

青岛市卫生健康委员会、青岛早报联办  
巩固国家卫生城市成果,建设幸福宜居美丽青岛

# “健康青岛”建设上新台阶

## 市卫健委发布2023年度青岛市卫生健康“十大新闻事件”

2023年,我市推出多项医疗卫生惠民服务新举措,推进健康青岛建设取得新成果。近日,青岛市卫生健康委员会发布2023年度青岛市卫生健康“十大新闻事件”。

**多措并举务实求新,群众就医体验明显改善。**聚焦群众看病就医不够便利等问题,在各大医院普遍开设“院长热线”,张贴投诉举报二维码,开展“医院开放日”和“我当一天医生/护士”“我当一天患者”换位体验活动,创新推出专家团队预约挂号、夜间门诊、诊间结算、床旁出入院办理、互联网+护理服务、院内爱心助力车、上门康复护理、志愿者陪诊等便民服务举措,我市中心城区医院及周边共新增停车位4600余个,市民就医体验持续改善。

**医疗卫生重点项目稳步推进,群众就医环境不断优化。**我市实施优质医疗卫生资源倍增三年行动计划,加快建设16个医疗卫生重点项目,建成山东大学齐鲁医院(青岛)二期、青岛大学附属医院国际医疗中心、山东省公共卫生临床中心青岛分中心、青岛市第八人民医院东院区等三级医院项目,新增床位5300张。加快推进北京大学人民医院青岛医院二期、青岛市妇女儿童医院西海岸院区、山东中医药大学附属青岛医院等三级医院项目,启动青岛市市立医院、青岛市中心医院等老城区医院就医环境改善工程。

**优质医疗资源扩容下沉,医疗服务新格局初见成效。**青岛入选国家紧密型城市医疗集团建设试点城市,市内四区全部试点建设紧密型城市医疗集团,推动优质医疗资源均衡布局和扩容下沉。青岛大学附属医院与市南区区级、基层医疗卫生机构成立管理统一、评价统一、服务统一的实体化运行的医疗健康集团,开展“共管病房”和“三级医院专家+二级医院专家+社区医生”家庭医生团队签约服务。青岛市市立医院与莱西市合作共建紧密型医疗集团。

卫生健康发展提质增效,学科建

**设实现新突破。**青岛统筹谋划卫生健康学科高质量发展,加快推进北京大学人民医院青岛医院国家区域医疗中心建设,持续加强10个市级攀峰学科、100个市临床重点专科和50个县域临床重点专科能力建设,新增2个国家临床重点专科能力建设项目、6个省临床精品特色专科,组建30个重大疾病专科联盟,设立6个市级专科(病)诊疗中心。

**数字健康服务扩面升级,群众就医更加方便快捷。**我市获批建设山东省“互联网+医疗健康”示范市。三级公立综合医院普遍设置住院“一站式”服务中心,开展日间手术、疼痛综合管理、多学科诊疗服务。3510家医疗卫生机构接入市级全民健康信息平台,实现医疗健康数据“一网联通”。“全市一家医院”智慧就医场景持续优化,实现312个检查检验项目“一检互认”,为患者节省费用998.46万元。互联网医院增至71家,在线复诊、开具电子处方9.4万人次。

**基层医疗能力持续增强,群众家门口享受更好的服务。**镇街卫生院、社区卫生服务中心全部达到国家“优质服务基层行”活动基本标准,95家达到推荐标准。一体化村卫生室全部配齐重点人群智慧随访和康复理疗设备,519个中心村卫生室选配心电图机、除颤仪、血液分析仪等设备。乡村医生中大专以上学历及执业(助理)医师、乡村全科助理医师占比增至73.4%。每周至少3个工作日有1名主治及以上职称医师在镇街卫生院、社区卫生服务中心坐诊,基层诊疗量占比增至61.21%。

**重点人群健康服务日益完善,市办实事惠民利民。**我市推行“三高一慢”健康服务包,“三高”并发症筛查38.7万人,40岁以上人群慢阻肺初筛251万人、肺功能检测34万人,“三高共管”家庭医生签约规范管理19.3万人。加强重大疾病早诊早治,适龄女生预防宫颈癌疫苗免费接种3.8万人,适龄妇女“宫颈癌、乳腺癌”免费筛查18.8万人,6岁以下儿童孤独症免费筛查59.9万人,新生儿听力和遗传代谢病免费筛查5.2万人。完善生育支持体系,印发《青岛市优化生育政策促进人口长期均衡发展实施方案》。健

全老年健康服务体系,二级及以上公立综合医院全部设置老年医学科,医养结合机构173家,数量居全省第一。

**中医药强市建设再出新亮点,中医药传承创新发展项目落地。**我市入选中央财政支持中医药传承创新发展示范试点项目,启动实施3个省级、75个市级“揭榜挂帅”项目,新增2个国家高水平中医药重点学科、1个国家海洋中药专业重点研究室、1个齐鲁中医药优势专科集群,青岛市中医药科学院、山东中医药大学附属医院青岛医院建设项目封顶,青岛市有中医类诊疗科目的医疗机构达3442家,中医医院床位达到7890张,现有中医医师7036人,提前达到国家“十四五”规划要求,高于同类城市水平。

**疾控体系改革再上新台阶,医防融合新模式全面推广。**疾控机构监测预警、应急处置、实验室检测和流行病学调查等能力全面提升,市疾控中心获全省首轮改革试点地市级第一,7家疾控中心入选新一轮省改革试点单位。首次以市为单位创建第五轮全国艾滋病综合防治示范区,获批国家结核病关爱行动试点区,创建国家首批耐药结核病规范诊疗示范区。推广“一院一册一清单”医防融合新模式,在全省率先启动疫情监管员派驻工作。

**国家卫生城市复审顺利通过,健康青岛建设行稳致远。**巩固国家卫生城市建设成果,成功通过国家卫生城市现场评估。国家卫生县创建实现全覆盖,国家卫生镇创建增至94%。统筹推进健康青岛16项专项行动,创建3个国家级示范营养社区,开展健康教育“六进”活动6355场次,“健康青岛科普资源库”阅读量1593.23万人次。人均期望寿命增至81.78岁,全市居民健康素养水平提升至35.29%,孕产妇死亡率下降至4.84/10万,婴儿死亡率降至1.50‰,居民主要健康指标继续位居全国前列,达到全球高收入国家平均水平。

观海新闻/青岛早报记者 杨健  
通讯员 宋茜茜



热线:82888000

问:我刚退休就查出血糖偏高,如何摆脱“甜蜜的负担”?

**马小莉(青岛市市立医院内分泌中心内分中心内分泌科主任):**糖尿病患者需要分层管理,根据不同的年龄、身体状况等,采取不同的管理办法。目前,很多糖尿病患者在认识上还存在一些误区,如认为平时只要认真服药就能控制血糖、没有症状就可以停药,光靠节食不吃碳水化合物也可以降糖,这些都是不科学的。

实际上,糖尿病是慢性疾病,患者在按时服药的同时,不能忽视生活方式的干预,包括饮食和运动,只靠降糖药物很难达到长期和理想的血糖控制。患者要做好日常的血糖监测,这对于评估治疗效果,调整血糖用药方案有重要意义。糖尿病治疗的“五驾马车”是糖尿病教育、医学营养治疗、运动治疗、药物治疗、血糖监测,希望广大糖友能够科学降糖,最终达到防控糖尿病并发症的目的。

问:呼吸道疾病轮番“上阵”,慢阻肺患者应格外注意什么?

**余兵(北京大学人民医院青岛医院呼吸与危重症医学科主任):**慢阻肺起病缓慢,病程较长,患者多为中老年人群,主要症状有慢性咳嗽、咳痰、喘息。呼吸困难是典型症状,随着病程延长,病情逐渐进展,患者在工作和运动时会感到气短,严重气短者即使在休息时也会感到呼吸困难,甚至出现呼吸衰竭。提醒发现以上症状的人应及时到医院就诊,明确病因,及时采取相应的治疗措施。

此外,还应格外注意几点:戒烟;长期、规范、规律治疗,避免自行停药或减量;持续进行呼吸康复训练,增强肺功能;注意劳逸结合、营养均衡,避免受凉、劳累、熬夜、过节食,提高免疫力;做好个人防护,包括戴口罩、勤洗手等措施。家中有病毒感染者时,在有条件的情况下做好隔离和防护。

问:什么是核桃灸?如何治疗眼科疾病?

**董娟(海慈医疗集团西院区治未病中心主任):**核桃灸是以核桃壳为垫隔物,垫在艾柱下进行施灸的一种治疗手段。核桃灸属于隔物灸的一种,通过借助艾柱的热力,温灸穴位,其温热作用由经络循行直达病所,具有温通经络、扶正祛邪的作用。中药熏蒸核桃灸将艾灸与中药熏蒸结合,发挥协同作用,药泥的加入不仅使保温时间延长,温度波动小,热力均匀渗透,而且提高了隔热效果,提高了安全性。药泥配方是根据患者情况,临证加减,它应用灵活、辨证施治、一人一方。

目前,中药熏蒸核桃灸主要用于近视、视疲劳、干眼、结膜炎等眼科疾病;黄斑变性等慢性眼底疾病;麻痹性斜视等其他眼科疾病。

观海新闻/青岛早报记者 杨健

## “硬镜”下肿瘤切除 让患者顺畅呼吸

### 特色科室

新年伊始,青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科郝万明主任带领呼吸介入团队,一周内成功完成四例硬质支气管镜下支气管内肿瘤切除术,成功改善恶性气道狭窄,先后救治4名因恶性肿瘤导致气道梗阻的患者。

65岁的孙先生确诊左肺鳞癌伴肝转移两年多时间,随着病情进展,恶性肿瘤逐渐侵占支气管管腔,最终他来到青岛市市立医院寻求帮助。详细问诊与检查后,郝万明主任带领呼吸介入团队为患者制定了最佳手术方案,手术前,对肿瘤位置、大小等情况以及气道狭窄程度充分评估,完善检查并排除禁忌后,为患者进行了全麻下硬质支气管镜检查+镜下

支气管肿瘤切除术。通过快速置入硬质气管镜、软镜,以及多种方式治疗,使患者左主支气管完全通畅,患者通气立即改善。

79岁的李先生身体近期也出现胸闷、憋气、喘息,呼吸带“哨音”,到社区医院就诊考虑为“支气管哮喘”。青岛市市立医院东院呼吸与危重症医学科医生仔细询问病史后,建议进一步完善胸部CT检查排除其他病变。结果令人大吃一惊,患者的“喘”竟是因为有阻塞气道情况,气流通过后出现类似“哮鸣音”。

医生与家属充分沟通后,为患者开展了全麻下硬质支气管镜检查+内镜下支气管病损切除术。麻醉医师为患者施行麻醉,从监护、静脉麻醉到插管一气呵成。镜下发现左主支气管可见新生物阻塞管腔,在麻醉医师的保驾护航下进行

了电凝、冷冻等一系列治疗方式,阻塞的新生物大部分被清理,左主支气管完全通畅。术后病理送检提示为肺鳞癌。患者手术后瞬间感觉呼吸通畅,为后续针对肿瘤的治疗赢得了时间。

郝万明主任表示,目前,硬质支气管镜已不再是单纯大气道内操作通道的管状器械,联合二氧化碳冷冻、高频圈套、球囊扩张等新技术,成为针对大气道病变介入治疗的重要手段,当遇到突发出血等紧急情况时,可操作性比软镜具有很大优势。硬质支气管镜对呼吸内镜医师技术水平要求高,手术设计精细,操作难度大。

青岛市市立医院在短短一周内顺利进行四台硬质支气管镜下气道肿物切除术,是多学科团队高效配合、通力协作的体现。

观海新闻/青岛早报记者 杨健  
通讯员 谢小真