

开栏的话

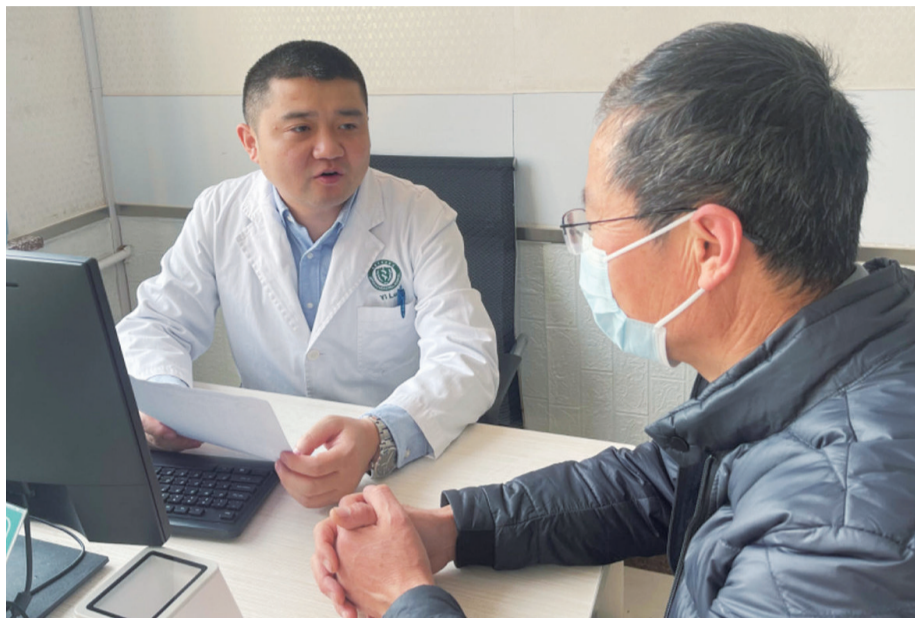
推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局,是构建优质高效医疗卫生服务体系的重要内容,是缓解群众看病难、看病贵问题的重要举措。近年来,青岛市市立医院积极响应山东省卫生健康委员会组织的“业务院长”选派工作,选派医院一线优秀的医务骨干,结合岛城周边市区乡镇卫生院医疗资源紧缺情况,对帮扶单位实现精准匹配和医疗服务。

“业务院长”们扎根基层,每周往返于市立医院专业科室与帮扶的偏远乡镇卫生院之间,是不停奔波忙碌的“候鸟医生”。本周起,“候鸟医生”栏目将聚焦市立医院扎根基层默默奉献的面孔,讲述乡村居民看病就医不断便利的故事,见证基层医疗卫生服务能力的提升。

候鸟医生  
市立名医扎根基层

「候鸟医生」到基层 百姓看病不出村

市立医院医生路义扎根莱西市马连庄中心卫生院 让基层群众家门口享受到优质、连续的医疗服务



路义(左)在马连庄中心卫生院为当地群众看诊。

“综合您的这些症状,应该不是简单的尿路感染问题,我给您联系市立医院的内分泌专家再看看。”“大爷您放心,这周末专家工作站的专家又来了,治疗您的疼痛问题。”……作为2023年省派“业务院长”的一员,青岛市市立医院本部泌尿外科主治医师路义,自去年8月份起,来到莱西市马连庄中心卫生院,开启为期两年的挂职工作。迎来专家后的小镇卫生院也一点点地发生着改变:门诊量不断提升,市立医院专家定期来坐诊,村口经常有大型义诊,居民通过绿色通道到市立医院快速就医住院,由岛城知名专家主刀手术。

专家坐诊不休 家门口看上名医

“最近您少走动,按照我教您的手法,每天按摩15到20分钟,看看效果怎么样。”“您排尿困难的问题别大意,也别忍,需要去医院动个小手术。”在马连庄中心卫生院举行的市立医院专家大型巡回义诊现场,来自市立医院泌尿外科、骨关节外科、疼痛科、呼吸与危重症医学科、心内科、内分泌科的资深专家组成义诊团队,为前来咨询问诊的群众认真讲解着。

作为积极推动义诊活动的联络人,路义说:“让群众就近享有高质量医疗服务,就要尽量将专家资源、健康知识送到‘家门口’,帮助他们提高就医意识,畅通就医渠道,让他们觉得看病不难、不贵、不麻烦。”来到马连庄中心卫生院后,路义做的第一件事就是调研,深入了解当地医疗卫生服务现状、存在的短板,以及居民健康需求。

“我这腰痛是老毛病了,一到冬天就容易反复。”家住马连庄的刘大爷边说边说,“幸亏卫生院来了专家诊治,医生还教了我康复操。”“我爸的高血压、冠心病三十多年了,现在一感觉不舒服他就习惯溜达到卫生院来找专家问问,有专家指导用药、血压监测、生活习惯等,我们子女更放心了。”村民们纷纷告诉记者自己的就医感受。

去年,青岛市市立医院与莱西市马连庄中心卫生院共同签署紧密型医联体合作协议,并成立“青岛市市立医院名医基层工作站”,疼痛科、骨关节外科、心内科、泌尿外科等方面的市立医院专家团队每隔一周在马连庄中心卫生院坐诊、带教、查房等,不仅提高了卫生院在常见病、多发病诊疗

方面的水平,还加强了疑难病例的诊断和治疗能力,门诊量不断提升,让居民实实在在受益。

畅通转诊通道 危重患者便利就医

“通过紧密型医联体合作模式,有的患者留在乡镇卫生院诊治,有的患者转到上级医院就诊,避免了重复检查,既节省人力成本、减少漏诊,也为抢救危急重症患者赢得了时间。”路义介绍。不久前,一位50多岁的村民因尿频尿急等症状在其他医院就诊后,一直按照尿路感染治疗,但症状并没有改善。路义发现患者的血糖很高,当即为他联系了市立医院的内分泌专家并帮他申请了住院。患者顺利住院后通过系统检查,发现了“罪魁祸首”——膀胱肿瘤及多处微小肿瘤,本部泌尿外科主任祝海为患者成功手术,解除了疾病对生命的威胁。正是及时发现、确诊和畅通的转诊绿色通道,为基层百姓的生命健康提供了保障。

路义发现,当地居民大多备受颈肩腰腿疼的困扰,很多老年患者强行忍着疼痛,容易错过治疗的最佳时机。“才50来岁的村民李女士因常年劳动,膝关节磨损严重,来卫生院门诊时走路都不能打弯。”路义介绍,通过与患者的耐心沟通,逐渐打消了她对手术的顾虑,并为她提供到市立医院住院手术的便利条件,患者很快在市立医院手术,由骨科专家、总院长于腾波进行膝关节置换手术。术后,实现了“健步如飞”的李女士不停地表示“实在是没想到!”她说:“在医院手术后,专家还教我很多康复知识,既看得好病,又节省开支,真是方便。”

“医共同体好比‘大手’牵‘小手’,我们的职责就是让这两只手紧紧握在一起,让基层群众在家门口就享受到优质、连续的医疗服务。”每周不停在马连庄中心卫生院和市立医院本部泌尿外科岗位上奔波的路义表示,将继续明确双向转诊的流程和标准,提高转诊效率,缩短就医时间,让患者得到及时、有效的治疗和康复服务。

接下来,路义还计划在当地卫生院引进一批诊疗和手术设备,把常见的泌尿外科疾病在基层就治好,能开展的手术在基层就做好,让基层卫生院真正成为当地的健康守门人。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图

医疗快讯

年轻患者突发头痛 竟是脑动脉瘤破裂

经西海岸新区中医医院急救转危为安

脑血管病是严重危害人类健康和生命安全的常见性难治性疾病,作为高发病率、高死亡率、高致残率的脑血管疾病,如何让患者获得全面救治,并且最大限度地减少后遗症,是神经科、急诊科、康复科等多学科医生们想要解决的难题。

突发头痛恶心 原是脑内“气球”破了

近日,家住西海岸新区的葛先生因“突发头痛恶心呕吐2小时”,由健共体成员单位紧急转入青岛西海岸新区中医医院脑病科。葛先生今年35岁,到达西海岸新区中医医院时,他自述“头痛无法忍受”,如此年轻的患者突发剧烈头痛,值班医师高度怀疑为蛛网膜下腔出血。完善脑CT检查、磁共振检查后,医生发现了出血的根源就是颅内动脉瘤。

找到葛先生的病因后,脑病科主任李成君向患者及家属解释病情:“这次严重的头痛,是颅内动脉瘤破裂引起的蛛网膜下腔出血,病情凶险,如再次破裂出血可危及生命。”脑动脉瘤是一种非常凶险的疾病,它的存在就像在脑动脉血管壁上吹起了一个“气球”,而这个“气球”会随着长大越来越容易破裂。一旦破裂,血管内的血液就如同“爆胎”后轮胎内的空气一般涌出,对患者造成巨大危害,因此,脑动脉瘤又被医学界称为“隐形炸弹”。患者及家属了解情况后表示积极配合治疗。

李成君立刻通知相关科室启动绿色通道,在最短时间内为患者进行脑血管造影检查,准备脑动脉瘤栓塞治疗。导管室、麻醉科、脑病科值班医师迅速就位,手术顺利开展,术中达到止血并预防再次破裂的目的。术后葛先生返回病房,经过精心治疗和护理,一周后康复出院。

快速精准救治 是减少后遗症关键

有效的治疗离不开医生对高精尖技术的熟练应用。青岛西海岸新区中医医院脑病科是山东省卒中防治中心单位、齐鲁中医药优势专科脑病集群成员等。近年来脑血管病救治水平不断提高,救治方法更加微创,救治理念也逐步改进。

近期还有一位75岁的患者,因脑梗被紧急送医,得益于卒中救治通畅的绿色通道,团队迅速通过溶栓、介入取栓治疗,为患者将堵塞的大血管完全再通。患者术后意识即清醒,一周后康复出院。87岁的一位老年患者反复脑缺血,专家团队在评估病情后,顺利为老人完成了颈动脉狭窄处的支架植入手术,不到20分钟手术成功。术后,老人恢复非常好,扫除隐患,开启健康新生活。

专家介绍,对于脑血管病急性发作来说,时间就是大脑,时间就是生命,快速精准救治是减少脑血管疾病后遗症的关键。以蛛网膜下腔出血为例,其占所有脑卒中的5%至10%。蛛网膜下腔出血85%是颅内动脉瘤破裂出血,由于团队有丰富的脑动脉瘤介入技术,因此绝大部分患者都是通过微创解决,患者来的时候剧烈头痛、脑疝,甚至呼吸困难,通过积极治疗,把动脉瘤填充或者夹闭,患者的肢体功能慢慢恢复,95%的患者可治愈且不会留下后遗症。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 张倩