

# 15天接生486名“小龙人”

## 青岛妇儿医院正月初一至元宵节期间迎来龙年第一波生育小高峰

早报2月26日讯 中国人偏爱生肖“龙”，上一个龙年2012年时就曾迎来生育小高峰，今年龙年春节的正月初一至元宵节期间，青岛妇女儿童医院的医护人员用坚守和奉献为孕产妇保驾护航，创造了一个又一个生命奇迹。15天里，青岛妇儿医院共有486名“龙宝宝”降生，数量远超去年同期。

### “龙宝宝”伴着新年钟声降生

大年三十，在万家团圆时，青岛妇儿医院的产房里灯火通明。分娩没有暂停键，产科的医护人员一如平常地忙碌着。首个“龙宝宝”伴着甲辰龙年零点的钟声降生，“哇”的一声啼哭打破了产房的宁静。正月初一0点03分，青岛妇儿医院迎来了首个“龙宝宝”，是个顺产的大胖小子，体重超过了8斤。

看着怀里刚出生的宝宝，宝妈难掩内心的激动，眼角泛起了喜悦的泪花。她激动地说：“我的预产期本来是在除夕，没想到‘兔宝宝’变成了‘小龙人’！”

元宵节当天恰逢周末，当市民们阖家团圆、游玩赏灯时，青岛妇儿医院的产房和手术室内依旧没有休息。当天共有25个宝宝诞生，一声声响亮的啼哭增添了节日的喜悦。

“加油！非常棒！”元宵节当天上午，在导乐助产士的指导和鼓励下，一名年轻的初产妇顺利分娩，是一个6斤的男孩。导乐助产士小心翼翼地把宝



青岛妇儿医院产科中心医护人员用爱心迎接“龙宝宝”。院方供图

宝抱到产妇的怀里进行皮肤早接触，听着软软糯糯的宝宝发出哼哼唧唧的声音，宝妈感激地说：“生个娃太不容易了，大过节的医护人员真是辛苦了！”这个小宝宝只有36周+6天，距离足月还有一天，就急着出来“闹元宵”了。好在宝宝的体重、血糖、呼吸等各项指标都很正常，不用住保温箱，跟妈妈接触后便开始吃奶了。这名产妇用的是导乐分娩，一名经验丰富的导乐助产士始终陪在她身边进行一对一的指导服务。在导乐助产士的科学指导下，产妇心里少了恐惧和紧张，多了信心，最终顺利分娩。

### 正月初六迎来50多名新生儿

春节以来，青岛妇儿医院产科的医护人员格外忙碌，自首个“龙宝宝”诞生以来，后续多个“龙宝宝”也陆续来报到，唤醒了龙年的第一抹春光。

有一位脊柱侧弯的产妇，因身体原因无法选择无痛分娩，最终在医护人员的精心指导和鼓励下，忍痛完成了顺产。还有一位患有妊娠期高血压的产妇，有强烈的顺产意愿，在医护人员精心治疗下，顺利实现了心愿。其中，正月初六是医护人员最繁忙的一天，共有50多

个“龙宝宝”在医院降生……

从正月初一至元宵节，青岛妇儿医院共迎来486名“龙宝宝”，数量远超去年同期。青岛妇儿医院预判到了甲辰龙年的第一波生育小高峰，产科中心提前安排了充足的在岗值班人员，产前评估、制定方案、产房分娩、术后护理……全力保障母婴平安。

在欢笑与泪水中见证生命的诞生过程，格外激动人心。而创造生命奇迹的背后，是一群幕后英雄用爱托举生命，他们就是产科的“白衣天使”们。他们忙碌奔波的身影，是留给这个春天的一道独特而温暖的风景区。

### 今年生育率有望提升

上一个龙年——2012壬辰龙年时，曾迎来一个生育小高峰，这从当年的新生儿数量上就可以看出。2012年中国的出生人口为1973万人，而2011年和2013年的出生人口分别为1797万人和1776万人。人口专家认为，有着浓厚属相情结的中国人，或许能掀起2024甲辰龙年的“婴儿潮”。

此外，民政部数据显示，2023年前三季度，全国办理结婚登记为569万对，较去年同期增加24.5万对。相关平台数据也显示，2023年10月起，叶酸片成交额同比增长近70%；2024年1月，孕产DHA和钙品类成交额同比分别增长73%和60%。因此综合来看，2024年的生育率有望提升。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健)

早报2月26日讯 膝关节骨性关节炎是一种以关节软骨退行性改变为基础的疾患，多见于中老年人群，发病率高，严重影响到老年人的健康和生活质量。以往常见疗法有药物、局部关节腔注射润滑剂等方法，但无有效的方法能逆转膝关节软骨损伤退变，最终难以避免行关节置换手术。而随着医学的进步，特别是再生医学技术的发展，一种有效修复软骨退变的新技术——自体脂肪微片段治疗术逐步运用于临床并推广。自体脂肪微片段治疗术能促进膝关节退变软骨的修复，缓解关节老化引起的关节疼痛，最终推迟或避免进行关节置换术。

近日，患左膝关节炎十年之久的张女士在青岛市中心医院接受了自体脂肪微片段治疗术，手术当天感觉良好，术后两周左膝关节疼痛消失，关节活动明显改善。张女士今年60岁，在与左膝关节炎抗争的10年里，她尝试过口服药物、理疗、关节注射等各种保守治疗，但疗效欠佳，

早报2月26日讯 近日，罕见的冰雪天气频频光顾岛城，在对市民出行造成影响的同时，也对医院救治和治理能力提出了挑战。为应对激增的摔伤患者，青岛市市立医院快速响应，开通“冰雪绿色通道”、增设摔伤门诊，为市民和患者的健康保驾护航。

2月19日一夜大雪后，青岛市市立医院紧急部署，在2月20日一早赶在急诊就诊高峰来临前迅速开通“冰雪绿色通道”，并增设摔伤门诊，为雪天受伤患者提供高效、快捷的救治。“冰雪绿色通道”开通首日，市立医院本部和东院区便接诊超过60位摔伤患者，截止到2月26日，近700名摔伤患者通过该绿色通道得到及时有效救治。

“因道路湿滑，骨折、外伤患者明显增多，绿色通道和摔伤门诊保障了急诊

尤其最近一个月膝关节疼痛明显加重，于是找到青岛市中心医院关节与运动医学科主任孙涛就诊。通过既往病史、X线以及磁共振检查，孙涛主任发现，张女士的膝关节骨关节炎已经导致部分内侧关节软骨磨损，决定为她实施关节镜膝关节清理并自体脂肪微片段治疗术，以促进膝关节退变软骨修复。

术中，孙涛主任通过一套特制的微创取脂针取出患者腹部皮下脂肪约50毫升，经提取设备提取出自体脂肪微片段液约8—10毫升备用。通过关节镜微创手术的方法清理患膝后，再将提取的脂肪微片段液注入患者清理好的膝关节腔内。整个手术历时45分钟。

## 身上的脂肪也是良药

### 青岛市中心医院应用患者自体脂肪治好10年关节炎

#### 相关链接 / 自体脂肪微片段治疗术

据孙涛主任介绍，自体脂肪微片段治疗术是将自体的脂肪经过体外一个细胞分离器的分离以后，形成的微片段再注射到经过关节镜微创手术清理后的关节腔内。自体脂肪微片段中含有丰富的脂肪间充质干细胞(ADSCs)、周细胞及三维的基质血管组分(SVF)、100多种细胞因子以及外泌体等功能元件，使其成为治疗膝骨关节炎的良好来源，具有很强的抗凋亡、促进组织修复、促进血管再生、抗菌、抗炎的功能。因

此，自体脂肪微片段技术具有修复退变的关节软骨、促进软骨再生、止痛消炎等作用，可以应用骨关节炎、股骨头坏死、骨折及创面不愈合等多种目前难以治愈的疾患。从长期的效果来看，这些注射进去的自体群体细胞，在一个微生长环境中会修复病人的关节软骨，延缓关节老化引起的疼痛，最终推迟或避免进行关节置换术，为骨关节炎病人的治疗带来一个革命性的改变。

(观海新闻/青岛早报记者 徐小钦 通讯员 王萍萍)

救治工作的高效有序进行。”青岛市市立医院东院急诊科副主任宋春雷表示。“平日里一般每天接诊20至30名外伤患者，近来最多的时候一天接诊80多例外伤患者，其中因雪天路滑导致的跌倒摔伤占绝大多数，大部分是四肢骨折的病人。”青岛市市立医院本部急诊科副主任薛春雨介绍。

“这几天，东院急诊创伤外科门诊接诊冰雪外伤病人300余人，东院创伤外科、骨关节科病房收治骨折住院病人80余人，其中包括多例危重高龄及全身多发伤、复合伤病人，最大患

者年龄99岁。”市立医院骨科中心东院骨关节外科主任戴世友表示，专业科室开通绿色通道与急诊“冰雪绿色通道”无缝衔接，保障了患者入院、住院、手术全程畅通。医院骨科中心本部运动医学科张其亮主任补充道，“平日急诊会诊骨科病人每天约6至8人，这几天最多时候一天有20多名病人需要急诊会诊，近一周累计会诊患者100多人。”

市立医院作为省级创伤中心，具有强大的应急救治响应能力。忙而有序的背后是医院全力准备的一场“主

动仗”。据了解，大雪刚一落地，青岛市市立医院骨科团队的神经便紧绷起来，摔伤患者救治准备工作也随即展开：大量的石膏、支具、绷带、冰块及抢救仪器等专科用物迅速储备到位；及时疏散病房内的康复患者，为急诊骨折患者入院治疗预留充足床位；所有相关医护人员全体待命，严格落实值班制度和听班制度增加骨科医生人员力量，根据病人数量安排双班、三班值班；启动应急预案，进行弹性调派。

(观海新闻/青岛早报记者 杨健 通讯员 徐福强)

## “冰雪通道”保“医”路畅通

### 市立医院增设摔伤门诊为近700名摔伤患者护航