅自己的画作,一部分用来装饰爱心厨房更温馨,一部分通过义卖将所得收入全部用于爱心厨房的运行……

微光如炬,大爱青岛。医院、爱心厨房、默默无闻的社会爱心人士……一波又一波的爱心接力,让炉火不断、温情常在,让爱心厨房不断温暖着这烟火人间。

