

柔肩挑重担 孝爱撑起家

莱西村民于淑兰悉心照顾患病的丈夫和婆婆 支持儿子从军报国获评“十佳兵妈妈”

早报3月13日讯 在莱西市姜山镇大泊村,有这样一位村民:她心有大义,“狠心”送子从军,二十年如一日全力支持;她吃得苦耐得劳,照顾常年患病的丈夫和婆婆;她热心肠乐助人,关爱邻里传仁心。她就是于淑兰,先后荣获2023年度青岛市“十佳兵妈妈”、青岛市“文明市民”。

送子从军报效祖国

时间回到2003年,于淑兰的独子从学校毕业。她知道,对于刚成年的儿子来说,参军能磨炼他的意志,在部队的大熔炉中会得到更好的成长,更能为国防事业做贡献,于是她“狠心”把儿子送至离家一千多公里远的军营。

“既然选择了参军报国,就要克服困难、不能退缩,要做一名优秀的军人。”在于淑兰的鼓励和支持下,儿子在从军的道路上越走越宽,越来越出彩,先后荣获二等功1次、三等功5次、嘉奖9次,被评为优秀共产党员、训练标兵、优秀教练员等。

抱病之身演绎孝爱

儿子从军,丈夫常年工作在外,为了不让他们分心,于淑兰独自承担起了赡养



于淑兰获评2023年度青岛市“十佳兵妈妈”。

老人的重任。婆婆患有肠梗阻,对饮食很挑剔。于淑兰便为老人量身定制了食谱,每日三餐给老人做细做好,确保老人吃得清淡软烂又有营养。老人日常如厕很困难,她就每日为老人按摩腹部、帮其排便,喂饭、喂药、擦身、倒水……日复一日,从不间断。

屋漏偏逢连夜雨,2018年2月,丈夫

突发急病入院,确诊为胰腺癌晚期,预计只剩3个月的生存期,于淑兰擦干眼泪扛起了一切。在病魔的折磨下,丈夫体重快速下降,她变着花样为丈夫准备一日三餐增加营养,丈夫备受疼痛折磨卧病在床,她百般呵护、悉心照料,主动咨询医务人员,学习护理知识,即使腿脚不便,也不辞辛苦频繁往返医院为丈夫取药换药。在

她的悉心照料下,丈夫足足撑过了11个月,安然度过了最后时光。

日积月累的操劳使于淑兰患上了严重的滑膜炎,膝盖积液、双膝变形,积劳成疾几度入院,2017年、2021年先后做了心脏起搏器安装、膝关节置换等大手术。为了减轻家中负担,她除了日常务农外,还以抱病之身坚持在村里做保洁工作,把家里上上下下打理得井井有条。

仁心传递善意暖暖

大雪压青松,青松挺且直。于淑兰把经营“小家”的大爱延展至家外,用骨子里的博爱温暖着乡里乡亲:有人不慎落水的危急时刻,池塘边洗衣的她不顾水深危险,英勇跳水救人;雪天路滑,有人骑车摔倒、伤重昏迷,路过的她立即喊来孩子及时救护;爱人擅长焊接和汽车修理,谁家的拖拉机、家用电器坏了常来家中寻求帮助,农忙时节的她也会催促丈夫帮忙修理……她积极参加拥军优属活动,视子弟兵为亲人,常在田间地头讲述“双拥”政策,宣传部队的优良传统和作风,用自己的言行带动感染更多的人,远亲近邻无不佩服她的里里外外一把好手。

(观海新闻/青岛早报记者 康晓欢 袁超 通讯员 李林霖 魏康 摄影报道)

师生同考一张卷

青岛十七中:既能提高教学能力也能分析高考命题



十七中老师与学生同考一张试卷。

答题。老师做卷子,也像学生一样吗?记者在考场看到,在答阅读理解题时,有的老师会用笔标记出题目中的关键点,用“圈”或“三角”等标记标出题干中的关键词;有的老师会一边审题一边用尺子做标记,然后再开始答题。原来,老师考试和他们在课堂上教授给学生的答题方式一样,认真审题,抓住题干精髓,精准给出答案。

师生同考一张卷,老师能从中收获什么?学校高二语文老师李晓容表示:“发下试卷来,我也会像学生一样,先看诗歌题,因为只要平时把重难点的诗歌都背过,这道题目就是‘送分题’,能够快速给自己打一针强心剂。接下来,在认真答题的过程中,通过仔细审题,连贯答题,能逐渐增强自信心。”在李晓容看来,与学生同考一张卷,能让老师更加了解学生的心灵,避免说教式的教学,也能拉近老师和学生之间的距离。“此外,考试中能让老师明白难易题的分布情况,摘出重要的知识点,这对往后的备课教学有很大的帮助。”李晓容说。

(观海新闻/青岛早报记者 钟尚蕾 摄影报道)

美德健康生活方式 公益广告



孝老爱亲

以孝为先 敦亲睦邻 家和事兴