

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

医疗资讯

# 剖宫产+切脑瘤 母女平安

市立医院成功救治一名脑肿瘤产妇 患者送上9页手写感谢信

近日,青岛市市立医院多学科团队成功救治一名脑肿瘤产妇,母女平安。患者和家属四次致电12345,两次向医院送去锦旗并手写9页感谢信,感谢挽救自己家庭的白衣天使。

## 紧急抢救 孕妇脑肿瘤威胁生命

2月16日一早,成先生带着孕晚期的妻子萍萍(化名)紧急开车赶往青岛市市立医院本部产科门诊,因为萍萍在家突然出现了头痛、上吐下泻症状。“在产科检查后发现胎儿是健康的,但妻子依然症状难受,医生建议去神经内科进一步检查。”成先生回忆:“头部CT等一系列检查后,初步断定是脑部长了一个疑似肿瘤的异物,形成脑疝导致压迫左脑。”

经验丰富的医生们争分夺秒有条不紊地开展救治。“当时患者的病情不容耽搁,我们立刻组织神经外科、神经内科、麻醉科、重症监护室、儿科等相关科室会诊,迅速做好现场抢救准备。”青岛市市立医院本部产科主任瓮占平介绍。瓮占平主任、神经外科李彤主治医师、麻醉科石智勇医师等人立即展开床旁紧急多学科会诊,考虑产妇为颅内肿瘤占位,大小约5—6cm,脑室已严重受压,随时有脑疝加重、心跳呼吸骤停的可能,而且产妇的各项生理机能均处于特殊状态,发生大出血、栓塞事件风险极高,必须尽快手术,不仅要争取婴儿的生存,更要保证母亲的生命安全。

专家会诊后一致决定,先由产科主导进行剖宫产术分娩婴儿,待产妇各项机能及检查指标平稳后限期进行脑肿瘤切除手术。当天21:40,手术

台上,本部产科李志超副主任医师为患者进行剖宫产手术,台下神经外科专家团队严阵以待,随时做好紧急开颅准备;ICU医师做好术后监护救治准备,儿科医师做好新生儿复苏准备。在团队的精湛技术守护下,手术顺利完成,新生儿评分良好。产妇病情也暂时稳定,术后转入重症监护室。

## 精准除患 先进技术联合应用

鉴于患者当时言语表达及思维已出现明显障碍,提示脑组织受压及神经损害加重,脑肿瘤切除已箭在弦上。剖宫产后第2天,在青岛市市立医院副院长王伟民的主持下,调动全院多学科力量,组织神经外科、重症监护室、产科、妇科、肿瘤科、呼吸内科、乳腺外科及中医科等科室进一步多学科会诊讨论,制定出周密的手术计划。

经过悉心的调整和护理,剖宫产手术后第3天,萍萍迎来了至关重要的脑肿瘤切除术。神经外科专家王伟民带领李胜利主任、徐志明副主任、李彤医师组成手术团队,历时3小时完整剥离肿瘤,并精准清除残余肿瘤组织降低复发风险,术后颅脑磁共振证实未见明显肿瘤组织残留。

“这次手术非常成功。”当王伟民副院长将这个好消息告诉成先生,成先生再也忍不住哭了出来:“来不及接受我们的感谢,专家团队又投入到术后的工作中去,萍萍在安稳地度过复苏阶段后,转进了神经外科重症监护室,护理团队们不分昼夜地照顾她,随时跟我保持沟通联系,像家人一样无微不至地照顾萍萍和安抚我的情绪,也给了我们精神上莫大的帮助!”成先

生感激地说。

一周后,萍萍成功从神经外科重症监护室转出,转入神经外科普通病房继续治疗,两周后顺利出院。3月18日,回到医院复查的萍萍完全自主行走,丝毫看不出做过脑部肿瘤手术的样子,她在成先生的陪同下特地来到病房,看望守护她生命的医护人员,并躬身送上锦旗和长达9页的感谢信。

## 要点提示

王伟民副院长介绍,对于这位年轻的患者,在完整切除脑肿瘤的同时,最大程度避免神经功能不可逆损伤造成的后遗症,是成功救治的关键。术中神经外科团队秉承“手术精准化”理念,灵活运用神经导航规划、术中黄荧光以及术中神经电生理监测等先进技术,有效避开了重要组织和神经。

针对术后可能存在的脑水肿、癫痫等高危风险及严重并发症,医院再次组织大型多学科会诊,对患者术后神经功能保护、营养支持、心肺康复以及脑肿瘤综合治疗等方面制定了详细的诊疗预案。专家团队通过实施“多模态重症监测”,借助先进技术实时、动态、精准地监测病人病情,以便早期捕捉异常指标,避免了并发症的产生。同时医疗团队实施“康治一体”治疗模式,由专业的康复治疗师早期进行神经康复锻炼,避免患者长期卧床导致的深静脉血栓、肌肉萎缩等,共同护航生命健康。

观海新闻/青岛  
早报记者 杨健  
通讯员 刘芳

崇尚健康  
远离疾病



热线:82888000

问:春天容易过敏该怎么办?过敏后应该看哪个科?

刘颖慧(海慈医疗集团西院区变态反应科主任):春暖花开,人们在户外活动享受大自然的同时,花粉诱发的过敏性疾病也逐渐增多,包括过敏性鼻炎、咳嗽、过敏性哮喘及过敏性皮肤病等。春天的致敏花粉分为两大类,早春花粉和晚春花粉,青岛地区常见的早春花粉是杨树花粉,飘散的高峰为3月中旬至4月上旬,青岛地区的晚春花粉主要有松树、梧桐、桦树和樱花树,飘散时间为4月至6月。

中医认为过敏性疾病是“正邪低下,外邪入侵”所致,不同阶段,过敏的症状表现不同,婴儿期可表现为湿疹,随着户外活动增加,不同环境过敏原暴露,会逐渐出现呼吸道过敏、过敏性结膜炎、肠炎、荨麻疹、紫癜等。目前科室采用“四位一体”的诊疗方案,即避免接触过敏原、规范化药物治疗、特异性免疫治疗(脱敏治疗)、患者教育。脱敏治疗也叫特异性免疫治疗,是唯一可能改变过敏性疾病自然进程的对因治疗方式。

建议市民朋友在花粉浓度过高的天气减少外出,或在外出前使用鼻腔花粉阻隔剂,最好佩戴口罩、护目镜等,以减轻花粉暴露,外出回家后及时清理鼻腔。症状明显及持续发作建议及时就医进行抗过敏治疗。观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 范晓莹

# 三种感冒药混着吃 小伙变“小黄人”

西海岸新区中医医院专家提醒:要当心药物性肝损伤

32岁的市民小王最近感冒了,发烧咳嗽等症让他苦不堪言,为了让感冒尽快好转,小王同时服用了三种感冒药。没想到感冒没治好,反而把自己吃成了“小黄人”!

## 感冒没治好反而药物性肝损伤

近日,在同时服用三种感冒药几天后,小王发现自己皮肤和眼睛都严重发黄,身体也严重不适,担忧的他赶紧来到青岛西海岸新区中医医院肝胆病科就诊。经检查,小王肝功能各项指标严重异常,为药物性肝病。

普通感冒药,竟能吃出严重后果?小王也没想到,他坦言,“自己对于感冒药中各种成分的疗效和副作用不是很清楚,以为大部分感冒药是非处方药,买来试试应该没事,没想到很多药物合用时会产生严重副作用。”

西海岸新区中医医院肝胆病科医生向他解释,大剂量用药很危险,比如常见的对乙酰氨基酚,很多退烧药物

中都含有该成分,有些患者急于康复,数药并吃就很可能损伤肝部,甚至会引发肝功能衰竭。药物性肝损伤正是服用多种药物所引起,常见的如抗肿瘤的化学药,抗结核药、解热镇痛药、免疫抑制剂、降糖降脂药,以及抗细菌、抗真菌及抗病毒药等,另外,少部分中药及一些减肥药也经常引起药物性肝损伤,需引起大家高度注意。医生立即根据小王的病情,制定个性化治疗方案对症治疗,目前小王正逐渐康复。

## 服药不当可引发肝衰竭

西海岸新区中医医院肝胆病科专家指出,面对流感或感冒,多数人都会选择自行购买感冒药、退烧药、止咳药、抗生素等药物。但是,老年人需要格外注意,因老年人基础疾病多,可能会服用更多药物,且对药物更加敏感。还有某些特定药物,对于女性风险更大,且女性较男性更易发生急性肝损伤。此外,长期饮酒可增加对乙酰氨基酚、异烟肼、氟烷和

甲氨蝶呤的药物性肝损伤风险。代谢综合征、肥胖人群也会增加药物性肝损伤的风险。

专家介绍,临床上还经常遇到这种患者,认为养生就要吃保健品,通过网络等渠道购买保健品、营养品等,因过量服用等不当形式吃出了肝损伤。不同的药物剂量、种类,都会引起肝脏不同程度的损伤,盲目用药不仅无益于治病,更可能损害健康。如确实有需要,应务必到正规医院就诊或正规药店购买,严格按照医嘱或说明书服用药物。使用了高风险药物的病人,应及时和定期监测肝功能,做到早发现、早诊断、早治疗。

发生药物肝损伤时,常常症状轻微,不易察觉。部分患者可有乏力、食欲减退、厌油、肝区胀痛及上腹部不适等消化道症状。有的患者可能有皮肤黄染、大便颜色变浅和全身瘙痒等症状。如果出现这些症状,应立即停药,并及时到医院就诊,防止病情加重和并发症的发生。

观海新闻/青岛早报记者 杨健  
通讯员 张倩