



候鸟 医生

市立名医扎根基层

一座「连心桥」
连通基层百姓看病路

市立医院医生刘德顺扎根基层送健康 让基层卫生院诊疗水平更上新台阶

又是一个周日清晨五点钟,市立医院名医基层工作站的各科室专家准时集结,驱车两小时赶往莱西市南墅中心卫生院开启半月一次的义诊。这样的下乡义诊服务,已经持续了三年。作为青岛市市立医院本部呼吸与危重症医学科医学硕士、主治医师,刘德顺担任名医基层工作站的秘书,在基层卫生院与市立医院之间,搭建起一座“连心桥”。



刘德顺在基层医院坐诊,耐心为患者分析病情。

“软件+硬件”提升医疗水平

“在基层,其实许多病症都是常见的多发疾病,但因为乡镇医疗条件有限,加上很多人缺乏定期体检、及时就诊的意识,以致小病不能及时发现,最后拖成大病。”刘德顺向记者介绍。2021年8月,受山东省卫生健康委员会、青岛市卫生健康委员会委派,刘德顺到莱西市南墅中心卫生院挂职业务副院长。在那期间,刘德顺逐渐摸清了基层百姓对优质医疗服务的渴求,医疗机构基础设施、设备配备、人才队伍、急诊急救……“家门口”看病要想方便省心,需要各个方面重重突破。

2022年9月,卫生院成功加入青岛市市立医院医联体合作单位,成为友好合作良好的开端。2023年5月,挂牌成立青岛市市立医院——南墅中心卫生院“名医基层工作站”。根据基层群众就医需求,刘德顺及时协调卫生院急需、群众所需的诊疗专家,每两周到基层开展各项诊疗服务,充分发挥“上下联动、双向转诊”的分级诊疗优势,满足人民群众的就医需求。去年8月,刘德顺结束了卫生院的两年挂职任务,但仍以名医基层工作站秘书的身份持续助力基层卫生院发展。在疼痛科、消化科、呼吸科等各科室专家的带动下,目前卫生院各科室业务开展、技术水平都有了极大提升,名医工作站团队也赢得了当地居民的信赖。

截至目前,南墅中心卫生院每日床位使用率均在95%以上,胃镜完成近300例,疼痛治疗500余人,越来越多的患者开始选择在本地接受治疗,减轻了长途奔波的负担,卫生院在专家团队的帮扶下实现良性可持续发展。

“长效+常效”守护百姓健康

“有位身患系统性红斑狼疮的患者,有肺间质纤维化症状,凌晨突发严重憋气,他的家人赶紧给我打电话寻求帮助,我立即教给他们一些急救措施,及时高效,化解了危机。”刘德顺告诉记者,虽然时常会因患者的求助而牺牲日常时间,但他乐在其中,“感觉我和患者们之间有一条温暖纽带,把我们联系在一起。”卫生院的发展,居民的信赖,坚定了刘德顺扎根基层的决心。说起“家门口”看病的好处,当地居民如数家珍:“之前要看大医院的专家,挂号难、要排队,路上费时间,现在市立医院专家经常来坐诊,不用再麻烦小辈特意请假陪我去大医院。”

“健康义诊大篷车·名医走基层”常态服务项目,是为一些腿脚不便、因病常年卧床或是难以出村的患者提供上门看诊的服务。刘德顺印象深刻的是,为一位常年卧床的老年患者诊治,

老人本身有很多基础病,前几年在摔了一跤骨折后延误了治疗,如今行动不便。“如果老人当时能及时治疗的话,效果会好很多,现在我们坚持定期上门为她提供护理、检查、用药等多种服务,老人安心了许多,每次去都一个劲儿地感谢。”下社区、走基层、送健康,目前已有10余个专业、20余名市立医院专家下沉到卫生院,深入南墅镇5个社区、23个村庄开展健康宣教、义诊巡诊30余次,行程达320余公里,惠及群众16000余人次。

“坐诊过程中难免会遇到一些疑难杂症、危急重症,这时就需要第一时间识别诊断,采取相应治疗后及时往上级医院转院。”刘德顺说,建立起上下联动、双向转诊的绿色通道,对于守护百姓健康起到了重要作用。在他挂职期间,有100多名急危重症患者转至青岛市市立医院进行治疗,其中包括重症感染、气管镜或内科胸腔镜诊断肺癌、脑出血、急性心肌梗死等。

“输血+造血”厚植团队优势

医疗水平的高低直接影响救治效果,每多一项新技术,就多一份治愈的希望。充分发挥医联体作用,就要把名医“派”到基层、把专家门诊“开”到基层、把临床带教点“搬”到基层。刘德顺坦言:“这几年做的最有意义的事情之一,就是在当地卫生院开展定期培训。”他曾发现,当地医疗机构尚存在一些医护人员知识缺乏、操作不规范,以及技术设备条件不充分等问题,因此他们定期集中干部人才力量“组团式”帮扶授课,团队在“输血”的同时更注重“造血”。

“我们会定期培训授课,讲解专业的技术操作知识,进行规范的急救培训,分析不同药物的合理应用等。”刘德顺告诉记者,比如许多患哮喘、慢阻肺等呼吸道疾病的患者,需要正规吸入药物治疗,医生就要掌握全面系统的药物治疗知识,他在实践教学,通过讲解不同情况患者的肺功能改善、气管镜开展等,让大家对很多疑难病症有了更深刻的认识。

作为名医基层工作站秘书,刘德顺还多次联系消化专家定期坐诊,为当地患者开展胃镜检查,进行消化道早癌筛查。“原本卫生院只有一台胃镜,做检查的效率较低,市立团队来了以后带来了充足的资源支撑,专家们手把手地教,课程分享、现场施教等形式都充分发挥了规范带动作用,让大家将新理念和诊疗技术融会贯通,更好地服务患者。”刘德顺说。

市立医院“候鸟医生”们把先进的技术、科学的管理经验、良好的医德医风带到南墅中心卫生院,2024年,卫生院将逐项开展新技术,力求新突破,如为疼痛患者开展脉冲射频治疗术、胃镜下息肉切除术及应用呼吸机等,让诊疗水平更上一个台阶,全力守护百姓健康。

观海新闻/
青岛早报记者 杨健 实习生 吴涵 院方供图

医疗快讯

中毒者生命垂危
中西医“双剑合璧”

守护生命,“救”在身边。在抢救中毒患者过程中,每一秒钟都显得弥足珍贵。近日,青岛海慈医疗集团北院区(青岛市红岛人民医院)专家团队争分夺秒,将传统中医与现代医学诊疗技术相融合,凭借深厚的专业知识和精湛技术成功抢救两名有机磷中毒患者,目前两名患者的生命体征逐步稳定,彰显了北院区救治急危重症水平的不断提升。

农药中毒 患者危在旦夕

上周,海慈医疗集团北院区接连接诊了两名因意外摄入有机磷农药中毒的患者。有机磷农药是常用的杀虫剂,中毒严重者常死于呼吸衰竭。面对患者昏迷、抽搐和瞳孔缩小等危重症状,北院区急诊及危重症医护团队迅速开展了中西医结合的抢救措施。通过院内团队的密切协作,两名患者的生命体征逐步稳定,成功将他们从死亡线上拉回。

其中,68岁的老年患者中毒后神志不清,引发呼吸衰竭,生命危在旦夕。入院后,呼吸与危重症医学科负责人兼首席专家姜文青带领专家团队立即给予患者心电监护、呼吸机辅助呼吸、持续胃肠减压等一系列有效措施。医护之间协作默契,抢救工作紧张而有序地进行。在对患者的病情充分评估后,应用解毒药、血液灌流治疗等进一步将毒素排出体外。

昼夜抢救 患者转危为安

治疗过程中,科室将传统中医与现代医学诊疗技术相融合,中医团队迅速组配出一套解毒、抗惊厥的中药方剂。通过及时高效的施救和精心护理,患者第二天意识恢复,并在专家团队的详细应急预防处理措施中,病情逐步好转,顺利康复出院。另外一名因辛硫磷中毒的患者,也在团队的配合下,经过一昼夜的抢救治疗,逐渐恢复意识,不规则的呼吸也变得平稳,患者生命体征逐渐稳定下来。

两例中毒患者的成功抢救充分展示了中西医结合治疗在应对急重疾病中发挥的独特优势。海慈医疗集团北院区呼吸与危重症团队具备国家级重点专科认定,成功地将传统中医与现代医学诊疗技术相融合,形成了一套独特而高效的医疗体系。团队不断提升急危重症的综合救治能力,采用中西医结合的治疗方案,既能充分发挥西医药物、手术等救治手段的迅速有效,又能利用中医调和阴阳、顺应自然的整体治疗原则,促进患者身体机能的全面恢复。

北院区呼吸与危重症科成立以来,救治了多名重度中毒、呼吸衰竭、重度肺栓塞等急危重症患者,努力为城阳及周边地区的患者提供更便捷、高效的服务,让患者在家门口就能享受到高水平的医疗服务。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 范晓苹