

# 青岛提档升级打造体育名城

我市奋力争创全国全民运动健身模范市



帆船运动在青岛蓬勃开展。

不久前，国家体育总局公布《第二批全民运动健身模范市(区)和全民运动健身模范县(市、区)入围创建名单》，青岛市位列其中；近日在青岛召开的2024年全国群众体育工作会议上，青岛市政府在交流发言中提出，奋力争创全国全民运动健身模范市，为体育强国和健康中国建设贡献青岛力量。

青岛是一座奥运城市，还被誉为“田径之乡”“足球名城”“游泳之乡”。近年来，青岛市坚持以人民为中心，加快体育强市建设，夯实更高水平的全民健身公共服务体系，为创建全国全民运动健身模范市打下了坚实基础。

## 全民健身场地设施建设

青岛市连续10年将全民健身场地设施建设列入市办实事，建成室外公共体育设施1.1万余处、笼式多功能场地800余处，建成城市社区8分钟健身圈，农村实现了健身设施全覆盖。场地设施融入城市更新和城市建设、山头公园整治，浮山和太平山智慧步道建设成效显著，在全国率先完成国家标准体育公园建设任务，完成率达143%。

坚持公共场地设施能开尽开、应开尽开。浮山生态运动公园、青岛体育中心和天泰体育场等大型体育场馆向社会开放。全市687所中小学体育场地向社会开放，开放比例超70%。同时，将8.5万件室外公共健身器材纳入智能管护，做到“码”上管、“码”上修，设施完好率始终保持在97%以上。

## 乡村体育活动

发展乡村体育活动。青岛市每年组织开展各类全民赛事活动1万余场次，举办社区(村)运动会超过600场次。落实体育助力乡村振兴工作要



八大峡体育公园的乒乓球专区。



体育公园满足了岛城市民的健身需求。

求，举办首届乡村运动嘉年华活动，7个涉农区(市)联动，参与者超万人，掀起乡村体育热潮。充分探索“体育+”新模式，推动体育与农业、旅游等产业深度融合，在带动群众积极参与体育健身活动的同时，为乡村振兴赋能。

## “体卫融合”

深化“体卫融合”。青岛市率先成立“体卫融合专家咨询委员会”，挂牌28家“体卫融合试点单位”，2024年将新建常态化国民体质监测站点10处。第一个由政府主导的智慧体育平台“全民健身一张图”列入全市

重点建设的十二大数字应用场景，已正式上线。编印《运动处方》推广手册，每年录制发布科学健身指导视频和小课堂视频百余部，组织全民健身志愿宣讲和大讲堂活动100余场，推动市民健康关口前移。

## 体育消费

目前，青岛市人均体育消费达到3118.8元。建立体育产业诚信联盟，试点成立体育消费纠纷巡回法庭，审结案件72起、化解纠纷1300余件。连续3年发放健身消费券，让市民放心消费，让运动健身走进生活、成为习惯。

## 观察

### 走出场地设施 建设“青岛路径”

作为人口超千万的大城市，通过科学谋划、主动融入、顺势而为，青岛近年来以建设体育公园“嵌入式”体育场地为切入点发力点，做大总量、盘活存量、优化增量，走出了一条具有鲜明青岛特色的场地设施建设道路。统计显示，目前青岛已建成室外公共体育设施1.1万余处，笼式多功能场地800余处，人均体育场地面积已超3.3平方米。

八大峡体育公园与栈桥、小青岛等著名景点遥相呼应，面积6.9万平方米，形状宛若一个深入海洋的小口袋，2023年青岛市体育局联合市南区教体局合力更新打造八大峡体育公园，合理增加体育设施，布局亲子、青年、老年板块，服务全龄健身人群，结合海上观光、休闲垂钓等项目，突出滨海体育公园特色，使这里成为周边居民的“健身藏宝袋”。不同于传统大型的笼式足球场，该球场占地只有30平方米，可以满足3—5岁的儿童进行足球普及训练，不但避免了捡球的麻烦，全圆形的设计也避免了磕碰，更友好安全。借住建部、体育总局开展的“国球进公园、进社区”的东风，八大峡体育公园也配建了乒乓球台，周边还搭配了乒乓球主题雕塑和乒乓球科普宣传栏等，营造了浓厚的“人人乒乓”氛围。

在青岛，各类公园达到740余个。在体育公园规划建设过程中，青岛逐渐形成了“广场+体育”“公园+体育”的经验。结合当地城区人口密度大、可利用空间少、市民健身需求旺盛实际，利用城市广场、公园、公共绿地等建设全民健身体育公园等综合中小型开放场地，并将体育公园内各类设备等与公园环境充分融合，创新全民健身场地设施建设思路，升级以健身路径为主的传统全民健身场地，实现“1+1>2”的效果。

位于崂山区的深圳路公园就是“公园+体育”的典型，经过10年建设已成为一处可运动、可休闲、可游憩、功能较为完善的时尚运动主题公园，配建健身步道2公里、健身广场1处、网球场5片、羽毛球场4片、足球场3片、篮球场2片、健身器材120余件，每年举办30次以上篮球、足球、羽毛球等比赛及亲子运动会等体育活动。近三年来，青岛市分别建设或扩建了10个符合国家标准的4万平方米以上大型的体育公园，“十四五”担负的国家标准体育公园建设任务完成率143%，利用城市金角银边打造了中小型体育公园、口袋运动公园100余处。

2024年，全市“健身版图”继续扩大，共有6个体育建设项目列入本年度青岛市重点项目，其中4个重点项目关乎社会民生，即总建筑面积为3.25万平方米的浮山全民健身中心，项目计划2025年4月竣工验收；总建筑面积约5.8万平方米的中国羽毛球协会青岛训练比赛基地项目，预计2025年年底交付使用；用地面积约137.3万平方米的李沧区双峰山全民健身活动基地及配套设施建设项目，计划2024年底完工，建成后将惠及周边群众近20万人；青岛市青少年国防教育体育训练基地总投资达4亿元，用地面积约119.5亩，主要建设国防教育综合楼、国防教育展厅、军事项目体验中心及室外训练场地等项目。

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰  
市体育局供图