

2024年3月21日
星期四
农历甲辰年二月十二

82888000 新闻热线

青岛早报

家有喜事
为爱官宣

结婚公告 真情告白 生日祝福
金榜题名 乔迁祝贺 开业大吉
官宣热线: 0532-66988600

国内统一刊号 CN 37-0103

全国统一邮发代号 23-311

青岛报业传媒集团主办

零售价 1 元

总第 9640 期

今日 16 版

今天是“世界睡眠日”

失眠的日子 拿什么拯救

记者倾听失眠患者的煎熬
故事 走进青大附院睡眠医学中
心解码“睡眠的秘密” **»见04—05版**

发布 | 中国成年人失眠
发生率达 38.2%

人物 | 每晚睡 3 个小时
小伙失眠达 8 年

支招 | 睡眠监测仪可以
实现“梦境跟踪”



早报微信公众号



观沧海 看天下

明天是第 32 个“世界水日”

缺水的青岛 靠什么补水

记者一线直击岛城深耕节约用水
和替代水开发利用的最新成果

海水
淡化

投产 11 年
“淡”出 16 个西湖

中水
回用

23 年“生”出
11 个崂山水库

»见 03 版