

# 青岛嫚夺冠 “走”近巴黎奥运会

马振霞以创个人最好成绩的1小时26分7秒夺得世界田联竞走巡回赛冠军



3月3日,2024年世界田联竞走巡回赛暨全国竞走大奖赛(第一站)暨巴黎奥运会选拔赛(第一站)在江苏太仓开赛。巡回赛女子20公里竞走比赛中,青岛小嫚马振霞(右图)击败国家队队友杨家玉夺得冠军,1小时26分7秒的夺冠成绩不仅创造了她的个人最好成绩,也在今年巴黎奥运会参赛资格的选拔中占得先机。

## 创造个人最好成绩

本次比赛吸引了11个国家和地区的39名高水平运动员参加,中国队精英尽出。女子20公里竞走的竞争,主要在中国队内部展开。中国女队整体实力强大,最终26岁的马振霞和28岁的杨家玉几乎同时撞线,以1小时26分7秒创造个人最好成绩的马振霞夺冠。

本次比赛是中国队巴黎奥运会选拔赛的第一站。巴黎奥运会在男、女20公里竞走两个单项之外,首次设置马拉松竞走混合接力比赛。为选出实力最强、技术最好的运动员参赛,中国队改变选拔办法,采用多轮选拔机制,并将过去以国内比赛成绩作为选拔标准改为以国际比赛成绩作为选拔标准。巡回赛太仓站比赛为第一轮选拔,获得男、女20公里项目前10名的运动员或获得男、女混合接力项目(间歇走项目)前三名的运动员获得第二轮选拔资格。第二轮选拔包括土耳其世界竞走团体锦标赛及世界田联竞走巡回赛华沙站、里约热内卢站、拉科鲁尼亚站共四场。此外,由于巴黎奥运会允许兼项参赛,选拔也允许兼项。

## 期待“走进”奥运会赛场

出生于1998年的马振霞是平度市南村镇白河庙村人,在小学四年级时被青岛市市体校著名竞走教练龙玉文慧眼相中。龙玉文对当年选中马振霞至今记忆犹新,“当时马振霞的学姐回去参加兰底镇运动会,我就跟她一起回去看看。看到马振霞在运动会上跑得轻盈,肌肉线条非常好,非常符合优秀竞走运动员的素质。由于当时马振霞年龄太小,还不能进入青岛市市体校训练,我就三天两头开车往平度跑,一直对她的训练和生活进行跟踪,并跟她的体育老师林典孟及时沟通交流,传授一些训练方法。2010年,马振霞入选青岛市市体校专攻竞走项目。”

从农村走出来的马振霞,先天就具备一

股子韧劲,许多孩子要在教练的督促下才能完成训练,马振霞每次都能自觉地保质保量完成,甚至在体能允许的情况下还会加大训练量。除了勤奋,马振霞还非常善于动脑。训练间隙,马振霞总会认真回忆训练过程,仔细分析教练讲解的动作要领,不断总结经验,研究训练方法。凭借聪明灵活的头脑、勤于思考的习惯和刻苦训练的精神,马振霞从同龄人中脱颖而出。2014年的青奥运会上,16岁的马振霞在女子5000米竞走比赛中以22分8秒的成绩夺冠,这是中国体育代表团在青奥运会上的第一枚金牌。由于青奥运的出色表现,2015年1月马振霞直接“跳级”被选调进国家青年队集训,同月在卡塔尔举行的首届亚洲少年田径锦标赛中,马振霞再次以明显优势获得女子5000米竞走冠军。2016年3月在全国竞走大奖赛暨奥运会选拔赛中,马振霞以44分29秒斩获女子青年组10公里竞走金牌,同时也拿到世界杯团体项目预选赛资格。随后,马振霞拜入中国著名竞走教练张阜新门下,与吕秀芝等中国竞走一线优秀运动员成为队友。在2021年3月21日进行的全国竞走锦标赛暨奥运会选拔赛女子20公里竞走比赛中,马振霞发挥欠佳,遗憾地与东京奥运会擦肩而过。无缘东京奥运会并没有让马振霞气馁,而是更加努力地疾走追赶梦想。在2022年3月4日进行的竞走团体世锦赛女子20公里竞走比赛中,马振霞以1小时30分22秒夺得冠军,还与队友通力合作帮助中国队获得该项目团体冠军。随后,马振霞以1小时28分20秒的成绩获得2022年全国竞走大奖赛暨竞走项目世锦赛与亚运会选拔赛女子20公里竞走冠军。2023年9月29日进行的杭州亚运会女子20公里竞走比赛中,首次亮相亚运会的马振霞走出1小时30分04秒的成绩,以1秒之差摘银。

马振霞表示,“这次能够以个人最好成绩夺冠,也是对前一阶段训练的最好回报。接下来我会全力以赴,力争能够获得一个宝贵的巴黎奥运会参赛名额。我的梦想就是能站在奥运会的领奖台上看到五星红旗冉冉升起。”

观海新闻/青岛早报记者 刘世杰

马振霞右一在比赛中。  
市体育局供图

**早报3月3日讯** 3月2日上午,青岛市掼牌(掼蛋)运动协会举行了成立大会,共有149位会员参会。成立大会召开了第一届一次会员大会和第一届一次监事会,选举产生了第一届理事会,我市女企业家杜蓉任会长、选举产生了第一届监事会史生福同志任监事长兼执行会长,聘任赵伟燕同志为秘书长。会议还选举产生了8位副会长和部分理事。

当日下午,协会还举办了青岛市掼牌(掼蛋)精英赛、城市掼牌(掼蛋)联赛2023赛季—2024赛季红桃赛区分区赛,来自全国各地的200多位选手参加了比赛,城掼联红桃赛区分区赛还进行了全球直播。中国城市掼牌联盟、中国城掼联、中国掼蛋研究院、

## 岛城掼牌运动有了“家” 青岛市掼牌(掼蛋)运动协会成立 选举产生首届理事会

淮安掼蛋联合会、南京市掼蛋运动协会等19家相关机构和单位到场祝贺。青岛市掼牌(掼蛋)运动协会还与中国城市掼蛋协会联盟签署了协议,正式成为联盟会员。

掼牌最早流行于苏皖两省,近年来,风靡大江南北,国内外各地纷纷成立了相关协会、俱乐部等社会组织,各级各类比赛活动如火如荼,作为一项益智游戏活动,被纳入全国智力运动会表演项目。据不完全统计,全国掼牌爱好者已达1.4亿人。掼牌不只是

一项智力游戏,更是一个沟通交流的桥梁和纽带。

青岛市掼牌运动协会的成立,旨在组织和团结全市掼牌运动爱好者,做好青岛掼牌运动的普及和提高工作;同时加强与各界掼牌运动组织的联系和交往,以运动项目为媒介,促进相关行业互联互通、发展壮大。协会将不断为丰富我市人民群众的精神文化生活,为弘扬文明新风尚,创建文明城市贡献力量。

(观海新闻/青岛早报记者 刘世杰)

## 青岛男篮“三剑客”闪耀CBA全明星周末

**早报3月3日讯** 3月2日,2024CBA全明星周末在厦门拉开大幕。在首日进行的星锐赛以及各单项赛预赛中,来自青岛国信水产男篮的两名球员发挥抢眼。段昂君在星锐一年级队对阵清华大学队的比赛中砍下全队最高的15分11个篮板,身为“卫冕冠军”的王睿泽在晚间进行的三分大赛预赛中投出22分的好成绩,进入到三分大赛的决赛。3月3日晚,青岛国信水产男篮的18岁小将杨瀚森作为北区首发中锋出战2024CBA全明星赛正赛。

(观海新闻/青岛早报记者 刘世杰)