

关注

“名医中医天团”送健康

早报3月22日讯 3月22日,青岛市“春来话养生”春季养生保健宣传月暨2024年中医药文化科普知识巡讲活动在李沧区十梅庵公园启动,活动将持续至5月4日,活动期间,将开展中医药健康文化促进活动,包括中医药特色疗法推广体验、中医药文化进校园、八段锦全民推广等活动。启动仪式现场设有中医专家义诊区、二十四节气养生文化展示区、特色药膳展示区,现场播放中医药适宜技术宣传片、八段锦表演等。10多位岛城知名中医药专家现场面对面为群众提供义诊咨询、中医药特色疗法展示体验等。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦)

健康教育专题宣讲进校园

早报3月22日讯 随着生活水平的提高,近年来青少年儿童超重率、肥胖率、近视率逐年上升,并出现低龄化趋势。为促进学生身心健康,拥有一个健康的体魄,青岛市崂山区特殊教育学校近日邀请了青岛恒星科技学院健康管理学院的两位老师为全体师生及家长开展了健康教育专题宣讲活动。现场,田明明老师作了《关注爱眼健康 呵护心灵之窗》为主题的宣讲,于靖老师则以《肥胖的影响因素与体重控制的膳食方法分析》为题,和大家进行了分享交流。通过这次宣讲,全体师生和家长进一步认识到了肥胖和近视对生活的影响,意识到了养成良好饮食习惯和生活方式的重要性。我们希望通过大家的共同努力,让每个人都享有健康、高质量的生活。(观海新闻/青岛早报记者 姜丹宁 通讯员 姜春兰)

看点

即墨区获评青岛市首个国家级“四好农村路”示范县



四通八达的即墨交通公路网。

早报3月22日讯 3月20日,交通运输部、农业农村部、国家邮政局印发《关于公布第四批“四好农村路”全国示范县创建结果的通知》,决定命名北京市延庆区等195个县级行政单位为“四好农村路”全国示范县。青岛市即墨区榜上有名,成为我市第一个国家级“四好农村路”示范县。

“四好农村路”是指把农村公路建好、管好、护好、运营好。近年来,即墨区公路事业发展中心抓住国家重大战略机遇,着力强化区域骨干交通路网建设,构筑城乡快速交通网络,优化城乡四好农村交通系统,实现立体交通、智慧公路建设跨越式发展,综合服务能力大幅提高,在即墨大地编织出一张气势恢宏的立体交通网络,在繁华的城市和广袤的农村大地上,铺就城市更新和乡村振兴交通“大道”,为居民出行筑牢顺畅路、安全路,为乡村铺就了“致富路”“幸福路”。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 吴冰冰 通讯员 周进业 摄影报道)

周知

信用交通建设取得新突破

早报3月22日讯 近日,山东省交通运输厅公布全省交通运输企业安全生产信用分级结果,青岛西海岸新区4家港口企业——青岛实华原油码头有限公司、青岛前湾集装箱码头有限责任公司、青岛新前湾集装箱码头有限责任公司、青岛港国际有限公司前港分公司,在3238家参评企业中脱颖而出,获评安全生产信用最高等级AA级。(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 通讯员 蔡媛 冉德平 郭保祺)

学子畅行“最后一公里”

早报3月22日讯 为减少学校周边车辆聚集停靠安全隐患,更好地满足学生出行需求,青岛城运控股公交集团隧道巴士第四分公司开通学生班车定制服务,为山东省青岛卫生学校的学生量身定制“校园爱心接送”地铁接驳区间车,该项延伸服务自2023年底开通至今,累计运送人数达到2300余人次,受到学校老师和学生们一致点赞。(观海新闻/青岛早报记者 吴冰冰 通讯员 张弛)

满足全年龄段特教群体需求

早报3月22日讯 21日上午,青岛滨海学院特教大龄中心启动仪式举行。特教中心大龄中心的启用,连同此前已经投用的小龄中心和中龄中心,标志着该中心已经具备满足全年龄段特教群体需求的能力。大龄中心主要为13周岁以上心智障碍人士提供全日制24小时托养看护,采用“居住(托养)+康复训练+生活技能训练+休闲娱乐能力培养+职业技能培训+就业支持”的模式,通过花店、超市、快餐店等真实的场景开展各类情境课程,旨在提高特殊需求群体的独立生活能力,培养就业技能,实现社会价值。(观海新闻/青岛早报记者 郭念礼 通讯员 陈伟)

讲文明 树新风 公益广告



文明青岛官方微信

用心关爱 呵护成长



关心关爱未成年人成长是我们共同的责任

1秒钟内消失
200年消失

中央文明办 宣