

# “国家队”在青打造一体化救治体系

北京大学人民医院青岛医院创伤中心屡次创造生命奇迹 让患者重获新生



120 救护车在高速公路  
上疾驰,前方车辆纷纷让行,  
为患者筑起一条生命之路……  
伴随我国城市化进程加快,交  
通意外等导致的创伤发生率  
明显增加,创伤已成为 45 岁  
以下人群的第一死因,严重多  
发伤的救治面临诸多挑战。  
能实现接力式抢救、闭环式救  
治体系的创伤中心建设,正是  
解决这些挑战的出路和机遇。

北京大学人民医院青岛  
医院创伤中心整合创伤、关  
节、脊柱、足踝等专业分组,参  
照“国家队”同质化组织架构,  
进一步提升学科质量,打造了  
一支快速响应、能打硬仗的创  
伤救治医护团队,近年来为岛  
城及周边居民多次创造生命  
奇迹,让许多曾经不能站、不  
能走,甚至徘徊在生死线的患  
者,重新迎来新的人生。

## 背景 建立多领域 精准诊断治疗体系

为加快推进国家区域医疗中  
心建设,北京大学人民医院青岛  
医院进一步整合相关学科以及支  
撑学科,将“六大中心”建设向纵深推  
进,其中创伤中心以精湛的医疗技  
术和优质医疗服务,不断为区域内  
居民提供更加快速、规范、精准的  
诊疗平台。

北京大学人民医院青岛医院院  
长助理、创伤中心主任张培训教  
授介绍,创伤中心涵盖多个专业领域,  
创伤、关节、脊柱、足踝等多个细分  
专业,以“精细化管理”和“精品化服  
务”为重点,在专业领域更深入挖掘  
和开拓。

在新技术的应用推广方面,经  
过专家们的不懈努力,创伤、关节、  
脊柱、足踝等多个领域建立了精准  
诊断和治疗体系,开展多种新技术、  
新业务,从关节微创置换手术,到  
肩、膝、肘、髋、踝疾病的诊治,再到  
各类高难度和疑难手术,不仅让团  
队在实践中不断学习、积累、进步,  
更为无数患者“力挽狂澜”,创造了  
新生的奇迹和希望。



专家团队在病房集体查房。

## 聚焦 A 院士团队打响严重多发伤“保卫战”

张培训教授介绍,2023 年 12 月,北  
京大学人民医院青岛医院创伤一体化救治  
专科获评山东省临床精品特色专科。专  
科的理念是“一个区域、两个链接、三  
个团队”,一个区域:建立区域性严重创伤  
救治体系,规范严重创伤救治流程。两个  
链接:强化院前及院内信息交换,强化急  
诊与各专科的信息交换。三个团队:院前  
急救团队、急诊急救团队,专科救治团队。  
一体化的严重创伤救治流程,一体化的  
联合救治模式,是实现创伤救治整体能  
力提高的基本保证,而一支对于危重创伤  
救治有快速反应和丰富经验的专家团队,  
才能真正有实力为患者搭建和畅通绿色  
生命通道,在一次次患者遭遇生命危机  
时,上演“教科书”般的应急处置。

去年,家住城阳区的 59 岁的王先生在  
上班途中乘坐三轮车,与一辆大型货车相  
撞,造成右侧胳膊和腿部严重畸形,广泛皮

肤碾压撕裂,并且出现意识障碍,当场昏迷不  
醒。王先生被 120 紧急送入北京大学人民  
医院青岛医院成人急诊外科。到院时,患者的生  
命体征已经测不出,随时有生命危险。

生命危在旦夕,但站在伤者家属面前  
的救治团队,是代表国内创伤救治顶尖水  
平的“院士团队”。2019 年 9 月,国家卫生  
健康委印发通知,决定以北京大学人民  
医院为主体设置国家创伤医学中心,目前中  
心已在全国建立数百个区域创伤救治体  
系,使得我国创伤救治能力得到显著提  
升。从北京到青岛,国家创伤医学中心的  
精神绵延千里,目前北京大学人民医院创  
伤救治专家团队常态化在青岛医院开展门  
诊、手术、查房、带教等工作,为严重创伤患  
者撑起一把生命的保护伞。

接到有重伤患者送到医院的消息后,  
张培训教授与北京大学人民医院骨科专家  
杨明教授、北京大学人民医院青岛医院骨

科专家张金东及成人急诊外科医生刘树征  
以最快的速度为患者讨论制定治疗方案。  
科室即刻启动绿色通道,医护紧密配合给  
予患者一系列救治举措后,患者的生命体  
征暂时稳住。为了提高患者术后生活质  
量,手术团队经过慎重讨论,果断地选择保  
肢,并制定了“损伤控制性”手术方案。

很快患者被推进手术室,手术团队争  
分夺秒与“死神”抢生命,凭借丰富的手术  
经验,克服多重难关,迅速并且精准地完成  
一系列救治,经过近 5 个小时的不懈努力,  
患者的情况得到了初步的稳定。经过二次  
手术后,已康复出院。

得益于“院士团队”,更为专业、快速、  
精准的严重创伤救治模式已在北京大学人  
民医院青岛医院落地生根。院内救治快速  
有序、开启绿色通道、及时调配手术室资  
源、快速影像学检查等环节环环相扣,医院  
整体快速的反应能力是成功救治的保障。

## 聚焦 B 广泛开展关节置换手术重拾“健步”

人的关节就好像汽车的轴承,承担  
负重的功能。正常的关节表面有一层非  
常光滑的软骨,维持关节的良好活动,加  
上关节本身分泌的润滑液,活动起来就  
会很顺畅。但随着日常的使用,人的关  
节会像机器零件一样出现磨损,进而引  
起关节疾病。骨关节疾病已成为全球  
60 岁以上人群最常见的骨骼疾病。

一旦骨关节疾病进入终末期,人工  
关节置换便成为患者最后的“希望”。过  
去的一年间,张培训教授几乎每周都坚  
持来青,在北京大学人民医院青岛医院  
坐诊、手术、带教,更为许多患者成功实  
现新生的奇迹和希望。

施髋关节置换手术、膝关节置换手术等。  
他们中有忍受双膝关节疼痛十几年的  
老伯,有卧床一年多、必须两个家人照顾  
的阿姨,有遭遇骨折却因多种基础病没有手  
术的患者……最终都在张培训教授团队的帮  
助下,在人工股骨头置换手术、双膝关节置  
换手术、髋关节置换手术等个体化、精准治  
疗方案的救治下,重新站了起来,走了起来。  
2022 年 10 月,北京大学人民医院青岛  
医院入选全国第四批、全省首批国家区域  
医疗中心建设名单,这次“入选”带给患者  
的切身体验,就是在家门口享受到多学科  
均衡发展的国家级综合、优质医疗技术。

最近 20 年,中国骨关节外科手术水平  
迅速提升,其中微创技术备受推崇,但手  
术操作过程要求非常苛刻。以前,国内全  
髋置换、全膝置换这样的手术通常需要数  
小时,如今北京大学人民医院创伤骨科常  
务副主任张殿英、创伤骨科副主任付中国、  
北京大学人民医院青岛医院骨关节外科副  
主任陈微等团队进行全髋置换手术、全膝  
置换手术不到 1 小时就能完成。为了让更  
多患者,特别是外地患者尽快得到治疗,团  
队总是尽量早安排住院手术,并对疑难重  
症患者细心地进行全流程管理,为患者提  
供快速、精准的治疗。



创伤中心团队进行手术。

张培训教授在门诊坐诊。

## 聚焦 C 从瘫痪到新生 啃下脊柱肿瘤“硬骨头”

北京大学人民医院骨科专家薛峰  
教授擅长脊柱方面疾病治疗,他介绍,  
脊柱除了保持稳定性和生理性弯曲,  
帮助人体弯腰、转身,也肩负着大大小  
小的腰部抗压任务。脊柱也是全身多  
种癌症转移的好发部位,30%至 70%  
的癌症病人,都会发生骨转移,带来难  
忍的疼痛、进行性瘫痪。脊柱肿瘤手  
术既要求最大限度切除肿瘤病灶,又  
要减少对脊髓神经和邻近大血管、重  
要器官的损伤,是脊柱外科的技术制  
高点。

近日,创伤中心脊柱组再次为一  
位 19 岁的花季少女创造了生命奇迹,  
不仅凭借丰富经验抽丝剥茧,让“莫  
名”瘫痪在床的她找到了病因,更依靠  
精湛的手术技术成功切除肿瘤,让年  
轻的患者能重新出发、重新享受人生。

原来,女孩小曾去年考入了自己  
心仪的大学,然而在大一时出现不明  
原因的双下肢麻木,并且随着时间的  
推移越来越严重。小曾没太重视,也

没有到医院就診治疗。可随后半年时  
间里,小曾逐渐发现自己脚步沉重,双  
下肢发沉和麻木。因为走路没力气,  
她有一次在楼梯上不慎摔了下去,导致  
右足骨折。小曾花了 3 个月时间留在  
家里养伤,可骨折的部位长好了,小曾  
却发现根本站不起来了。左下肢不  
受控制,右下肢在床上勉强能动……  
小曾心生恐慌,在家人陪伴下到国内  
多家医院寻求帮助,多所医院认为是  
外伤后引起的肌肉萎缩,并没有想到  
别的可能性。

直到最近 1 个月,小曾出现了漏  
尿漏便的情况。小曾的父母听说北京  
大学人民医院骨科专家常驻青岛医院  
坐诊、手术,便抱着最后一线希望挂  
上了骨科专家杨明教授的门诊。来门诊  
时,小曾下肢已经不能动了,通过详细  
地问病史和查体,杨明教授通过多年  
对脊柱疾病的敏感性,建议小曾做个  
胸椎的核磁共振检查,很快得到的结  
果是:“胸椎肿瘤”。

经杨明教授耐心解释,小曾的父母  
才知道,之前小曾在学校下肢麻木、走  
路没劲、崴脚,都是胸椎椎管内肿瘤“惹  
的祸”,连大小便异常也是胸椎椎管内  
肿瘤的原因。终于在青岛找到了病因  
和解决办法,小曾立即办理入院。

做好一切术前准备后,1 月 10 日,北  
京大学人民医院青岛医院脊柱外科副  
主任李强联合北京大学人民医院神经  
外科主任医师刘波,一起精准完成了小  
曾胸椎椎管内肿瘤的完整切除,术后小  
曾惊喜地发现,下肢奇迹般地能动了,  
没过几天就能在家人的搀扶下下床活  
动。出院前小曾已经能佩戴护具自己  
下床行走,术后病理证实是胸椎椎管  
内脊髓膜瘤。

小曾出院前对北京大学人民医院青  
岛医院创伤中心脊柱外科的医生护士  
们表达了多次感谢。她说,“感觉自己  
有了第二次生命,还有太多未知的精彩  
等着我用双脚去丈量,感谢北京大学人  
民医院青岛医院,给了我再出发的机  
会!”

## 聚焦 D 迎难而上“保足”亦是“保命”

俗话说“千里之行,始于足下”,足  
踝部健康是人类站立和运动的根基,然  
而,全球约有四分之一的人群,正在遭  
受足踝部疾病带来的不同程度的痛苦。  
其中,糖尿病足是糖尿病患者踝关节  
的足部血管、神经出现病变,严重者影  
响肌肉及骨骼,导致组织坏死甚至截肢,  
严重的糖尿病足救治过程非常艰难。  
足踝专业作为北京大学人民医院青  
岛医院创伤中心的重要一环,多次  
因困难重重的糖尿病足及合并的多  
种危重疾病发起挑战,为患者避免截肢  
风险,赢得生的希望。

面对十分棘手的情况,创伤中心足  
踝专业组组长徐海林教授仔细分析患  
者病情,并与多学科专家团队会诊,最

历经 78 天,先后 9 次手术,不久  
前,由创伤中心骨科、急诊科、内分  
泌科、心内科、肾内科等多学科共同参  
与的“糖足保卫战”终于成功。65 岁  
的袁先生患糖尿病已 17 年,到北京  
大学人民医院青岛医院就診时,不仅出  
现了糖尿病足坏死性软组织感染,还  
合并尿毒症、难治性高血压、高钾血  
症、下肢动脉粥样硬化闭塞症、低蛋  
白血症等 10 余种疾病,随时危及生命。

面对十分棘手的情况,创伤中心足  
踝专业组组长徐海林教授仔细分析患  
者病情,并与多学科专家团队会诊,最

终制定了稳定生命体征、同步进行糖尿  
病足“清创—负压吸引—促生长”的阶  
段式、分期治疗方案,在长达 78 天、  
9 次手术的干预下,患者最终转危为安,  
伤口愈合,植皮存活,双脚奇迹般可  
以下地行走了。  
这样的例子还有很多,张培训教授  
介绍,北京大学人民医院青岛医院创  
伤中心以专业的专家团队、深厚的技  
术实力和团结的科室氛围,将先进的  
诊疗技术、优质的服务带给岛城人  
民,不仅逐步实现北京大学人民医院  
创伤骨科的同质化水平,更践行着医  
者仁心的使命,赢得岛城及周边患  
者信赖。

## 二期项目同步规划 国家创伤医学中心科创基地

2019 年 9 月,国家卫生健康委员会  
印发《关于设置国家创伤医学中心的  
通知》(国卫医函[2019]204 号),以  
北京大学人民医院为主体设置国家创  
伤医学中心,这是国家卫生健康委  
设置的第五个国家级医学中心,也  
是首次在创伤领域设立的国家医学  
中心。

依托于国家创伤医学中心的优势  
资源,北京大学人民医院青岛医院创  
伤中心快速发展。作为医院六大中  
心之一,创伤中心由北京大学人民  
医院创伤救治专家团队常态化在青  
岛医院开展门诊、手术、查房、带  
教等工作,为严重创伤患者撑起一  
把生命的保护伞。

北京大学人民医院创伤骨科是集  
病房、急诊、门诊及研究室为一体  
的完整学科,现为北京大学博士点  
学科,教育部 211 工程国家重点学  
科、卫生部国家重点专科(骨科)、  
全国严重创伤规范化救治培训基  
地等。如今,在两年多时间“国家  
队”带领发展下,北京大学人民医  
院青岛医院创伤中心也成了快速稳  
步发展的佼佼者,专家云集,实力  
强劲,聚焦国内外前沿技术,紧跟  
骨科学科微创化、精准化等发展  
趋势,开展一系列高精尖手术,为  
岛城及周边地区患者带来福音。

北京大学人民医院青岛医院二期  
项目同步规划了国家创伤医学中  
心科创基地,项目占地面积约 30  
亩,规划建筑面积约 8.3 万平方  
米,功能定位为科技创新及成果  
转化中心,进一步为所在区域创  
伤患者提供全方位、更快速、更  
高效的救治服务。

本版撰稿  
 观海新闻/青岛早报记者 杨健  
 本版照片由院方提供