

# 走，应急体验馆邀你来打卡

## 3月20日跟随早报银龄俱乐部感受“场景化沉浸式”安全应急体验



青岛早报银龄俱乐部活动上新了！3月20日，早报银龄俱乐部将带领读者参观山东海丽应急安全培训中心，读者将亲身体验到“场景化沉浸式”的安全应急模式。通过现场讲解、

互动体验等方式，让体验者学习掌握灾难预防、初期处置以及逃生等应急自救、互救的知识与技能。

山东海丽应急安全培训中心隶属青岛海丽雅集团，依托产业园人才、产业聚集优势快速发展。培训中心深耕国内安全应急领域，专注于安全应急体验教育培训、安全应急体验场馆建设、安全应急风险评估等业务板块，已成为目前国内安全应急产业的排头兵。

培训中心推行“场景化沉浸式”的安全应急体验教学模式，在青岛市建

设、运营5座专业化安全场馆。本次活动，早报将带领大家前往青岛市应急安全体验培训中心市北基地进行参观。培训中心整体涵盖消防安全体验区、自然灾害体验区、交通安全体验区、医疗急救体验区、校园安全体验区、禁毒教育体验区、工伤预防体验区等上百个体验项目。通过现场讲解、互动体验等方式，让体验者学习掌握灾难预防、初期处置以及逃生等应急自救、互救的知识与技能。培训中心拥有一支综合实力雄厚的培训讲师队

伍，共有专职讲师、志愿者100余名。会给你带来难忘的参观体验。

活动时间：3月20日上午9点30分

集合地点：市北区大沙路2号（市应急安全体验培训中心市北基地）

活动对象：70岁以下身体健康者

参与人数：30人

报名方式：扫码

入群报名

友情提示：本次活动为免费参观，请带好身份证件。



# 助老食堂开启老人幸福“食”光

## 万林集团助老食堂“好吃不贵，暖心暖胃”实现中央厨房配送增加老人幸福感



“暖心暖胃、好吃不贵、服务热情、菜品美味”“用心烹饪精选食材 暖心暖胃送餐到家”……近日，青岛万林集团多家助老餐厅内收到了多面社区居民送来的感谢锦旗。在去年年底全市已运营助餐机构1224家的基础上，今年，青岛将再建设以助餐功能为主的社区（村）养老服务站（点）500处，初步建成“15分钟养老助餐服务圈”，尽可能让老年人吃上“好吃不贵、暖心暖胃”的饭菜。

### 菜品每天不重样 老人不为吃饭发愁

牛肉炖土豆、炒菜花、西红柿鸡蛋汤……3月8日，临近中午，崂山区中韩街道华都社区万林助老食堂里，热气腾腾的家常菜刚刚出锅，社区老人们便“闻香”而来。

“家门口的这个食堂真是好，孩子不用每天跑回来给我做饭了，我在这儿吃得很舒服，饭菜花样多还实惠。”69岁的王先生领完饭，坐在整洁的餐桌前美美地吃了起来。整洁的就餐环境，多样化的菜品选择，实惠的价格，加上家门口的就餐便利，让华都社区万林助老食堂一开业就受到老年人的青睐。

居民韩女士也来到这里，将一面写有“用心烹饪精选食材，暖心暖胃送餐到家”的锦旗送到了工作人员手中，以此表达作为老人家属对助老食堂的认可和赞扬。韩女士告诉记者：“我们做子女的平时不在父母身边，老人自己在家做饭很是不便，如今有了助老餐厅，老人每天都能在家门口吃到丰盛、热乎的营养午餐，而且每天的菜品不重样，价格很公道，美味又有营养，以后再也不用为老人要吃的饭发愁了，我们觉得省心又放心。”

崂山区民政局、财政局下发的《关于调整老年人助餐补贴政策等有关事项的通知》中明确，具有崂山区户籍到崂山区助餐机构就餐或由崂山区助餐机构上门送餐的，由原来的70周岁调整至65周岁，补贴标准为：每人每顿午餐最高6元（含市级3元），由原来的周一至周五营



业，调整为除法定节假日外每天补贴。

### 万林集团助老餐厅 今年将达百家以上

王阿姨也在中韩街道华都社区居住多年，因孩子在北京工作，她平时自己一人非常孤单。“以前每次想到要出门买菜，回来做饭，再洗洗刷刷觉得麻烦，年龄大了力不从心，所以习惯了吃饭就是简单‘糊弄’。”王阿姨说，过去自己在家做饭花样少，也缺少营养搭配，但是自从万林助老食堂在社区开起来，她开始习惯每天11点准时到食堂就餐，和老邻居们相聚在食堂一边吃饭一边聊天，生活不仅有规律，还增添了许多乐趣。

在“寸土寸金”的老城区，运营餐饮最大的成本就是房租，政府提供的运营场所支持解决了这一难题。而规模化、标准化运营也是助老食堂能够做到“好吃不贵”的重要原因之一。规范又整洁的中央切配中心、标准化的净菜配送，这是青岛万林食品供应链的中央厨房。为了让老年人吃得放心、舒心，中央厨房不仅为员工办理了健康证，配备专业供餐车辆，确保食品加工过程的安全和卫生，还针对老年人的饮食习惯和口味，专门定制少油、低糖、低盐的健康饮食方案。中央厨房拥有专业的食品配送中心及专

业的监督管理团队，即“按时、按质、按量”“专人、专车、专线”，保证安全、迅速、及时地配送到各个服务站，这种做法在保证菜品的质量和口味稳定的同时，也降低了成本。目前万林集团已经运营的助老餐厅72家，日均8000多人次就餐量，2024年将突破100家以上。

### 多重补贴多种模式 老年助餐“不设限”

一大勺满满当当的西红柿炒蛋只要4元，拳头大的四喜丸子6元一个，青白相间的茼蒿小豆腐只要3元一份……11点，福山餐饮公司运营的市北区西仲花园老年助餐食堂里已人头攒动。15个荤素菜明码标价写在小黑板上，“菜单”更是通过微信群一早发到了群里，供周边的老人提前选择预订中午的菜谱。

市北区合肥路街道已建设四处社区助老食堂，午饭时间，伊春路上的综合养老服务中心人气满满，中心内设置了助餐配餐区、长短期托养区、文化娱乐活动区等，满足了周边老年人多方面的需求。食堂引进青岛养老服务一卡通助餐设备，依托社保卡实现人、脸、卡绑定，70岁以上老人将信息登记后，买饭时凭借刷脸或社保卡，午餐消费金额（享受补贴前的价格）不低于10元时，可优惠4元。60岁以上经

专业组织评估认定为2至5级失能失智的老年人，如果签约家庭养老床位，老人购买套餐还可以享受6.5折优惠。双重优惠叠加，真正让利给有助餐需求的老人。

市民政局养老服务处处长乔先华介绍，在老年人助餐服务线上结算系统登记完成后，系统即可根据其年龄和身体能力状况自动计算政府补贴金额，并在老年人支付助餐服务费用时自动扣除。

### 政策推动“代订餐” 亲情服务“送上门”

青岛是国内人口老龄化程度较高的城市，部分老年人面临因出行不便或不熟悉电子设备，无法享受便利的助餐服务。面对这一困境，市民政局联合中国银联青岛分公司，在“云闪付”App上开发了“代订餐”亲情服务。通过“代订餐”亲情服务，老年人亲属可在线上为老年人订餐，并享受市、区（市）两级助餐和送餐补贴，订餐完成后，老年人助餐服务机构将为老年人提供送餐上门服务。

“自从‘代订餐’服务上线后，有不少人来咨询，我们现在充分协调好送餐人员，保证及时将热饭送到老人家中。”市南区江苏路街道齐东路社区助老食堂负责人表示。目前市南区已有13家助老食堂开展了“代订餐”服务。下一步，市南区将不断完善“代订餐”亲情服务功能，推动市南区老年人助餐服务更加经济实惠、方便可及。

#### ◆相关链接

### 全市助老食堂如何查？

根据规定，居住在本市的65周岁及以上老年人到助餐机构就餐或由助餐机构上门送餐，市级按照每人每顿午餐3元的标准补贴（法定节假日日除外）。城市地区65周岁及以上的2至4级失能老年人接受上门送餐服务的，按照送餐距离给予助餐机构2至4元的送餐补贴；农村地区65周岁及以上的2至4级失能老年人接受上门送餐服务的，按照送餐距离给予助餐机构2至6元的送餐补贴。

全市助老食堂如何查？市民可关注“青岛民政”公众号后选择“民政服务”，接着选择“养老地图”，然后选择“我要查看助老食堂”，最后搜索查询合适的助餐服务机构。

观海新闻/青岛早报记者 杨健 摄影报道