

# 时间都去哪了？看看你的“时间账本”

第三次全国时间利用调查启动 记者跟访岛城调查员入户采集居民时间利用情况



调查员入户协助居民(中)完成相关填报。

时间就是财富，你知道你的时间都去哪儿了吗？是每天长时间刷手机、看视频，还是运动、读书，做一些有意义的事？由国家统计局组织开展的全国时间利用调查于5月11日正式开始。此次调查，是我国继2008年与2018年之后开展的第三次时间利用调查，从5月11日持续至5月31日。记者从国家统计局青岛调查队了解到，青岛市共有280户居民家庭将参加此次调查。为什么要开展时间利用调查？调查对象是谁？如何开展调查？5月21日，记者跟随岛城调查员入户调查，揭秘时间利用调查背后的故事。

## ■ 跟访 完成一份调查填报约30分钟

“您好阿姨，我们是全国时间利用调查的调查员，今天上门来协助您完成日志表的填报。”5月21日下午，在市南区吴兴路小区，调查员种玉金与肖文琰走进市民姜女士与宋先生的家中，开始调查工作。

“第三次全国时间利用调查的内容主要是抽中调查户内家庭成员基本情况及时间利用情况，包括家庭成员基本情况表、时间利用调查日志表和开放式问卷三张调查表。”种玉金告诉记者，调查对象需要按照时间的顺序，记录24小时内所发生的活动，以及活动发生的地点，与谁在一起等相关信息。

“我看您是7点半起床。起床后您简单洗漱，然后吃早饭。吃完早饭，上午去了超市……”用手机微信小程序登录账号后，肖文琰便根据调查对象填写的“时间账本”，边解释边指导调查对象完成填报。“调查员需要了解调查户一天24小时从0点到24时，每15分钟一个单元的时间利用情况，都要填表上传。”种玉金告诉记者，在现场调查阶段，抽中调查户中的每位调查对象需要完成日志表和开放式问卷的填报。其中，日志表分为两份，分别填写周一到周五其中一天以及周六到周日其中一天的时间利用情况。当日志表全部完成后，调查对象要根据个人的实际情况填写开放式问卷的所有问题。

“请您回答过去的7天中，您感觉每天的时间够用吗？”

“时间够用的。”

“在购买家用大件商品时，你们夫妻通常以谁的意见为主？”

“我们二人共同商量。”

大约30分钟，市民姜女士的时间利用信息采集结束。“由于调查是以户为单位，除了采集姜女士的信息外，还

需要采集姜女士丈夫宋先生的信息。如果顺利的话，每位调查对象的采集时间大约为30分钟。”肖文琰告诉记者，她既是调查员，也是该社区工作人员，与社区居民比较熟悉，能够更好地开展入户调查工作。“我们提前上门摸底，为调查户发放了‘致全国时间利用调查对象的一封信’，大家都觉得很荣幸能成为调查户，非常支持调查工作。”肖文琰说。对于自行手机填报的调查对象，调查员会在约定的调查日前提醒、督促调查对象，通过微信小程序按照要求如实填报日志表和开放式问卷。对于选择调查员入户辅助填报方式的调查户，调查员会在约定的日期再次入户，以调查对象填写的纸质日志表为依据，帮助调查对象完成电子填报，同时通过现场询问的方式协助调查对象完成开放式问卷的填报。

## ■ 意义 13个调查大类贴近居民生活

跟访中，记者在“时间利用调查日志表”上看到，调查活动类别分为“睡觉休息、个人卫生护理、学习培训、家务劳动、陪伴照料家人”等13个大类，其中有7个大类还有细分项。比如“文化休闲娱乐”大类，又被细化为“阅读书报期刊、看电视、刷视频等视听娱乐、游戏消遣放松”等小类，更加精准细致反映居民在工作、学习、生活、出行、养老、就医、文体活动参与等方面的情况，非常贴近居民的日常生活。

国家统计局青岛调查队工作人员介绍，此次全国时间利用调查的主要目的，是为了全面、真实、准确了解我国居民时间利用情况，客观反映居民生活质量和生活模式变化，为改善民生福祉、科学制定社会民生政策提供详实、准确的统计信息支撑，对于衡量人的全面发展、反映居民共同富裕和改进公共服务体系都具有重要意义。

## ■ 变化

调查方式更先进内容更丰富

什么是时间利用调查？时间利用调查的背景是什么？

国家统计局青岛调查队工作人员介绍，所谓时间利用调查，是从居民时间利用的视角，通过采集调查区域内居民在一段特定时间内的活动信息，反映居民在个人生理必需活动、有酬劳动、无酬劳动、个人自由支配活动、交通活动和学习培训等各项活动中的时间投入。它被世界各国广泛用于分析评价居民生活质量和社会民生改善，目前全球范围内共有超过80个国家开展时间利用调查。我国曾于2008年、2018年开展过两次时间利用调查。

记者了解到，与前两次调查相比，今年的全国时间利用调查在方式和内容上都有着全新的变化，主要有四个方面：

从调查范围看，此次调查较前两次范围更广，由此前的仅覆盖全国三分之一的地区首次拓展至31个省区市以及新疆生产建设兵团，保证了调查的覆盖面和代表性，可以更加全面地获取不同地域居民时间利用信息。

从调查对象的年龄看，此次调查更加关注少年儿童的学习生活状况以及时间利用情况。调查对象由上一次调查的15周岁及以上的家庭常住成员首次拓展到6周岁及以上家庭常住成员。

从调查方式看，此次调查首次全面使用电子化采集方式。在全国范围内使用统一的数据采集处理软件，调查对象可以通过手机微信小程序进行自行填报。而对于一些不便使用微信小程序的调查对象，可以选择先填报纸质日志表，再由调查员在约定的日期上门辅助完成调查。

调查内容丰富度为历史最高。在上一次调查中，劳动就业这一类别没有进行细分，在这次调查中，将劳动就业细分为单位就业、灵活就业、实习等类别。

## ■ 延伸

岛城280户居民参与调查

为全面、真实、准确了解我国居民时间利用情况，第三次全国时间利用调查于5月11日正式开展现场调查工作，青岛市共280户居民家庭将参加此次调查。

5月6日，我市调查员已完成入户摸底核实工作，5月11日至5月31日正式开展现场调查。

第三次时间利用调查5月31日结束，那么调查结束后，这些数据将被用来做什么？它们和老百姓的生活有哪些关系？

全国时间利用调查数据经审核处理后上报国家统计局，由国家统计局统一发布。将通过全国时间利用调查公报向社会公众发布主要调查结果，更为详细分类调查结果将通过《中国时间利用调查年鉴》等资料进行发布。“这些工作、休息、休闲、学习的时间分配数据，将会成为居民的生活方式、生活水平分析报告素材，未来将可能会对国家相关决策产生影响。”国家统计局青岛调查队工作人员介绍。

