

“谢谢青岛，谢谢中医！”

一位埃及母亲随团访问青岛时讲述儿子卧床3年求医经历 跨越9万公里困境变“重生”



埃及亚历山大省媒体团在青岛市海慈中医医疗集团参观体验。



埃及亚历山大省媒体团在青岛市海慈中医医疗集团中医药文化长廊观摩。



玛奈尔(左)向青岛市海慈中医医疗集团送上感谢牌。

青岛中医药事业 高质量发展

中医药作为中华民族的文化瑰宝，以其简便验廉的特点和绿色疗法享誉中外，近年来在国际舞台上获得了越来越多的认可和青睐。记者从市卫健委了解到，随着7个国家中医药综合改革示范区之一落户山东省，青岛市抢抓机遇，乘势而上，目前我市正推动国家中医药传承创新发展示范试点项目在青岛的规范落地和有效实施，加快健康青岛和中医药强市建设。

中医学的动态生命观、“治未病”的防治观、以人为本的个体化诊疗模式、整体调节的综合治疗观念、丰富多样的诊疗方法，实现了自然科学与人文科学的融合统一，在防病、治病中具有不可替代的作用。青岛市将中医药文化传播和健康促进作为重点任务，写入《青岛市建设中医药强市的若干措施》和《青岛市中医药传承创新发展示范试点项目实施方案》，成立首批中医药文化科普专家团，开展送中医药文化科普知识“进企业、进机关、进校园、进社区、进乡村”等活动，全力提升青岛市居民中医药健康素养水平，在全市营造“信中医、爱中医、用中医”的良好氛围，为中医药强市和健康青岛建设贡献力量。

青岛通过健全中医药管理体系，强化差异性中医药政策供给；突出重点，发挥重大项目示范引领作用；实施“揭榜挂帅”项目，以“小切口”撬动发展大格局，强化改革创新，将中医药融入所有健康服务，激活中医药发展新动能，形成具有青岛特色的中医药传承创新典型经验，在全市、全省乃至全国进行推广，为青岛市全面完成好各项示范试点任务作出应有贡献。



扫码观看
相关视频

本版撰稿
观海新闻/青岛早报记者
杨健 徐小钦 姜丹宁
图片均由院方提供

“谢谢青岛，谢谢中医！”5月29日，埃及亚历山大省媒体团一行4人访问青岛市海慈中医医疗集团，参加青岛-亚历山大中医药文化交流会，体验中医特色疗法，促进文明交流互鉴，架起中埃国际友谊的桥梁。

这次来访源自一段成就满满的“治愈奇缘”，牵出青岛中医专家伸援手、中国医疗技术在6个疗程共跨越90000公里的“赛跑”中为一位埃及患者治疗的感人故事，更印刻出中埃友谊深厚、文明交流、民心相通的生动写照。

寻求中国医疗技术帮助

“真神了，我见着玛奈尔家小儿子了，之前他卧床3年，吃了青岛专家开的中药后，现在能骑着摩托车上班了，还天天上健身房锻炼，把埃及医生和他的朋友们惊呆了，玛奈尔正给他找媳妇呢。这里好多人在求购中药，觉得能包治百病。”电话一端传来中国驻埃及亚历山大总领事杨易激动的声音。玛奈尔·阿育布是埃及《解放之花》报刊总编、慈善机构“希望基金会”主席和亚历山大记者协会秘书长，也正是她，一位曾迫切想为自己的孩子寻医问药、希望孩子能重现生机的母亲，在踏入美丽青岛时，发出了“谢谢青岛，谢谢中医”的感慨。

2023年11月，玛奈尔·阿育布向中国驻亚历山大总领馆寻求帮助，她的小儿子患有免疫系统疾病，卧床3年多，辗转多地几经治疗均未见效，病情持续加重，生活无法自理。埃及当地的医生一致认为他再也无法恢复正常生活了。“最初是关节疼，慢慢地，头部、腹部等都开始剧烈地疼痛。”患病后，玛奈尔眼睁睁看着儿子从一个健康青年到不能正常行走，最终卧床不起，“为了对抗疾病，他真的非常努力了。”玛奈尔说，抱着试一试的想法，她向中国驻亚历山大总领馆寻求中国医疗技术的帮助。

彼时，正值青岛市人大常委会主任王鲁明访问亚历山大，得知情况后主动施以援手，建议是否可以尝试中医疗法，也许会为孩子恢复正常生活增添一丝可能。总领馆征求玛奈尔一家意见时，得到了坚决的回应，“愿意采用中药疗法，还请青岛施以援手。”

于是，希望病人早日康复、希望促

进中埃民心相通，成了青岛访问亚历山大代表团当时的重要任务之一。自此，这两份“希望”相遇，期待竭尽全力发挥青岛力量、中医力量，为一位年轻人的未来、为两国的友谊奔向向前而做出最大的尝试。

跨越9万公里的送药历程

青岛代表团返青后，立即开展行动。王鲁明亲自部署，市委外办与市卫健委主要领导领衔专题研究，组建工作团队，规划工作步骤，明确将此次治病救人同时作为服务两国关系的重要任务和中医国际化的重要机遇。

驻亚历山大总领馆整理汇总病历病情，市卫健委组织医疗人士进行翻译，市委外办与总领馆反复衔接校对，确保病情信息准确无误，市海慈中医医疗集团组织知名专家会诊，由82岁的老专家曲崇昆领衔诊断，辨证施治，开出中药方剂。为给外国人讲清楚如何煎药服药，市委外办与医院讨论用画图的方式，图文并茂、中英文对照，手把手包包教。

开方备药后，如何将制备好的药剂运到患者手中成为一个难题。为打通药剂到患者的“最后一公里”，市委外办梳理全市对埃常态化开展业务企业，统筹赴亚历山大的往来资源，几经联络协调，最终形成了由总领馆、市委外办、市海慈中医医疗集团、海尔集团、商协会等人员组成的“接力队伍”。各单位、各机构全力参与中埃往返15000公里的救治接力赛。大家看着日历，记下每个重要日子：药材抵埃、开始服用、用药结束、开始化验、翻译结果、重新开药、再次运输……患者一次次用药后，症状显著减轻，随后曲崇昆根据患者反馈的身体状况和指标变化，连续开出每个疗程的药剂，一次次顺利运抵埃及。

6个疗程意味着6次竭尽全力与时间

的赛跑，这场“比赛”共计约90000公里。漫长，因为不辞辛苦，跨越国度，多方调度；急切，因为要保证药剂在最短时间内到达患者手中，发挥最好功效，实现最好心愿。于是，在6个疗程里大家齐心协力与时间赛跑，最终功夫不负有心人，取得了令人欣慰的结果。目前，患者已基本恢复正常生活，周边亲朋好友无不惊讶于中医药的神奇疗效。“我们全家都非常感谢中医，感谢青岛。在我们身边，还有很多饱受这种疾病折磨的人，我把儿子康复的过程写成了文章刊登出来，让更多的人了解中国、了解中医。”作为“过来人”，玛奈尔十分清楚疾病对一个家庭的影响，“它会让每个家庭成员感到疲惫，甚至摧毁整个家庭。我想告诉他们，不要放弃，中医就是大家的希望。”

亲手赠送埃及特色感谢牌

“此次青岛行，我最想感谢救治我儿子的青岛医生，感谢青岛的团队，感谢所有人对我们的帮助。”玛奈尔在昨天的青岛-亚历山大中医药文化交流会上，终于见到了救治自己儿子的专家曲崇昆，感激之情溢于言表。她表达了中医让自己的孩子回归健康、开启美好生活的神奇，也诉说了这个“中医为钥”亦为“药”、开启中埃两大文明古国民心相通的美好故事。

玛奈尔在致辞中表示：“我在这里想感谢的人很多，青岛人大、市委外办、市卫健委、市海慈中医医疗集团，以及所有为我的儿子和我的家庭提供无私帮助的中国人，我的内心充满了对青岛、对山东、对中国的感激之情，这将一直激励着我

青岛与亚历山大的友好交往，为中埃交流互鉴不懈努力。”

青岛与亚历山大都是沿海港口城市和海滨旅游城市，近年来，双方开展了一系列务实合作，互派代表团交流访问，加强港口、经贸、文旅、帆船等方面互动，两地友谊不断巩固深化。此次跨国开展的倾力救助，是中医药文化“走出去”的成功实践，也为青岛与亚历山大的友谊赋予了特殊意义，更成为地方力量推动中埃文明交流、促进民心相通的鲜活案例。

沉浸式体验中医适宜技术

此次埃及亚历山大省媒体团来访，在青岛市海慈中医医疗集团治未病科观摩和体验了中医正骨、脉诊、拔罐、艾灸、耳穴压丸等特色诊疗技术。

中医正骨手法治疗颈肩痛结合了我国中医传统手法和现代解剖医学的理念和方法，在临床实践中不断加以提高和完善，形成了“稳准轻巧”的治疗特点。拔罐疗法(俗称火罐)是以罐为工具，利用燃烧、挤压等方法排除罐内空气，造成负压，使罐吸附于体表特定部位，产生广泛刺激，形成局部充血或瘀血现象，达到防病治病、强壮身体的目的。艾灸是以艾绒燃烧时产生的烟雾及药物穿透达到调理作用。

媒体团的国际友人还体验了中医脉诊，治未病科专家根据脉象，提出了合理的个性化调养建议。国际友人对这些新鲜神奇、体感舒适的特色诊疗技术连连称赞，惊叹中医的博大精深。

青岛和亚历山大的情缘

埃及是首个同新中国建交的阿拉伯和非洲国家。今年是中埃建立全面战略合作伙伴关系十周年。亚历山大是埃及第二大城市，历史悠久，风景秀美，工农业发达，被誉为“地中海明珠”。亚历山大集中了埃及全国40%的工业，亚历山大港承担了全国60%以上的进出口货运量。近年来，在两国友好关系框架下，青岛市与埃及务实合作不断深化。

海尔集团在埃及投资建设了中东非地区第一个生态园——海尔埃及生态园，占地20万平方米，总投资额达1.35亿美元。今年3月已投产的一期项目，包括空调、电视，加上5月投产的洗衣机，总产能超百万台。规划中的二期项目主要包括冰箱、冷柜等品类，生态园建成后 will 提供超3000人的就业岗位。

埃及中车四方轨道车辆维保有限公司是中车四方全资子公司，负责为中埃双边重点经贸项目“斋月十日城”市郊铁路项目提供动车组。该项目所有车辆于2022年4月运抵埃及，2022年9月商业运营。项目一、二期全长约69公里，为往返于开罗老城区及新首都的500万居民提供通勤交通服务。

2023年10月，埃及及华夫脱党亚历山大省副主席、亚历山大记者协会主席瑞兹克·法拉格率团访问青岛，代表团参观了上合示范区、上合组织经贸学院、山东港口青岛港、海信集团等。2023年11月，青岛市代表团访问亚历山

大，就推进青岛与亚历山大发展友好关系、经贸投资、文化旅游等领域合作达成共识。2023年11月，山东港口青岛港与埃及第一大港亚历山大港签订友好港口协议；青岛港湾职业技术学院与埃及阿拉伯科技与海运学院港口培训学院签订合作备忘录，并共同揭牌“埃及港口职业技能培训卓越中心”。2024年5月29日至31日，亚历山大省省长谢里夫率团访青，推动青岛与亚历山大多领域交流合作。

民心如何相通？是一次次“你中有我，我中有你”的感同身受，是一次次毫无保留、与子同袍的相助守望。玛奈尔儿子康复后，她在《解放之花》等埃及报刊多次撰文介绍儿子康复经历，感恩中国山东青岛，在亚历山大引发不小的轰动。中国驻亚历山大总领馆专程来函，感谢提供倾力帮助的各方。继去年对青岛成功访问后，玛奈尔再次随亚历山大媒体团专程来青，延续与这座为她家庭带来希望与曙光的城市的特殊缘分，当面表达最真挚的谢意。

玛奈尔主动提出，《解放之花》要与青岛媒体建立友好关系，让更多阿拉伯语读者认识这座美丽的城市、了解神奇的中医药。

回望历史，古中国与古埃及早早相遇，玉器、银器、陶器伴着驼铃声穿梭街市；展望未来，青岛与亚历山大在经贸、港口、友城、人文各领域共享无限合作潜力。