

# 175例! 198例! 都是他捐干细胞

## 90后小伙王帅一年之内为同一名患者两捐干细胞 成为青岛第四位二次捐献者



王帅再次来到医院,为患者捐献淋巴干细胞。市红十字会供图

90后青岛小伙王帅于去年10月进行了第一次造血干细胞捐献,为一个素未谋面的陌生人送上“生命火种”。因受捐患者病情出现反复,时隔7个月,他再次向同一名白血病患者伸出援手。他说:“既然给了她希望,就想让她健康活下去!”5月29日,在市红十字会工作人员的陪同下,王帅来到青岛市中心医院,捐献自己的淋巴干细胞。王帅成为我市第175例和第198例造血干细胞捐献者,也是青岛市第四位二次捐献者。

### 为同一患者两次捐献干细胞

90后的王帅参加工作近10年,在上大学时就参加了无偿献血,2017年在台东爱心献血屋献血时,留存造血干细胞血样,成为一名造血干细胞捐献志愿者。

2023年9月,王帅接到市红十字会的电话,告知他与一名血液病患者配型成功,他毫不犹豫地同意捐献造血干细胞。王帅从接到电话那天起,积极调整作息时间,控制饮食,努力将身体调整至最佳状态。

“仅仅是在50万分之一的机缘巧合下,老天给了我一个机会,让我有能力为一个受病痛折磨的家庭做一点力所能及的事。”去年10月16日,王帅入住青岛市中心医院,捐献了造血干细胞,成为青岛市第175例造血干细胞捐献者。捐献后,他亲切地称受捐患者为“血脉相通却不曾见面的陌生亲人”。

“当时觉得自己的血液可以挽救一个年轻的生命,感到很开心。”王帅说。在捐献后的一段时间里,他时常惦记着受捐者,多次向市红十字会的工作人员询问患者的情况。本以为自己的捐献能够帮助小患者平安渡过难关,然而好事多磨,近日王帅接到电话,得知小患者因抵抗力降低,病情出现了反复,急需淋巴细胞进行巩固治疗。得知这个消息后,王帅的心里五味杂陈,既为小患者愈后不佳感到难过,又庆幸自己还可以再救她一次,给她带去生的希望。

王帅心想,此前自己已经迈出了第一步,捐献过一次造血干细胞,何妨再迈出第二步。患者病情反复,急需帮助,只有再次接受捐献才有可能活下去,王帅选择再次施救:“能挽救一个人两次,证明我们还是很有缘的。”

今年的二次捐献时间更加紧迫,王帅依然义无反顾:“我是一名普通的青岛市民、一名无偿献血者,也是一名造血干细胞捐献者,能成为青岛市的

二次捐献者是我的光荣。祈祷患者早日康复,也呼吁大家一起加入无偿献血、造血干细胞的队伍里来,捐献血液,挽救生命!”

### 想带动更多人加入捐献队伍

5月29日,王帅在青岛市中心医院完成二次捐献采集,他捐献的淋巴干细胞混悬液被紧急送出,再次完成生命接力。“这次是用我的淋巴干细胞去激活原来已捐献的造血干细胞,让它更加积极地‘工作’起来。”王帅说,与第一次捐献不同,第二次捐献不需要打动员剂,也不需要提前5天住院。他特别希望,过段时间能听到患者身体好转的好消息。

当记者问他有什么话想对小患者说时,王帅温柔且坚定地说:“希望你一定要坚持下去,要努力战胜病魔。大家都在给你加油!”王帅告诉记者,虽然现在捐献造血干细胞的人相比过去多了很多,但是依然有很多人不了解这方面的知识。“作为一名医学生,我更想通过自己的事例让更多人了解造血干细胞捐献的相关知识,带动更多人加入到捐献造血干细胞的队伍中来。”

青岛市中心医院血液科主任王玲介绍,造血干细胞移植是治疗恶性血液病的重要手段,其成功与否除了取决于医疗技术和患者的身体条件,还有一个很重要的因素,就是合适的供者。“一般一次移植成功的几率很高。二次捐献是缘于受捐者的身体状况,或是细胞没有长起来,植入失败,或是患者又复发了。”王玲告诉记者,“在没有血缘关系的供者中找到完全匹配者的几率很小,骨髓库的意义正在于此。希望大家积极加入骨髓库,捐献一份造血干细胞就可能挽救一个人的生命。”

王玲告诉记者,目前捐献造血干细胞的过程十分安全,通过专门的采集机器,在普通病房就能完成,无需进手术室。王帅第二次无偿献血,采集的是淋巴干细胞,可以起到加强免疫、阻止疾病复发的效果。

### 新闻回顾

## 一次承诺 两度履约

青岛市目前已有4位二次捐献的爱心人士,他们用自己非凡的经历,向人们诠释了爱的力量。

2010年5月,还是中国海洋大学学生的罗锴推迟出国,毅然捐献造血干细胞,挽救一名未成年白血病患者生命。2012年,该名患者病情再度恶化,罗锴二话不说,再次捐献造血干细胞,延续这位19岁青年的生命。虽然根据规定,捐献者和受助者的信息不能互通,但是罗锴通过网络等方法联系上了患者,得知对方是河北沧州人。患者的哥哥正准备结婚,因为弟弟病情恶化,哥哥把婚房卖了,筹钱为弟弟治病。患者的父母也联系了罗锴,感谢他两次救了自己的孩子。在捐献完成后,中国造血干细胞捐献者资料库管理中心向罗锴发放了荣誉证书。罗锴成为岛城首位两次捐献造血干细胞的捐献者。

2022年4月8日,山东港口青岛港董家口分公司职工王乐在青岛市中心医院完成了第二次采集,随后这份“生命种子”被送抵千里之外的苏州,再次完成了生命的“速递”。2021年4月,王乐曾在济南为来自苏州的患者捐献过一次外周血造血干细胞。一年后,由于患者病情变化,需要再次捐献外周血淋巴细胞。王乐得知消息后,义无反顾地二次捐献,成为青岛市第103例和第132例造血干细胞捐献者、第二例二次捐献者。

2023年2月7日,青岛市第三位造血干细胞二次捐献者刘鹏程在青岛市中心医院完成捐献采集。来自莱西的刘鹏程是青岛鲁红信达砂浆有限公司的一名普通员工,早在2009年就开始参加无偿献血活动。2017年,他了解到造血干细胞捐献不是抽骨髓,而是捐献成分血,是科学、安全的,无损自身健康却能挽救他人生命,于是刘鹏程决定留样,成为造血干细胞捐献志愿者。2022年9月,刘鹏程进行了第一次造血干细胞捐献。因受捐患者病情的需要,5个月后,他再次义无反顾地为素未谋面的陌生人捐献“生命火种”,成为青岛市第149例、第159例造血干细胞捐献者。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 薛梅

### 相关链接

## 市中心血站发出“公益联盟”招募令

青岛市无偿献血者协会将组建青岛“Blood公益联盟”,为无偿献血者、志愿者搭建惠民服务平台。5月29日,青岛市中心血站向全社会发出青岛“Blood公益联盟”成员单位招募令。

“招募对象为:自愿为无偿献血者、红十字无偿献血星级志愿者和造血干细胞捐献者,提供优惠商品和服务的商贸商超、金融保险、餐饮娱乐、医疗康养、文化旅游、交通物流、教育培训、就业机会、公益广告等各类企业和机构。”青岛市中心血站献血服务部工作人员介绍,成员单位要结合自身主营业务,提供相应的商品价格优惠和服务优待,优惠优待长期有效,优惠期限不少于5年。

青岛市每年有近14万人次参与无偿献血,红十字无偿献血志愿者近6000人,为护佑岛城群众生命健康、共建文明青岛增添了亮丽色彩。

青岛市无偿献血者协会将依托各级组织、各类宣传媒体和阵地,向全社会推介青岛“Blood公益联盟”成员单位的商品和服务,并会同有关部门,对报名单位的行业资质、产品和服务质量、诚信状况等进行评估,确认合格后分批次向社会公布,颁授“青岛Blood公益联盟成员单位”牌匾。

有意参与的企业和机构可致电96606无偿献血服务热线咨询报名,首批报名截止日期为2024年6月7日。

观海新闻/青岛早报首席记者 孙启丞