

高考进入倒计时 速领各科复习妙招

语文

青岛三十九中高三语文教师 黄国强
基础知识点仍是复习主线

高中三年积累的那些文学常识、考试要点、基础知识仍是最后一周的复习主线。把所有资料过一遍，进行梳理和总结。有遗忘的赶紧复习，强化记忆，力求在所有基础题上不丢分，是高考语文的基本原则。最后一周，不是死记硬背，而是融会贯通，去理解和吃透基础知识。

要对脑海中建立的作文素材库进行筛选和构建，以确保在考试中能够迅速地检索。对于话题类的高考满分作文，考生当下要多准备几篇，一天拆解一篇，看看这些满分作文是如何做到得分开头、加分立意、满分升华的结尾。对于押题的话题，我们更需要找到对应的范文，有备无患，这样对待考试才有准备和信心。

数学

青岛一中数学教研组组长 李新萍
巩固基础知识把握概念源头

将数学知识按照章节划分，构建知识框架，同时也可制作思维导图，将相关公式、定理和性质归类总结，便于快速回顾和记忆。通过练习基础题目，加强对基础知识的掌握。这一步不可忽视，因为只有牢固的基础，才能在解决复杂问题时游刃有余。掌握不同类型题目的解题方法和技巧是提高效率的关键。例如，利用代数变形技巧简化问题，或者通过画图法直观理解几何题目。针对数学中的不同题型和难点进行分类练习。通过这种方法，可以帮助你在遇到特定类型的题目时，快速调用相应的解题策略。

英语

青岛九中高三英语集备组组长 孙晶
复习有侧重，回归高考真题

在考前最后一周，再次研究高考真题，熟悉高考真题的命题特点，提升备考信心。建议考生精心筛选符合高考真题命题特点的模拟题，对照考试时间，每天进行适度限时练习，把握做题节奏，目的是让大脑保持良好的应试感觉，有助于考场上沉着冷静发挥。

关于写作，应用文在实战演练中，强化审题意识，有条理地布局谋篇，力争写作用词准确、得体；关于读后续写，同学们依然需要加强写作限时训练，关注续写文本的情节走向，准确把握原文的语言风格，写作时要做到情节构思和语言风格与原文的协同。不论应用文还是读后续写，最后阶段同学们依然要制定科学的计划，坚持每日背诵丰富的素材语料，笔记本上默写语料词块、重点句型和段落篇章，形成“肌肉记忆”，力求考场上用词精湛地道。

最后阶段，写作练笔是必不可少的。按照我们的写作步骤进行写作练习。作文完成后可以找老师批阅，也可以同学之间互相探讨。

高考前最后一周冲刺，是每一位学子最为关键的阶段，如何有效地把握这短短一周，充分发挥出自己的实力，甚至实现超常发挥，无疑成为了所有考生及其家长们热议的话题。



物理

青岛二中物理竞赛首席教练 王林
回归基础重温经典题

重新检测基础知识、基本模型。防止在基础题上丢分，更要避免在前几题上出现盲区，影响考试心态。对物理概念、规律要再熟悉一遍，定律的成立条件、适用范围等必须十分明确。重温经典题、母题、类型题、自己常错的题以及方法较特别的题，并进行适当拓展。总结提升解题技巧，灵活运用坐标系、参考系、各种图像等；整体法、隔离法、假设法组合使用；微元法、极限法、合理外推法、估算法、舍弃高阶无穷小等要有理有据，胆大心细。要写出直线图像中图线的方程，以明确截距、斜率以及面积等代表的物理量。单选题尽量快、准，多选题宁少选勿错选，实验题要提取核心信息、相应基本理论；计算题要从题目情景中揪出考查的知识和规律，不被花哨的描述所迷惑。

化学

青岛实验高中化学老师 王新
吃透课本筑牢基础知识

回归重点题、错题复习，找出弱点提醒，及时查缺补漏。列出考点必备知识，建立知识链，再由点到面形成有关化学的知识网络结构系统。

如何在二卷五道大题里拿到分数，当下应该把做过的错题再重温一遍，这是很有效的方法。重点反复练习题，这是最重要的。水平比较不错的同学在做错题的同时，再做一些新题。水平优质的学生，至少再做一套真题。水平弱一点的就保持错题不出错，就是最大的提升。

生物

青岛九中高三生物集备组长 姜雪芹
回归教材多做旧题和错题

高考试卷中基础试题仍占很大比例，许多试题素材来源于教材，我们必须认真细致地研读教材，不仅仅是教材主干知识，还包括教材小字、问题探讨、思考与讨论、学科交叉、技能训练等。掌握基础知识的同时，需要充分练习，运用生物学术语表达，养成答题的规范性。同时，要把自己做过的错题按题型归纳整理，梳理理解题思路，最好能形成文字的做题思路。此外做过的旧题中的经典题目也要拿出来再重温一遍，巩固关键知识点。对于水平较高的同学，此时应该再找些新题来保持考试手感。

政治

青岛六十七中政治高三集备组组长 吴晓
查漏补缺多做真题保持手感

“思想政治”包含外在“政治”和内在“思想”。当下应该根据错题查漏补缺，多做真题，保持考试手感和答题思维方式。此外，建议高考生对近一年的时政要闻有所了解，如重要的会议要点、中央一号文件等。从这些关系国计民生的信息材料出发，思考与之关联的主干知识。需要注意的是，在90分钟考试时间内，存在出现某些因素影响临场发挥的可能性。因此，学生们须做好“紧急状况”的应对预案。政治试题中，分析论述题型占比很高。考前冲刺阶段，建议做好15分钟内完成2道至3道论述题的答题训练和心理准备，避免临场慌乱造成大量失分。

历史

青岛六十七中高三历史集备组组长 解映霞
最重要原则是尊重材料

建议考生基于课程标准对历史教材进行复习，特别是那些自己错题本上经常出错或者混淆的知识点。复习过程中，要深入理解教材，基于课标对历史知识形成阶段性认识，形成清晰的脉络。如中国古代史基本上可以分为五个阶段进行整理：先秦时期、秦汉时期、隋唐时期、宋元时期、明清时期。梳理每个阶段在政治、经济、思想文化等方面共性与个性，形成清晰的阶段特征。备考过程中考生要学会处理历史与现实之间的联系，注意对现实社会有重大影响的历史现象，用历史的视角来看待现实问题，明确现代中学生应该担负的责任与使命。

地理

青岛六十八中高三地理老师 刁佩佩
切忌陷入“题海”

精研高考真题和易错题。地理学科的试题以真实情境为载体，涵盖的知识点繁多复杂。考生切忌陷入“题海”，应该抓住高考真题进行研究，以点带面进行有效复习。同时将之前做过的错题进行重做，复习巩固易错知识。地理主干知识包括地理基本概念、基本原理与规律等。考前复习时，要立足基础和主干内容，弄清、弄透基本概念、原理、规律，将着眼点放在其迁移运用上，这样才能“以不变应万变”。

观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾

教育资讯

青岛第二实验初级中学
获党史研究院赠书

近日，青岛市委党史研究院图书捐赠仪式在青岛第二实验初级中学举行。青岛市委党史研究院院长石斐川向学校捐赠书籍。青岛第二实验初级中学校长卢宝山代表学校接受捐赠并回赠二实验学子的书画作品。

捐赠仪式上，七年级14班的同学们带来了集体朗诵《满江红》，七年级13班全体同学演唱《闪闪红星》。以书为伴，以书为友，全体二实验师生敬岗爱业、勤奋学习，共同营造书香校园。

**青岛启元学校
亲子节为家庭教育支招**

5月23日，青岛启元学校举行“启智润心赋能成长”2024年校家社协同育人教育月暨首届亲子节启动仪式，致力于在教育教学各领域、各环节，全方位、立体化打造全环境立德树人“生态圈”。

近年来，青岛启元学校积极探索家庭教育实施的多元举措，支招家长教难题，提升家长育人能力。学校开通了Up Time空中亲子课堂和“家教直播间”，由专职心理教师进行线上授课和指导，在家长群中打卡亲子互动成果。活动现场，学校邀请著名书画家、艺术评论家、文化学者宋文京老师，给家长开展专题讲座《书香氛围与孩子成长》。妈妈读书会的成员在现场与家庭教育指导师开展读书圆桌论坛，一起分享育儿智慧。

**青岛福州路小学
校园开放日“育”见美好**



四年级学生进行篮球操展示。

5月21日上午，青岛福州路小学组织了“以爱邀约‘育’见美好”家校面对面校园开放日活动。活动中，四年级的家长如约而至，通过走进校园“育”见成长、“品”味课堂、“家”点智慧、“聚”力前行，全方位助力家校多元融通。活动伊始，家长们观看了四年级全体学生的篮球操展演。学生们活力四射、激情飞扬，准确的节奏、灵动的运球，让家长们感受到体育运动给孩子带来的童年乐趣与成长收获。

**青岛大学市北附属中学
获评“市北区五四红旗团委”**

近日，青岛大学市北附属中学团委充分发挥生力军和突击队作用，被评为“2023年市北区五四红旗团委。”学校在“青春创想智引未来 青少年创新创业节”中连续三年获得优秀组织单位奖；在“070勇敢者行动中”开展一系列预防校园欺凌主题团队会活动。青岛大学市北附属中学团委还建立起青大市北附中蒲公英志愿者团队，坚持每周进行一次志愿服务活动，呼吁每一名团员在学习之余为公益事业贡献一份力量。

本组撰稿

观海新闻/青岛早报记者 杨健 校方供图