

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛



医疗资讯

热线:82888000

青岛心血管病医院  
“互联网+护理服务”为爱出发

为进一步满足患者多方位、多层次的健康需求,近日青岛心血管病医院新推出清洁间歇导尿技术指导、耳针(耳穴压豆)、骨折康复护理及指导等“互联网+护理服务”,通过开展家庭康复延伸指导,让居家康复与医院康复无缝衔接,将优质护理服务送至患者家中,截至目前“互联网+护理”已完成近百例服务,受到患者及家属的好评。

“真是太感谢了,这可帮了大忙了。”徐大爷的家属对刚进行完护理操作的护士说道。80岁的徐大爷刚出院不久,因低钠需重新抽血化验检测指标,且尿管也快到了重新更换的日子,通过手机下单预约,青岛心血管病医院神经科护士长孙春蕾第一时间评估了患者情况,核对项目,确认上门时间,并交代患者相关注意事项。第二天孙春蕾带领护士如约来到了老人家中,凭借熟练的操作手法、热情的服务态度,她很快就为老人更换好了尿管,抽血备检。每一次上门服务,护士都会先为患者评估,讲解操作中的风险,严格按照流程无菌操作,同时还会为家属带去适用的健康知识,帮助家属掌握更多的居家护理方法。

目前,青岛心血管病医院互联网+护理服务已开设14个护理服务项目,服务内容涵盖造口护理、PICC护理、输液港换药、伤口护理、胃管护理、压疮护理、导尿管护理、血糖检测、心电图检查、灌肠服务、静脉采血、耳穴压豆、骨折康复护理及指导、清洁间歇导尿技术指导等,当患者及家属遇到护理问题时,动动手指头,就能得到专业、快捷、有效的护理指导,解决因不知晓如何进行居家护理而产生的困扰。

青岛市黄岛区中医医院  
中医“国字号”守护健康

近日,国家中医药管理局综合司公示了国家中医优势专科建设拟入选项目名单,青岛市黄岛区中医医院肝胆病科榜上有名,成功入选国家中医优势专科建设单位,标志着该院中医药专科发展、重点学科建设与诊疗水平再跃新台阶,以实力助推中医药事业发展,守护群众健康。

青岛市黄岛区中医医院肝胆病科成立于1999年,是新区成立最早的肝病病专科,科室学术带头人王科主任医师为全国老中医药学术继承指导老师。科室依托雄厚的中医力量、尖端的治疗设备、精湛的医疗技术,采用中西医结合的特色疗法治疗肝胆疾病。其中,中医特色疗法独具特色,如针灸治疗脂肪肝、穴位埋线降脂减肥、中医药排石、溶石中医非手术疗法等。

科室凭借成熟的治疗技术和丰富的临床经验,10余年间成功救治了上百例肝衰竭患者。人工肝治疗仪可暂时替代衰竭肝脏的部分功能,为肝细胞再生、肝功能恢复创造条件,等待机会进行肝移植。科室引进并投入使用新区首台“舌脉象、经穴、体质辨识采集分析仪”简称“四诊仪”,将中医舌象、脉象、经络穴位、中医体质信息进行采集、分析,最终对人体健康状况给出综合评估报告。接下来,科室将陆续开展肝硬化静脉曲张内镜下止血、肝脏介入等先进技术,为患者提供疗效更好、更全面的医疗服务。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

# 微创手术精准“拆弹”

消化内镜微创技术将胃肠道早癌等病变消灭在“萌芽”状态



消化内镜微创治愈癌前病变

56岁的患者张先生在当地医院例行胃镜检查时,提示胃占位性病变。张先生到北京大学人民医院青岛医院消化内科进一步检查,发现患有慢性萎缩性胃炎伴肠化、胃黄色瘤,部分腺体呈高级别上皮内瘤变。据介绍,胃部癌前疾病多数由幽门螺旋杆菌感染引起,经过慢性萎缩性胃炎、肠上皮化生、异型增生等过程,逐渐发展成胃癌。重度异型增生比较危险,属于癌前病变,胃镜早期发现及时治疗才能防止病情继续恶化。

北京大学人民医院内镜中心主任张黎明教授根据患者病情,决定在静脉麻醉下进行胃ESD手术治疗,完整剥离了18×18mm大小的胃部病变,避免了进一步发展成晚期胃癌,给患者排除了一大隐患。

53岁的张女士经常感觉胃部反酸,于是到北京大学人民医院青岛医院消化内科就医。胃镜检查结果显示:食管黏膜下隆起,胃底有3枚4mm至8mm息肉。食管肿物及胃结肠息肉是消化系统常见疾病,在

随着人们生活方式及饮食习惯的改变,我国消化道肿瘤的发病率逐年上升。如果能够及时发现,90%的早期消化道肿瘤可以根治,通过胃肠镜检查早发现早治疗,对于提高患者生存率十分重要。以往,胃肠道肿瘤需传统手术方式治疗,随着内镜技术的发展,内镜黏膜下剥离术(ESD)能够在内镜下一次性完整剥离病变,同时保留器官的结构与功能,提高术后患者的生活质量。近三年来,北京大学人民医院青岛医院消化内科在北京大学人民医院内镜中心张黎明教授带领的专家团队帮助下,常规开展内镜黏膜下剥离术(ESD)微创技术,给众多患者带去了希望,将胃肠道早癌等病变消灭在“萌芽”状态。

某些情况下,结肠或胃息肉可能引发严重的并发症,甚至是癌变。患者了解情况后,立即要求张黎明教授为她进行食管肿物ESD术及胃息肉切除术,术后病理结果提示病变为食管平滑肌瘤。

26岁的姑娘小刘因便秘频繁到北京大学人民医院青岛医院消化内科就医。电子结肠镜发现,患者直肠近肛门处有一个8×8mm黏膜下肿物,质地较硬,怀疑消化道早癌。小刘赶紧住院,并接受了ESD手术,术后病理结果为神经内分泌肿瘤。

多学科会诊解决疑难疾病

与传统外科手术相比,ESD微创治疗技术体表无创伤,最大限度地保留消化道解剖结构和生理功能,适用于胃肠道多个部位病变治疗,使得ESD技术应用越来越广泛。目前内镜黏膜下剥离术(ESD)主要适用于治疗以下疾病:消化道早期癌;消化道巨大平坦息肉(直径超过10mm的息肉);消化道黏膜下肿瘤。

专家介绍,消化道肿瘤早期往往“悄无声息”,不易察觉,尤其对于

高危人群来说,要增强筛查意识,以免错过早发现、早治疗的最佳时机。胃镜肠镜是早期发现消化病变的最直观准确的方法。年龄大于40岁,就要注重胃肠镜检查。当有以下情况时,更要及时进行内镜检查:一是出现原因不明贫血、便血或大便化验潜血阳性;二是有不明原因的腹泻、腹痛、食欲下降、体重下降;三是有胃肠肿瘤家族史等。

北京大学人民医院消化内科专家王智峰教授和内镜中心主任张黎明教授常年在青岛医院开展坐诊、查房、手术、疑难病例讨论等工作,不仅使用ESD成功完成常见胃肠道早期肿瘤治疗,还针对疑难杂症组建了由消化内科牵头,与肝胆外科、胃肠外科组成消化疾病多学科会诊平台,主要负责消化系统肿瘤的多学科协作治疗和疑难病例会诊,定期进行多学科讨论,为全国各地许多疑难疾病患者制定了个体化治疗方案,使得众多复杂疑难病患者从中获益。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 王豪

崇尚健康  
远离疾病

# 母子俩总“睡不醒” 手术后看清“全世界”

市立医院眼科成功为先天性上睑下垂的母子实施矫正手术

近日,青岛市市立医院眼科中心本部眼科主任刘夫玲成功为一对先天性上睑下垂的母子实施矫正手术,明亮的双眼帮助母子二人看清“全世界”。

只能看到“一半的世界”

7岁的小昊自幼便有双眼睑上抬困难的问题,眼睑之间的裂缝比正常人小得多。随着年龄增长,小昊的“小眼睛”不但没有改善,反而愈发明显。为了看清物体,小昊经常耸眉、皱额头、仰头,有时需要仰视才能看清楚眼前的东西,他怕别人笑话,不敢照镜子,也不愿意和其他小朋友玩、交流,有了很重的心理负担。如今到了入学的年龄,小昊眼睛的问题困扰着全家,小昊自己也产生了自卑情绪。小昊的父母多方打听,得知青岛市市立医院本部眼科刘夫玲主任擅长眼部整形手术,便带着孩子从外地慕名而来。

“孩子的眼睛可以手术,若长期不治,除了影响美观之外,还可能引起歪头斜颈不良姿势及散光、弱视等视觉危害。”刘夫玲主任经过认真检查和细致评估,患儿“先天性上睑下垂”的诊

断明确,需尽快安排手术治疗。刘夫玲主任同时也发现,小昊妈妈也患有此类疾病,基本确定小昊是从妈妈这里遗传此病,考虑到一家三口慕名而来舟车劳顿,小昊妈妈也想解决自己睁眼困难的问题,因此母子二人如愿安排在了同一天手术,共同改善“睡不醒”面容。

并非简单的双眼皮手术

刘夫玲主任立即率领团队进行术前评估,设计麻醉及手术方案,母子二人的主管医生、市立医院东院眼科副主任董念庭全程参与查房、手术及诊治。经过有效的手术治疗,小昊和妈妈的上睑下垂得到有效纠正。术后次日,二人已能正常睁眼视物,上睑位置基本正常,外观改善显著。面对术后可能出现的感染、肿胀及心理变化等问题,刘夫玲也进行积极预防、追踪,并为他们制定了详细的康复计划。术后一周,母子二人伤口愈合合理想,眼睛表面几乎看不出伤口,不仅能够顺利完成睁眼的动作,解决上睑下垂的问题,而且妈妈也称赞“小昊颜值更高了”。

刘夫玲介绍,上睑下垂根据病因可

以分为先天性和后天性。先天性上睑下垂绝大多数因提上睑肌发育不全或缺损,或支配提上睑肌神经缺损而引起。后天性上睑下垂可由多种因素引起,包括神经源性、炎症、外伤,或重症肌无力、上睑结膜过度肿胀肥厚引起的机械性因素等原因所导致。此外,年龄、眼睑本身疾病、糖尿病等,均能导致上睑下垂。先天性上睑下垂患者主要治疗方法是手术,手术时机一般在患儿3至5岁或者学龄前,重度下垂影响视力者可提前手术。通过手术治疗后,大部分可以得到满意的效果。术后外观看起来患者和双眼重睑手术效果一样。

“这个手术不是简单的双眼皮手术。最重要的不同在于,这个手术是要加强原提上睑肌的力量或者利用额肌的力量,提高上眼睑位置,做完后也会出现一个双眼皮,但更重要的是双眼睑裂增大,眼睛更有神了。”刘夫玲表示,她提醒家长平时要注意观察,当孩子出现眼睑遮挡视线,视物有障碍,需通过抬下巴、挑眉毛才能看清,容易出现视疲劳或者视力下降、眉毛上提、额纹异常明显、脖子僵直等症状时,要引起重视,及时就医,通过专业检查确定疾病及病因,对症治疗。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 谢小真