



求实创新助“好孕” 精准护航迎新生

青岛市市立医院生殖医学科与患者“医”路同行 共享“好孕之旅”

随着生育政策的调整,以人工辅助生殖技术为核心的生殖医学成为发展迅猛的医学领域,也因实际需求愈加受到关注。在青岛市市立医院,由国内资深生殖医学专家刘海宁博士领衔开诊的生殖医学科已成为热门科室之一,每天有不少就诊者满怀希望来到这里,寻找“好孕”机会。2023年9月,经过前期一年的规范试运行,青岛市市立医院试管婴儿技术通过国家级正式运行评审,一年多时间共实施人类辅助生殖技术400余个周期,标准人群妊娠率高达67%,不断提升的生殖服务质量和服务水平,将医院该项人类辅助生殖技术工作推上一个新台阶,更为岛城及周边患者带来了家门口的“新生”希望。

试管婴儿技术开展一年多 获优异“成绩单”

母亲平凡而伟大,无数家庭也在期待早日迎接下一代的新希望。但“要个孩子咋就这么难!”是许多不孕不育患者的烦恼。“怀不上、保不住、生不好”是他们面临的极大困扰,对于他们来说,采用人工授精和试管婴儿等人类辅助生殖技术妊娠,是最后的希望。如今,对于许多岛城患者来说,拥有一个新生命不再是奢望,不必东奔西走,在青岛市市立医院就可以收获“好孕”。

2022年9月,青岛市市立医院生殖医学科迎来了国家级评审组专家对试管婴儿技术的试运行现场评审,全票通过;2023年9月,评审专家组一致对生殖医学科试运行一年来的工作高度肯定,再次全票通过市立医院试管婴儿技术的正式运行。

试管婴儿技术,简单来说,就是采用人工方法让卵子和精子在体外结合,并在实验室里完成早期胚胎发育,然后将胚胎移植到母体子宫内发育而诞生出婴儿,是一种增加怀孕机会的助孕技术。国家对申请试管婴儿资质的医疗机构有严格要求,青岛市市立医院生殖医学科以先进设备资源、高水平技术、顶尖团队力量等拿下这一“创造生命”的条件,更在一年多时间里,不断突破新技术领域,填补技术空白,不断创造“好孕”奇迹,赢得患者口碑,一年多时间共实施人类辅助生殖技术400余个周期、标准人群妊娠率高达67%的优异成绩,为不孕症患者的助孕之路更精准、更安全地保驾护航。

为多次失败的患者重建信心 赢得好“孕”

市民杜女士年轻的时候不着急要孩子,转眼间来到38岁,已经超过临床上的高龄生育年龄35岁。但当夫妻两人赶紧把造娃计划提上日程后,却迟迟没有动静,杜女士夫妇曾前往多家医院检查和治疗,直到在其他医院尝试4次试管婴儿技术,都以失败告终。屡屡屡败的遭遇让杜女士心灰意冷,最终在朋友的介绍下,她怀着最后一丝希望来到了青岛市市立医院生殖医学科,向刘海宁主任寻求帮助。

经过一系列检查和综合评估,刘海宁主任为杜女士制定了最合适的个体化精准治疗方案。经过实验室胚胎师们的精心观察和细心培养,她成功配成5枚胚胎。随后结合杜女士的身体情况,刘海宁带领团队密切关注,并详细讲解和指导,杜女士孕育的信心逐渐变得坚定。就像游戏里“升级打怪”一样,杜女士一关一关地闯,在生殖医学团队的帮助下,她顺利怀孕,今年3月1日,杜女士顺利诞下一名健康的宝宝,圆了自己的“妈妈梦”。她感动地说,“幸好遇到了刘海宁主任,没有生殖医学科的帮助就没有我的今天,真的很幸运遇到了如此尽心尽力为病人服务的医生们。”

市立医院生殖医学科2017年建科,是国家辅助生殖与优生工程技术研究中心协作单位,同时开通了生殖医学知名专家陈子江院士的院士云会诊平台,让疑难患者用最少的时间和经济成本享受到优质医疗资源。在这里,像杜女士这样的例子还有很多。目前,曾在外院



青岛市市立医院生殖医学科医护人员合影。



精准诊疗和手术方案,为患者“好孕”保驾护航。接受试管技术未孕后再“转战”市立医院成功受孕的病例,占据科室全部试管婴儿技术患者的四分之一。

助孕成功率居全国先进水平 不断突破

回忆起一年多以前刚开始试管婴儿技术试运行时的起点,刘海宁主任感慨万千:“正是医院的大力支持和鼓励,让生殖医学科在短期内迈出了坚实的一步又一步,取得了全面而快速的发展,从零开始,稳扎稳打,慢慢积累,不断突破。”

生殖医学科开展的业务与其他科室有很大不同,每一个环节环环相扣,每一个细节都直接关乎助孕成功率。再加上试管婴儿技术收费项目多、价格贵、周期长,因此要想为这些家庭节约生育开支,提高助孕成功率至关重要。区别于一部分生殖中心的“流水线”工作模式,市立医院生殖医学科通过对患者的个体化治疗方案,以及丰富的手术经验,严格的诊疗标准和流程,成就了妊娠成功率稳步提升、处于全国先进水平。

2022年9月,结婚3年的程女士慕名来到生殖医学科门诊。由于是当时医院试管婴儿技术试运行通过后的首批患者,刘海宁主任对她的印象十分深刻,“患者的信任和支持,始终是我们前进的动力。”在完善了术前检查后,身体情况均不理想的程女士和先生一起进入周期治疗,在专家团队的精准技术和服务护航下,经过理想的胚胎培养,顺利的胚胎移植,程女士终于怀孕,并于十个月后顺利生产,梦想成真。“程女士全家都非常高兴,当面送来锦旗表达感谢,并将自己的备孕经历在患者群内分享给大家,鼓励大家要有信心。”刘海宁主任介绍。

2023年5月19日,在生殖医学科的手术室里,上演了一场高难度的“技术较量”,青岛市首例经腹穿刺取卵术在市立医院完成,为一位患有重度子宫腺肌症的高龄不孕患者成功手术,为“好孕”之旅保驾护航。2023年8月18日,生殖医学科与陈子江院士及团队通过5G网络远程会诊平台进行连线,对一位生殖疑难病例远程会诊,为患者制定精准诊疗方案,让疑难复杂患者用最少的时

间和经济成本享受到优质医疗资源,标志着陈子江院士团队云会诊平台在市立医院正式启动,同时也是医院推进国家区域医疗中心建设的又一次重大举措。

精湛技术与人文关怀 “医”路同行

不断提升的技术实力备受患者认可,助孕成功率稳定保持在全省前列。在刘海宁主任的手机微信群里,每周都有“喜报”传来,新生命的到来,为越来越多的家庭带来欢乐,也让团队更加有动力和成就感。“幸孕”是第一步,保证“好孕”是团队们始终追求的目标,以实现真正的优生。市立医院生殖医学科从无到有,从有到优,已发展成为具备一代试管婴儿、二代试管婴儿等诊疗能力的温馨助孕家园。

“全体医务人员能够深深体会到他们内心的焦虑和期待,因此除了先进的仪器设备、精湛的医疗技术为患者提供帮助以外,我们要求医护人员最大限度地给予人文爱心关怀,在医患工作群里利用工作之余及时为大家答疑解惑,也经常为了患者的合适时间而加班加点。”刘海宁介绍,为了缓解助孕过程中患者的压力,调整好情绪,医护人员经常主动开设好孕课堂,为患者提供线上讲座、分享“音乐疗法”秘籍等,“把患者当朋友、当家人,真正实现‘医’路同行,携手好孕。”

追逐曙光的过程,并非一帆风顺,甚至充满了坎坷和磨难。当患者治疗失败,刘海宁也会难过着急,更多的是苦苦钻研,努力寻找新的办法与希望。为何辅助生殖医学难?为何有人做一次试管就能成功,有人却要好几次?刘海宁介绍:“目前试管婴儿的成功率约在30%至50%,这是因为无论一个实验室的培养水平有多高,都不能完全模拟胚胎在输卵管和子宫内的生长环境,跟自然状态有差距,这是主要的原因。其次,试管婴儿用药过程中,需要抑制垂体并使用高水平的卵泡刺激素,和人体正常水平的有差异。最后就是医生和实验室的技术水平也会影响到治疗的成功率。这其中任何一个环节、细节掌控不好,都会影响最终结果。”

刘海宁主任还表示,年龄是生殖医学科医生和就诊患者最大的困扰因素,有些人因为工作或者个人原因,生育年龄推后,甚至觉得有辅助生殖技术作为保障,可以延长生育年龄,但当真的开始选择辅助生殖时会发现,年龄越大,成功率越低。“呼吁大家如果有生育计划,就尽量早点生。”刘海宁建议,“如果已经面临生育困扰,应积极到有资质的生殖医学科就诊,不要自行尝试无科学依据的方法,理性面对试管婴儿技术的整个过程,在专业医生指导下积极治疗。”观海新闻/青岛早报记者 杨健 院方供图



扫码查看
相关视频