

“国家队”在青打造一体化救治体系

北京大学人民医院青岛医院创伤中心屡次创造生命奇迹 让患者重获新生



120救护车在高速公路上疾驰,前方车辆纷纷让行,为患者筑起一条生命之路……伴随我国城市化进程加快,交通意外等导致的创伤发生率明显增加,创伤已成为45岁以下人群的第一死因,严重多发伤的救治面临诸多挑战。能实现接力式抢救、闭环式救治体系的创伤中心建设,正是解决这些挑战的出路和机遇。

北京大学人民医院青岛医院创伤中心整合创伤、关节、脊柱、足踝等专业分组,参照“国家队”同质化组织架构,进一步提升学科质量,打造了一支快速响应、能打硬仗的创伤救治医护团队,近年来为岛城及周边居民多次创造生命奇迹,让许多曾经不能站、不能走,甚至徘徊在生死线的患者,重新迎来新的人生。

背景

建立多领域 精准诊断治疗体系

为加快推进国家区域医疗中心建设,北京大学人民医院青岛医院进一步整合相关学科以及支撑学科,将“六大中心”建设向纵深推进,其中创伤中心以精湛的医疗技术和服务,不断为区域内居民提供更加快速、规范、精准的诊疗平台。

北京大学人民医院青岛医院院长助理、创伤中心主任张培训教授介绍,创伤中心涵盖多个专业领域,创伤、关节、脊柱、足踝等多个细分专业,以“精细化管理”和“精品化服务”为重点,在专业领域更深入挖掘和开拓。

在新技术的应用推广方面,经过专家们的不懈努力,创伤、关节、脊柱、足踝等多个领域建立了精准诊断和治疗体系,开展多种新技术、新业务,从关节微创置换手术,到肩、膝、肘、髋、踝疾病的诊治,再到各类高难度和疑难手术,不仅让团队在实践中不断学习、积累、进步,更为无数患者“力挽狂澜”,创造了新生的奇迹和希望。



聚焦 A 院士团队打响严重多发伤“保卫战”

张培训教授介绍,2023年12月,北京大学人民医院青岛医院创伤一体化救治专科获评山东省临床精品特色专科。专科的核心理念是“一个区域、两个链接、三个团队”,一个区域:建立区域性严重创伤救治体系,规范严重创伤救治流程。两个链接:强化院前及院内信息交换,强化急诊与各专科的信息交换。三个团队:院前急救团队,急诊急救团队,专科救治团队。

生命危在旦夕,但站在伤者家属面前的救治团队,是代表国内创伤救治顶尖水平的“院士团队”。2019年9月,国家卫生健康委印发通知,决定以北京大学人民医院为主体设置国家创伤医学中心,目前中心已在全国建立数百个区域创伤救治体系,使得我国创伤救治能力得到显著提升。

从北京到青岛,国家创伤医学中心的精神绵延千里,目前北京大学人民医院创伤救治专家团队常态化在青岛医院开展门诊、手术、查房、带教等工作,为严重创伤患者撑起一把生命的保护伞。

接到有重伤患者送到医院的消息后,张培训教授与北京大学人民医院骨科专家杨明教授、北京大学人民医院青岛医院骨

科专家张金东及成人急诊外科医生刘树征以最快的速度为患者讨论制定治疗方案。科室即刻启动绿色通道,医护紧密配合给予患者一系列救治举措后,患者的生命体征暂时稳定。为了提高患者术后生活质量,手术团队经过慎重讨论,果断地选择保肢,并制定了“损伤控制性”手术方案。

很快患者被推进手术室,手术团队争分夺秒与“死神”抢生命,凭借丰富的手术经验,克服重重难关,迅速并且精准地完成了一系列救治,经过近5个小时的不懈努力,患者的情况得到了初步的稳定。经过二次手术后,已康复出院。

得益于“院士团队”,更为专业、快速、精准的严重创伤救治模式已在北京大学人民医院青岛医院落地生根。院内救治快速有序、开启绿色通道、及时调配手术室资源、快速影像学检查等环节环环相扣,医院整体快速的反应能力是成功救治的保障。

聚焦 B 广泛开展关节置换手术重拾“健步”

施髋关节置换手术、膝关节置换手术等。

他们中有忍受双膝关节疼痛十几年的老伯,有卧床一年多、必须两个家人照顾的阿姨,有遭遇骨折却因多种基础病没有手术的患者……最终都在张培训教授团队的帮助下,在人工股骨头置换手术、双膝关节置换手术、髋关节置换手术等个体化、精准治疗方案的救治下,重新站了起来,走了起来。

2022年10月,北京大学人民医院青岛医院入选全国第四批、全省首批国家区域医疗中心建设名单,这次“入选”带给患者的切身体验,就是在家门口享受到多学科均衡发展的国家级综合、优质医疗技术。



聚焦 C 从瘫痪到新生 唾下脊柱肿瘤“硬骨头”

北京大学人民医院骨科专家薛峰教授擅长脊柱方面疾病治疗,他介绍,脊柱除了保持稳定性和生理性弯曲,帮助人体弯腰、转身,也肩负着大大小小的腰部抗压任务。脊柱也是全身多种癌症转移的好发部位,30%至70%的癌症病人,都会发生骨转移,带来难以忍的疼痛、进行性瘫痪。脊柱肿瘤手术既要求最大限度切除肿瘤病灶,又要减少对脊髓神经和邻近大血管、重要器官的损伤,是脊柱外科的技术制高点。

近日,创伤中心脊柱组再次为一位19岁的花季少女创造了生命奇迹,不仅凭借丰富经验抽丝剥茧,让“莫名”瘫痪在床的她找到了病因,更依靠精湛的手术技术成功切除肿瘤,让年轻的患者能重新出发、重新享受人生。

原来,女孩小曾去年考入了自己心仪的大学,然而在大一时出现不明原因的双下肢麻木,并且随着时间的推移越来越严重。小曾没太重视,也

没有到医院就诊治疗。可随后半年时间里,小曾逐渐发现自己脚步沉重,双下肢发沉和麻木。因为走路没力气,她有一次在楼梯上不慎摔了下去,导致右足骨折。小曾花了3个月时间留在家里养伤,可骨折的部位长好了,小曾却发现自己的脚站不起来了。左下肢不受控制,右下肢在床上勉强能动……小曾心生恐慌,在家人陪伴下到国内多家医院寻求帮助,多所医院认为是外伤后引起的肌肉萎缩,并没有想到别的可能性。

直到最近1个月,小曾出现了漏尿漏便的情况。小曾的父母听说北京大学人民医院骨科专家常驻青岛医院坐诊、手术,便抱着最后一线希望挂上了骨科专家杨明教授的门诊。来门诊时,小曾下肢已经不能动了,通过详细地问病史和查体,杨明教授通过多年对脊柱疾病的敏感性,建议小曾做个胸椎的核磁共振检查,很快得到的结果是:“胸椎肿瘤”。

小曾出院前对北京大学人民医院青岛医院创伤中心脊柱外科的医生护士们表达了多次感谢。她说,“感觉自己有了第二次生命,还有太多未知的精彩等着我用双脚去丈量,感谢北京大学人民医院青岛医院,给了我再出发的机会!”



聚焦 D 迎难而上 “保足”亦是“保命”

俗话说“千里之行,始于足下”,足踝部健康是人类站立和运动的根基,然而,全球约有四分之一的人群,正在遭受足踝部疾病带来的不同程度的痛苦。其中,糖尿病足是糖尿病患者踝关节的足部血管、神经出现病变,严重影响肌肉及骨骼,导致组织坏死甚至截肢,严重的糖尿病足救治过程非常艰难。

足踝专业作为北京大学人民医院青岛医院创伤中心的重要一环,多次向困难重重的糖尿病足及合并的多种危重疾病发起挑战,为患者避免截肢风险,赢得生的希望。

历经78天,先后9次手术,不久前,由创伤中心骨科、急诊科、内分泌科、心内科、肾内科等多学科共同参与的“糖足保卫战”终于成功。65岁的袁先生患糖尿病已17年,到北京大学人民医院青岛医院就诊时,不仅出现了糖尿病足坏死性组织感染,还合并尿毒症、难治性高血压、高钾血症、下肢动脉粥样硬化闭塞症、低蛋白血症等10余种疾病,随时危及生命。

面对十分棘手的情况,创伤中心足踝专业组组长徐海林教授仔细分析患者病情,并与多学科专家团队会诊,最终制定了稳定生命体征、同步进行糖尿病足“清创—负压吸引—促生长”的阶段式、分期治疗方案,在长达78天、9次手术的干预下,患者最终转危为安,伤口愈合,植皮存活,双脚奇迹般可以下地行走了。

这样的例子还有很多,

张培训教授

介绍,北京大学人民医院青岛医院创伤中心以专业的专家团队、深厚的技术实力和团结的科室氛围,将先进的诊疗技术、优质的服务带给岛城人民,不仅逐步实现北京大学人民医院创伤骨科的同质化水平,更践行着医者仁心的使命,赢得岛城及周边患者信赖。

本报

撰稿

观海新闻/青岛早报记者 杨健
本报照片由院方提供

张培训教授在门诊坐诊。