



青岛早报视频号



青岛早报视频号

看

用镜头说话 用影像表达

REC

轮椅人生 重塑精彩



训练营学员乐观面对新生活。



学员们在训练营里学习击剑。

5月19日是全国助残日。为帮助脊髓损伤人士重建生活,4月26日至5月10日,青岛市无障碍环境促进会举办青岛市首期中途残障(脊髓损伤)生活重建训练营,为训练营学员提供包括康复和心理支持、生活技能培训、辅具适配评估、社会交往拓展、法律知识科普和职业发展等在内的综合性支持与培训。

参加训练营的学员都是中途残障人士,有受伤多年的老人,也有遭遇车祸仅数月的青年。青岛市无障

碍环境促进会相关负责人表示,脊髓损伤后的生活重建是一场漫长而复杂的过程,涵盖康复治疗、心理支持、法律科普以及社会融入等诸多环节。训练营以同侪陪伴的自助互助模式为特点,通过体能锻炼、理论学习以及实操演练等丰富多彩的训练内容,让伤友们在彼此的陪伴与支持下,共同面对挑战,收获成长与进步。训练营在为脊髓损伤者重建生活提供支持帮助的同时,也搭建起了一个社会各界共同关注、支持残疾人事业的平台。



学员们进行飞盘比赛。



扫码观看相关视频

体能锻炼是训练内容之一。



学员们互相支持,重建生活。

责编 闵佳 美编 王亮 审读 侯玉娟
本版摄影 观海新闻/青岛早报记者 杨博文