

生死瞬间 3位“巧克力大爷”跳海救人

事发音乐广场 市民陈爱国、咸博、宁健接力将落水男子救上岸

“快救人，有人落水了……”5月18日，在市南区音乐广场海边传来了急切的呼救声，引起了3名游泳爱好者陈爱国、宁健、咸博的注意。来不及多想，他们从岸边堤坝一跃而下，接力将落水者救到岸边。由于救援及时，落水者生命体征稳定。现场视频经过青岛早报视频号传播后，引发众多网友点赞。而对于此举，陈爱国、宁健、咸博却告诉记者：“这是我们应该做的，多抢一秒就多一分希望，就能挽救一个家庭。”



5月18日，咸博、宁健、陈爱国在海中救援落水男子。视频截图



3位跳海救人的热心市民咸博、宁健、陈爱国。(从左往右)

惊心动魄的海上救援

5月18日，在市南区音乐广场海边发生了惊险一幕，一名30多岁的男子因琐事跳海轻生，所幸被现场3名游泳爱好者及时救起。当日，记者辗转找到了陈爱国、咸博、宁健，他们告诉记者，“听到呼救那一刻，我们啥也没想，就是本能反应往海里冲。”

记者在采访时了解到，宁健和陈爱国、咸博都是相识多年的好友，也是音乐广场跳水队队友，经常到音乐广场附近锻炼身体。事发当日，三人像往常一样来到海边锻炼。“上午11点左右，我们就听见岸边有市民大喊有人落水了，因为着急声音都有些撕裂感。”宁健告诉记者，当时他和陈爱国距离落水者有100多米的距离，两人拔腿冲向声音传来的方向。此时，在西侧堤坝处的咸博也立即行动，赶去救人。

当宁健和陈爱国跑到落水者附近后，两人想都没想，陆续跳到海中，奋力向落水者游去。“当时，落水者的头在海里一会浮出来，一会沉到海面以下，情况很是紧急。”宁健说道。靠近落水者时，两人发现是一名30多岁的男子，此时已惊慌失措，双手不停地乱抓。宁健和陈爱国用力一蹬，一把将男子托出水面，并熟练地将男子的头部后仰，使其处于“仰泳”状态，避免呛入更多海水。宁健介绍，落水男子“很壮很高，体重约180斤”，在营救的过程中，他们体力消耗很快。就在此时，咸博也跳入海中，三人架着落水男子向岸边奋力游去。

由于当天海风大、海浪急，再加上落水男子自身重量，三人在海中很快就没体力，只能伴随着海流进退，开始漂离近海区……“快！丢救生圈！丢救生圈！”岸上另外一名游泳爱好者王全国立即向他们丢去救生圈。三人把救生圈套在男子身上，拖拽着他向岸边转移。前后经过十几分钟的紧张救援，当他们到达岸边的一处石阶梯时，参与救人的三人累得大口喘

着粗气。此时，王全国和市南公安分局湛山派出所的民警等一起上前帮忙，把落水男子转移到岸边安全地带。

当男子缓过神来，陈爱国、宁健、咸博才得知，他是因为家庭琐事一时想不开，从而产生轻生的念头。为了缓解男子的紧张情绪，三人一直宽慰男子，直到男子被120急救人员送往医院后，三人这才放下心来。就在三人收拾衣物准备离开时才发现，他们的腿、胳膊、背部均被海中礁石划伤，其中咸博的后背更是有一道长长的伤口。

平凡生活中的热心人

5月19日，记者再次来到音乐广场，见到了陈爱国、宁健、咸博。与陈爱国、咸博相比，宁健更为白皙，三人脸上挂着微笑。“救人要紧！这都是我们应该做的。”面对记者采访，他们谦逊地说。

今年52岁的宁健是一名退伍军人，他和朋友们常年在海边玩，熟知一些救人常识。他说，“每一个人遇到这种情况，只要有能力都会伸出援手，而自己作为一名退伍军人，在这种人民群众遇到危难的紧急时刻，更是有着义不容辞的责任。”多年来，宁健退伍不褪色，在李沧区虎山街道春和社区从事专项公益性岗位工作。

“能为居民服好务，就是我最开心的事了。”这话从宁健口中说出来分外坚定。宁健表示，从参加公益性岗位工作的那天起，义不容辞为居民做好服务就是他的职责，坚持做好每一件小事就是他的信念。

“上岸后，我们就扶着男子稍微站了一会儿，他也不太爱说话。”陈爱国表示，男子被救上岸后，便被120急救人员送医进一步观察治疗。陈爱国告诉记者，他平时就喜欢游泳，体能还算比较好。下海救援那一刻，只有一个念头就是“救人”。今年59岁的陈爱国，一年四季都会来音乐广场游泳，基于此，他组建了音乐广场跳水队，目前队内已经有30多名游泳爱好者。

回忆起当日的救人经过，咸博坦言：

“这是我应该做的，这是一种本能，不救这名年轻人，他就没命了。我相信无论是谁碰到这种事情都会伸出援手。”今年54岁的咸博家住音乐广场附近，经常到海边游泳，与陈爱国、宁健是多年的好友。平日里，他见到路上有孕妇、行动不便的老人，都会热心地上前帮助，朋友为此常称他为“好心大哥”。

“巧克力大爷”多次救人

“网友戏称每一位‘巧克力大爷’身上都有几条‘人命’。”采访中记者得知，这已经不是3位“巧克力大爷”第一次救人了。

去年9月份，陈爱国、宁健等人便在音乐广场救上一名不慎落水的游客。“当时也没想那么多，就是看见有人落水下意识就去救了。再晚一点就很危险了。现在感觉就是很高兴，救人一命，也挽救了一个家庭。”陈爱国与宁健表示。事发时，陈爱国、宁健和其他跳水队队员正在游泳，就听到有人大喊“快来救人，有人溺水了。”几人一听赶紧跳入海中救人。“当时那位男性溺水者距离岸边几十米远，在海里沉沉浮浮。”宁健说，溺水男子身体挺壮实，幸亏我们当时人多，但也是费了不少力气才把他转移到岸上。

2021年9月，正值台风“灿都”过境，因风浪太大无法下海，咸博在音乐广场与几位伙伴闲聊。突然听见有人喊“有人落水了”，咸博快速冲到事发地点，脱下衣物跳入海中，随后与伙伴将一男一女两名落水游客救回岸边。救援期间，咸博被海浪打回岸边，导致手臂受伤。同年，咸博被评为“青岛市文明市民”；2022年，咸博又获得“青岛市见义勇为模范群体”荣誉称号。

5月19日，记者从市南区政法委、市南区见义勇为协会获悉，市南区已开始组织公安、相关街道等部门收集梳理下海救人的宁健、陈爱国和咸博的相关材料，待材料收集完成后，将根据《山东省见义勇为人员奖励和保护条例》规定的认定程序，给予表彰和奖励。

/对话/

不管是谁遇上问题 我们都会帮忙

记者：称呼你们为“巧克力大爷”，你们感觉怎么样？

咸博：我们这个年龄段应该叫“巧克力大叔”，但“大爷”这个称呼很亲切，我们也很喜欢。不过宁健皮肤更白一些，更像“奶油巧克力”。

记者：咱们跳水队经常在这里游泳吗？

陈爱国：我们经常在音乐广场游泳，不管是谁遇上问题，我们都会来帮忙，这是我们的特色。

记者：青岛即将迎来旅游季，有什么话想送给广大市民和游客？

宁健：青岛海边美景吸引着国内外游客，但很多人还是忽略了潜藏的危险。海边风浪较大时，大家不要靠近，莫因一时激动，落入危险的境地。

/链接/

网友点赞“巧克力大爷”

5月18日，青岛早报视频号、微信公众号发布陈爱国、咸博、宁健3人在“音乐广场跳海救人”义举，引发广大网友的关注，网友纷纷留言点赞：

①特工史马特：青岛从不缺少侠客！

②独一无二的冬：好人一生平安。

③快乐和逍遥：为青岛3位光明使者点赞，好样的！

④心想事成：“巧克力大爷”又立新功！

⑤二大爷的杂货铺：又是“巧克力大爷”吧！棒棒的！

本报记者 邹忠昊



扫码观看
现场视频