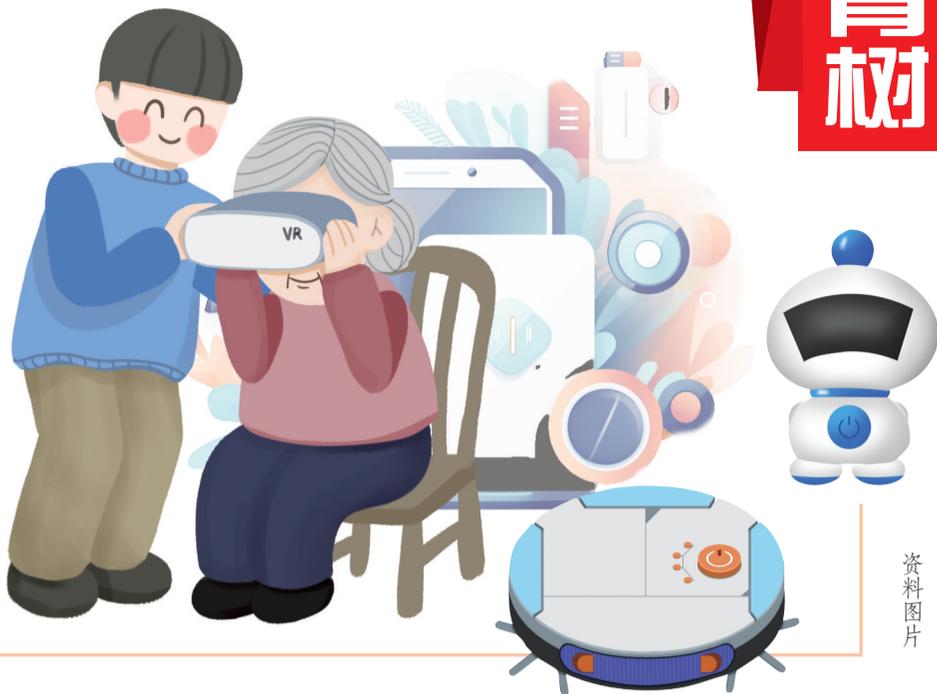


智能药盒、会下象棋的机器人、兴趣课程包……

年礼送爸妈 「精神需求」唱主角

银龄生活 青岛早报 联合 市老年大学 主办

随着消费供给的不断丰富,中国人的过年方式发生着变化,送给长辈的过年礼也折射出越来越多的新鲜、时尚和丰富。洗澡专用椅、智能机器人,甚至兴趣课程包……今年春节,子女给家中长辈们送的贺年礼越来越有看头。与之前过年就送服装鞋帽、保健品相比,如今愈加关注老人生活品质的提升和精神需求的满足。



资料图片

智能产品会聊天能下棋

让父母“乐享”智能生活

节后儿女们离开家,奔赴各自的工作岗位,那留在家里的父母祖辈通过什么样的方式感受子女的关心和爱呢?

35岁的王先生从前就一直考虑这个问题,该送给父亲什么礼物显得既重视又特别,“吃、喝、穿这方面都没有考虑,就想送给父亲一些不一样的。”终于,王先生在看到一款智能象棋机器人时眼前一亮。王先生回忆,他去年回家过国庆节时发现退休不久的父亲迷上了下象棋,一直拉着他下了好几盘。后来,他给爸爸的手机安装了下象棋的APP和游戏,但没多久母亲向他抱怨,父亲总是抱着手机,怕他眼睛受不了。“春节我回家可以陪父亲下象棋,过完节我走了,他不愿意出门时还可以让这个象棋机器人陪他下,绝对能满足他的需求。”王先生高兴地选购好,春节时带回了家。

“我爸很高兴,跟我感叹好几次,说‘现在居然都这么先进了,比手机上的游戏有意思’。”王先生笑着说,给父母送礼物也要花心思,要投其所好,毕竟送礼物的目的是让父母开心,“我鼓励我爸,有了这个象棋机器人,他就可以在家偷偷磨炼棋艺,然后悄悄惊艳公

园里的棋友们。”

科技并非是年轻人才能享有的权利,与时俱进的老年人也在积极拥抱新事物,享受人工智能带来的便利。

“瞧我手上戴的智能手表,能测心率、血压,儿子给我买的。儿媳还给买了智能音箱,我和老伴听音乐、听戏曲、听评书很方便,有时候老伴给孙子辅导功课,不会的题还能问它呢!”今年70岁的张先生聊起自己家的智能产品,乐得合不拢嘴。他表示,子女为了孝敬他们,也为了让他们跟上时代,经常选购一些新潮智能的礼物,“刚开始觉得复杂,但用起来发现挺方便,比如智能手表能监测身体健康状况,还有定位功能,有时数据稍有不正常,儿子就会立刻打来电话询问,让我挺有陪伴感和安全感。再比如智能音箱还能识别方言,有时聊上几句还挺有趣。”

今年过年,张先生又收到了女儿送的智能药盒,他说,“智能药盒”让吃药这件苦差事都变得甜蜜起来。每天到了该服药的时间段后,药盒会自动响铃或者震动,直至打开药盒,才会停止。还可以将子女的语音录入设为提示音,让老人不再抗拒吃药。

礼物背后承载无形的情感

子女多给予老人爱与陪伴

送给老人什么新年礼物,是个“技术活”,需要费心思,堪称一年一度的大型“推拉”现场。曾几何时,“救命,给爸妈送礼也太难了吧”的帖子登上热搜。其实,不论怎样的送礼方式和内容,礼物的价值不仅在于经济、实用属性,还在于它所承载的无形的情感。

比如,有的人青睐于送老人特色食品、保健品增添营养,有的人选择按摩器、健身绳之类的实用器械,还有的人选择了老年专用洗澡椅等适老化贴心产品。传统的礼品代表了对老人长寿和健康的祝福,更新潮的礼品注重老年人个体的兴趣爱好和需求,不得不承认,送给老年人的过年礼物正变得越来越丰富、越来越个性。

对大部分父母而言,儿女的主动关心是比昂贵的礼物更重要的事。小时候还能毫无顾忌地给爸妈写贺卡,送自己亲手制作的礼物,长大了才发现,我们已经很难直白地向父母道一声感谢。我们可以在各自的工作领域中游刃有余,到了想要关心父母的时刻,又纷纷变回了言语笨拙的小孩。但亲情的意义就在于,你对父母的不了解,永远能得到他们的原谅。礼物里包含的真心,才是父母真正想要的东西。因此别忘了忙碌的工作生活之余,多给予老人精神上的爱与陪伴。

品茶会、插花课、读书卡

给妈妈选“课包”不手软

“真没想到,今年春节除了给上小学的孩子选了新一年的英语、画画、围棋等课包,还给我妈也选了好几个兴趣课包,真是祖孙同上课,其乐融融!”家住崂山区的李女士颇有几分得意,她说,“感觉今年的礼物是这几年里我妈最满意的,确实送到心坎儿上了。”

李女士说,自己的妈妈从年轻时就爱美,如今过了花甲之年依然是优雅、文艺的气质形象。“以前过年,我会陪妈妈逛街,给她买喜欢的漂亮衣服、包包、首饰,或者单独带她旅游一趟,拍些漂亮照片,今年实在没什么新招了,直到考虑为孩子选购课程时,忽然想到何不也给妈妈选一些她喜欢的兴趣课,既能打发清闲的时间,又能继续培养审美、陶冶情操。”于是,李女士多方了解,最终选定了离父母家不远的以传统文化课程为主、倡导终身学习的康成女院。并从多种多样的课程中,先为妈妈敲定了茶艺和花艺两门课程。

李女士介绍,妈妈一直很喜欢花卉绿植,家里阳台上摆满了精心养护的盆栽花卉。每到过年过节,妈妈再忙也要抽时间

去一趟花卉市场,买来各式各样的鲜切花,回家自己插到花瓶里。“我听妈妈念叨过很多次,说插花是一门学问,希望等有时间了好好去学一学。现在好了,她今年可以按时去上插花课。如果报名老年大学,周围上课的同学都是些老年人,我给我妈报名的课程,也有许多年轻人来上课,妈妈说自己的心态也变年轻了,很喜欢上课氛围。周末、节假日还有面向学员的交流活动,内容很丰富。”李女士心里盘算好了,等妈妈上完这一学期课程,后面还有画画课、摄影课、烘焙课,只要妈妈喜欢,她还会继续送!

有了子女的支持和鼓励,更多老年人有机会实现老有所学,让“银发生活”更精彩。“每当妈妈说到自己新学会的技能时,我就觉得她好像又变成了一个小姑娘,说起自己喜欢的东西,眼睛里直放光。”今年过年送给自己和妈妈每人一张瑜伽卡和读书卡的小黄说:“从我有了孩子后,妈妈就搬来帮我带孩子,所有时间几乎都花在了我们身上,没有了属于自己的生活。现在孩子长大不用操心了,我想多陪陪妈妈,所以决定我们母女俩新的一年一起去上瑜伽课,一起读书分享,真是一件特别好的事。”

记者手记

龙年春节,当聚会、看春晚、逛庙会、看电影,这些熟悉的场景一一重现,年味儿才真正回来了。年味儿回来了,还体现在人们对买买买的热情正在回归。数据显示,随着消费的复苏,消费的信心正在回归。但增加预算不等于盲目花钱,人们的消费正在变得理性,对于年礼的质量、价格和实用性依然排在最受关注因素,“包装”和“上档次”反而没那么重要。送礼是过年的必备项目,礼物送给谁?调查显示,购买年货孝敬父母的占八成,排在第二的是送自己。时代在变,年也在变。小时候,我们盼过年,因为过年可以穿新衣、戴新帽、收红包。现在,轮到我们来操持过年,过年开始变得“沉重”,其实是我们肩上的责任在变重。但是,无论以什么样的方式,过年的本质不会变。过年,过的是年味、亲情味、人情味,而我们为父母送出的一件件礼物,可以看作是新的一年对他们的美好祝愿和祈愿,即便年过完了,也不要忘记尽可能多地对他们表达爱、关怀和陪伴。

观海新闻/青岛早报记者 杨健



扫码加入 早报银龄俱乐部