

青岛早报  
市老年大学

不久前，“农村老人沉迷刷App挣钱”的话题上了热搜。从播短视频、看广告到听小说，完成一定的“任务”就可以挣现金，只是收益不高。其实，无论城市还是农村，刷App挣钱在老年人群中并不少见，看视频、玩游戏、听歌，甚至走路都能“赚钱”……这些任务的形式每种都需要花费非常多的时间，一天看个不停，收益却寥寥无几，但却成为不少老年人的业余新宠。那么，老年人为什么热衷于这些看起来成本收益严重不对等的事情呢？只是图那些“仨瓜俩枣”的收益吗？记者对此展开调查。

# 老年人为何热衷“刷APP赚钱”

上网7小时到手2块钱 专家:让老年人获得内心满足与收获是根本

刷7小时视频  
大约可提现2元

“我参加这个活动两年了，累计赚了1000元吧。”青岛市民赵女士已退休三年，她告诉记者，每天除了给家人买菜做饭，剩余的时间基本上都在几个App上刷视频“赚外快”，赚到的钱又用来买日用品。说话间，赵女士拿起手机，上面有好几款她“工作”的App，也有好几个微信群，群里都是一起刷视频赚钱的老朋友。

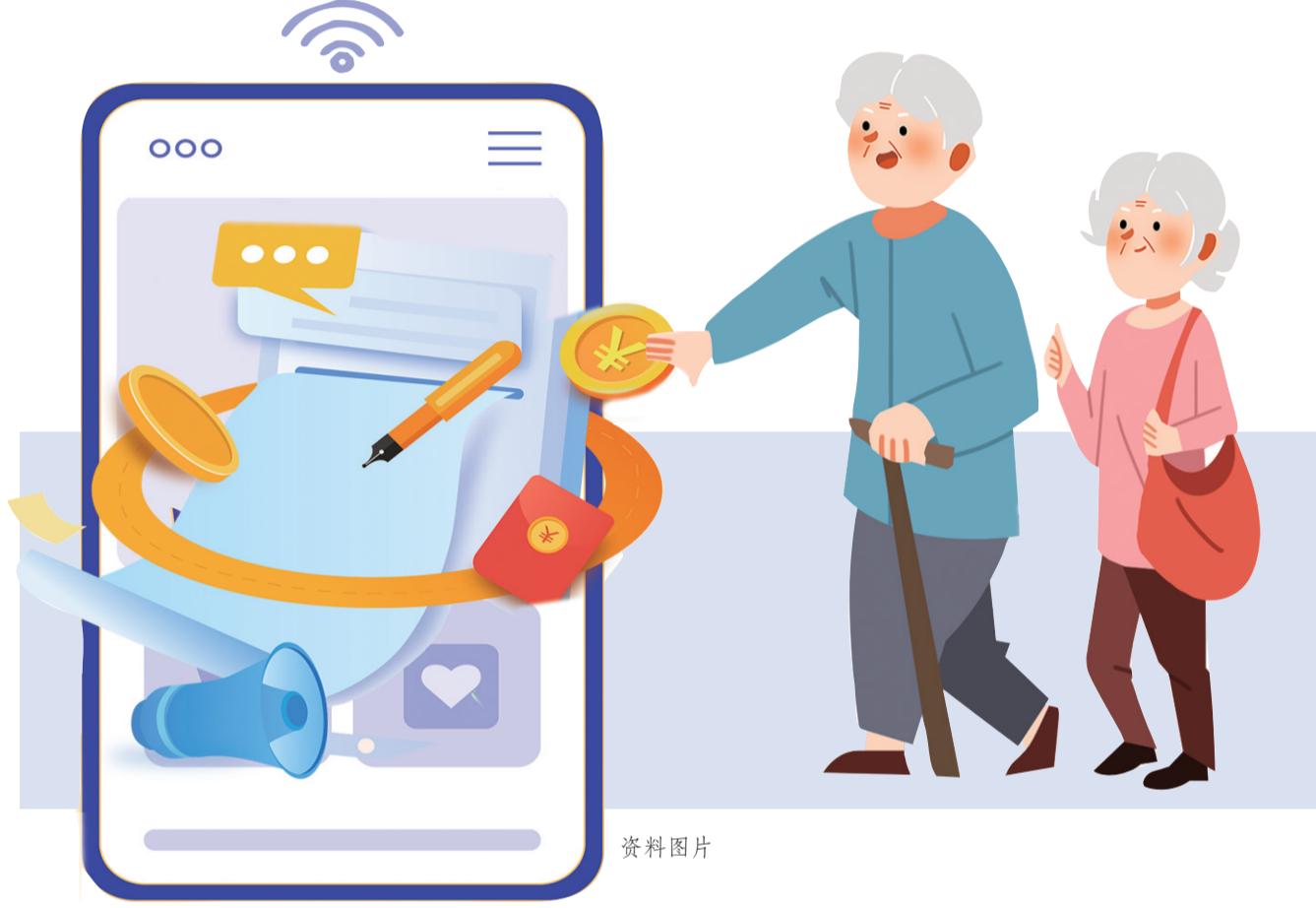
打开一个短视频App，主页面上有写着“赚钱”两个字的福袋图案。点进去就显示赚钱任务列表，比如邀朋友看视频、逛街赚钱、拍作品得收益等。赵女士说，自己参与的就是看视频赚金币，“每个视频开始前都会显示看完能领取几个金币。”据计算，某App的10000个金币可以兑换一元钱，看一条20秒视频可以领8个金币，也就是说，刷1250条视频，花费约7小时，可以挣到1元钱。加上平台上的其他活动，平均每天能赚2元左右。

在另一款App上，有个“到饭点领饭补”活动，只要在那个时间段内，不用看视频，打开就可以领取金币；还有一个购物App上，要求每天打开链接查看商品获得相应金币，每天签到也可以领……赵女士熟练地给记者介绍着。这些活动的共同点是，需要花费大量时间，但收益并不高，比如忙活好几个小时，终于拿到1元钱、1斤鸡蛋等。对此赵女士的说法是，“反正也要玩手机，顺便赚点钱。”

## 被利益“套路” 红包“打水漂”

“猜歌名就能领福利赚钱！”退休的老朱在家刷手机时，偶然发现了这样一则广告——只要下载APP，猜对50首歌，就能提取现金。“50首歌有什么难的？”老朱一开始很顺利，每猜对一首歌，系统都会显示老朱获得了0.1元至1元钱。但很快困难就出现了，当歌曲猜错时，系统就会强制播放一段广告；即使猜对了，每猜对三四首歌，系统同样会播放一段广告。不知不觉间，老朱在这上面耗费了一下午时间，最终也没有把50首歌猜完，并且系统显示的可提现金额，并不能一次性提现，一次只能提现0.3元。

以为能赚钱却被广告“轮番轰炸”的还有68岁的邱女士。“名义上是看视频打卡能赚金币，可真要领，还得看完广告视频，中间也不能退出。”邱女士说，自己遇到过不少“套路推荐”，有一次网上购物时发现了一个领88元红包的活动，点进去，系统就显示“手气很好”，已经获得70多块钱，再根据指示往下操作，就可以领走全部现金。“浏览商品页面60秒就能加快提现”“玩游戏就能加快提现”……刚开始的几个任务比较简单，可之后，系统



资料图片

发布了必须要在当前页面下单买东西的任务。邱女士按照规则，连续两天都下单完成任务，却发现第三天的任务是要买足570元的东西才能获得88元现金，她顿时有种上当受骗的感觉。

专家指出：老人通过App赚钱背后，实际上是App在赚取流量。如果背后存在盗取隐私、欺诈、传播不良信息、涉及产品推销等不良动机，带来的不良影响更是非常可怕。让老人刷App赚钱本质上是一种商业套路，一方面是付出、收入不成正比，平台商家用微乎其微的成本就“圈”住了老年人的大量时间；另一方面，老年人也可能承受意想不到的损失，比如影响视力，个人隐私泄露风险等。

## 警惕网络裹挟 对老年人侵害

那么，老年人为何沉迷于刷App挣钱？真的是差这点钱吗？事实并不尽然。赵女士告诉记者，微信群里一起看视频赚钱的大多是退休在家无事的朋友，没有什么别的兴趣爱好，在家闲着也是闲着，手机响着也不影响干家务，还能挣几块钱，分享到群里大家图个乐。此外，有些赚来的金币还能直接在平台上买东西，“洗衣液、洗洁精、抹布、保鲜膜之类的厨房用品，我用金币换了不少呢！”赵女士说，老人通过获得免费的日常生活必需品，在很大程度上产生了“劳动带来回报”的满足感。

有很多老人表示，对于自己的这个

“爱好”，子女们并不支持，认为“老年人辨别意识薄弱，容易被精心编造的流量策略绑架”，但因为他们工作忙，并不经常在一起，因此，反对也没真正起到多大作用。还有的网友持中立态度，他们表示，“如果父母挣几块钱能让他们心里高兴，何乐而不为呢？又不耽误事。”“老年人有点乐趣挺好的，但看太长时间手机不运动会影响健康。”

据统计，我国60岁以上的老年网民人数已超过1.1亿人，是全世界老年网民规模最大的国家。随着我国老龄化加速，老年网民人数及占比也将持续增长。防止老年人过度沉迷网络甚至上当受骗，依然是一个值得关注的话题。让老年人老有所乐、有所为，引导老年人形成更为良性的生活方式，帮助他们更好地实现自我，是社会也是子女等年轻一代的责任。互联网的适老化，不仅在于使用界面和功能的适老化，更需要内容和价值取向的适老化。对于互联网平台而言，真正有价值的流量，不在于占领老年人的时间，而在于让老年人获得内心满足与收获。

老人们也要意识到，除了刷App挣钱，还有更多“老有所乐”的方式和渠道。比如，适当参与体育锻炼、培养兴趣技能。当前越来越多的老年大学等文化服务，扎根于基层，基础设施建设中有越来越多符合老年人需要的公共文化空间，让老年服务项目更接地气、更有活力，通过更有意义的“老有所为”“老有所乐”实现自我价值，获得成就感，让内心充盈起来，才是解决上述问题的“治本”之策。

## 相关链接

### 提高老年网民数字素养

不断提高老年网民的数字素养，是一项不可被忽视的议题。这离不开政府部门、社会公益组织、社区、家庭等多方力量的协同参与。目前我国老年网民的整体数字素养水平不高，大多数老年人基本处于日常社交软件的信息应用层面，信息辨别、沟通表达与网络维权等较高阶的数字能力普遍缺乏，这也是他们很容易被各类赚钱App套路诈骗以及被骗后难以维权的主观原因。

有效预防老年网民掉入不良程序开发者的数字陷阱，提升他们的数字素养能力是长久之计。只有帮他们建立起必要的网络识骗防骗意识，并掌握必要的网络数字能力，才能形成该群体在数字社会中的“群体免疫力”。

此外，相关监管部门应加快网络安全法律法规建设，为网络软件应用程序的市场准入和运行监管提供制度依据。为各通信设备、小程序和App使用个体网络信息设立清晰的制度门槛和规范权限，加大对网络诈骗和信息滥用行为的惩戒力度。

早报银龄俱乐部  
扫码加入