

市立医院医生耿强「深耕」基层 让群众家门口享受高效、优质诊疗服务和健康指导

社区卫生院来了博士医生

候鸟医生

市立名医扎根基层

周日清晨六点,天刚擦亮,青岛市市立医院本部心内一科医学博士、副主任医师耿强便已备好行装,前往莱西市马连庄中心卫生院,开始他扎根基层的义诊服务。不为名,不计利,愿民心温暖,患病即可得医,辗转奔波于青岛、莱西、潍坊高密三地,已经成为耿强日常工作中不可分割的一部分。“深耕”基层,为基层群众送来最需要的帮助,是这群“候鸟”医生们难以割舍的使命。



病房里,耿强耐心地为患者分析病情。

### 挽救更多危重患者生命

2022年,马连庄中心卫生院成为青岛市市立医院医联体合作单位,2023年成立青岛市市立医院一马连庄中心卫生院“名医基层工作站”。为解决老百姓看病难的问题,使老百姓在家门口就有专家看病,耿强开始利用休息日的时间,坚持在马连庄中心卫生院坐诊、查房,默默为邻里居民的健康护航。

“每次去都能看二三十个患者,一年下来,我在马连庄中心卫生院接诊有600余人。公立医院不仅要有精湛的医术,更要勇担社会责任。”耿强告诉记者,在他和同事们的努力下,当地多数常见病、慢性病患者得到有效管理和治疗;若遇到急症、重症的患者,也会及时发现转到上级医院进一步诊疗。“有一次在马连庄中心卫生院查房的时候,遇见一位正在住院的胸痛患者,通过问诊、查体、看心电图和实验室检查等,发现这位患者肌钙蛋白升高,怀疑是急性心肌梗死,并很快确诊。”耿强立即向患者及家属讲解病情及治疗方案,得到家属同意后迅速将患者转诊至上级医院手术治疗。提到这件事,耿强很欣慰:“患者因得到及时治疗,现在身体恢复得很好。”

“有市立医院的专家资源下沉基层,在很大程度上保证基层百姓的病情早发现、早治疗、早稳定,上下联动,双向转诊,使优质医疗资源能够惠及更多百姓。”耿强介绍,目前市立医院医联体单位内的基层医院,来了越来越多像他一样的“博士医生”,不仅推动常见病防治普及,也对一些疑难急重症病的初诊处理更为科学与规范,为重症患者的上转争取了宝贵的诊疗时间,开启了一条规范化的绿色生命通道。

### 致力于提高基层健康素养

“医生不仅要治好住院的患者,还要把精力放在卫生防病方面去,尤其是在基层要及时向乡民们宣传健康防病知识。”长期在基层行走,耿强意识到还有许多基层百姓没有建立起早预防早治疗的健康意识,不恰当的饮食和生活习惯更容易造成疾病反复,甚至讳疾忌医导致疾病加重、生活质量下降。

量血压、询问病情、看片子、开药方……对于每一位前来就诊的患者,耿强都耐心进行着这一系列程序。除了为老百姓解决疑难杂症、提供治疗建议,他也乐于利用走基层的机会来进行流行病学调查,看看当地最常见的慢性病、心血管疾病的特点和类型,并帮助百姓分析病因和预防管理方法。

“心脑血管疾病的发作常常防不胜防,严重时危及生命。有高血压、冠心病的患者存在脑中风、心肌梗死的危险,一定要在医生指

导下规范使用药物。”耿强提醒,如果因为意识薄弱而将小问题拖成大问题,很令人遗憾。“年龄过大,身体的抵抗力下降,或者平时作息不规律、休息不足的人,都需要做好日常保健工作,坚持每半年体检一次;条件允许的人家中可备测压机、吸氧机等,平时还应多量血压、查血脂血糖,做到早预防、早用药。”他从医生的角度,不断加强宣传,提高当地百姓的健康意识和素养,比如在饮食上一天不超过6克盐,要多喝水,不能不吃早餐,选择清淡、少盐的食物,心血管疾病患者最好避免高脂、高盐、高胆固醇食物。“其实很多疾病都是可以预防的,可以通过健康宣教,改变饮食习惯和生活习惯来改善。”耿强说。

### 推动优质医疗资源共享

如果有老年患者不想动,医疗团队就“送医上门”。耿强介绍,青岛市市立医院在马连庄卫生院和高密夷安医院设立的基层名医工作站,都为当地患者提供“医疗上门”服务,就是希望能为不方便走动的患者提供最方便的医疗救治。这些患者在接受团队按时的诊治后,病情得到有效控制,生活水平得到极大改善。

短期的义诊毕竟能力有限,关键是要增强基层的医疗能力,使老百姓能够就地接受质量较高的诊疗。“加强对基层医务人员的培训,通过‘传帮带’不断提高他们的医术,留下一支永远带不走的医疗队。”这也是耿强心系基层的目标之一。

因此,在市立医院“名医走基层”过程中,除了开展义诊外,医疗团队总会深入当地医院,结合具体病例,手把手地教学。“前壁性心梗会造成心律失常,引发死亡,不要因为患者在术后前几天的状况较好就疏忽大意,到第七八天时特别小心……”在高密夷安医院坐诊结束后,耿强与科室医生交流,为了更直观地讲授,他与主治大夫一起去查房,检查病因、全流程指导治疗方案。

作为高密夷安医院基层名医工作站的联络人,耿强积极与当地医院沟通,解决临床难题,推动建设学科、培养人才,一边坐诊查房,一边临床教学,努力为带动当地医疗水平提升贡献力量。

“在当地义诊时发现,慢性疼痛患者很多,回到市立医院后我立即申请和联系中医科邢建伟主任定期去该院坐诊,为当地许多慢性疼痛患者解决了病痛,得到广大患者的认可。”耿强说。自2024年1月高密夷安医院加入市立医院医联体以来,已有20余名危重患者从高密夷安医院转诊至市立医院,得到有效救治。

接下来,青岛市市立医院还将积极开展对基层卫生院的帮扶和指导工作,提高基层医疗服务能力和质量,助推医共体优质医疗资源共享,让更多群众在家门口享受到高效、优质的诊疗服务和健康指导,用实际行动守护百姓健康。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 见习记者 吴涵 院方供图

医疗快讯

### “糖友”一个操作直接导致昏迷

不少人惧怕“糖尿病”“高血糖”,但是很多人不知道,低血糖也是一种危害性极大的疾病,偶然突发的低血糖对人体的伤害比高血糖更胜一筹。严重的低血糖可能会对大脑造成永久性、不可逆的损害甚至导致脑死亡。近日,青岛西海岸新区中医医院急诊科、内分泌科、脑病科通过多学科合作,争分夺秒成功救治了一名病情危重的低血糖患者。

### 打针后入睡 “糖友”昏迷不醒

刘先生8年前被诊断出糖尿病,需要规律地皮下注射胰岛素治疗。不久前的一个夜晚,刘先生像往常一样入睡,当时并没有发现自己有异常,但第二天早上他被工友发现意识不清、呼之不应、大小便失禁,紧急拨打120将其送往青岛西海岸新区中医医院。经过急诊科医生检查,刘先生窦性心动过速;指尖血糖仅0.9mmol/L,诊断为低血糖昏迷。医护人员立即给予紧急升糖治疗,几十分钟后监测血糖升至6.7mmol/L,但仍意识不清,患者很快由急诊收入内分泌科系统治疗。

青岛西海岸新区中医医院内分泌科张有涛主任立刻带领值班医师接诊患者,为其查体发现刘先生体温高、血压高、心率高,神志不清,全身皮肤色素脱失,呼吸急促,阵发性抽搐等,诊断为2型糖尿病、低血糖昏迷、肺部感染、中度贫血。刘先生病情十分危急,随时威胁生命。

### 抽丝剥茧 查清低血糖“真相”

通过详询患者家属得知,刘先生平时都会自行皮下注射药物降糖治疗,而且前一天夜间进食量正常。但查看胰岛素笔,医生发现笔芯剩余药液均为白色混浊液体,医生推测刘先生在注射前未充分摇匀,导致注射较多中效胰岛素引起低血糖。

内分泌科继续给予升糖治疗,入院的当天下午刘先生血糖已初步稳定,但仍处于昏迷状态,明确诊断为低血糖昏迷性脑病。专家团队根据患者血压、尿量等,给予进一步药物治疗,并邀请脑病科协助诊治。经过多学科团队的治疗,刘先生意识逐渐转清,最终好转出院。

对于类似严重的医源性低血糖或由此诱发的心血管事件,青岛西海岸新区中医医院内分泌科专家提醒,低血糖是一组由多种病因引起的血浆葡萄糖浓度降低,引起相应的症状和体征的临床综合征。

一旦糖尿病患者发生了低血糖,应科学急救,首先可以口服高糖食品,15克快速起效的糖类食品,如2至5个葡萄糖片;10块水果糖;两大块方糖;150至200ml新鲜水果汁、可乐;一杯脱脂牛奶;一大勺的蜂蜜或玉米汁。其次,15分钟复查血糖。再次,血糖仍≤3.9mmol/L的再服用15克高糖食品;血糖在3.9mmol/L以上,但距离下一次就餐时间在1小时以上,服用含淀粉和蛋白质的食物。对于有意识障碍,无法口服者,则应尽快采取静脉补充高糖治疗。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张倩