

公益红娘 17年撮合2800对“黄昏恋”

公益红娘薛伟讲述老年人的恋爱观 认为用心“谈恋爱”幸福握在自己手中



薛伟



薛伟组织相亲活动。

婚姻是影响老年人身心健康和生活质量的重要因素，配偶在老年人情感慰藉和生活协助方面发挥着重要的作用。随着我国人口老龄化程度不断加深，加上现代年轻人婚恋观念的转变，独身的中老年群体开始慢慢占据相亲市场，相亲需求愈加凸显。他们为何萌生再找“另一半”的想法？中老年人的婚恋观是啥样的？“黄昏恋”带给他们是幸福还是困扰？需要注意哪些问题？记者采访了岛城公益红娘薛伟。

“出发”前犹豫不决 “上道”后犀利直接

渴望获得情感依偎、寻找另一半共度余生不是年轻人的专利，单身的中老年人同样拥有追求幸福的权利。对此，薛伟感受颇深。今年58岁的薛伟，是青岛市的一名中老年人公益红娘。从2007年开始，每年的5月和10月，她会分别在中山公园组织一场大型的中老年相亲会。人多的时候，一次有三四千人报名。17年以来，薛伟已经为2800多对老人找到了后半生的幸福。

“老人喜欢找我交流，聊一个人的孤单，聊过去的老伴，聊对未来或清晰或模糊的想法，聊‘再找’的担忧、顾虑。”近日，记者在市北区喜康助老服务中心见到了薛伟，这里是她与老人们见面的一个据点，许多“有想法”的老人总会慕名找到她，与她谈天说地。为此薛伟总是从早忙到晚，有时甚至连吃饭的工夫都没有。

“17年间，见证了无数单身老人相亲的始末，可以说，老人们逐渐从以前的不太敢找对象，怕被人说闲话，逐渐转变为大大方方地谈情说爱。”薛伟告诉记者，现在在中老年人再婚不能说毫无顾虑，但比起以前好了许多。“现在社会宽容度增加了，许多老人并不十分关注外人的看法，不怕流言蜚语和评价，但顾虑的‘点’不一样了，会更注重自身和家人的感受，比如在子女会怎么看我、万一找的不好怎么办等这些问题上矛盾、纠结。”薛伟说。

一旦决定相亲，当薛伟帮他们“约见”了相匹配的另一方，坐在一起的两为老人相比年轻人的含蓄浪漫，则少了许多弯弯绕绕，更直接更犀利。“大哥，你工资多钱？住在哪里？”“身体怎么样，会做

家务吗？”见面先聊住房、工资、社保、养老金、子女负担、身体是否健康。以薛伟的经验，中老年人相亲，有房有工资几乎是一个准入门槛，“女的没房还能接受，但男的必须有房，工资越高越受欢迎。女的性格好、贤惠顾家、形象气质好，则比工资水平加分多了。”

对此薛伟能理解，只是现实生活中，并没有那么多符合条件的老人可供挑选。因此，她常劝慰挑剔一些的老人，条件差不多就可以交往试试，以免错失机会。这些年，有多位老人曾向薛伟传达过遗憾——以前总是挑来挑去，等到年纪大了，健康状况“亮红灯”、行动能力减退的他们，就很容易被列在择偶范围之外。

一个人把快乐“挡”在门外 两个人摆脱了恐惧孤独

在薛伟看来，陪伴才是“刚需”现实，是“老伴儿”的意义所在，也是促使很多原本不打算再婚的独身老人做出改变的动力。

“老伴儿自从走后我一直受不了，经常一周连续四五天晚上睡不着觉，成宿地坐在窗前，数楼下来往的车辆。”60多岁的王女士对薛伟说，她与儿子家住得并不远，但她不愿去同住，一个人住又觉得孤单、害怕，每次从老年大学下课回来，门一关，“感觉就把欢乐热闹都挡在了外面，把孤单留在了家里。”黄女士眼光很高，老伴儿去世后，她相亲过两次都没成，就没再考虑，但不久前她又给薛伟打来了电话，电话里她说：“前一阵自己的脚受伤了，跺着脚从客厅到卧室端水的几步路，洒了一地，眼泪顿时就下来了。打开自家冰箱空空如也，想着孩子工作那么忙，犯不着为了这点小事再麻烦他们，就控制不住大哭了一场。”

不管是电话里还是面对面，薛伟听得懂老年人的孤独与渴望。“他们对孤独和死亡的恐惧，那么真实。”薛伟说，有些老人，因丧偶每天以泪洗面甚至失去对生活的希望，有些因独居生病差点出危险。“我会尽量开导他们，然后帮他们解决现实难题，让他们的情感需求被满足。两个彼此不排斥的人相互做个伴儿，说句心里话，给彼此温暖和陪伴，干什么都有动力。”薛伟说。

几年前，一位小伙子找到薛伟，想让她帮忙给自己父亲崔先生再找个老伴儿。薛伟印象挺深刻，“小伙子挺开明，说只要父亲能相中、能重拾生活信心就行。”原来，崔先生自原配发生车祸突然去世后，无法接受，每天在家哭，初次见他时，薛伟也觉得他精神很不好。薛伟很快为他匹配了条件相当的孙大姐，薛伟鼓励孙大姐说：“这位崔先生重感情，你一定能陪伴他走出来。”如今再见崔先生，他已像换了一个人，原来的满头白发染回了黑色，经常笑意盈盈，与孙大姐经常外出旅游，对孙大姐很好。

还有一位已经85岁的阿姨春节时给薛伟打电话拜年，她已与薛伟介绍的另一半相处了十几年，如今仍相濡以沫，双方身体都很硬朗。“老伴，相互为伴。在人生的黄昏，有机会让晚年生活多一份美好，还是很值得祝福的。”薛伟说。

再婚也要用心“谈恋爱” 幸福始终掌握在自己手中

疫情之前，薛伟每年会组织两场大型的相亲会，分别在5月和10月，一次有三四千人参加。被央视报道后，不止青岛，来自全国各地的老人也纷纷找上门。除了大型相亲会，近年来，薛伟也经常组织小型的相亲活动，每次安排几对

老人来见个面，聊上几句，了解情况后，再两两一组去周围的公园散散步。至于成与不成，要看双方有没有意愿。而等到双方情投意合，需要“见子女”时，薛伟还会安排双方带上各自的子女，一起见面，对一些必要的事项“谈一谈”，例如房子归属、财产继承、子女赡养等问题。

薛伟告诉记者，的确有些子女因为种种原因，不希望父母再次进入一段感情关系，但总体而言，大部分子女都同意父母再找个老伴儿。“毕竟，上了年纪的老人大多只是同居过日子，很少选择登记结婚，对双方的财产都构不成威胁。”薛伟透露，在她这里牵手成功的，双方会白纸黑字写好协议，标注各人的房子是各人的。薛伟说，“对孩子没有威胁的话，孩子怎么会不愿意多一个人照顾父母呢？”

薛伟认为，人到老年，思维已经固定甚至固执，对待问题有自己的看法，也不容易改变。因此她总是耐心与老人沟通，也建议有再婚想法的老年人相互之间先多接触，各方面充分了解后再考虑走到一起。“再婚找的是老伴，不是找保姆。再婚要为对方付出，不能只想索取，要相互宽容，不是一味要求对方单向适应。”薛伟说，有些老年人再婚后对对方要求多，被动地等待对方关注自己，自己并没有主动关心对方的需要，比如，对方是不是有身体不好或是情绪不高的时候？自己能为对方做些力所能及的事？彼此积极互动，才会形成良性循环，而不是只为自己考虑，相互抱怨。尽量不要用自己的价值标准来衡量对方，要积极调整自己的观念，尊重对方的性格爱好，两个人多一起买菜、逛公园、社交，培养共同业余爱好，增加共有时间。不要认为是老夫老妻了，就减少感情上的沟通和交流。

◆提醒

寻找“黄昏恋”要多一份谨慎

根据第七次全国人口普查结果，中国60岁及以上人口占比为18.70%。这部分群体中，有再婚需求、希望寻求生活伴侣的人不断增多。据估算，中国有婚恋需求的中老年人在5000万人以上。社会应该为银发族择偶创造条件、拓展渠道，提供诸如婚姻指导、异性交友信息和婚恋法律咨询等服务，让晚年生活多一份美好。

舆论的宣传、法律的保护，为中老年人再婚创造了条件。专为中老年人开辟的相亲渠道逐渐增加，除了公园相亲角、婚恋中介举办相亲活动，也出现了线上的中老年人相亲节目、相亲直播间等。中老年人追求幸福值得肯定，但要谨慎，擦亮眼睛，务必先了解清楚对方的情况，不要轻易暴露自己的财产，必要时验看对方证件；发现相亲对象有非分之想就要赶紧远离他们，一旦受骗要立刻向公安机关报警，利用法律武器保护自己。此外，如果担心婚后出现经济纠纷，可在再婚前签订婚前协议，明确双方的财产、房子等归属问题。

观海新闻/青岛早报记者 杨健
受访人供图