

# 青島首例!“手术+康复”26小时出院

## 市立医院率先实现四级手术关节镜下前交叉韧带全内重建术的日间化

**早报3月8日讯** 近日,青島市市立医院骨科中心本部运动医学科为一位膝关节前交叉韧带损伤的患者,进行了日间前交叉韧带全内重建术。这是一种通过微创方式在关节腔内重建前交叉韧带,恢复关节功能的手术。患者住院当天手术,次日指导康复锻炼,26小时出院,大幅降低住院时间,显著减轻了患者的经济负担。此次手术,标志着市立医院在青島率先实现四级手术关节镜下前交叉韧带全内重建术的日间化。

35岁的何先生外出滑雪时扭伤了膝关节,前交叉韧带损伤、疼痛严重,如进行传统重建手术,至少要住院1周。评估何先生伤情后,青島市市立医院骨

科中心本部运动医学科主任张其亮建议患者采用日间前交叉韧带全内重建术。

“什么是日间手术?”何先生咨询。

“从入院、手术、康复再到出院,全流程最长不超过48小时,相比传统手术方式及流程,住院时间短、医疗费用低。”张其亮详细给患者讲解了日间前交叉韧带全内重建术与传统手术方式相比的优势。

患者当天入院,当天手术。术后第一天早晨8点在护士指导下进行股四头肌收缩锻炼和踝泵锻炼;9点在康复医师或主管医生指导下进行床边坐起和下膝关节屈曲等练习;10点开始,在主管医生或上级医生指导下进行支具保护下站立和行走,直到患者能自己走出病房,

独立行走50米。然后,由上级医生提问康复要点和术后注意事项,并给予纠正和补充,认为达标后即可办理出院。患者从入院到手术再到出院仅用26小时。

为了让患者更好地掌握术后注意事项和康复要点,张其亮主任团队还制作了详细的前交叉韧带全内重建的专用病员手册,同时和康复团队、护理团队合作,制订了患者教育和指导流程,让患者在术前就掌握各项要点,术后给予实际指导,大多数患者能在术后2至3天内实现自我管理和自我康复。

“除前交叉韧带全内重建术外,在医保办、康复科的协助下,本部运动医学科致力于将治疗半月板损伤、肩袖损伤等

经典关节镜微创手术纳入日间手术,让更多的病友从这种新、快、好、省的手术模式中获益。”张其亮表示。

张其亮主任团队是国内较早开展前交叉韧带全内重建的团队。团队不断发掘创口小、疼痛轻、康复快的日间术式,同时践行加速康复外科理念,手术护理康复一体化的治疗模式早已成熟开展。护理和康复从患者入院时就开始介入,通过全面评估,获得患者疼痛、跌倒、血栓风险等全面信息,通过康复训练,帮助患者缓解疼痛,降低血栓风险,通过康复宣教,提前让患者术前掌握术后康复的要领,实现预康复的目的。

(观海新闻/青島早报记者 杨健 通讯员 徐福强)

**早报3月8日讯** 粗心家长给1岁的儿子喂腰果,没想到险些酿成大祸,导致孩子反复咳喘。近日山东大学齐鲁医院青島院区儿内科在多学科协助下,取出了“藏”在支气管内长达8天的异物——腰果,解除了宝宝严重并发症的威胁,“命悬一线”的宝宝终于脱离了危险。

## 命悬一线 1岁幼儿咳喘8天

### 家长粗心险酿大祸 齐鲁医院(青島)专家20分钟揪出“真凶”



医生紧急施救。 院方供图

士长、辛太政护士组成的医护团队为小宝进行了支气管镜探查及异物取出术。术中发现,异物位于左肺上叶支气管,比预想的要深,且由于异物在气道内存留时间过长,左主支气管已出现明显肉芽增生伴气道狭窄,这无疑增加了手术操作的难度。医护团队凭借着丰富的经验和精湛的技术,沉着应对,使用儿童专用直径

2.8毫米细支气管镜,仅用时20分钟,便成功将长度约8毫米的腰果碎从小宝左肺上叶支气管完整取出。解除气道梗阻后,小宝的呼吸状况明显改善。

由于腰果碎误入气道时间过长,小宝的气道内已出现并发症,还需再接受5至7天的观察治疗,待再次通过支气管镜探查评估后才能出院。

### / 医生提醒 /

#### 气道异物是婴幼儿“杀手”

“儿童气道异物临床上的识别确实存在一定困难。”廖培元介绍,一是早期可能无症状或症状不明显;二是在诊断中对放射影像技术操作的要求较高;三是难以了解病史。常见异物有食源性固体异物如果壳、鱼刺骨头等。此外,非食源性或流体异物如纽扣、笔盖、果冻等也很常见。

很多孩子呛着异物后,会出现剧烈呛咳,后期会出现咳喘,如发现不及时或处置不当,气管异物会危及孩子生命。专家提醒,幼儿吃饭时勿嬉闹,一旦误吸异物应尽快就医。情况危急时,家长们也可以尝试一下海姆立克急救法进行急救。

随着无创、微创诊治技术的进步和发展,支气管镜已在呼吸系统疾病的诊断和治疗中发挥着重要作用。近年来,山东大学齐鲁医院(青島)儿内科开展儿童支气管镜诊治新技术,目前为止已为400余例重症肺炎、“白肺”、不明原因咳喘患儿在局部麻醉和镇静下进行支气管镜肺灌洗、取痰栓、取异物等诊疗操作,效果显著。医院对呼吸系统疑难危重病人诊断处理能力不断提高。(观海新闻/青島早报记者 徐小钦)

**早报3月8日讯** 由于很多疾病检查要通过私密部位,导致很多女性患者看见男医生就望而却步。3月8日,青島市第三人民医院正式推出“女性特色专科日”,岛城首个女性专科门诊也正式开诊。“女性特色专科日”由乳腺外科门诊、肛肠外科门诊、妇科女性生殖修复门诊、中医妇科门诊、营养科的女性医师出诊,对不同生理阶段的女性患者进行各项专业诊疗、咨询及个性化指导。

## 岛城首个女性专科门诊开诊

### 市第三人民医院推出“女性特色专科日”

到门诊多专业会诊。”刚刚结束诊疗的王女士说,她长期受盆底疾病的困扰,小腹经常隐隐作痛,无论是站久了还是躺久了都会腰酸背痛,有时还会尿失禁。因为涉及的问题比较多,在以前王女士反复在不同医院的妇科、泌尿科、肛肠科、康复科之间转,耗时间、金钱不说,有时各科医生说法还不一致,“没想到三医开展了女性门诊,还把这几个科室的女医生都聚集到一起,真是太贴心了。”

“现在在医生看病各管一段,盆底疾病涉及多学科,患者反复辗转于医院各个科室却很难得到全面、规范的治疗,就医十分不便。”妇科的接诊医生秦艺宸认为,盆底疾病各科室“单打独斗”的模式,已经严重影响疾病的系统诊治。

### 一次挂号“一站式”诊疗

几天前一名女性患者因为肛肠问题找到门诊。“当时这名患者来的时候就说,身体出现问题已经有半年时间了,但因为怕尴尬,迟迟没有就诊。得知医院开设女性专科门诊后,第一时间就联系到医院,从红岛赶了过来。”肛肠科接诊医生庞贝贝回忆道。

庞贝贝医生给她做了检查之后,考虑应该与妇科相关,立即与妇科秦艺宸医生联合诊疗。“经过我们联合诊疗评估,考虑应先排除肛肠与腹腔内占位情况,磁共振检查排除腹腔和直肠病变。”秦艺宸医生介绍,在几个科室会诊后,患

### 每周三为“女性特色专科日”

除乳腺外科门诊、肛肠外科门诊、妇科女性生殖修复门诊、中医妇科门诊外,女性专科门诊还推出了女性营养门诊,服务于妇女儿童的营养问题咨询、诊疗及指导,特别是为备孕的夫妻、孕期和产后的妇女、育龄期妇女、更年期妇女提供个性化营养分析与指导。“3月8日我们还特别增加一上午的坐诊时间,为女性朋友提供更多服务。”青島市第三人民医院门诊部副主任朱岩凤介绍,每周三被设为“女性特色专科日”,女性患者可以提前从挂号系统找到“女性特色专科门诊”来进行相关科室的挂号流程。

(观海新闻/青島早报记者 徐小钦)

**5位科室女医生集中坐诊**

走进刚刚完成组建的“女性专科门诊”,整洁舒适的就医环境十分温馨。经过导诊台,就是门诊的诊室,每周三都有乳腺外科门诊、肛肠外科门诊、妇科女性生殖修复门诊、中医妇科门诊、营养科5位女性医生同时坐诊。

“在这看病太方便了,都是女医生,也不会感觉尴尬,并且挂一次号,就能得