

他坚守公益课堂已14年

李文胜每周都去海边传授家庭教育知识 帮助了2000多个家庭



李文胜

人物名片

李文胜

年龄:57岁

身份:“公益青岛周末课堂”创办者

“积极向上的家庭氛围,就像孩子的心灵驿站,能源源不断地给孩子补充能量。”

你有故事,请联系我们
早报热线:82888000



李文胜每周都在第三海水浴场举行公益讲座。受访者供图

5月15日是国际家庭日,“小家”幸福“大家”才能昌盛。在青岛,有这样一位“眼里有光、心中有爱”的“老青年”李文胜。每周六早上,他都会出现在第三海水浴场,无论春夏秋冬,带领一群自发跟随的家长、孩子奔跑,从三浴到奥帆中心,往返10公里,与大家就亲子关系、夫妻相处、个人成长等问题交流、分享。每周日早上,他还会在三浴给大家讲授家庭教育知识,并分享案例与心得。从2010年至今,李文胜创办的“公益青岛周末课堂”已坚持14年,从“单打独斗”到成立团队,他利用所知所学和爱的力量,帮助了2000多个家庭解决亲子问题、家庭问题,让“拒学”的孩子重燃信心回归校园生活,让充满焦虑氛围的家庭重新变得和睦温馨。

记者手记

读懂孩子走近孩子

在“公益青岛周末课堂”的公众号里,有1500多篇原创文章,其中大多数来自于家长和孩子自己的经历与体会:“作为家长,我们应该为孩子的细微改变和进步高兴,并及时给予鼓励肯定,孩子在家长的鼓励和肯定中,也会走得越来越远、越来越高。”“为了成为一个合格的父亲,为了孩子的健康成长,不断学习可能是我的唯一前行路径。随之而来神奇的事情出现,自己和孩子的沟通交流越来越顺畅,孩子的变化也多起来、好起来。”……

无论家庭还是学校,面对部分因厌学、“拒学”而遭遇成长问题的孩子,都感到有些棘手。如何帮助他们,让家庭更和谐温暖?坚持了14年的“公益青岛周末课堂”,给人带来的不仅是温暖,还有启迪。

有些脆弱的孩子把自己“封印”在自己的世界里,而教育需要做的,就是为他们重新打开一扇窗,哪怕撑开一条缝也好。孩子成长出现“偏航”,要想帮助他们重回正轨,无法一蹴而就。一方面,教育单位内部要达成共识、齐心协力,让最优秀的教育工作者帮助最需要帮助的学生;另一方面,孩子的问题往往渗透着家庭的问题,来自家长的支持尤为重要。不论是天资聪颖的优等生,还是出现厌学情绪的孩子,都是每个家庭的“宝贝”,即便困难重重,合力破题也是教育应有之义。给青春期的孩子释放本不应属于他们的压力,读懂他们,走近他们,唤醒他们,值得家长、学校甚至社会共同深思。

为“拒学”孩子找到回归路

在很多人看来,孩子是家庭的希望,也是一家人围绕的核心。李文胜听到最多的话是——“为什么你们的女儿教育得这么优秀,而我的孩子却问题成堆?”李文胜的女儿李垠是他的骄傲,初中毕业时,李垠接到3张录取通知书,分别来自青岛二中、中央民族大学附中、新加坡立化中学。最终,李垠选择了全额奖学金的新加坡立化中学,如今她正在耶鲁大学深造。“我的成功秘诀就是爱和相信孩子,让孩子拥有信心。”在一次次反复给周围的朋友分享家庭教育心得时,一颗想要创办公益课堂的种子在李文胜的心里发芽。

退休前李文胜在青岛市总工会工作,在帮扶困难职工家庭的多年工作中,他发现亲子关系是困难职工家庭的热点问题,于是他发挥自己的心理学知识,从为困难帮扶对象送物资,到送关爱。面对许多在家长眼中“毫无办法”“出了问题”的孩子,李文胜无条件地接纳了他们,他的老房子仅有几十平方米的空间,但他硬是挤出空间摆放了一张上下铺的单人床,14年来大约有十几名孩子在这张床上度过了他们青少年时期的迷茫时刻。

“积极向上的家庭氛围,就像孩子的心灵驿站,能源源不断地给孩子补充能量。”李文胜不仅帮助身边的朋友、困难帮扶对象,更是逐渐扩大到了许多有亲子关系和家庭教育需求的陌生家庭。

李文胜决定把“公益青岛周末课堂”开在第三海水浴场。“亲子教育的核心在于——尊重、接受、相信、放下,对于许多家长而言,很难做到这几点。”讲课是为了分享知识、传递爱的能量,跑步是为了提精气神、放松身心,如此一坚持就是14年,过年过节也不曾断下。也是在这里,李文胜结识了许多“为了孩子而来”的家长,许多家长受益后自发成为其中的一分子,从一个人做公益帮扶变成一群人致力于让家庭教育更美好。

面对叛逆少年有3个“法宝”

怎样帮折翼的孩子修复好“翅膀”重新飞翔?为何孩子们都能从排斥到信赖,爱上这位可亲的李老师?记者看到,李文胜面对每一名孩子时都真诚微笑,张开双臂送上温暖拥抱。他向记者分享了3个法宝:“一是显微镜,放大看孩子的优点和长处,而不是抓着不足和缺点不放;二是放大镜,无穷地放大这个优点特长,哪怕是最普通的

爱好,也让孩子在百分百的肯定中有信心有自豪;第三是望远镜,让孩子看到10年、20年后卓越、优秀、独一无二的自己,树立人生奋斗目标。”

上周六下午,记者来到位于青岛市妇女儿童活动中心二楼的公益讲座现场。“原生家庭的环境、父母的相处模式都会对孩子的身心成长产生重大影响……”讲台上的李文胜就像一颗能量充沛的太阳,在场的听众时而记录时而沉思,每月一讲的公益讲座每次都会吸引100多人前来听讲。“大多数时候,只要父母意识到自己的问题,做出改变,就是一个好的开始,教育者先受教育。”李文胜认为,父母的行为对孩子的影响是最重要的,都说“言传身教”,孩子看到父母做出改变,自然也会受到影响,“最好的家庭教育,父亲是榜样,母亲有温度。一家人一条心,一起向好向上,何愁问题得不到解决。”

“以前我总是要求孩子一定要考到多少名才行,久而久之孩子就出现了强烈的厌学情绪,沉迷网络。李老师一语点醒我们……”活动现场的家长郝建国告诉记者,“我加入这支公益团队已经五六年了,当年孩子比较叛逆,听说海边有位李老师帮助很多家庭解决了困难,就来咨询试试看,没想到不仅把孩子的问题解决了,我也觉得这件事很有意义,便坚持跟着李老师投身公益事业了。”

走进100所学校关爱师生

2021年10月起,由中国儿童少年基金会等发起的“生命关爱”——青岛市“呵护成长·幸福家”主题活动正式启动。青岛市妇联、市教育局、市公安局等六部门联合建立团队护航青少年健康成长,李文胜作为专家团队的一员,参与了这个走进100所项目学校开展公益讲座的活动。

现在每周一至周五,李文胜除了自己学习研究和走访家庭,经常受邀到岛城各学校为老师、学生们开展公益讲座。近日,“公益青岛周末课堂”走进青岛通济实验学校,李文胜为学校心理健康教育和咨询中心揭牌,并为学校400名教职工进行了心理健康教育专题培训。“每一名教师的背后,都站着N个学生家庭。”李文胜说,“公益青岛周末课堂”致力于成为中国家庭教育的领航者,推动者和实践者,在关心关爱学生、家长的同时,也要关注教师的身心健康。他们的目标是走进100所学校、培训10000名老师,愿景是让千万孩子更优秀,让万千家庭更幸福,这大概也是李文胜和“公益青岛周末课堂”能够风雨无阻、坚守初心原因所在。