

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛



医疗在线

热线:82888000

海慈“记忆门诊”开诊
通过血液检测
预知阿尔茨海默病

忘记钥匙放在哪里,忘记关门、关煤气,刚说过的话转头就忘……如果您出现类似情况请加以重视。3月18日,海慈医疗集团本部新设“记忆门诊”正式开诊。由神经内科中心四科苗丹主任专家团队坐诊,通过规范阿尔茨海默病、认知障碍患者的诊疗流程,有针对性地干预和治疗,实现对认知功能障碍的早发现、早预防、早治疗。

阿尔茨海默病起病隐匿,病程缓慢且不可逆,随着疾病的进展,从早期记忆减退到几乎所有认知领域都会受到累及,生活功能随之严重受损,而且会出现一系列精神行为症状,给社会、家庭带来沉重的负担。研究发现,人体血清中的某些成分与阿尔茨海默病密切相关,可以提前10年预测该病的发生。研究证实,血液检查无创且价格低廉,准确的阿尔茨海默病血液检测结果可媲美或优于临床脑脊液检测,即使在症状轻微或无症状时(提前10年)用于检测大脑中阿尔茨海默病的分子病理迹象。

目前集团神经内科中心四科正在开展治疗阿尔茨海默病的前期筛选和用药指导,招募55岁以上的人群(性别不限),有300人次的免费血液检查名额。有需求的患者,可以来记忆门诊就诊,免费进行量表筛查和采血化验。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 范晓莘

青岛思达心脏医院
连续成功完成多例
复杂重症介入手术

冠心病又称冠状动脉性心脏病,是指冠状动脉发生粥样硬化,引起血管狭窄或闭塞,导致心肌缺血、缺氧或坏死而引起的心脏病。目前,冠心病的发病率居高不下且越来越年轻化。近日,青岛思达心脏医院完成多例复杂介入手术,助多名重症冠心病患者化险为夷。

60岁的患者张先生有高血压病、慢性胃炎病史多年,曾做过冠脉搭桥手术,后续又因出现反复胸痛、心悸等不适,多次住院治疗。不久前来到青岛思达心脏医院住院后,心内科团队经过周密的术前准备,术中采用逆向导丝等技术,成功为他开通闭塞血管,转危为安。84岁高龄的患者李先生曾在6年前接受颈动脉支架术,最近因胸闷、心悸及头晕加重前来就诊。心内科团队精准诊断后,制定个性化手术方案,术中采用旋磨技术,植入支架,将血管重新开通成功。

青岛思达心脏医院与北京安贞医院心内科赵林教授联合成立疑难冠心病介入诊疗中心,每周针对冠脉复杂病变,通过先进的各项技术及影像学设备,原先无法通过常规介入完成的手术,也能顺利开展。由于年龄身体状况等因素,无法实施常规外科搭桥的病人,也能通过领先的多种复合技术和设备完成冠脉血管再通,为广大冠心病患者带来福音。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

心尖“绣花”

青大附院成功完成经心尖微创二尖瓣夹合术



经心尖微创二尖瓣夹合术手术中。

近日,青大附院心血管外科副主任、病区主任常青团队成功完成经心尖微创二尖瓣夹合术,青大附院成为全省首家可独立完成该手术的心脏中心。手术精妙如心尖上“绣花”,解除患者“心病”。

患者薛先生今年60岁,4年前出现胸闷、憋气等症状,并患有股骨头坏死,近期因胸闷、憋气加重来到青大附院西海岸院区心血管外科二科就诊。

胸闷4年 手术治愈

常青主任完善心脏超声检查发现患者薛先生存在二尖瓣重度反流,情况严重。经过充分的术前评估和周密的准备,常青主任带领团队为患者成功实施了经心尖微创二尖瓣夹合术。手术时间共1小时20分钟。患者于术后3小时拔除气管插管,目前患者已顺利康复出院。

经心尖微创二尖瓣夹合术,适用于不能耐受常规手术的功能性二尖瓣反流和高危原发二尖瓣反流经传统药物治疗不佳的患者。该手术相关技术由我国自主研发设计,通过超声引导,无射线、不须开胸、无须体外循环。常青主任团队已成功完成多例手术,患者均康复出院。

瓣膜病修复 国内领先

74岁的陈女士患有高血压、冠心病,曾做过冠脉支架植入手术,胸闷、憋气已有半年,入院后心脏超声检查显示为二尖瓣脱垂、二尖瓣重度反流。术中,常青主任导管操作仅用时30分钟,患者术后3天顺利出院。经心尖微创二尖瓣夹合术的成功实施,标志着青大附院在瓣膜病修复治疗领域的相关技术达到了国内领先水平,实现了瓣膜修复领域的病种全覆盖(退行性瓣膜病、风湿性瓣膜病、感染性心内膜炎)和技术全覆盖(常规开胸手术、微创腔镜小切口手术、微创经心尖介入手术)。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图

妙手保肾

青大附院泌尿外科成功完成复杂肾肿瘤切除术



青大附院泌尿外科成功去瘤保肾。

近日,青大附院泌尿外科主任王科团队为患者成功实施后腹腔镜孤立肾多发肾肿瘤肾部分切除术,为患者保住肾脏。73岁的赵阿姨来自哈尔滨,患有严重的高血压和2型糖尿病,10年前因肾肿瘤切除了左肾。然而,半年前她的右肾(孤立肾)又长出了两个肿瘤,其中一个直径达到7厘米,位置极深且贯穿整个肾脏。

辗转多地 来青求医

半年多时间里,赵阿姨和家人辗转多地求医,但多家医院均因为风险大拒绝实施手术,她的身体状况也日益恶化。经多方咨询,赵阿姨和家人得知青大附院王科教授在泌尿外科手术方面拥有丰富的经验,于是来到青大附院西海岸院区。王科教授仔细研究影像资料后,发现患者7厘米的肿瘤横在肾脏中间,要完整切除并缝合创面,难度极大。考虑患者日后的生活质量,在与患者及家属充分沟通后,他决定接受挑战,为患者切除肿瘤并保住右肾。经过泌尿外科、麻醉科、血管外科、介入医学科等团队的术前讨论,王科教授制定了周密的手术方案。

辟出通道 去瘤保肾

由于患者的孤立肾有两个肿瘤,且位置特殊、边界模糊,手术操作存在较大的风险。凭借丰富的经验和精湛的技术,王科教授“另辟蹊径”,在肿瘤和正常肾实质之间开辟出一条细微的通道,在不到两个小时的时间里,切除全部肿瘤,并成功保肾,肾脏血流阻断时间不到28分钟,术中出血仅70余毫升。患者术后首日即可下地活动,顺利进食,目前生命体征稳定,正在进一步康复中。

观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 院方供图

崇尚健康
远离疾病

12岁萌娃中度脂肪肝

3月18日是全国爱肝日 脂肪性肝病已成为儿童青少年最常见慢性肝脏疾病

早报3月18日讯 3月18日是第24个全国爱肝日,主题为“早防早筛,远离肝硬化”。近年来在青岛市妇女儿童儿童医院儿童肝病门诊上,有许多孩子还没成年就查出脂肪肝、肝硬化,为什么小小年纪却患上了人们印象中的“成年病”?医生指出,肝病并非“成人专属”,不管年龄多大,肥胖的过程都是先“胖到肝”,再“胖到腰”,最后整体体重超标,如果不及早干预,有可能经历脂肪肝到脂肪性肝炎、肝纤维化,再到肝硬化的进一步发展。

12岁的乐乐(化名)身高一米七,一年前体检发现肝功能异常,经儿童肝病门诊医生进一步检查评估,体重指数BMI达到27.0,腰臀比大于1.0,肝脏超声提示中度脂肪肝,肝功能指标最高超标10倍。

医生排除了药物、嗜肝病毒感染

染、饮酒、自身免疫等其它引起肝功异常的因素,诊断乐乐患有非酒精性脂肪性肝病(俗称脂肪肝)。住院对症治疗后,营养科专家为乐乐制定了科学的饮食、运动计划,乐乐坚持了一年后成功减重了10%,各项指标也基本恢复正常。

青岛市妇女儿童儿童医院肝病门诊专家介绍,肝脏是人体最大的实质性器官,承担着人体代谢、解毒排毒、防御、凝血等重要功能。儿童肝硬化病因与成人有所不同,最常见的病因是胆道闭锁等遗传代谢性肝病。但近年来,随着我国儿童肥胖发病率增加,与肥胖相关的脂肪性肝病已经成为儿童青少年最常见的慢性肝脏疾病,给孩子的身体健康造成严重负担。预防肝硬化的关键在于早发现、早治疗,肥胖儿童是脂肪肝的高危人群,如果孩

子的体重指数(BMI)达到肥胖标准,家长们一定要重视肝脏检查,有可能在早期发现脂肪肝。

儿童脂肪肝经过调整饮食、改善生活习惯、减重及积极的药物治疗是可以逆转的。但如果任其发展,患有脂肪肝的儿童进入成年期后,30%会出现高血脂、高血压、高血糖及代谢综合征的表现,部分甚至会导致肝硬化以及肝癌,所以必须引起足够的重视。高危儿童要尽早到儿童肝病门诊评估,做到早筛查、早诊断、早治疗。青岛市妇女儿童儿童医院肝病门诊长期从事儿童肝病的筛查及治疗工作,已形成专业的儿童肝病诊疗团队,在诊治儿童肝病等方面积累了丰富的临床经验,让肝病患儿享受到专业的诊疗技术及优质服务。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健
通讯员 毕乙贺)