

这里的康复病房 为何一床难求

青岛市中心医院康复医学科主任吕少萍： 精准个性化康复治疗 让更多患者重返社会

早报会客厅

者,在站起来的可能性几乎为零的情况下,实现了独立行走。康复医学科就是这样
一个爱与奇迹频发的科室。青岛市中心医院康复医学科从小小的单一理疗门诊,
到只有20张床位却住不满患者的边缘科室,再到现在55张床位却“一床难求”的核
心重点学科……十五年间,科主任吕少萍带领团队始终竭尽全力,为每一位患者制
订最适合的精准个性化康复治疗方案,以重建生活为本,注重残疾预防,让更多
患者回归家庭、重返社会。

“私人订制” 源自深厚临床积淀

康复医学科病房的氛围与传统认知的病区有着明显区别——医生与患者的
“互动感”很强:不少病人或坐或站,身边都有医护人员耐心鼓励:“抬手,握手,很
好,用力,再做一次……”这里的每一位患者都在努力配合康复治疗师的指导,
做着哪怕最简单的训练动作……虽然器械相同,动作相仿,但康复方案都是医生
根据患者的情况进行的“私人订制”。

“不少人对康复的概念有些模糊,有说我们这里是健身房的,也有说像理
疗按摩室的。”针对这些“误解”,吕少萍给出了康复医学科的准确定位:一个治
疗疾病、促进功能重建和恢复生命质量的科室。“康复的概念特别广,康复是一
个涉及多学科的医学专业,针对包括各个方面的康复,不仅是脑血管病,还包
括脊柱、骨科、肿瘤、心肺等多学科的功能评估和治疗。颈肩腰腿痛、运动损
伤、骨质疏松、骨折、关节置换后运动功能的恢复,儿童脑瘫康复,心肺疾患
的康复等,还有脑血管疾病所致功能障碍如:偏瘫、失语、发音障碍、吞咽障碍、感
觉障碍、认知障碍,脊髓损伤所致截瘫、四肢瘫,肿瘤疾患所致功能障碍康复,
以及盆底功能障碍如女性产后尿失禁、慢性盆腔痛、神经源性膀胱、便秘、盆底
脏器脱垂等等,以上这些都属于康复科的范畴。”

吕少萍从小就有个“医学梦”,在填报高考志愿的时候,她果断选择了医
学。神经病学博士毕业后,她在神经内科工作,直到2009年,医院决定成立康复
医学科病房,吕少萍被委以重任,青岛市中心医院康复医学科病房也从“零”到
“有”,为现在学科发展奠定了基础,拥有包括门诊、病房、各康复治疗区、康复评
定室等在内的10个完整的诊疗区域。

行胜于言,为了尽快提升专业技能,吕少萍付出比别人更多的努力,同时不
断学习前沿医学理论,注重临床实践与理论相结合。医院一天的工作结束后,吕
少萍的忙碌并未告一段落,晚上回家后,她还要记录和分析临床病例,钻研科研,
撰写论文。用她自己的话说:“中国千千万万个医生,基本都是这种生活方式。”
她总能抓住每一位患者病情的细微差别,帮助他们减轻症状的同时也精进了
技术,得到了越来越多的认可。吕少萍一直笃信:“一个医生最应该具备的品质
是医德。”

“走得很好,保持住,继续向前。”
在青岛市中心医院的康复医学科病区里,一位刚刚做完器械训练的患者正
在治疗师陪同下进行步态训练。很难相信,这位一年前被诊断为截瘫的患
者

正是在这种坚持不懈的努力下,吕少萍带领科室借助医院肿瘤特色,结合
中医康复技术,以肿瘤康复、重症康复、神经康复、肌骨康复等亚专业为突破,特
色康复诊疗水平得到快速提升,科室目前已发展成为青岛市临床重点专科。

康复助力 让重伤患者重获新生

随着重症医学迅速发展,重症患者病死率显著下降,但患者往往伴有很多
功能障碍,严重影响生活质量。如何恢复功能状态提升生存质量,康复医学科
成为托起患者希望的“生命方舟”。

“我们一定竭尽全力,不辜负信任。”这句话是吕少萍对患者晓丽(化名)的承
诺。就是这铿锵有力的一句话,让在鬼门关里走了一遭的晓丽,看到了“重生”
的光亮。42岁的晓丽,因为一起车祸导致了严重脑出血,在当地医院进行了20
多天的治疗,效果微乎其微。家属通过多方打听,得知了吕少萍带领的团队能
够做重症康复,这才从潍坊赶到青岛,直奔吕少萍的门诊。

“这个患者入院时一直昏迷,频繁癫痫发作,情况非常差,家属当时无奈地表示,
这是最后一搏了,实在是没办法了。”吕少萍看在眼里记在心里,她知道这可能
是晓丽最后的希望。

吕少萍为晓丽制订了康复治疗方案,如昏迷促醒、运动治疗、作业治疗、吞
咽训练、言语认知训练、呼吸训练、物理因子治疗、针灸、间歇性导尿等,晓丽
的病情逐渐有了好转。

“康复治疗,就肯定不能是单独的做康复,我们康复医生要管控患者整个临
床过程,包括临床用药、康复治疗手段等。”吕少萍回忆,经多学科检查和评估
后,给晓丽调整了药物,包括抗癫痫治疗、保护脑细胞等。“尽管她的颅骨还没
有补全,我们所有的治疗方案已经全部用上。”吕少萍说。经过近两个月的努力,
奇迹发生了,晓丽的情况开始逐渐好转,意识也慢慢清晰。后来,她转入脑外
科,将颅骨补全,在那之后,晓丽恢复得更快了。3个月时间,从意识昏迷到吐字
清晰,从瘫痪在床到自己吃饭……晓丽的每一点进步都承载了医务人员背后的
默默付出,更源自她和家人的努力坚持。

“能看着患者一天天康复,看着患者重拾对生活的信心,看见患者的脸上挂
着笑容,就是对康复医学科工作最大的肯定,就是对医护人员辛勤付出最大的
慰藉。”吕少萍对记者说。



名医档案

吕少萍

青岛市中心医院康复医学科主任,三级主任医师。青岛市优秀学科带头人,中国康复医学会优秀康复医师,青岛市好医生,市北英才。主攻神经康复、肿瘤康复、重症康复。参与国家重点研发计划课题1项,担任青岛地区负责人;主持研究青岛市卫生科技发展计划项目7项;参与青岛市科技惠民项目1项(第二位);获得发明专利3项,实用新型专利3项。发表高水平论文30余篇,SCI收录10余篇。现任中国康复医学会脑血管病专业委员会委员,中国康复医学会居家康复委员会委员,青岛市医学会肿瘤康复多学科联合专业委员会主任委员等。

康复理念 融入临床治疗每一处

康复医学科是12个临床一级学科之一,是综合性医院必备临床科室。青岛市中心医院实行“全院临床康复一体化”,打造学科平台,为全院病人提供早期康复服务,不再是病治完了去康复,而是康复与临床治疗同步进行。3月19日,青岛市中心医院“康复治疗名家专病工作室”和“霍明教授工作室”揭牌成立,医院聘任康复大学(筹)康复科学与工程学院霍明教授为工作室特聘专家,重点开展肿瘤、神经偏瘫以及颈肩腰腿疼痛领域的康复,今后将定期坐诊青岛市中心医院,在临床推广先进的康复技术和经验。

肿瘤学科是青岛市中心医院的强势专科,对于大多数肿瘤患者来说,手术、化疗及放疗是肿瘤早期治疗的三大重要措施。相关数据显示,肿瘤患者治疗过程中,约30%—84%的患者会出现各种类型的功能障碍,比如乳腺癌术后上肢淋巴水肿,脑肿瘤术后运动、语言、认知功能障碍,化疗、放疗、靶向治疗后周围神经损害等,因此,“康复治疗”也被列入肿瘤治疗重要手段之一。

肿瘤患者病情复杂,科学精准的评估是康复治疗的关键。吕少萍表示,康复治疗必须依据患者不同病情、不同体质,综合运动、语言、日常生活、职业等情况,制订个性化的康复治疗方案,再由康复治疗师对患者进行一对一的康复训练。治疗期间,康复医师与治疗师会定期对患者进行康复评估,根据患者恢复情况及时调整治疗方案,做到规范化、精准化治疗,帮助患者尽早康复。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图

名医坐诊

4月3日,青岛市中心医院康复治疗名家专病工作室特聘专家、康复大学(筹)康复科学与工程学院教授霍明将在青岛市中心医院康复专病门诊坐诊、查房,有需要的市民请提前预约、挂号。

预约挂号:关注“青岛市中心医院”公众号,选择康复医学科门诊下名家专病门诊进行预约。

专家简介:霍明,博士,康复大学(筹)康复科学与工程学院教授,硕士、博士研究生导师。兼任日本康复国际交流协会理事长、中国康复医学会物理治疗专业委员会常务委员、中国康复医学会脑机接口与康复专业委员会常务委员等。擅长脑血管疾病、肌骨疾病、运动损伤、产后尿失禁、乳腺癌术后、疼痛治疗的康复治疗技术,包括PNF、关节松动术、AKA(关节运动学治疗技术)等技术;开发神经肌肉关节促进(NJF)法、核心肌力体操等新型运动疗法。